

共建家文化 守享家温暖 右医附院开展 2024 年“六一”国际儿童节慰问住院患儿活动

为丰富医院文化内涵建设，促进医患沟通，提升服务质量，在 2024 年“六一”国际儿童节即将来临之际，右医附院开展了庆祝“六一”儿童节医患互动、慰问患儿等系列活动。5 月 31 日，右医附院党委林栩书记、韦忠恒院长分别率队来到总院区儿科一病区、儿科二病区，看望慰问正在住院治疗的小朋友们，向大家致以节日的问候，让他们在节日中感受到关爱和祝福。

“小朋友，祝你儿童节快乐，愿你早日康复！”林栩书记、韦忠恒院长每到一病房，都详细询问患儿的康复情况，对患儿表示节日祝福，给他们送上医院文创产品节日礼物，鼓励孩子们要配合医护人员安心治疗，更好更快的战胜病魔，早日治愈出院。林栩书记、韦忠恒院长叮嘱儿科全体医护人员要始终以患儿为中心，用爱心、耐心、细心、责任

心、同理心，为孩子们提供安全、有效、便捷的医疗服务，共建温馨、友爱的“家文化”氛围。

当天上午，右医附院百东院区儿科在科室开展了以“快乐六一，健康相伴”为主题的健康科普活动，急诊科副护士长唐霏林到科室进行海姆立克急救

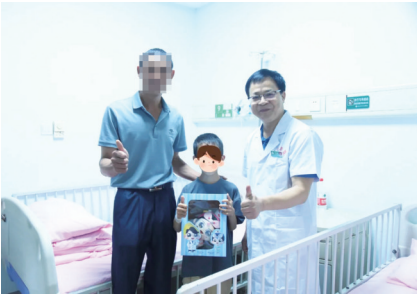
法现场教学，活动邀请了病区儿童以及家长前来参加学习，进一步了解生活中常见的异物吞咽导致窒息的危害事件，基本掌握了海姆立克急救法的实战技巧。科普活动结束后，右医附院百东院区儿科副主任黄云峰、副护士长马妮妮与医护人员一起慰问住院患儿，送上精美的小礼物表示祝福。

右医附院始终以守护儿童健康为己任，致力于让每位儿童都能健康成长，为他们创造良好的成长环境，不断加强专科建设，提高医疗技术水平，为儿童健康保驾护航。

(王瑞文 刘东亮 覃恋枫 文/图)



▲院党委林栩书记看望慰问住院患儿



▲韦忠恒院长看望慰问住院患儿



▲右医附院百东院区儿科“快乐六一健康相伴”科普活动现场

情暖端午 粽情飘香 右医附院手术麻醉科开展 2024 年端午节为患友送祝福活动

2024 年 6 月 7 日，在端午节到来之际，在这个充满传统韵味与浓浓家情的节日里，右医附院总院区手麻科护士长何柳、副护士长凌朝灵和百东院区手麻科护士长杨丽萍带领医护人员，为每一位即将接受手术的患友送上了特别的端午节礼物——艾草包与五彩绳，向他们表达节日的问候和美好的祝愿，减缓患友手术前的焦虑心情。

艾草包，端午节的传统元素，寓意着驱邪避病、祈福安康。右医附院手麻科医护人员精心准备的艾草包，散发着淡淡的清香，寓意着对患友早日康复的美好祝愿。当每一位患友走进右医附院手术室，手术室护士都会将这份承载着美好寓意的艾草包轻轻送到他们手中，为他们带来一丝安慰与力量。

系五彩绳是端午节另一项重要的传

统习俗。右医附院手麻科医护人员送出的五彩绳，色彩斑斓、寓意吉祥，代表着生活中的美好与幸福。手术室医护人员在今后将继续秉承“根植老区为人民 医者患者一家人”的宗旨理念，不断提升医疗技术水平和服务质量，用实际行动诠释右医附院人的使命和担当。

这份特殊的端午节礼物，不仅是右医附院手麻科全体医护人员对患友的关怀与祝福，更是对传统文化的传承与弘

(韦道成 文/图)



【情暖医患】

“我又能重见光明啦，谢谢您！”右医附院百东院区眼科帮助八旬老太恢复视力获赞誉

近日，一位年过八旬的老太太在家人的陪同下，带着一面“医术精湛医德高 关爱病患暖人心”的锦旗，在出院之际送到了右医附院百东院区眼科

主任梁高华博士的手中，向科室医务人员表达了深深敬意，感谢右医附院百东院区眼科在其住院期间的关怀和帮助。

据了解，老太太前段时间

右眼视力突然变差，愈发模糊，还伴有眼睛发热、肿胀等症状，给日常生活带来了不小的困扰。在当地进行治疗一段时间，也用过不同种类的眼药

水，但症状迟迟没有改善，视力也没有好转，加重了老太太的日常生活负担。这可急坏了老太太的子女，随后便驱车来到右医附院百东院区眼科寻求治疗。入院后，右医附院百东院区眼科主任梁高华博士及其医护团队，给老太太完善相关检查，诊断右眼为眼内炎，左眼患有白内障。

梁高华博士介绍，眼内炎是一种可以迅速致盲的疾病，属临床急重症致盲性眼病，包括细菌性眼内炎、真菌性眼内炎、病毒性眼内炎、寄生性眼内炎等，根据老太太右眼的情况，需要及时进行治疗治

疗。在右医附院百东院区眼科医护人员的治疗及帮助下，老太太病情日渐好转。不久后，老太太的右眼眼内炎得到了有效治疗，视力也恢复如初，左眼的白内障问题也得到了相应解决，老太太难掩心中的喜悦。

在出院当天，她紧紧握住梁高华博士的手，动情地说道：“这段时间听熟悉了梁主任的声音，但却没办法一睹梁主任的真容，今天我又重见光明，终于看到了梁主任是多么和蔼的一位专家！感谢右医附院百东院区眼科医护人员对我老家人的帮助，让我在晚年还能够愉快地过日子！”

(覃恋枫 文/图)



六月养生小常识, 六月你养生了吗?

中华养生文化对人们的养生有着很重要的位置,以前的时候很多人都是病死饿死的,现在的我们学会自己强健自己的身体来达到延年益寿的效果,所以大多数数人都是很长的寿命,每个月份我们都有不同的养生计划,这个六月你准备好了吗?让我们一起去看六月怎样养生吧。

中华养生文化 六月:早睡早起宣畅通调 天气特点:一是夏季真正的开始。进入“夏至”以后,我国大部分地区气温较高。在这个季节里,人们偏于“懒散”原因是夏季气温升高,空气湿度增加,体内汗液无法通畅地散发出来,即热蒸湿困,湿热弥漫空气中,人们就会感到胸闷、心悸、精神不振、全身乏力。所以,在此时要注意增强体质,避免季节性疾病和传染病的发生,如中暑、腮腺炎、水痘等。

养生关键: 六月的养生重点是要根据季节的气候特征,在精神上注意保持轻松愉快的状态,不要恼怒抑郁,这样机体就能得以宣畅通调,轻松自如。起居方面,要早睡早起,以顺应阳气的充盈,利于气血运行。此时天气是昼长夜短,中午午休一会儿,对恢复体力消除疲劳有一定好处。由于天气炎热,汗出较多,衣着应以棉制品为好,利于汗液排泄。要常洗澡,保持皮肤清洁卫生,还要防止

饮食宜忌:6月调养应以饮食清补为原则。 宜:蔬菜、豆类、水果等。如菠萝、苦瓜、西瓜、荔枝、芒果、绿豆、赤豆等。 忌:辛辣油腻之品。如羊肉、牛肉、猪肉、辣椒、葱、姜等。 每个季节它的气候特征都是不一样的,所以也要不同的养生,不过有一个养生方法一年四季都可以用,那就是微笑,心情愉快也可以养生。

右医附院百东院区 神经内科 电话:0776-2059503

右江民族医学院附属医院

Affiliated Hospital of Youjiang Medical University for Nationalities



■右江民族医学院附属医院主办

■第97期 2024年6月28日

■国家三级甲等综合医院 全国百姓放心示范医院 全国文明单位

■内部资料 免费赠阅

■广西内部资料准印证号:1902936

■国家三级甲等综合医院 全国百姓放心示范医院 全国文明单位



扫码关注右医附院官微 扫码关注右医附院新媒体

抓实党建引领 推动医院高质量发展 我院 2024 年全院中层干部与党支部书记综合能力提升培训圆满结束

2024 年 6 月 22 日—23 日，我院在中共百色市委党校组织举办深入学习贯彻习近平总书记关于广西工作论述的重要要求暨全院中层干部与党支部书记综合能力提升培训班，切实增强政治定力和纪律定力，提高业务工作水平，促进党建与业务深度融合。中共百色市委党校常务副校长李永谋、我院党委书记林栩、院长韦忠恒、党委副书记许靖、党委副书记陈文成、副院长邓益斌、副院长潘征、纪委书记梁楚哈、总会计师覃灵艳出席培训班，全院中层领导干部、教职工党支部书记参加为期两天的集中培训教育。院长韦忠恒主持开班仪式和结业仪式。

6 月 22 日上午，培训班举行开班仪式，林栩书记在开班致辞中强调，全院中层干部和党支部书记要紧跟步伐，把牢政治方向，提高政治站位，持之以恒地学习，全力练好过硬“基本功”，在推动工作上“能为”，做一个讲政治守规矩的榜样；要做好表率，真抓实干当好“领头雁”，在落实工作上“敢为”，把学习理论作为首要任务，善于抓重点、难点、堵点，切实做到常思常悟、笃行实干，充分发挥“头雁领航”效应；要不断提高担当作为、干事创业能力；要服务群众，全心全意种好“责任田”，在创新工作上“有为”，不断提高医院医疗质量，提升医疗服务能力和服务水平，更好地保障患者生命安全，同时将大型医院巡查、巡视整改和“三甲”复审、医院高质量发展、学校“更大申博”等工作有机结合起来，一体推进，提质增效，推动医院实现高质量发展。

开班仪式结束后，培训学习正式拉开帷幕。本次培训班邀请到了陈彦、赖瑞南、刘玄启、韦铁民、张新博、林栩等专家，先后作了《党纪学习教育暨<关于加强公立医院党支部建设的意见（试行）>解读》、《医院学科

建设与人才培养》、《奋力谱写中国式现代化广西篇章——深入学习贯彻习近平总书记关于广西工作论述的重要要求》、《精细化管理促进医院高质量发展》、《医疗规范化管理与医疗纠纷预防与处理》、《医院上半年运行报告》专题讲座。培训内容针对医院当前发展的重点和难点，通过现场教学、案例分析、专题报告、线上教学等多种形式，着重学习党建及医院管理、学科建设、人才培养、医疗服务、医院精细化管理、医疗纠纷预防与处理等方面内容，课程安排紧凑、内容丰富，针对性强，学员们收获颇丰，取得了良好的效果。

经过为期两天紧张高效的学习，6 月 23 日下午，培训班圆满完成所有教学任务并举行结业仪式。院党委书记林栩在结业仪式上勉励全院中层干部及各党支部书记要深化学习，坚持学以致用，勇于担当作为，严守纪律规矩，以更加饱满的热情、更加坚定的信心、更加务实的作风，积极投身到推动医院高质量发展的工作实践中，为守护老区人民群众的生命健康，助力健康广西、健康中国建设贡献智慧和力量。(李秀悦 文/图)



我院举行百色市首批市级示范性“青年夜校”授牌仪式暨健康养生类“青年夜校”首讲活动

2024 年 6 月 18 日晚，由共青团百色市委主办、共青团右医附院委员会承办的百色市首批市级示范性“青年夜校”授牌仪式暨健康养生类“青年夜校”首讲活动，在我院总院区外科大楼五楼多功能厅隆重举行。共青团百色市委书记岳非平、副书记严思静、韦芳和我院党委书记林栩、党委副书记陈文成等出席会议。首批市级示范性“青年夜校”接受授牌单位代表、部分市直团组织、单位负责人及团员青年代表近两百人参加授牌仪式及首讲活动。

我院党委书记林栩在授牌仪式开幕致辞中表示右医附院将围绕健康养生等主题开展系列讲座和培训，把握好价值导向，将青年思想政治引领贯穿始终，聚焦青年需求和特点，让青年朋友们在繁忙的工作之余，享受到知识的滋养，提升自我、服务社会、贡献力量。

其后，共青团百色市委组织部部长陈彦彦介绍百色市推动“青年夜校”的基本情况。共青团百色市委书记岳非平为全市 12 家首批市级示范性“青年夜校”单位进行授牌。岳非平在总结讲话中强调，高质量办好百色“青年夜校”，要明确发展定位，把好价值导向，不断丰富课程体系，提高办学质量，培塑项目品牌，创新场景应用，压实各方责任，做好风险防控，通过开展形式多样、内容丰富的学习课程，努力把“青年夜校”办成新时代新征程共青团在社会服务领域党政满意、青年受益的“民心工程”。

授牌仪式结束后，右医附院总院区创伤骨科副主任杨成亮博士为与会人员作了健康养生类“青年夜校”首次授课。(李秀悦)

会、贡献力量。

专家组一行实地走访了我院总院区脑血管疾病防治研究中心实验室、医学检验科、放射科、神经内科重症病房、神经外科重症病房、GCP 办公室、临床数据管理中心等场所，通过实地考察、听取汇报、现场提问等方式，对我院脑血管急危重症临床医学研究中心基础条件

我院黄照河教授、韦忠恒教授、王洁教授、汪建初教授、吴标良教授荣获“百色市第九批专业技术拔尖人才”称号

2024 年 6 月 12 日，百色市委、百色市人民政府下发了《关于命名百色市第九批专业技术拔尖人才的决定》百委〔2024〕216 号文件，我院党委书记黄照河教授、院长韦忠恒教授、肾内科主任兼肾内科一病区主任王洁教授、大外科主任兼百东院区肝胆胰外科主任汪建初教授、大内科主任兼内分泌科主任吴标良教授等 5 人，被评为百色市第九批专业技术拔尖人才。

自治区卫生健康委专家组到我院开展重点学科（骨科）、重点实验室及第三批广西医学高层次人才培养计划人选实地考察调研

2024 年 6 月 11 日—12 日，自治区卫生健康委科教处庞清处长率专家组一行 7 人来到我院实地检查指导重点学科（骨科）、重点实验室及第三批广西医学高层次人才培养计划人选相关工作，并在总院区门诊六楼会议室召开专题调研座谈会。右江民族医学院副院长解继胜、科技处处长黄忠志、百色市卫生健康委教科科长罗敏出席座谈会，我院党委林栩书记、韦忠恒院长、许靖副书记、邓益斌副院长、监常贡副院长等陪同调研座谈。

听取汇报后，自治区卫生健康委专家组现场查阅了重点学科（骨科）、重点实验室及第三批广西医学高层次人才培养计划人相关支撑材料，实地走访考察了我院总院区医技楼 15 楼实验室、病理科 POCC 示范实验室及百东院区实验室等。(李秀悦)

庞清处长在座谈会上希望右医附院以本次调研为契机，进一步调整和优化学科布局，加强人才培养和科研成果转换，努力培养一支技术高超、医德高尚、创新意识强的科技人才队伍。

我院圆满完成 2024 年度广西住院医师规范化培训和助理全科医生培训结业临床实践能力考核工作

5 月 31 日至 6 月 2 日，我院顺利完成了为期 3 天的 2024 年广西住院医师规范化培训和助理全科医生培训结业临床实践能力考核工作。考核期间，自治区卫生健康委巡考员和我院党委林栩书记、韦忠恒院长、潘征副院长、监察室主任刘芳印、毕业后教育管理科科长黄华东、临床技能培训中心主任施桂玲等亲临考场巡查考核工作。

本次考试，我院承担了内科、外科、妇产科、儿科、全科、急诊科、放射科、病理科、核医学科、超声医学科、麻醉科等 25 个专业包含百色市及周边地区共

456 名考生的考核任务，是近年来承接考核任务量最大的一次临床实践能力考核。本次考核时间紧、任务重，流程方案复杂，我院制定了切实可行的考核工作具体实施方案和应急预案，考前对所有考官分专业进行考前培训，做到同质化评分，确保考核公平性，严格认真落实了自治区卫生健康委有关关注培结业考核的全部工作要求。

我院本次考核共抽调本院和院外考官 340 人次，监考员 16 人次，督查员 10 人次，志愿者 258 人次，SP 93 人次。全体工作人员各司其职，有条不紊，考场纪律严明、秩序良好。(隆文斌)

自治区科技厅专家组到我院现场考察第六批广西临床医学研究中心申报工作

2024 年 6 月 6 日上午，自治区科技厅专家组一行 5 人来到我院对申报的广西脑血管急危重症临床医学研究中心开展现场考察。右江民族医学院李雪斌

校长、谭盛葵副校长和我院党委林栩书记、韦忠恒院长、邓益斌副院长及医院脑血管急危重症临床医学研究中心骨干成员、相关科室负责人等陪同。

专家组一行实地走访了我院总院区脑血管疾病防治研究中心实验室、医学检验科、放射科、神经内科重症病房、神经外科重症病房、GCP 办公室、临床数据管理中心等场所，通过实地考察、听取汇报、现场提问等方式，对我院脑血管急危重症临床医学研究中心基础条件

(王瑞文)

自治区住院医师规范化培训工作会议专家指导委员会专家组到我院评估指导放射科专业基地

2024年6月28日,自治区住院医师规范化培训工作会议专家指导委员会放射科专业基地专家组一行5人,到我院放射科专业基地开展现场评估,我院党委副书记陈文成出席会议并致辞。我院放射科专业基地团队成員、住培学员陪同检查。

专家组组长、广西壮族自治区人民医院放射专业基地主任邓德茂在会上介绍了专家组成員基本情况,并向与会人員说明本次评估指导意义及要求。

我院党委副书记陈文成在致辞中希望医院放射科专业基地团队和

我院与上海市生物医药技术研究院签署临床转化研究基地、基层党建合作协议

2024年6月1日,上海市生物医药技术研究院院长赵健、党委副书记王震、副院长王健等领导一行6人到我院开展合作交流并签署合作协议。右江民族医学院副校长王俊利和我院领导班子成员及相关科室医护人员陪同,梁楚哈纪委书记主持座谈会。

会上,我院党委书记林树全介绍了医院“一院两区”发展情况,希望通过双方合作交流,使医院各方面得到长足发展。上海市生物医药技术研究院王震副书记讲话强调,要充分发挥双方资源优势,为推进党建创新、推动业务发展、实现合作共赢注入新的活力;王健副院长介绍了该院各项事业发展情况。双方围绕生殖健康、肿瘤研究和基层党建等方面座谈交流。

上海市生物医药技术研究院国家卫健委生育调节药械重点实验室、上海生殖健康药具工程技术研

我院举办2024年广西地中海贫血防治知识基层医生公益培训班(百色站)

5月31日,2024年广西地中海贫血防治知识基层医生公益培训班(百色站)在我院顺利开班,区内外8位专家应邀专题授课。百色市各级医疗卫生机构近200名医务工作者到场参训。百色市红十字会党组书记、专职副会长潘秋狄主持开班仪式。

广西红十字基金会理事长银斌开班致辞强调,此次办班旨在加强基层业务知识培训、提高基层服务能力,指导基层医务人员科学规范开展地贫治疗,希望参训人员能够学以致用,提高地贫患儿的生活和生存质量。百色市卫生健康委员会副主任黄丽明要求百色各位学员要虚心学习请教,不断提升自己的专业技能和服务水平,为百色市地贫防治工作贡献一份力量。



百色市卫健委检查组到我院综合督查妇幼健康重点工作项目

2024年6月18日上午,百色市卫健委副主任黄丽明率领检查组一行6人,到我院综合督查妇幼健康重点工作项目。我院党委副书记许靖、医务部副部长黄俊玲、产科主任李妹燕以及相关科室医护人员陪同检查。

本次督查采取个别访谈、查阅相关数据、集中听取汇报、现场反馈等方式。检查组先后到我院总院院区儿内科一病区、门诊产科、出生医学证明办理处等科室,开展妇幼健康服务项目现场督查,分组检查地中海贫血患儿输血记录情况、儿童保健、“两癌”检查、妇女常见病筛查、儿童营养改善项目、《桂妇儿系统》录入情况、出生医学证明管理等服务

据悉,我院放射科专业基地是2014年首批通过全国住院医师规范化培训基地之一,现有带教教师14名、主任医师3名、副主任医师6名、主治医师5名。历年来共培养结业了专业住培学员49名,目前在培学员25名。科室年检查总例数逐年攀升,科室轮转全部到位,专业基地设备齐全,教学活动规范有效,考核制度完善,各项培训达标。学员参加各级各类比赛获系列荣誉奖励,首次参加结业考通过率100%,连续两年首次执业医师通过率100%。(隆文斌 文/图)



我院2024年广西第9期助产专科护士培训班顺利结业

2024年5月31日上午,我院在总院区举办2024年广西第9期助产专科护士临床实践培训结业典礼,圆满完成了本期四名学员的临床实践培训任务。我院大外科护士长罗琳雪、产科护士长陈丽芬及助产专科护士学员、产科护理人员参加结业典礼。我院产科产护士长辛凤玲主持结业典礼。

结业典礼上,我院助产专科护士培训基地总带教老师李桂桃首先作培训总结,希望学员们能够学以致用,充分发挥助产专科护士的作用,共同为广西孕产妇及新生儿保驾护航。其后,学员逐一发表了参训感言,大外科护士长罗琳雪、产科护士长陈丽芬为参加理论授课比赛获奖学员颁奖。

我院大外科护士长罗琳雪致辞勉励学员们要将学习所获运用到工作中,积极带动本院产科助产护理工作发展。

据悉,本期4名学员培训期间加强了理论知识、专业技能和文化素质培养,带教老师进行一对一临床带教。培训内容丰富广泛,包含了临床理论、专科技术、护理质量、护理管理等,全方面对学员开展专业理论知识、助产专科技能、专科危急重症应急预案演练,培养学员教案书写和教学能力,指导其撰写护理综述及科研课题。

经过两个月学习培训,本期所有学员均通过了考核。结业典礼上,她们满怀感恩之情赠予带教老师们的锦旗。(李秀悦)

我院举办2024届住院医师规范化培训学员结业典礼

2024年6月26日上午,我院在总院区学术报告厅举办2024届住院医师规范化培训学员结业典礼。右江民族医学院研究生学院副院长孙科和我院院长韦忠恒、副院长潘征出席结业典礼,医院各住培专业基地负责人、教学人员、2024届结业住培医师参加典礼。潘征副院长主持仪式。

潘征副院长希望学员们今后不断修身养性,勇于担当作为,早日成长为一名优秀医师。会议宣读了我院2024届优秀住培医师、优秀学员干部表彰文件,与会领导先后为获奖学员颁奖。

我院皮肤科蒋远文副教授作为带教教师代表发言,勉励住培学员们做一个有职业道德的医务工作者,希望学员们敢于担当作为。优秀住培学员代表谢喜科、于淼先后分享了自己在住培期间的收获和感悟,纷纷向带教老师表达了感激之情。

学校研究生学院孙副院长致辞中希望学员们要时刻牢记“大医精诚”校训,恪守医道,努力成为一个“精”于医术、“诚”于人品、德才兼备、德艺双馨的“大医”。

韦忠恒院长在结业典礼上讲话强调,要铭记医者初心,行仁术,施仁心,立志成为良医;要不断追求匠心,做到科学规范、安全有效,成为一个好大夫;要永怀医者仁心,用有温度的医术去关爱别人,仁心施医,悬壶济世。韦忠恒勉励住培学员们到祖国和人民最需要的地方去锻炼,努力成为心中有爱、眼中有光、医德高尚、医术精湛的人民健康守护者。

典礼上,现场播放了《医路有你》视频,全面展现我院2024住培学员风采。(李秀悦)

六月调养注意事项

进入六月,人体消耗大,自然界高温高湿多雨水,各种物品易发霉,蚊虫孳生,极易传染疾病。空气湿度增加后,人体内汗液若无法通畅地散发出来,湿热之邪侵袭人体,阻止气机,会使人感到四肢困倦,萎靡不振,食不知味。那么,这个时节如何养生?从以下几点做起。

做好精神调养。应按时休息,顺应这个时节昼长夜短的特点,早睡早起,养成午休的习惯,使精神保持轻松、愉快的状态。因此时气候开始炎热,是消耗体力较多的季节,午休可助祛除疲劳,有利于健康。且“暑易入心”,要有意识地保持神清气和、心情愉快的状态,忌大怒大喜、恼怒忧郁,以免伤身伤神。随时为自己带造一份愉悦的心情,这样可使气血通畅,振奋精神。

及时为身体补水。六月高温闷热,人体易出汗,多喝水既补充了水分,也起着一定的排毒作用。在避开太阳直晒,做好防暑工作的情况下,适当地接受阳光照射,以顺应阳气的充盈。勤换衣物勤洗澡,可使皮肤疏松,身心也得到适当放松,以“泄”过盛阳光。但须注意的一点,在出汗时不要立即洗澡。中国有句老话,“汗出不见湿”,若“汗出见湿,乃生痱疾”。

饮食以清补为主。唐期的孙思邈提倡人们“常宜轻清甜淡之物,大小麦曲,粳米为佳”。又说:“养性者常须少食肉,多食饭。”在强调饮食清补的同时,告诫人们食勿过咸、过甜,尽量少吃大鱼大肉或油腻辛辣食物。同时应注意减酸增苦、调理脾胃,不可贪凉。含苦味的蔬菜可下火,增进食欲,如苦瓜、苦苣菜、生菜等。寒冷食物会伤胃黏膜快速收缩,甚至导致胃脘疼痛,引发疼痛、腹胀、腹泻、伤脾胃。应多喝绿豆汤、百合粥、小米粥,多食蔬菜水果,补充维生素与人体所需的矿物质,提高机体的抗病能力,既能保健又能食疗,达到祛暑降温解表的作用。

右医附院总院区皮肤科

电话:0776-2860869

【右医附院造血干细胞移植病区简介】



右医附院血液内科造血干细胞移植病房配置百级层流病床6张、过渡病床8张,是桂西地区唯一的移植病房。造血干细胞移植病房使用面积达1100平方米,主要规划为基本病区以及设备区。基本病区包括过渡病房、移植层流洁净病房和造血干细胞采集区三个模块。配备高精尖医疗设备和设施。移植团队专家来自血液内科、儿科、检验科、重症医学科等临床科室,其中

有博、硕士10人,各专业技术人员30余人,人才技术力量雄厚。科室的主要技术:

1. 血细胞分离
2. B超引导下PICC置管技术
3. 干细胞采集
4. 移植HLA配型
5. 干细胞动员采集及储存
6. 移植预处理
7. 移植后STR及FISH检查监测

嵌合率

8. 环孢素及他克莫司药物浓度监测

9. CMV及EBV定量监测

科室就诊咨询电话:
0776—2839783 (医生办)
0776—2839352 (护士站)
地址: 广西百色市右江区中山二路18号右医附院总院区第三住院楼7楼

右医附院造血干细胞移植病区专家介绍 血液内科专家介绍



王小超, 主任医师/教授, 硕士研究生导师, 广西三级知名专家。现任右医附院血液内科、血液肿瘤科、造血干细胞移植病区主任。

技术特长: 擅长造血干细胞移植及各种急性白血病、慢性白血病、恶性淋巴瘤、浆细胞骨髓瘤、骨髓增生异常综合征、骨髓增殖性肿瘤、再生障碍性贫血、溶血性贫血、血小板减少、出血性紫癜、地中海贫血治疗等诊治, 对内科疑难杂症的诊治有丰富经验。



陈文成, 主任技师/教授, 医学博士, 博士/硕士研究生导师。现任右医附院党委副书记。

兼任中国生物化学与分子生物学会青年委员, 中国免疫学会细胞免疫学组常委, 中国医检整合联盟理事等。

技术特长: 从事临床检验诊断、教学及科研工作二十余年, 曾到首都医科大学临床检验诊断学系访问学习, 基础理论扎实, 熟悉临床检验诊断的各项检查及分析。

儿科专家介绍



黄月艳, 主任医师/教授, 医学博士, 硕士研究生导师。现任右医附院儿科主任兼儿科一病区主任。

技术特长: 擅长小儿神经系统疾病、小儿危急重症、小儿血液系统疾病及泌尿系统疾病的诊治, 尤其对小儿癫痫、各种脑炎、小儿危急重症的诊治有丰富的临床经验。

输血科专家介绍



唐任光: 教授, 主任医师。现任右医附院输血科主任。

专业特长: 临床输血、临床检验诊断。



乃官业, 副主任医师/副教授, 硕士研究生。

技术特长: 擅长造血干细胞移植及各种急性白血病、慢性白血病、恶性淋巴瘤、浆细胞骨髓瘤、骨髓增生异常综合征、骨髓增殖性肿瘤、再生障碍性贫血、溶血性贫血、血小板减少、出血性紫癜的诊治。主持参与开展异基因造血干细胞移植、自体造血干细胞移植、造血干细胞动员采集等新技术。

检验科专家介绍



邓益诚, 主任技师/教授, 医学博士, 博士/硕士研究生导师。现任右江民族医学院医学影像学院院长、右医附院副院长。

兼任国家自然科学基金函审专家, 广西科技计划项目评审专家, 广西食品安全风险评估专家,《中华肿瘤防治杂志》《世界华人消化杂志》杂志编委。

技术特长: 擅长抗HBV基因治疗、HBV相关肝病非编码RNA调控机制、瑞医药活性分子应用价值研究。



左瑶, 副主任医师/副教授, 博士, 硕士研究生导师。

技术特长: 擅长急性白血病、慢性粒细胞白血病、再生障碍性贫血等血液病的诊疗及地中海贫血造血干细胞移植。



王春芳, 教授、医学博士、硕士研究生导师。现任右医附院医学检验科主任。

技术特长: 擅长产前诊断、亲权鉴定和遗传性疾病的实验室诊断新技术应用与研究。

再创生命奇迹！右医附院首例中越混血重型地贫患儿成功完成造血干细胞移植

近日, 年仅5岁9个月的中越混血小患者苏某, 在右医附院全体医护人员的精心治疗与深切关怀下, 成功完成了针对其重型β型地中海贫血的造血干细胞移植手术, 并顺利康复出院。

该患儿自4年前被确诊为重型β型地中海贫血以来, 一直饱受病痛折磨, 需定期接受输血和祛铁治疗以维持生命。面对这一罕见且严重的遗传性疾病, 该患儿的家庭没有放弃希望, 而右医附院则成为了他们重获新生的坚实后盾。

尤为庆幸的是, 其与弟弟(3岁4月)配型提示12/12, 经过前期移植前体检、置管等一系列准备, 在右医附院造血干细胞移植病区王小超主任的带领下, 一支由多学科专家组成的医疗团队迅速集结, 根据患儿及其供者的具体情况制定了周密的治疗计划。此例患儿为3岁4月弟弟捐赠干

细胞供其哥哥使用, 同时也创造了右医附院年龄最小的同胞全合供者捐赠干细胞。造血干细胞移植病区陈诗强主治医师结合其供者年龄小、体重小等情况, 制定周密的采干计划, 最终采集到足够量的干细胞供其哥哥使用。在右医附院造血干细胞医护人员精心治疗与护理, 通过适宜的预处理方案和移植物抗宿主病预防策略, 加强病毒监测与防控措施, 确保了手术过程的安全与高效。该患儿终于迎来了生命的转折点, 随着各项身体指标逐渐恢复正常, 该患儿在家人与医护人员的共同见证下, 顺利出仓、康复出院。

为了巩固治疗成果, 确保该患儿能够健康成长, 右医附院已规划了详尽的后续随访与居家管理计划, 并将组织专业医护人员定期进行健康检查, 帮助该患儿及其家庭更好地应对

康复过程中的各种挑战。

该患儿的成功案例, 不仅是右医附院在血液病治疗领域技术的有力证明, 更是中越两国人民深厚情谊的生动体现。作为面向东南亚的重要医疗中心, 右医附院始终致力于加强与东盟国家医疗机构的交流与合作, 不断提升医疗服务水平, 为更多像苏小朋友这样的患者带去生命的曙光。

(杨泽坤 文/图)



异基因造血干细胞移植, 为血液病患者重建希望!

“右医附院造血干细胞移植病区医生的专业技术和精心照顾, 让我的生活重新燃起了希望。”12岁的小农来自隆林各族自治县新洲镇, 由于从小患上重型β型地中海贫血, 她的整个童年时期几乎靠着输血维持生命。去年8月份, 她在右医附院进行了造血干细胞移植手术, 经过两个多月的精心治疗后顺利出院, 目前已完全脱离输血依赖, 这是右医附院成功开展的亲缘全相合造血干细胞移植的一个典型案例。

典型案例

据患儿家属介绍, 患儿1岁左右时, 被诊断为“重型地中海贫血”, 这是一种常染色体单基因遗传病, 因自身造血功能不足, 需要靠定期输血维持生命, 从那时起, 患儿便开始了长达10余年的输血、去铁治疗, 家庭经济负担大。

对于重型地中海贫血患者来说, 造血干细胞移植是唯一根治的方法。幸运的是, 经过检测, 小农的弟弟与她HLA

重建正常的造血和免疫功能, 通常用于治疗多种血液病和恶性肿瘤, 还可用于治疗地中海贫血、白血病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤、骨髓纤维化。

据了解, 造血干细胞移植到体内后, 将会代替患者现有的造血系统, 新的造血系统在体内发挥作用后, 患者的疾病将得到彻底治愈。特别在重型地中海贫血的治疗中, 传统输血与祛铁治疗能延长患儿的生命, 但终身治疗会给孩子带来极大的困扰。在许多没有药物可治愈的血液疾病、免疫疾病与遗传代谢病患者中, 移植是目前唯一的治愈手段。患者在移植造血干细胞的10-14天左右会出现一个造血重建, 后续的1至2年里还有免疫系统需要重建, 之后如果没有明显并发症的话, 大部分患者都能走入正常的生命。

2022年初, 在特聘专家、苏州大学附属儿童医院血液科医生的指导下, 一名8岁的地中海贫血患儿在右医附院造血

干细胞移植病区顺利出院, 标志着桂西首例地中海贫血患儿造血干细胞移植治疗取得成功。近两年来, 右医附院造血干细胞移植病区不断攻坚克难, 造血干细胞移植技术也日益成熟。目前, 医院已成功完成53例地贫移植手术, 能熟练开展自体移植、异基因造血干细胞移植(同胞全合、非血缘全合、单倍体移植等)等手术, 为广大血液病患者重建起生活的希望。(来源: 百色新闻网)



▲首例亲缘全相合造血干细胞移植手术顺利完成