

医心为民 | 右医附院多措并举保障群众 2024 年暑期就诊需求



今年进入暑期以来,右医附院的门急诊服务量持续攀升,医院党政领导班子高度重视,立即研究部署各项惠民便民措施,制定应对方案,通过优化流程、增加门诊号源、

增派医师出诊、增设公共区域引导岗、鼓励弹性排班等举措,全力保障群众在暑期就诊高峰期“好看病、看好病”。

(王瑞文/文 李秀悦/图)



与爱“童”行 | 右医附院麻醉科、手术室多举措应对暑期儿童手术高峰

近日,随着暑期的到来,右医附院麻醉科、手术室迎来了暑期儿童手术的高峰期。面对儿童及婴幼儿“术前焦虑”、“静脉留置困难”、“术时短快”等困难,医院麻醉医师、手术护士们采取积极有效措施引导患儿,有效缓解了暑期儿童手术高峰的紧张局面。

(隆文斌 文/图)



▲右医附院总院区耳鼻喉头颈外科主任覃继新教授在为患者施行手术



▲右医附院总院区小儿外科主任吕昌恒教授医疗团队正在为患儿做手术



▲右医附院总院区小儿外科和耳鼻喉咽喉科医疗团队正在为患儿施行手术

医路心向党 建功新时代——右医附院开展 2024 年庆祝“七·一”系列活动

为进一步继承和发扬党的光荣传统,激励广大党员干部和基层党组织在医院建设和发展中发挥更大作用,持续为人民群众提供优质诊疗服务,右医附院党委在 2024 年“七·一”建党节到来之际组织开展系列活动庆祝党的生日,促使全院广大党员干部履职尽责、担当作为、干事创业,助力医院各项事业高质量发展。

走访慰问,温暖人心

7月1日下午,右医附院党政领导班子分别率队走访慰问医院困难党员、老党员代表,向他们致以节日问候和诚挚问候。每到一处,院领导都和老党员们亲切交谈,详细询问老党员们的生活和身体健康情况以及实际困难需求等,转达党组织的关心和问候,叮嘱大家要保持乐观心态,注意保重身体,感谢他们在医院建设发展过程中做出的贡献以及长期以来对医院建设发展的关心和支持,衷心祝福老党员们健康长寿,安享幸福晚年生活。



结对共建,守护健康

7月5日—6日,右医附院党委书记黄照河率医院重症医学科党支部全体党员、医疗专家、科室青年文明号团队等一行 20 人,先后到靖西市人民医院、武平镇中心卫生院开展党建交流、签约挂牌、学术交流、联合义诊等结对共建系列活动。



7月5日上午,右医附院感染性疾病科党支部书记黄美金博士率支部党员、专家一行,到河池市凤山县人民医院开展吕建楠博士工作站签约仪式、教学查房、学术讲座及科研合作等系列活动。通过此次结对共建活动,两院搭建了党建和学术交流平台,推动了右医附院优质医疗资源下沉基层,有助于提升基层医院的医疗服务水平。



党建引领,科普赋能

7月10日,右医附院联合乐业县人民民院来到乐业县新化镇百坭村黄文秀陈列馆开展结对共建暨“党建引领促发展 急救科普进乡村”主题党日。在百坭村的大榕树下,右医附院护理部陆柳雪主任、急救技能科普小组人员、部分护士长,向百坭村村民及乐业县应急救援、消防和公安等机关单位的干部职工现场展示了心肺复苏、急救包扎及海姆立克法等急救技能,进一步提升他们日常急救知识,增强自救互救的意识和能力。



红心向党,热血同行

7月29日,右医附院覃灵艳总会计师率输血科党支部党员、专家一行,在医院总院区联合百色市中心血站开展“党建和创”活动,并举行了党支部结对共建授牌仪式。右医附院输血科党支部与百色市中心血站党支部联合开展无偿献血活动。右医附院部分医护人员和患者家属先后来到采血现场,撸起袖子纷纷无偿献血热血,为百色市无偿献血事业做出积极贡献。据统计,当天共有 45 人参加无偿献血 18000 毫升。



夏季养生小常识包括:

多喝水:夏季出汗多,应及时补充水分,建议每天喝七八杯白开水或其他解渴饮料如矿泉水、冷茶、牛奶、苹果汁等。

应时起居:夏季宜晚睡早起,中午尽可能午睡。避免长时间坐在阴凉处或使用电风扇,以防受风寒侵袭。

养阳保健:夏季应注意居住环境不要太潮湿,避免过多食用冰冻及凉食,夜间空调温度不低于 26 度,避免在露天及阴冷的地方过夜。

饮食清补:夏季饮食应以清淡为主,多吃苦味食物如苦瓜、黄瓜等,以及具有清热解毒作用的食物如绿豆等。

补充盐分:夏季出汗多,应注意补充盐分,含钾食物,如香蕉、橙子、蔬菜等,以及维生素 B1、B2 和钙等营养素。

穿着浅色衣物:深色衣物会吸收阳光,使人感到更热,且容易吸引蚊虫。

皮肤护理:夏季出游日晒皮肤瘙痒,可涂抹少量防晒霜,避免用热水烫洗或碱性大的肥皂清洗。

适度运动:夏季运动量不宜过大,应以运动后少出汗为宜,以免损伤心阳。

七月养生保健重点:

防暑降温:七月天气炎热,应注意防暑降温,避免长时间暴露在烈日下。

保护阳气:中医认为夏季应注意劳逸结合,保护人体的阳气。

充足睡眠:有心脑血管疾病的人要保证充足的睡眠,并加强室内通风。

饮食卫生:要注意饮食卫生,防止肠道传染病的发生。

预防中暑:暑天防中暑非常重要。若出现自汗、头晕、心悸、乏力、恶心等征状时,应立即采取降温措施并补充水分。

综上所述,在夏季养生时,应注意补水、合理作息、饮食调理、适当运动等方面。针对七月的特殊气候特点,还需特别注意防暑降温、保护阳气、保证充足睡眠以及预防中暑等问题。通过这些养生保健措施,可以帮助我们安全度夏,保持身体健康。

右医附院总院区
健康管理中心
电话:0776-2888999

右江民族医学院 附属医院

Affiliated Hospital of Youjiang Medical University for Nationalities



■右江民族医学院附属医院主办 ■内部资料 免费赠阅
■第 98 期 2024 年 7 月 28 日 ■广西内部资料准印证号:1902936

国家三级甲等综合医院 全国百姓放心示范医院 全国文明单位



学校党委、医院党委开展 2024 年“七一”走访慰问活动

在庆祝中国共产党成立 103 周年之际,为弘扬党的光荣传统和优良作风,传递党组织的关怀与温暖,2024 年 7 月 1 日下午,右江民族医学院李雪斌校长及我院党委书记林栩、院长韦忠恒、副书记许诸分别率队走访慰问医院困难党员、老党员代表,向他们致以节日问候和诚挚问候。

“今天是党的生日,我们代表学校和医院党委来看望您!”每到一处,学校李雪斌校长及我院领导与老党员们亲切交谈,详细询问老党员们的生活和身体健康情况以及实际困难需求等,转达党组织的关心和问候,叮嘱大家要保持乐观心态,注意保重身体,感谢他们在学校和医院建设发展过程中做出的贡献以及长期以来对学校建设和发展的关心和支持,衷心祝福老党员们健康长寿,安享幸福晚年生活。

关怀暖人心,嘱托传党情。此次走访慰问活动,既传递了学

校和医院党委对老党员的关心关爱,也增强了党组织的凝聚力、号召力和向心力,同时也激励着全院党员干部职工要继承和发扬党的优良作风,以更加饱满的工作热情和昂扬奋进的精神状态,持续推动医院各项工作高质量开展。



医路奋进 扬帆起航 | 我院举行 2024 年新职工岗前培训暨住院医师规范化培训入院教育开班仪式

2024 年 7 月 17 日上午,我院 2024 年新职工岗前培训暨住院医师规范化培训入院教育在总院区学术报告厅正式开班。右江民族医学院院长李雪斌出席开班仪式并讲话,我院党委书记黄照河致开幕词,我院韦忠恒院长主持开班仪式,医院党政领导班子成员和行政职能部门负责人、相关临床科室负责人、授课老师及全体新入职员工、2024 级住院医师规范化培训学员(含并轨专硕)参加开班仪式。

上午 8 时,在庄严的国歌声中,我院 2024 年新职工岗前培训暨住院医师规范化培训入院教育正式拉开帷幕。

开班仪式上,李雪斌院长从三个方面对各位新员工和 2024 级住院医师规范化培训学员(含并轨专硕)提出了要求和期望:一是弘扬大医精诚精神,严守职业操守,肩负“立德树人”与“治病救人”使命;二是脚踏实地,树立终身学习理念,强化患者服务意识,践行“根植老区为人民 医者服务一家人”宗旨;三是追求卓越,勇于创新,结合医

疗、教学、科研实践,提升创新能力,勇攀高峰。

我院党委书记黄照河在开幕式致辞中勉励新员工和住培学员们要弘扬医院“家文化”精神,做个有温度的医者和师者;要爱岗敬业做奉献,做个心中有爱的医者和师者;要牢记初心使命,做个敢担当有理想的医者和师者,让青春在实现学校“更大申博”和医院高质量发展新征程中绽放光彩。

开班仪式上还为新职工代表举行了授工服、授燕尾帽仪式,并开展新职工入职宣誓,全体人员用铿锵有力的声音表达了不忘医者初心、牢记守护人民群众身心健康的使命担当。

据悉,本次岗前培训为期 12 天,采取医院集中培训、户外拓展训练、个人自学、线下考核相结合等方式进行,培训内容全面、专业性强、涵盖面广,涉及医院文化、职业素养、意识形态、医疗质量安全、教育教学、住培管理、临床科研、学科建设、医院管理、法律法规、安全生产、信息安全等方面的知识。(王瑞文)

我院与泰国清迈大学医学院举行线上视频会议

2024 年 7 月 10 日下午,我院在总院区医技楼 15 楼会议室与泰国清迈大学医学院就联合培养博士生、科研合作项目管理等内容举行线上视频会议。

右江民族医学院科技处处长黄忠仕教授、国际合作与交流中心副主任张剑博士和我院党委书记黄照河教授、副院长邓益斌教授、各科研项目负责人及团队成员,泰国清迈大学医学院院长 Bannakij Lojanapiwat 教授、国际关系与研究院副院长 Manit Srisurapanont 教授、研究生院副院长 Arisa Bonness 助理教授、医学院高级医学多学科技术中心(CMU-TEAM)兼泰国生物信息学协会主任 Dumnoensun Pruksakorn 副教授及有关专家参会。右江民族医学院科技处处长黄忠仕教授主持会议。

双方对本次会议进行了总结,一致认为清迈大学医学院与右江民族医学院有坚实的合作基础,两校师生多次互访,开展了深入而广泛的合作活动。目前双方在教育教学、科研合作、人才培养、交流互访等多方面的合作长效机制不断深化,希望未来能进一步扩大交流合作,实现两校优势资源的“引进来”与“走出去”,充分发挥各自在医学领域的特色和优势,共同推动双方医疗教育事业的科研工作

的长足发展。(王瑞文)

我院护理部申报案例 荣获广西继续医学教育 优秀案例(自治区级)

近日,广西继续医学教育委员会组织开展了全区继续医学教育优秀案例征集活动,我院护理部主笔任陆柳雪教授团队申报的《以人民健康为中心,构建护教研四位一体高质量发展护理教育新格局》案例获评广西继续医学教育优秀案例(自治区级)。

我院举行白俄罗斯国立大学 Uglov Vladimir Vasilievich 客座教授聘任仪式

2024 年 7 月 12 日,我院在百东院区举行白俄罗斯国立大学 Uglov Vladimir Vasilievich 客座教授聘任仪式。我院韦忠恒院长、邓益斌副院长等出席仪式。

仪式上,韦忠恒院长代表医院党政领导班子热烈欢迎 Uglov Vladimir Vasilievich 教授加盟我院团队,并向 Uglov Vladimir Vasilievich 教授颁发客座教授聘书。韦忠恒院长强调,医院科室、各部门要高度重视、积极主动做好全方位服务保障工作,为 Uglov Vladimir Vasilievich 教授到院开展工作创造良好环境和条件。目前,广西骨与关节退行性疾病生物医用材料工程研究中心依托右江民族医学院和附属医院,长期开展骨与关节退行性疾病生物医用材料基础研究和生物医用材料的转化,实验生物医用材料的转化。Uglov Vladimir Vasilievich 教授及其团队的加盟,势必为

我院与白俄罗斯国立大学搭建更为广阔的合作平台,为我院高质量推进一流学科建设注入强劲动力,助力我院提升科技创新与转化能力,以更坚实的基础走向国际舞台,为学校“更大申博”作出新贡献。

聘任仪式结束后,Uglov Vladimir Vasilievich 教授还来到我院百东院区科技创新与转化中心、临床科室进行参观交流,现场体验了我院创伤骨科杨成亮博士带来的一针镇痛技术。在参观交流中,Uglov Vladimir Vasilievich 教授深入了解了我院“一院两区”的发展规模和综合水平,对我院的学科建设成效和医疗、教学、科研的优势资源表示充分肯定,对未来的合作发展充满信心,并充分发挥自身的专业特长和资源优势,携手我院在骨关节生物医用材料方面研发出更丰硕的成果。(覃彦枫)

中南大学湘雅二医院李瑛教授 医学模拟中心工作室落户我院

2024 年 7 月 25 日下午,中南大学湘雅二医院李瑛教授医学模拟中心工作室签约仪式在我院总院区举行。中南大学湘雅二医院临床技能训练中心主任李瑛教授、我院副院长潘征和相关部门负责人出席签约仪式。

会上,我院潘征副院长与中南大学湘雅二医院李瑛教授签订了医学模拟中心工作室合作协议,并向李瑛教授颁发了特聘教授聘书。签约仪式结束后,中南大学湘雅二医院李瑛教授及其团队成员与我教学管理人员围绕临床实践、能力培训、考核实践、课程体系建设、师资队伍等内容进行了座谈交流。我院潘征副院长要求全院医学教育工作者珍惜学习机会,积极参与医学模拟教学,以教学促进临床医疗,以教学促进科研水平,以教学促进社会服务,为广大基层和民族地区努力培养更多“下得去、用得上、留得住”的优秀医学人才。(王瑞文)

- 2024 年 6 月 29 日,“领航计划”血液灌流规范化诊疗卓越中心落户我院肾内科。
- 2024 年 7 月 11 日,我院病理科荣获广西第一届临床病理科专业师资和学员技能大赛二等奖。
- 2024 年 7 月 13 日,我院产科何雪莹、农成华荣获第五届产科危急重症病例交流大赛(广西赛区百色分赛区)一等奖、三等奖。
- 2024 年 7 月 15 日,我院荣获 2023 年度百色市无偿献血表现突出集体和个人荣誉称号。
- 2024 年 7 月 18 日,我院放射科护理团队科普作品入选到 2024 年全国放射介入护理学术交流会场现场展示分享。
- 2024 年 7 月 27 日,广西性病艾滋病防治协会基层艾滋病诊疗专业委员会成立,我院当选主委单位。

我院召开 2024 年护理工作年中总结暨下半年工作部署大会



2024 年 7 月 30 日晚，我院在总院区学术报告厅召开 2024 年护理工作年中总结暨下半年工作部署大会。院长韦忠恒、党委副书记许靖、副院长邓益斌和全院各临床科室主任、护士长及护士代表参加会议。院党委副书记许靖主持会议。

会上，我院百东院区重症医学科唐运姣护士长、百东院区泌尿外科冬梅护士长、总院区神经内二病区黄曲云护士长先后作经验分享，为各科室护理团队建设提供借鉴，推动我院护理质量再提升。

其后，邓益斌副院长作了医院 2024 年护理工作中总结暨下半年工作部署专题报告，总结分析了当前存在的问题和原因，部署 2024 年下半年重点工作。他强调，要提升医院护理团队综合实力，推动专科和医院护理学科高质量发展，守牢护理安全与质量底线，持续推进护理团队各方面建设，全面提升护理学科专业一体化建设水平，助力医院高质量发展。

会上，韦忠恒院长高度肯定了全院护理团队工作成效，强调全院护理人员要聚焦护理

治理效能，提高政治站位；要聚焦进一步推进改善护理服务行动计划，做实责任制整体护理，夯实基础护理质量，继续强化“三基三严”，提升青年护理人员工作能力；要聚焦创新护理服务模式，强化人文关怀，不断提升患者就医满意度；要聚焦护理教学，为学校“更大申博”和优秀护理人才培养贡献力量；要聚焦护理队伍建设发展，为推进以“六位一体”为抓手的“一院两区”高质量发展而不懈努力。

(李秀悦 文/图)

广西超声质量控制中心专家组到我院检查指导超声医学质量控制工作

2024 年 7 月 26 日下午，广西超声诊断质量控制中心主任、广西医科大学第一附属医院超声医学科主任杨红教授率专家组一行 5 人到我院总院区检查指导超声医学质控工作。我院质管办主任岑朝和超声医学科主任陈成彩、技术主任钟秋红、副主任蓝家富等陪同检查。

会上，杨红教授介绍了质控检查工作

作安排。其后，岑朝介绍了我院基本情况和超声医学科发展现状；陈成彩作工作专项汇报，表示全科医护人员在专家悉心指导下，将持续加强质控管理学习，建立健全各科室结构化报告体系，将质量管理与人才培养深度融合，加快推进信息化建设，全面提升超声医学医疗质量及学科建设水平，为更好地服务本区

域群众贡献超声力量。

汇报结束后，专家组深入我院超声医学科检查室通过现场查看、查阅资料、听取汇报等方式，对科室管理、场地及仪器设备管理、超声检查的流程和规范化、新技术新项目落实情况、超声医学科指标情况等方面进行检查指导。经过细致检查，专家组一致对我院超声质控工作成效

给予了充分肯定，就发现问题和不足现场提出了改进的建议和意见。

此次检查为超声医学科发展、优化服务、规范质控起到了积极的推动作用。我院将根据质控专家要求和建议持续整改，不断提高诊疗质量，保障医疗安全，促进科室更好更快发展，为群众提供高质量医疗服务。(王瑞文)

我院第二批“组团式”帮扶医疗队进驻那坡县人民医院

2024 年 7 月 2 日，我院第二批“组团式”帮扶医疗队进驻那坡县人民医院。我院党委副书记许靖，那坡县委常委、组织部部长丁善毅、副部长关宝健，那坡县卫健局局长王万波，那坡县人民医院党委书记黄宏能等领导出席送交接仪式。我院两批“组团式”帮扶那坡县人民医院医疗队员参加仪式。

会上，第一批“组团式”帮扶那坡县人民医院医疗队长、我院老年医学科副主任杨大伟博士总结汇报帮扶工作。第二批“组团式”帮扶那坡县人民医院医疗队长、我院百东院区儿科副主任黄云峰教授作帮扶表态发言，表示将带领帮扶队员，尽力提升那坡县人民医院的医疗技术水平和综合服务能力。

那坡县人民医院党委书记黄宏能在致辞中致谢我院长期以来的大力帮扶，并表示全力支持我院第二批“组团式”帮扶医疗队开展各项帮扶活动，确保帮扶工作取得更大成效。

上海交通大学转化医学研究院到我院开展专题交流调研

2024 年 7 月 23 日，上海交通大学转化医学研究院、转化医学国家科学中心张显明书记率队到我院就人才培养、科研合作等相关事宜开展专题调研，并在总院区召开交流座谈会。右江民族医学院副院长王俊利、医学影像学院院长蓝常贵、医学检验学院副院长韦贵将和我院副院长邓益斌及相关科室、重点实验室负责人陪同调研座谈。王俊利主持座谈会。

王俊利在主持致辞中全面介绍了学校和我院的建设发展、教育教学、科学研究、人才培养等方面情况，期望通过两校院之间的紧密合作交流，达成战略框架合作协议，进一步提升右江民族医学院医疗水平、学科建设、人才队伍建设和科研成果转化能力。

邓益斌在发言中介绍了医院文化历史发、医疗技术、学科建设、人才培养、科研攻坚等工作情况，希望上海交通大学转化医学研究院专家团队在医疗技术、医疗设备等方面继续给予我院提供更大支持，助力提升桂西地区医疗技术水平。

张显明致辞中介绍了上海交通大学在科技成果转化工作与成效。他希望三方校

际之间有更

后，上海交通大

李秀悦 文/图

我院召开 2024 年中层干部集体廉政约谈会

2024 年 7 月 16 日，我院在总院区组织召开 2024 年中层干部集体廉政约谈会，院党委书记黄照河作党风廉政建设工作专题讲话，院纪委书记周岐江主持会议，医院党政领导班子成员和全院中层干部、党支部书记参加集体约谈。

会上，全体参会人员集中观看了警示教育专题片《“一把手”腐败“全链条”失守》，集体签订了《廉政约谈记录表》。

观看结束后，院党委书记黄照河对全体中层干部、党支部书记开展集体廉政约谈，就警示教育专题片曝光的问题进行深入剖析，要求全院党员干部要时刻保持清醒头脑，反躬自省、汲取教训，带头明大德、守公德、严私德，进一步增强政治定力、纪律定力、道德定力、抵腐定力，始终做到忠诚干净担当。黄照河书记强调，全院上下要进一步提高政治站位，强化责任担当，深入推进行业治理，推动清廉医院建设全面提质增效，把廉政建设摆在更加突出的位置，以高度的政治责任感和使命感，推动医院全面从严治党向纵深发展。医院党政领导班子成员、各科室负责人、各党支部书记要把主体责任扛在肩上、抓在手上，带头强化制度建设和制度执行，抓好今年各项工作落实，对党员干部职工做到真管真严、敢管敢严、长管长严，还要带好头、尽好责，自觉接受监督，做到严于律己、严负其责、严管所辖，构建风清气正的医疗环境，营造良好政治生态环境，维护人民群众健康权益，以实际行动奋力谱写医院高质量发展新篇章。(王瑞文)

我院举办 2024 年百色市市本级第一班医疗护理员(病患陪护)专项能力培训班

2024 年 7 月 5—7 日，我院在总院区医技综合楼举办 2024 年百色市市本级第一班医疗护理员(病患陪护)专项能力培训班，50 名从事病患陪护工作的医疗护理员参训学习。

5 日上午，我院护理部主任陆柳雪教授到会致辞，强调医疗护理员是医院临床护理辅助工作中重要的组成部分。我院作为培训机构，护理员培训师根据自治区人社厅试点工作方案要求，制定完整培训计划，提供系统理论知识和实践技能培训。希望医疗护理员珍惜这次培训机会，认真学习，不断提升自我专业素养和服务水平。

培训班邀请我院关节外科老年骨科廖秋姣副主任护师、重症医学科陆艳娥副主任护师等专家进行授课，培训内容涵盖安全生产法律法规相关知识、消防安全、预防艾滋病相关知识、病患陪护岗位认知和职业素养、患者日常生活照护、康复照护、消毒隔离、安全急救等方面，传授病患陪护专业知识和实操技能。医疗护理员们认真听课，加强实操演练，反响热烈。课后，学员们纷纷表示此次专业培训和考核受益匪浅，提高了自己的专业能力和职业素养，今后会把所学知识和技能应用到实际工作中，为病患提供更加专业、贴心的护理服务。

经过两天半学习，7 日下午，培训班学员前往百色市民族卫生学校进行病患陪护专项能力考核评价。考试结束，经过综合评判，我院参训考试的医疗护理员全部通过了本次职业技能鉴定考核，通过率为 100%，全部获得职业技能证书，持证上岗后的医疗护理员能为被照护人群提供更专业、更规范、更高质量的医疗服务，进一步提升百色市医疗护理员的技能水平。(王瑞文)

夏季养生保健
重点有哪些？

七月是即将进入长夏的时候，从二十四节气来说，包含有小暑、大暑两个节气。天气特点：小暑天气已经很热，但还不到最热的时候，所以叫小暑。小暑时节，很多地区的温度平均在 30 摄氏度以上，有的地方还突破了 40 度的高温，所以有热浪袭人之感。

大暑正值中伏前后，是全年温度最高，阳气最盛的时节，在我国很多地区，经常会出现摄氏 40 度的高温天气。这个时节是于喜温作物生长速度最快的时期。“冷在三九，热在中伏”这就是说明大暑这个节气的炎热程度。因此，防暑降温是人们度夏的重要事项，不可忽视。

七月养生：中医认为夏季也是人体阳气最旺盛的时候，所以人们在七月工作劳动之时，要注意劳逸结合，保护人体的阳气。此时，由于天气炎热，人易感到心烦不安、疲倦乏力，因此要特别注意自我养护和锻炼，确保心脏阳气旺盛，以符合“春夏养阳”的原则。对有心脑血管疾病的人来说，要保证充足的睡眠，并加强室内通风，尤其在闷热的天气中要注意使用物理降温。还要注意饮食卫生，防止肠道传染病的发生。

暑天防中暑是非常重要的。因为此时天气炎热，若强烈阳光的照射过久，红外线使人的大脑丧失调节体温的能力，就容易发生中暑。当出现自汗、头晕、心悸、乏力、恶心等症狀时，一定要考虑是否“中暑”了，应马上把患者抬至通风阴凉处休息，喝绿豆汤、温开水、西瓜汁、酸梅汤等。所以，体力劳动者、室外工作的人员，应该多饮水，同时服少量仁丹、常喝绿豆汤等，以防中暑。

右医附院总院区
健康管理中心
电话：0776-2888999

广西妇幼重点学科——新生儿科简介



新生儿科是广西妇幼重点专科、广西临床重点专科一儿科的亚专科、全国地市级 20 家 NICU 网络成员单位、香港儿童医健基金会成员、泛珠三角新生儿专科联盟成员、桂滇黔交界地区新生儿专科联盟

放床位 40 张，其中 NICU15 张，新生儿科 25 张，设有新生儿病房、NICU、新生儿门诊及新生儿护理门诊。各种抢救、监护、生命支持及相关研究的现代化技术设施齐全，拥有一套先进转运设备（进口高



（专家介绍）

梁玉美，教授、主任医师、硕士研究生导师、广西知名专家。现任右医附院总院区新生儿科主任、中国医师协会新生儿科医师分会生命支持专业委员会委员、广西医学会新生儿科医师分会副主任委员、广西医学会围产医学分会常务委员。

技术特长：危重新生儿疾病救治、早产儿临床管理、高危儿随访。



冯燕妮，副主任医师、副教授、美国弗吉尼亚联邦大学访问学者。现任右医附院总院区新生儿科副主任、广西医学会遗传分会第三届委员会委员、广西医学会新生儿科医师分会常务委员、广西优生优育协会新生儿医学分会第二届理事

会常务理事、广西预防医学会第一届出生缺陷与预防控制专业委员会委员。

技术特长：擅长儿科常见病多发病、呼吸系统疾病诊治，婴幼儿喂养营养及生长发育管理处置等，主要从事危重新生儿危重症救治、超早早产儿精细化管理、新生儿呼吸机治疗管理以及遗传代谢性疾病诊治。



林梅，教授、主任护师，硕士研究生导师。现任右医附院总院区新生儿科护士长、中华护理学会儿科护理专业委员会专家库成员、海峡两岸医药卫生交流协会第一届新生儿学专业委员会新生儿护理与管理学组委员、广西护理学会第九届儿科学专业委员会副主任委员、广东省护士协会第二届理事

会常务理事、广西预防医学会第一届出生缺陷与预防控制专业委员会委员。

技术特长：擅长新生儿科急危重症抢救及护理、新生儿复苏术、极低超低出生体重儿综合护理管理、早产儿发展性照顾、新生儿机械通气护理、新生儿外周静脉同步换血术、PICC 置管术及早产儿出院后管理。

右医附院新生儿科等多学科专家合力救治桂西首例最小年龄、最低体重先天性心脏病早产儿

近日，一对年轻父母怀抱早产宝宝，向右医附院总院区新生儿科医护人员送上“亲如家人用心呵护”的锦旗致谢。

该宝宝胎龄 29 周零 1 天，因母亲

“未足月胎膜早破 6 天、子痫前期”剖宫产出生，体重 1.3Kg。出生后，医护人员立即进行保暖等处理，因早产、低体重、呼吸困难，被右医附院总院区新生

儿科转运团队接入 NICU。住院期间，宝宝被诊断出新生儿呼吸窘迫综合征等 19 种疾病。

入院后，NICU 团队给予保暖、呼吸



▲右医附院总院区新生儿重症监护病房(NICU)专家团队出院前检查小早产宝宝



▲右医附院总院区心胸血管外科主任陈宏明教授团队在为该宝宝施行桂西首例最小年龄、最低体重先天性心脏病导管结扎术

右医附院总院区神经外科实施脊髓电刺激术成功促醒百色首例昏迷一年余植物人

在影视作品中，昏迷患者常因爱情、亲情被唤醒，那现实里呢？近日，右医附院总院区神经外科主任黄海能教授团队成功实施百色首例脊髓电刺激术置入术，促醒了德保县隆桑镇一位昏迷超一年的植物人。

2024 年 7 月 26 日上午 10 点半，因外伤意识障碍 1 年多的梁先生，在黄海能主任医师呼唤下有了反应，眨眼、转头，还能配合指令做抬手、点头等动作。其爱人激动表示，相比之前毫无反应，现在的变化让她看到希望。

48 岁的梁先生 2023 年 4 月 6 日因

外伤意识障碍，从田东县转至右医附院神经外科，先后接受 6 项手术，出院后仍处于睡眠昏迷状态。家属为求唤醒再次送入院。经评估，梁先生符合脊髓电刺激促醒指征。2024 年 5 月 16 日，在多学科配合下，手术成功完成，术后一周开机并进行程控促醒治疗，电极和刺激器位置精准，梁先生安全出院继续康复，目前治疗反应良好。

专家家访时，梁先生能遵医嘱完成睁眼、闭眼、刷手机等动作，家属感激不已，称患者能在搀扶下行走、倒水，还能进行运动练习，功能持续改善。

黄海能教授介绍，脊髓电刺激术(SCS)是神经调控微创手术，手术时间短、恢复快，局麻即可操作，无需开颅，通过在后颈部穿刺植入电极，刺激神经传导通路靶点来唤醒大脑，改善意识水平。

此次成功促醒百色首位植物人，为桂滇黔交界区意识障碍植物人患者带来希望，提高了促醒率。黄海能教授称，感谢不放弃的家属，未来，右医附院神经外科团队将担起社会责任，让更多昏迷病人苏醒。(隆文斌 文/图)



▲右医附院总院区神经外科主任黄海能教授手术团队术后随访植物人患者