

【情暖医患】

妙手回春！一名 10 岁重型β-地中海贫血患儿在右医附院造血干细胞移植病区重获新生



近日，右医附院造血干细胞移植病区再次迎来好消息，一位年仅 10 岁的小女孩，在接受同胞异基因造血干细胞移植术后成功战胜“病魔”而重获新生，并在康复之际向右医附院造血干细胞移植病区医护团队赠送了寓意深远的锦旗，表达了对医护人员的深深感激之情。

据悉，这位小女孩在 9 年前因皮肤苍黄等症状被确诊为“重型β-地中海贫血”，这是一种遗传性血液疾病，对患者的生活质量和生命安全构成严重威胁。

面对这一残酷的现实，小女孩的家人并未放弃，而是选择了信任右医附院的医疗团队，为她寻求最佳的治疗方案。

经过精心筹备和充分准备，小女孩在右医附院造血干细胞移植病区接受了同胞异基因造血干细胞移植术。手术过程中，右医附院造血干细胞移植病区主任王小超教授团队采用了 BU+CY+FLU+TT+ATG 的预处理方案和 CSA+MMF+MTX 的 GVHD 预防方案，同时辅以前列地尔+肝素的 VOD 预防方案，确保了手术得以顺利进行。

术后，在右医附院造血干细胞移植病区医护人员的精心照料下，小女孩的病情逐渐稳定，并于 2024 年 5 月 23 日顺利出院。从 2022 年至今，右医附院造血干细胞移植病区医护团队不断攻克难关，造血干细胞移植技术日益成熟。目前，右医附院已经成功完成 55 例地贫移植手术，能熟练开展自体移植、异基因造血干细胞移植（同胞全合、非血亲全合、单倍体移植）等手术，为广大血液病患者重建起生活的希望。

（杨泽坤/文 刘云/图）

五一我在岗，劳动最光荣！致敬五一假期值班的右医附院全体医务工作者

在举国欢度“五一”劳动节假期时，为确保群众度过一个健康欢乐的节日，右医附院领导班子高度重视，精心部署，加强值班力量，完善各种应急预案，做好应急值守、医疗急救及安全保卫等各项工作。



记者在右医附院各科室看到，全体在岗人员尽职尽责，忙碌在各自的岗位上。



正在值班的右医附院大内科主任兼内分泌内科主任吴标良博士说：“五一节

假日期间，我们团队放弃休息，坚守岗位，确保每位患者能及时得到就诊，努力为患者提供优质的医疗服务。

“近年来，在院领导大力支持下，我们小儿外科专家对各种小儿外科疑难杂症的诊治都有丰富的临床经验，五一那天我出门共接诊了 60 多个患儿，当晚十点半又做了两台急诊手术，直到凌晨 12 点半结束劳动，得到了广大患儿家属的一致好评。下一步，我们将继续加强业务知识和水平，更好地为广大群众服务。”同样在岗挺膺担当的右医附院小儿外科张东虎医生说。



5 月 2 日，右医附院总院区手术室共有 18 台手术，其中创伤外科、创伤骨科主任杨成亮博士、耳鼻喉科罗小鹏、产

科杨力、小儿外科张东虎等 4 位主刀医生分别做了剖宫产术、气管切开术、包皮环切术、骨折术后内固定物取出术等 9 台急诊手术。据统计，罗小鹏连续做了 10 台手术，系当天手术量最多主刀医生。



节日期间，右医附院门诊不停诊，急诊 24 小时接诊，住院病房正常上班，医院每天安排院领导、总值周、行政后勤、门急诊、临床医技科室等各科室值班，值班人员在岗在位，恪尽职守，各项工作正常运转，全力确保节日期间医院医疗工作正常有序进行，得到了患者及家属的一致好评。

“右医附院医护人员医疗护理水平高，服务特别好，住院期间，我的伤口恢复的挺快，非常感谢他们的关心照料，来到这里看病，我很放心、安心。”一名住院患者这样说。（隆文斌 文/图）

右医附院“5·12”国际护士节专辑：感谢有你，护佑生命之光！我们的护士，我们的未来！

晴日暖风生麦气，绿阴幽草胜花时
五月，阳光明媚，清新盎然
充满着蓬勃朝气
右医附院护理工作者们身着一袭白衣
心有五彩锦缎
祛病魔提灯前行
青春在哪里绽放
热爱就在哪里扎根



带着对生命的无限热爱
踏入这片神圣的领域
以大爱谱写生命赞歌
用双肩扛起生命希望



每一顶洁白的燕尾帽
都镌刻着责任和誓言
从晨曦微露到夜深人静
从穿梭门诊到忙碌病房
每日如此，却又不仅如此



无影操作、三查七对、翻身拍背、吸痰输液……

365 天，寒来暑往
日夜不分地守护在患者身旁
急救前线，她们用技术挡住病魔的刀枪
无影灯下，她们用信任撑起绿色的海洋
监护室里，她们用专业点亮希望的星光



你或许不记得她们的样子
但是你听过她们的声音
你们的手曾握在一起
你记得她们身穿白衣
于危难之时保护过，在病痛时刻搀扶过
在生命的历程里陪伴过



她们是知识的传播者
是团队的协作者
也是自己人生的创造者
她们相信每一个日常也因努力变得不寻常
再小的决定也牵系万家灯火
只要被需要，就会发着光



纵知前路漫漫
仍要勇往直前
无论青丝白发
始终坚守南丁格尔誓言
在充满光荣与梦想的新征程中
与医院发展同频共振
发展护士队伍，优化护理服务
用实干拓展护理高质量发展的
新格局、新高度、新气象



在第 113 个“5·12”国际护士节来临之际
感谢你们集涓滴之力，护生命无恙
祝所有护理工作节日快乐



五月的健康养生小知识

二、五月份适合吃什么蔬菜？

黄瓜——清热解暑、生津止渴
黄瓜的营养优势主要是由黄瓜皮“味甘、性平”的本质所决定的，所以能够清热解暑、生津止渴，尤其能排毒、清肠、养颜。

蚕豆——益气健脾、利湿消肿
蚕豆是夏季常见食蔬之一，蚕豆营养丰富，富含膳食纤维、钙、钾、胡萝卜素等多种有益健康的营养素。它还具有大脑和神经组织的重要组成成分磷脂和丰富的胆碱，有增强记忆力、健脑的作用。蚕豆还有益气健脾、利湿消肿等功效，特别适合暑热和湿气重的夏季食用。

注意蚕豆不是人人都能食用的，三岁以下孩童还有家族中有蚕豆病史的人不能食用新鲜的蚕豆。如果这两类人误食了蚕豆，可能出现黄疸、溶血和血红蛋白尿等急性血溶性疾病的症状。

冬瓜——降低体内胆固醇、降血脂
冬瓜富含汁液，进入人体后，会刺激肾脏增加尿液，排出体内的毒素。冬瓜中的膳食纤维含量很高，现代医学研究表明膳食纤维能降低体内胆固醇、降血脂，防止动脉粥样硬化。冬瓜中的粗纤维，能刺激肠道蠕动，使肠道里积存的致癌物质尽快排泄出去。

冬瓜性寒，脾胃气虚、腹泻便溏、胃寒疼痛者忌食生冷冬瓜；女子月经来潮期间和寒性痛经者忌食生冬瓜。

三、膳食推荐
冬瓜炖排骨有清热解暑、利湿化滞、降脂降压、通利小便之功效。

材料：新鲜连皮冬瓜 250 克，排骨 100 克。
做法：冬瓜切小块，与排骨同适量水炖熟放温服用。

右医附院百东院区消化内科
电话：0776-2055620

右江民族医学院附属医院

Affiliated Hospital of Youjiang Medical University for Nationalities

■右江民族医学院附属医院主办 ■内部资料 免费赠阅
■第 96 期 2024 年 5 月 28 日 ■广西内部资料准印证号：1902936

国家三级甲等综合医院 全国百姓放心示范医院 全国文明单位

致敬白衣天使 护佑人民健康

我院开展 2024 年“5·12”国际护士节系列庆祝活动

为弘扬南丁格尔精神，在第 113 个“5·12”国际护士节来临之际，2024 年 5 月 9 日上午，我院在总院区、百东院区分别举行主题为“我们的护士 我们的未来 护理的经济效力”国际护士节庆祝活动，现场开展了等级医院评审应知应会有奖竞答活动、“舌尖上的中医美食”药膳品鉴活动等，增强医护凝聚力和幸福感。药膳品鉴活动期间，全院广大护理同仁纷纷拿出了“看家本领”，尽情展现厨艺和才华，在保留美味的同时还兼顾了膳食搭配、营养均衡，收获了大量好评。活动现场，大家还积极参与了三级综合医院等级评审应知应会有奖竞答，以最饱满的面貌和热情，提升了迎接等级评审的信心。

5 月 11 日上午，我院党委陈文成副书记、邓益斌副院长、梁楚哈纪委书记、蓝常贡副院长、覃灵艳总会计师分别率队到总院区、百东院区临床一线开展护士节走访慰问活动，充分肯定了全院护理人员的长期坚守与辛勤付出，鼓励大家继续传承弘扬南丁格尔精神，在新时代、新征程中继续以严谨的工作作风、精湛的专业技术，不断丰富护理内涵，提升护理队伍整体素质，为老区人民群众提供高质量的优质服务，促进医院建设发展再上新台阶。

亲切问候温暖人心，浓浓关爱催人奋进。我院全体护理人员将继续以饱满的工作热情、良好的服务态度、精湛的护理技术为广大患者提供最优质的护理服务，在平凡岗位上做出不凡业绩，用实际行动践行光荣责任和神圣使命，为人民群众的身体健康筑起坚实屏障。（王瑞文/文 宣传科/图）

右江民族医学院临床医学专业（本科）水平测试临床医学院技能考核圆满结束

2024 年 4 月 18 日至 20 日，我院在右江民族医学院临床技能培训中心组织举办了右江民族医学院临床医学专业（本科）水平测试的技能考核，国家医学考试中心专家组到技能考核现场实地巡查指导，右江民族医学院副校长王俊利、我院副院长潘征陪同巡查，我院纪委书记梁楚哈率队对水平测试技能考核工作进行督查。右江民族医学院 2020 级临床医学（含教改班、订单班）、医学影像学专业共 1101 名学生参加考试。

技能考核期间，学生根据考试安排有序进行签到、候考和技能考核，各个环节有条不紊地进行。20 日中午，参加水平测试的 1101 名学生已全部完成技能考核。

右江民族医学院李雪斌校长率队慰问我院团员青年代表

为激励和动员广大青年继承和发扬五四精神，不断提升广大团员青年的综合能力，2024 年 5 月 6 日下午，右江民族医学院李雪斌校长率队看望慰问了我院团员青年代表，并在学校党委统战部会议室召开座谈会，我院党委副书记陈文成主持会议。

座谈会上，我院团委书记覃富首先汇报了学院团建工作情况。其后，李雪斌校长向团员青年代表及全校青年学子们致以节日的祝贺和诚挚的问候，并与团员青年代表进行亲切交谈，认真聆听团员青年代表的想法，细心询问他们的学习、生活情况，耐心为他们解答学习及生活上的问题。

李雪斌校长勉励团员青年要志存高远，在实现大我中成就小我，始终把国家和人民的利益放在首位，在投身中华民族伟大复兴中国梦的壮丽时代中建功立业；要勤学善思，在刻苦学习中锤炼本领，努力成为学有所长、业有所专、技有所精的一代新人；要砥砺前行，在仰望星空脚踏实地，立大志、明大德、成大才、担大任，以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志，积极投身到学校改革发展新征程中来，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。

最后，李雪斌校长为团员青年代表发放慰问金并合影留念。（李秀悦）

我院荣获 2024 年百色市
妇幼健康科普选拔赛
“妇幼健康科普引领单位”！

2024 年 4 月 26 日，2024 年百色市护理学会妇幼健康科普选拔赛在百色城举行，我院护理团队组织选送展示了多个富有创新性和实用性的科普项目。经过激烈角逐，我院的科普作品《滴尿不漏、社交无忧》凭借创新性、实用性和普及性，被评为“妇幼健康科普引领单位”。

自治区卫生健康委科教处
庞清处长到我院专题
调研科教工作

2024 年 5 月 16 日上午，自治区卫生健康委科教处庞清处长、自治区卫生健康委科教处二级主任科员庾科瀚来到我院实地检查指导医院 2024 年骨科、检验专业住培结业技能考核及第七届广西住培技能竞赛筹备情况的工作汇报。

在认真听取汇报后，自治区卫生健康委科教处庞清处长充分肯定我院在住培、科教工作等方面取得的建设成效，对住培结业技能考核的组织安排、布置规划给予认可，同时就筹办第七届广西住培技能竞赛提出优化改进建议。

汇报会结束后，庞清处长一行分别来到我院总院区医学检验科、临床技能培训中心以及百东院区院史馆、科技创新与转化中心等地进行实地调研走访，并提出相关工作指导意见和建议。（王瑞文）

我院肾内科党支部迎接
第三批全国党建工作样板
支部专家组实地验收

2024 年 5 月 14 日下午，广西壮族自治区党委教育工委第三批全国新时代高校党建示范创建和质量创优第一验收组组长、广西民族大学经济学院院长党委书记黄素心，广西水利电力职业技术学院党委组织部（人事处）副部长（副处长）韦庆辉，桂林理工大学党委组织部组织科科长何宗辉一行 3 人，来到我院肾内科党支部开展第三批全国党建工作样板支部验收工作。右江民族医学院党委书记邓砚、党委组织部副部长廖满媚和我院党委书记林树、肾内科党支部书记王浩等陪同验收。

验收工作主要以听取汇报、成果视频展示、实地走访及查阅资料的方式进行。专家组首先在右江民族医学院召开验收工作汇报会，我院肾内科党支部书记王浩以“党建引领四融合四发展 扎根红土地白袍绽芳华”为题，紧扣“七个有之”建设目标，详细汇报了两年来党支部创建工作的思路、举措、成效、经验等。在听取汇报后，专家组在会场查阅了我院肾内科党支部的第三批全国党建工作样板支部培育创建台账资料。

汇报会结束后，专家组来到我院肾内科党支部党员活动室实地走访参观，观看了支部的第三批全国党建工作样板支部培育创建成果专题片，与支部党员进行沟通交流。专家组对右江民族医学院和附属医院党委高度重视“全国党建工作样板支部”的培养创建和党建“双创”工作给予充分肯定，并提出了指导意见和建议。希望我院肾内科党支部继续认真总结经验，做好样板支部建设工作，深化党建与业务工作深度融合，不断加强新时代高校党建“双创”培育创建项目的示范引领作用，确保样板支部创建出特色、出亮点、出实效。（王瑞文）

我院 2024 年“医德医风·师德师风与人文教育”活动月正式启动

2024 年 5 月 30 日上午，我院在总院区学术报告厅举行 2024 年“医德医风·师德师风与人文教育”活动月启动仪式，右江民族医学院李雪斌校长出席启动仪式并讲话，医院领导班子和全院党支部书记、中层干部及医务人员、医学生、患者及家属代表等参加启动仪式。我院韦忠恒院长主持仪式。

李雪斌校长在讲话中肯定了我院连续 36 年开展“医德医风，师德师风与人文教育”活动取得的显著成效，强调要牢记作为一名医师救死扶伤和一名教师教书育人的双重使命，不仅要教学生医学知识，还要把医德教育贯穿于整个教学过程之中，真正做到用人文照亮医学。

我院党委书记林栩在会上作了《修医德、行仁术、守初心，不负党和人民重托》的专题发言，就如何做好活动月期间相关工作进行动员部署，要求全院师生员工要修医德、行仁术、守初心，绝不辜负党和人民重托。

我院党委副书记许靖宣读了医院第 36 届“医德医风·师德师风与人文教育活动月”活动实施方案。

我院大外科主任兼百东院区肝胆胰、肥胖与代谢病外科主任汪建初博士



自治区卫健委专家组到我院外科(胸心外科方向)专业住培基地督导工作

2024 年 5 月 10 日下午，广西住培工作指导委员会外科专业组专家一行 6 人，来到我院进行 2024 年住院医师规范化培训外科（胸心外科方向）专业基地督导评估。我院潘征副院长和医院毕业后教育管理科科长以及胸心外科专业基地负责人、教学主任及教学秘书、带教老师等陪同调研。

汇报会上，专家组组长沈磊介绍了此次调研评估目的及流程。我院副院长潘征到会致欢迎词，要求大家认真做好迎检工作，多向专家组学习，查找自身不足，以评促建、以评促改，不断加强基地建设，持续提升住培质量。我院外科（胸心外科方向）专业基地负责人罗世官教授从基本条件、师资管理、培训质量、未来工作计划等六方面汇报了专业基地住培工作情况。

汇报会结束后，专家组通过查阅教学台账、查

作为医务人员代表进行表态发言，表示要为保障人民群众身体健康贡献智慧和力量。

会上，我院儿科主任黄月艳博士带领全体参会人员重温《医学生誓词》，誓言回响，激励大家牢记医者初心，勇担健康使命。

会后，我院还在总院区外科大楼一楼举办了“右医说医”第 10 期健康科普直播暨右医附院文创产品发布活动，通过惠民义诊、健康科普、文创产品打卡互动、现场直播等形式，让广大群众在线获得健康知识技能和赞誉。（王瑞文 文/图）

我院圆满完成 2024 年住院医师规范化培训学员招录考核工作

2024 年 5 月 7 日~8 日，我院圆满完成了 2024 年住院医师规范化培训学员招录考核工作，此次共有 153 名考生报考我院，我院本次向社会计划招收培养学员 137 人。涵盖全科、内科等 27 个专业，分理论考核、临床实践技能考核与专业基地面试等三种形式进行全面考核，拟录取名单于 5 月 8 日发布在官网。

招录考核前，我院成立了住培招收委员会，下设住培招收工作组和住培招收纪检监察组，严格遵循上级部门的考务工作精神，多次召开考前工作会议与考务培训会，制定了详细周全的工作方案和工作职责及考核流程。医院办公室、医务部、监察室、毕业后教育管理科、计算机网络中心、宣传科、总务科、保卫科、设备科、临床技能培训中心等相关职能科室精心组织、紧密协作，有条不紊地进行各项

准备工作，确保招录考核工作安全顺利实施与考试结果的公平公正。

考核期间，我院潘征副院长、毕业后教育管理科科长黄华东、临床技能培训中心主任施桂玲亲临各考点巡查，监督指导考场安排、考核流程、应急措施等情况。整个考核各项流程纪律严明、秩序井然，考官恪守考官规则，执考规范，考生严守考场纪律和规则，考场内未发现作弊违纪行为和和其他考试安排问题，历时两天终于圆满完成了此次住培学员招录考核工作。

我院将以“公平、公正、公开”的原则择优录取，并将提高住院医师规范化培训质量为重点，不断加强教学型医院内涵建设与高素质师资队伍建设，切实提升住培学员的临床实践综合能力，扎实推进全院住培工作，为国家和社会输送更多优质医学人才。（隆文斌）

我院圆满完成 2024 年国家新试点住院医师规范化培训(骨科、检验医学科)专业临床实践能力考核

2024 年 5 月 18 日，由自治区卫生健康委员会主办、我院承办的 2024 年国家新试点住院医师规范化培训结业临床实践能力考核骨科专业考试顺利举行，来自全区 60 名骨科专业和 20 名检验医学科专业住培医师在我院考点完成考核。

医院党委高度重视此次考核，成立了考试工作领导小组及相关工作机构，制定了考核方案和应急预案，对考场、考场进行了精心筹划与设计。我院毕业后教育管理科、临床技能培训中心、骨科专业基地、检验医学科专业基地工作人员多次组织召开工作会议，对考核流程进行反复梳理，仔细评估考试流程，全力做好人员保障、考场布置等工作，并在考前组织召开考官和考务人员专项培训会，严格执行要求，考风考纪。

本次考核内容涵盖病人接诊、医疗文书书写、临床思维、基本技能操作及专科技能操作等多方面，以全面检验考生的临床实践能力。考生们在考官严格而公正的监督下，展现出了自己的专业素养和扎实技能。考核现场秩序井然有序，工作人员职责分明；考官严格评分，端正考风严肃考纪；考生遵守纪律，考核有序流程顺畅。考核期间，自治区卫健委专家组和我院潘征副院长、梁楚皓书记带队到考点进行巡考，确保本次考核客观、公平、公正。

我院结合实际情况，针对此次结业考核流程、评分标准、考官培训等方面提出具体的建议和改进措施，持续提升医院住培管理和培训质量，努力为社会培养出更多具备扎实临床技能和良好职业素养的医学人才。（王瑞文）



五月的健康养生小知识

五月是夏天即将开始的时候,包含有立夏和小满两个节气,立夏前后气温升高,空气会变得有些干燥,这段时间尤其要注重养生。

中医理论认为,“立夏”前后利于心脏的生理活动。人和自然界是一个统一的整体,自然界的四季消长变化,和人体的五脏功能活动相互关联对应。心对应“夏”,也就是说在夏季,心阳最为旺盛。因此,夏季需要更多的保养心脏。

一、立夏前后如何养心呢?

1、尽量少

吃辛辣食物

立夏前后,大自然阳气上杨,人体就像天气一样,很容易生火,所以这时候就要饮食清淡些,尽量少吃辛辣食物。

2、应该多想高兴的事

立夏是养心最好的时机,心主神志,用心或用脑过度,都会造成心音不足。在立夏前后,如果你的工作压力大、经常熬夜、那么心神不安、失眠多梦等情况的发生几率会比平时高。

3、注意保持室内湿度

多风少雨的立夏,气候较为干燥,在室内环境过于干的情况下,人容易感到心烦意乱,影响养心效果。如果你一早起来,发现嗓子干、鼻子发干,说明该给空气加湿了。

右医附院总院区
中医科
电话:0776-2836085

右江民族医学院附属医院营养科简介

右江民族医学院附属医院营养科创立于 1984 年，是广西营养学会理事单位和桂滇黔三省交界区规模较大、实力较强的营养康复机构。科室现有国家注册

营养师 2 人，营养技师、护士 4 人，常年承担医院的营养会诊、营养门诊、肠内营养支持、胃-空肠置管、人体成分分析检测等技术，为门诊、住院患者提

供高品质的营养膳食、咨询、指导和营养干预，在提高医疗质量、促进患者康复、提高床位周转率、降低住院费用等方面发挥了积极的作用，2018 年荣获全

国“2018 营养学科建设先进科室”、2020 年荣获“智慧营养 2020 全国十佳创新单位”称号。

科室联系电话：0776-2836489



龙华，教授、主任护师，国家注册营养师。

现任右医附院营养科主任、中国老年医学会营养与食品安全分会委员、广西医师协会营养师专业委员会副主任委员、广西营养协会理事、广西临床营养质量控制中心委员、广西肿瘤防治联盟委员。

技术特长：擅长健康人群膳食指导、妊娠期、哺乳期营养指导；儿童营养不良、肥胖症、肝肾疾病、糖尿病、冠心病、高血压、痛风等慢性疾病的营养管理；擅长于肠内、肠外营养支持。并能对各类有营养的营养需求的人群提供营养咨询和营养干预，起到防病治病、促进健康的作用。开展新技术 3 项，主持参与国家级、自治区级及市级科研课题 10 项，发表论文 28 篇。



叶婷，国家注册营养师，副主任技师。

技术特长：擅长糖尿病、高血压、高脂血症、肝肾疾病、心脑血管病等慢性疾病的营养管理；厌食症、肥胖症和围产期内分泌、营养及代谢疾病的管理有丰富的经验，为患者提供国内外最新的营养治疗信息和方法；多种疾病肠内营养治疗。主持和参与自治区级、市级科研课题 6 项，发表相关论文 10 篇。

“减肥不走冤枉路，让我轻松走花路！”——右医附院营养科助力患者成功减重

一年前，右医附院营养科接诊了一位年轻肥胖患者，经过人体成分分析显示体重 97.8kg。右医附院营养科叶婷副教授详细询问患者的生活和饮食习惯，评估患者肥胖相关代谢指标及并发症，耐心为患者讲解了肥胖对健康的危害，为患者制定了个体化治疗和减重方案，旨在让患者积极配合并且能够长期坚持，能够拥有健康的形体，有效预防和

治疗肥胖相关并发症的发生。

右医附院营养科叶婷副教授根据患者的人体成分分析结果对其进行饮食和运动指导，调整膳食结构限制她的饮食能量，采用了依从性较高的高蛋白饮食，要求患者每日严格执行食谱上的饮

食量，指导患者进行食物替换，养成正确的饮食习惯，让患者在吃饱吃好的同时体重能够得到稳步的下降。期间，患者自行使用药物治疗，体重下降但是血脂并没有下降，减掉过多肌肉和水分，叶婷副教授立即让患者停用药物，并且采用“谷氨酰胺和益生菌”调节患者肠道功能和肠道菌群，避免肌肉流失，问题得到了有效解决。

据了解，患者在体重下降的过程中出现了 3 次平台期，减肥进度变得缓慢，体重处于停滞状态，每次平台期长达 1—2 个月。为帮助患者渡过平台期，右医附院营养科叶婷副教授每天指导患者每餐饮食，帮助解决其饮食及运动问题，调

整患者心态，以及对患者的体重和体脂下降情况进行检测。经过一年时间的治疗，患者体重下降至 65kg，脂肪肝、高尿酸血症恢复正常，整体指标较前改善。

时隔一年后，右医附院营养科叶婷副教授近日在门诊收到这位减重成功的患者送来的锦旗，感谢叶婷医生为她制定个体化减肥方案，帮助她科学健康减重，让她重拾信心、健康和美丽。“患者的信任 and 满意是我们最大的肯定！”右医附院叶婷副教授表示，在今后将以此为动力，致力于为患者提供优质的医疗服务提供更全面、更系统、更科学的诊疗服务，帮助他们拥抱健康生活。

（王瑞文 文/图）



右江民族医学院附属医院输血科简介

右医附院输血科经过几代人的努力奋斗，目前已建设发展成为百色市临床输血质量控制中心主任委员单位和桂西地区集医疗、教学、科研为一体的科室，近年来积极开展百色临床输血质量控制工作，为促进百色市临床输血质量管理持续改进、输血医学事业的健康发

展，发挥了积极作用。科室设有总院区输血科、百东院区输血科，有高级职称 2 人、中级职称 8 人、初级职称 7 人，其中教授 1 人、博士 1 人、硕士生导师 2 人、硕士 2 人。

科室主要开展血型鉴定、不规则抗体筛选和鉴定、交叉配合试验、输血不

良反应的诊断检查、输血后效果的观察和考核、成分输血、自身输血、白细胞过滤输血技术、临床输血会诊、产前血清学检查、新生儿 ABO 溶血检测、免疫溶血性贫血检测、血型特异性抗体检测、血栓弹力图、血液辐照等技术。输血科承担右江民族医学院《临床检验与

输血》课程，参与右江民族医学院与南宁市中心血站共建医学技术专业学位论文硕士研究生联合培养基地和教学实践基地。全科主持或参与国家级课题 6 项、省部级课题 6 项，发表专业学术论文 110 篇，SCI 论文 20 篇，连续 7 年在医院医疗质量管理综合评比中荣获医技科室一等奖。



唐任光，主任技师/教授，硕士研究生导师。现任右医附院输血科主任。

兼任广西临床输血质量控制中心专家委员会第一、二届副主任、广西医师协会输血科医师分会第一、二届委员会副会长、广西输血协会第二届理事会常务理事、广西医学会临床输血学分会第三届委员会副主任、中国医师协会委员。以第 1 作者发表专业学术论文 57 篇，分别刊登在《Gene》、《中华医学杂志》、《中华微生物学和免疫学杂志》、《中华预防医学杂志》、《中华老年心脑血管病杂志》、《中国免疫学杂志》、《中国输血杂志》、《中国老年学杂志》、《中国急救医学》、《中国实验诊断学》、《临床检验杂志》、《检验医学》、《现代检验医学杂志》、《国际检验医学杂志》、《广东医学》、《重庆医学》、《陕西医学杂志》、《北京医学》杂志上，其中，中文核心期刊 22 篇，SCI 收录 2 篇，荣获广西科技进步奖二等奖 1 项、广西科技进步奖三等奖 1 项、广西医药卫生适宜推广二等奖 1 项、广西医药卫生适宜推广奖三等奖 1 项、百色市科技创新二等奖 1 项。



王荣，主管技师、医学博士。

兼任中国民族卫生协会卫生健康技术推广专家委员会委员、百色市医学会医学检验分会委员，广西生物信息学会检验医学专业委员会常务委员兼副秘书长。《右江民族医学院学报》青年编委，Journal of cellular and molecular medicine, Cytokine 等 SCI 期刊审稿专家、主持或参与国家自然科学基金 2 项、省部级科研项目 3 项、获广西科技进步奖二等奖 1 项、以第一作者发表 SCI 论文 7 篇、中文核心期刊论文 10 篇。

右医附院输血科用爱和责任守护“生命之源”

输血作为临床救治中不可替代的辅助医疗措施，对于挽救患者生命至关重要。长期以来，右医附院输血科一直致力提供安全可靠的血液，不仅负责日常的配发工作，更是搭建起临床科室和血液中心之间的桥梁，并从专业角度指导临床科学、合理用血。正因为输血科团队的日夜坚守和高度的责任感，在多年的风雨历程中，用点点滴滴的血液汇成了一条大爱之河，让“血之战”继续演绎着医患温情故事。

近日，右医附院总院区输血科出现一幕温暖场面，右医附院新生儿科主任梁玉美教授代表科室全体成员前来赠送一面感谢锦旗，锦旗上写着“忠于职守，默默奉献”，他们用朴实无华的语言表达着对右医附院输血科最真诚的感谢和肯定。在交流中，右医附院输血科主任唐任光教授表示，下一步输血科将瞄

准输血医学发展前沿方向，细化输血医学专业发展，注重人才建设，尤其以引进王荣博士等高层次人才为契机，注重医教研一体化发展，不断增强团队建设，提升临床输血技术能力，强化临床用血管理，推进输血治疗业务，保障患

者用血安全规范，打造桂滇黔交界区高水准的输血医学专科。

右医附院输血科始终秉承“根植老区为人民 医者患者一家人”的服务宗旨，此前也获得患者所赠送的感谢锦旗“情系患者 服务一流”，彰显了右医附

院输血科仁爱之心和敬业精神。此外，右医附院输血科还与百色市中心血站紧密合作，积极宣传无偿献血，倡导医院职工踊跃献血，获得百色市中心血站多次送来感谢信致谢医院职工无偿献血。（输血科 文/图）



▲右医附院新生儿科梁玉美主任向输血科医生送锦旗致谢



▲患者向右医附院输血科医生送锦旗致谢



▲百色市中心血站送来感谢信致谢右医附院职工无偿献血

我院举办 2024 年医护人员防护技能竞赛

2024 年 5 月 30 日，我院在总院区外科五楼大教室、百东院区学术报告厅分别组织举办了 2024 年医院感染管理质量与安全活动月防护技能竞赛。韦忠恒院长、蓝常贵副院长到比赛现场观摩指导，来自全院各临床、医技、后勤部门医护人员近 200 人参加比赛。

本次技能竞赛主要针对医护人员防护服穿脱流程，从操作流程和知识问答两方面进行开展。比赛时，选手们严格按照穿脱防护服的考核标准展示动作要领，将理论与

实践相结合，充分展示了医护人员的职业风范和专业技能。每一位选手比赛结束后，专家评委在现场针对性地对操作细节进行点评，提出意见建议。

经过为期一天的激烈角逐，最终来自总院区的血液内科、感染性疾病科一病区、神经内科重症监护病房和百东院区手术室等 4 个科室共 6 名医护人员荣获比赛一等奖；总院区儿内科一病区、眼科、血液透析中心、PICU 及百东院区泌尿外科等 9 个科室共 10 名医护人员荣获二等

奖；总院区门诊部、急诊科、检验科、肝胆外科、肾内科一病区及百东院区儿科等 16 个科室共 16 名医护人员荣获三等奖。

通过此次技能竞赛，进一步规范了医护人员防护用品的穿脱流程，大幅提高了医护人员的科学防护意识、应急处理能力及综合素质，对促进医护人员提升操作技能、牢固树立无菌观念、强化科学防护意识、确保更规范安全地保护患者及医务人员生命健康安全具有重要意义。（李秀悦 文/图）