

右江民族医学院 附属医院

Affiliated Hospital of Youjiang Medical University for Nationalities



■右江民族医学院附属医院主办 ■内部资料 免费赠阅
■第92期 2024年1月28日 ■广西内部资料准印证号:1902936

国家三级甲等综合医院 全国百姓放心示范医院 全国文明单位



扫码关注右医附院官微 扫码关注右医附院家健康

喜讯

- 1.右医附院游金勇医生荣获全国“无偿献血志愿服务奖”、“无偿献血奉献奖”双终身荣誉奖。
- 2.右医附院肾内科党支部书记、主任王洁教授荣获“健康百色工作先进个人”荣誉称号。
- 3.右医附院血液内科、医学检验科、神经内科二病区、放射科、门急诊药房等5个青年集体被评为“第21届广西青年文明号”并认定为“一星级广西青年文明号”。

我院召开2023年中层干部 述职考核测评会

2024年1月4日至5日，我院在总院区外科五楼多功能厅召开2023年中层干部述职考核测评会，全面总结2023年度各党支部、各科室的工作发展成果，进一步统一思想、凝聚共识，加强医院中层干部队伍建设，推动2024年各项工作提质增效。我院党委林栩书记主持会议并作点评讲话，医院党政领导班子成员和全院党支部书记及行政后勤部门、临床医技科室负责人参加述职述廉。

述职述廉现场，全院党支部书记和行政后勤职能部门、临床医技科室负责人认真总结2023年度工作目标任务完成情况，提出2024年工作计划，为新一年的工作明方向、定目标。述职述廉结束后，全体参会人员本着客观公正、实事求是的态度，对医院中层干部进行了年度民主测评。（王瑞文 文/图）



右江民族医学院百色校友会 成立大会暨第一次会员代表 大会在我院成功召开

2024年1月12日下午，右江民族医学院百色校友会成立大会暨第一次会员代表大会在我院总院区外科五楼多功能厅召开，右江民族医学院校长、校友会会长李雪斌，百色市卫健委副主任、市中医药管理局局长张军与各地校友代表齐聚一堂，共同见证右江民族医学院百色校友会的成立。大会由我院潘征副院长主持。

在雄壮的国歌声中，大会拉开帷幕。会上，右江民族医学院校长李雪斌、百色市卫健委副主任、市中医药管理局局长张军先后致辞，对右江民族医学院百色校友会的成立表示热烈祝贺。大会宣读了《关于同意成立右江民族医学院百色校友会的批复》文件和《校友会筹备工作报告》。与会代表集体审议并一致表决通过了《右江民族医学院百色校友会章程（草案）》《右江民族医学院百色校友会第一次会员代表大会选举办法（草案）》《右江民族医学院百色校友会会员管理办法（草案）》等相关文件，选举产生了百色校友会的第一届理事会成员，并举行成立揭牌仪式。

右江民族医学院校长李雪斌为新当选的右江民族医学院百色校友会会长、常务副会长等颁发聘书。新当选的右江民族医学院百色校友会会长、我院党委书记林栩作了表态发言。（王瑞文）

右江民族医学院附属医院 （临床医学院）2024年新年贺词

全体师生员工、社会各界朋友们：
卯兔辞岁，辰龙迎新。时光的脚步再一次迈向辞旧迎新的时刻，我们挥手作别砥砺奋进的2023，阔步迈入华章初展的2024。

这一年，党建引领再出新举措。2023年医院党委以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，贯彻落实党的二十大精神，扎实开展主题教育，顺利完成自治区党委巡视工作，深入推进“清廉医院”建设，落实党的六大建设，以高质量党建引领医院高质量发展。

这一年，医疗服务再创新业绩。一是完成“一院两区”的执业许可，实现优质医疗资源有效扩容。二是医疗服务总量有新突破，2023年出院病人人次较去年增长33%，门急诊人次较去年增长11%。三是医疗技术有新升级，获批非血缘造血干细胞移植资质；开展了国家限制类技术“异基因造血干细胞移植技术”；顺利通过中国胸痛中心再认证审核；获批艾滋病抗病毒治疗定点医院。四是医疗服务能力有新提升，50462平方米的总院区新住院综合大楼已投入使用；PET-CT正式启用、视光中心顺利开业。五是全面落实DRG付费改革，住院患者人均医疗费用下降12%，进一步减少患者医疗费用负担。

这一年，教育教学迈出新步伐。一是完成总计29762.66标准学时的授课，共有960人次参与到教学工作中，获4项广西高等教育本科教学改革立项。二是住培专业建设不断加强，全年237名住培医师（含并轨专硕）首次参加执业医师资格考试，合格221人，通过率93.25%，全区综合医院排名第一；2023年招收学硕77人、专硕270人；2023年新增硕导45名、博导5名；成功承办国际级学术会议2项、举办国家级继教项目14项、自治区级继教项目59项；三是学生考研录取率达到29.02%，规培录取率达到28.2%。获第九届中国国际“互联网+”大学生

创新创业大赛国家级铜奖2项和自治区级金奖5项，5名教师荣获自治区级优秀创新创业导师。

这一年，学科建设突出新亮点。一是完成临床医学广西一流学科中期考核。二是百东院区科技创新与转化中心正式启用，中南大学周宏灏院士团队进驻百东院区创新与转化中心PI实验室，开展国际科研合作平台1项、国际科研合作项目1个。三是骨科工程中心“高强度低模量β钛合金材料研发及其骨科植入物应用”项目首次获工业和信息化部项目挂帅单位，获得国家自然科学基金立项3项，广西科技计划面上项目立项12项，全年共获各级各类科研立项144项，获得纵向科研经费301.6万元，配套科研经费387.25万元，发表SCI论文53篇（其中影响因子大于10分5篇，中科院1区12篇），发表中文核心期刊36篇，ESI提升到0.66，2023年公布的中国医院创新转化排行榜我院综合榜单名列第50位。

这一年，人才培养再有新收获。新增博士21人，其中：内培17人，引进4人。127位职工签订《高层次人才服务协议》，其中，第一层次F类24人，第二层次10人，第三层次22人，第四层次11人，第五层次58人。188位职工签订《中青年骨干人才待遇落实及服务责任协议书》，副高中青年骨干共44人，硕士中青年骨干144人。选派20名教职工到泰国清迈大学、德国慕尼黑大学、马来西亚特雅大学等国外高校攻读博士学位。

前进的道路没有奇迹，只有足迹。春山在望，未来可期。新的一年，让我们披星戴月去追逐晴朗，酣畅淋漓地扬帆远航，心之所向，踏出铿锵，在推进医院高质量发展的新征程中，共述凌云之志，同竞万里风流！

右江民族医学院附属医院党委书记 林栩
2024年1月1日

院党委召开2023年党建工作总结与2024年工作布置会

2024年1月17日下午，院党委在总院区门诊六楼会议室召开2023年党建工作总结与2024年工作布置会，全面总结回顾医院2023年党建工作开展情况，并就2024年度党建领域重点任务进行安排部署。院党委林栩书记出席会议并作总结讲话，医院党政领导班子成员和全院党支部书记参加会议。

会上，院党委林栩书记首先作了题为《接续奋斗 砥砺前行 党建领航 推动医院高质量发展》的

2023年医院党建工作报告。我院纪委书记梁楚晗总结回顾了2023年医院党风廉政建设工作，并结合当前形势就做好2024年党风廉政建设工作提出具体要求。我院学生科肖刚科长、宣传科王东栋科长分别作了2023年学生党建、意识形态工作总结及2024年工作计划，剖析存在的问题和不足，针对性提出计划措施，确保开局有思路、落实有计划。（王瑞文）

右江民族医学院党委督察组到我院开展 2023年度党委主体责任三级督察、党建工作、 清廉医院、部门目标管理及安全稳定工作专项督察

2024年1月8日下午，右江民族医学院党委常委、党委办公室主任、党委统战部部长韦鹏涯率督察组到我院开展2023年度党委主体责任三级督察、党建工作、清廉医院建设、部门目标管理及安全稳定工作专项现场督察。院党委书记林栩、副院长潘征及相关部门负责人陪同现场检查。

督察组现场与我院林栩书记进行工作访谈，了

解医院党委关于党建工作、党风廉政建设、清廉医院、意识形态、安全稳定及医院建设发展等工作完成情况，并分别查看了我院2023年度党建工作、党风廉政建设、意识形态、品牌宣传、文化建设、安全稳定等方面的台账资料，就各项工作亮点和不足与医院管理部门进行了交流反馈，并就如何持续做好相关工作提出了具体要求和意见建议。（李秀悦）

中国红十字会向我院 26 名矮小儿童捐赠生长发育用药救助金额达 45 万元

2024 年 1 月 12 日，中国红十字会在我院总院区外科五楼大教室举行矮小儿童生长发育治疗药品捐赠仪式。我院潘征副院长出席捐赠仪式致辞，并给五位受助矮小儿童家长现场赠发了成长天使基金会提供资助价值约 16 万元的生长发育治疗药品，受助矮小儿童及家属向我院儿科二病区医护人员送锦旗致谢。

中国红十字会成长天使基金会与我院合作开展“儿童成长生长发育治

疗活动”近 4 年以来，开展健康体检筛查百色和云南及贵州周边地区 5050 名学生，开展救助活动 5 场次。活动当天，又有 5 位矮小儿童得到中国红十字会成长天使基金会的救助，目前百色市先后共有 26 名矮小儿童得到了该项目救助，累计救助金额达 45 万元，为百色市矮小儿童的生长发育治疗尽了绵薄之力。

据悉，我院作为广西最早一批开

设儿童生长发育疾病治疗的医院之一，多年来在儿童生长发育疾病诊治方面积累了丰富的经验，是百色市首家中国红十字基金会授牌的成长天使基金合作医院。今后，我院儿科二病区将在儿童矮小病诊治及公益援助等方面开展更多工作，让更多矮小儿童受益，通过公益基金会和医院医护人员的共同努力，让更多矮小儿童得到科学诊疗、健康成长。（隆文斌 文/图）



我院党委召开 2024 年全面从严治党和意识形态工作研判会

2024 年 1 月 19 日上午，我院党委在总院区门诊五楼会议室召开全面从严治党

和意识形态工作研判会，听取相关工作汇报，总结经验、查找不足、剖析原因，研究部署下一步工作重点任务，压紧压实工作责任，全面落实“一岗双责”。

会上，医院党政领导班子成员和相关职能部门负责人参会集中研判。院党委林栩书记作总结讲话，院党委杨发奋副书记主持会议。

会上，医院党政领导班子成员全面研判了各自分管领域就落实全面从严治党和意识形态工作情况，总结提炼亮点和成效，剖析问题，查找不足，研究解决瓶颈和短板，提出改进措施。与会人员一致表示，要切实加强医院党风廉政

建设和意识形态工作，着力压实主体责任和监督责任，推动全面从严治党工作和意识形态工作向纵深发展。

建设和意识形态工作，着力压实主体责任和监督责任，推动全面从严治党工作和意识形态工作向纵深发展。

右江民族医学院领导率我院帮扶干部赴西林县开展为民办实事暨走访慰问活动

2024 年 1 月 16 日，右江民族医学院党委书记邓砚、校长李雪斌带领我院党委书记林栩、潘征副院长、蓝常贡副院长及帮扶干部分别深入学校和医院定点帮扶的西林县普合苗族乡岩腊村花龙屯、古家寨屯开展“情系帮扶助力乡村振兴”为民解忧办实事暨元旦春节前慰问活动。学校第一至第四组帮扶干部、岩腊村驻村干部参加

慰问期间，右江民族医学院党委书记邓砚、校长李雪斌以及我院党委书记林栩、潘征副院长、蓝常贡副院长，分别听取了驻村第一书记黄何华关于驻村帮扶工作汇报，了解 2023 年村集体经济收入及产业发展、群众收入及就业情况、群众就医情况等，协调解决问题、研究谋划定点帮扶村 2024 年各项工作发展计划等有关工作。（隆文斌）

我院召开 2023 年医疗工作总结表彰暨 2024 年工作部署大会

2024 年 1 月 25 日，我院在总院区学术报告厅召开 2023 年医疗工作总结表彰暨 2024 年医疗工作部署大会。我院党委书记林栩、院长韦忠恒到会致辞，陈文成副书记、潘征副院长、蓝常贡副院长、各相关职能部门负责人、临床医技科室代表参加会议。潘征副院长主持会议。

汇报会上，蓝常贡副院长总结了 2023 年医疗工作亮点，指出了医院当前发展的不足之处和改进措施，并对 2024 年医疗工作作了重点部署。

其后，陈文成副书记宣读表彰文件，大会表彰了医疗质量综合优胜奖、住院病例管理先进集体、医疗新技术新项目优秀奖、住院病历质量评比先进个人、门诊病历书写和处方书写先进个人、医院感染防控先进科室和先进个人、首届医院感染管理 PDCA 案例竞赛获奖代表。

颁奖结束后，韦忠恒院长致辞，充分肯定了医院在 2023 年取得的新成绩，对 2024 年医院高质量发展提出了具体要求。希望全院干部职工要继续凝心聚力，以更饱满的工作热情和昂扬的精神风貌扎实工

作，开拓进取，不断加快医院高质量发展的步伐，再次谱写右医附院新篇章。

林栩书记全面总结了医院 2023 年医疗工作业绩，并部署 2024 年医疗工作任务。强调要提高政治站位，全面推动医院高质量发展，使医院各项业绩再上新台阶；要凝心聚力，埋头苦干，加强公立医院绩效考核管理；要加强医疗质量管理，保证医疗服务高质量发展；要推动学科建设，提高医院核心竞争力。（李秀悦）

我院召开 2023 年护理工作总结暨 2024 年工作部署大会

2024 年 1 月 26 日晚，我院召开 2023 年护理工作总结暨 2024 年工作部署大会，表彰先进，谋划未来护理学科发展。医院党政领导班子、行政职能部门负责人、临床科室负责人等参加大会。

邓益斌副院长总结 2023 年护理工作并部署 2024 年护理工作要点。过去一年，全院护理工作者在医院党委坚强领导下，全面落实护理学科高质量发展的工作任务，在人才队伍建设、专科技术服务水平、科学研究水平、教育教学水平，对外合作交流、学术影响力建设等指标落实方面，总体完成率为 94.5%，

亮点纷呈、成效显著。全院护理工作以“六位一体”为抓手，护理高学历、高职称人才数量稳步增长，科研水平稳步提升、互联网+护理服务逐层推进，构建了 16 家单位“市-县”网络架构，获得了“中华护理学会全国护理科普教育基地”，助力护理学科高质量发展。

新生儿科、百东院区普通外科等科室护长在会上作了经验分享，从护理质量与安全管理制度落实、护理骨干人才培养模式探索等各方面展示了工作成效。

许靖副书记在会上宣读表彰文件，医院领导相继为获奖集体和个

人进行现场颁奖。

韦忠恒院长最后作了讲话。表示全院护理人员不辞劳苦，在平凡的岗位上继承和发扬南丁格尔精神，护理事业取得了长足进步。目前，医院正处于“一院两区”高质量发展的起步阶段，是规模扩张与质量提升并存的关键时期，希望全院护理工作者结合 2024 年任务目标，加强护理专科建设，强化优质护理服务，高质量推进三级医院等级复审工作，加快迈出“六位一体”协同发展的“一院多区”医疗集团新征程的步伐！（覃恋枫）

我院康复技能实训中心在总院区住院综合楼 16 楼康复医学科落成启用！

2024 年 1 月 3 日，我院在总院区住院综合楼 16 楼康复医学科举行康复技能实训中心落成启用揭牌仪式。我院党委书记林栩、院长韦忠恒、副院长潘征、学校教务处处副处长尹毅霞和医院相关部门负责人、康复医学科医护人员参加揭牌启用仪式。潘征副院长主持活动。

据悉，该中心承担康

复治疗学和康复物理治疗学两个专业近 300 名在校本科生的教学任务，采用实训室与临床治疗区相结合方式，有利于学生早期接触临床环境，更好地将理论知识与实践相结合，提高学生的专业技能和临床应对实践能力，帮助他们成为康复领域的专业人才。

（隆文斌 文/图）



各级领导专家同仁相继到我院交流调研指导

2024 年 1 月 3 日，自治区医保局调研组一行来到我院总院区门诊六楼会议室，就医保人才队伍建设开展基层调研座谈。

2024 年 1 月 10 日上午，北京大学医学部陈立奇教授一行来到我院百东院区调研交流。

2024 年 1 月 8 日下午，广西防城港市中医医院副院长蒙丽一行来到我院参观学习交流信息管理、护理管理及“互联网+护理服务”等相关工作经验。

2024 年 1 月 12 日上午，贵州省安龙县人民医院副院长李绍波一行来到我院参观学习交流儿童保健康复、皮肤诊疗等相关技术。

2024 年 1 月 18 日-19 日，暨南大学生物医学转化研究院院长、珠海人民医院学术总监尹芝南教授应邀来到我院开展学术交流与学科建设指导。

2024 年 1 月 24 日下午，河池市凤山县人民医院党委书记韩年率该院领导班子及职能部门负责人一

行到我院参观座谈交流。

2024 年 1 月 23~24 日，健康报社总监李仁丰、健康报社地方传播发展中心高级主管白新华、健康报社地方传播发展中心主管方振宇一行 3 人，到我院开展健康百色宣传调研走访活动。

2024 年 1 月 25 日下午，百色市中心血站站长梁滕尹一行到我院总院区输血科进行调研指导并召开输血工作座谈会。（宣传科）

右江民族医学院附属医院妇科简介

右医附院妇科是右江民族医学院附属医院重点学科，共开设总院区妇科一、二病区和百东院区妇产科。科室目前开放病床 100 余张，病房设施完备，技术力量雄厚，是集医疗、教学、科研为一体的综合性专业病房。科室拥有高级职称专家 10 人、硕士研究生 7 人、硕士

研究生导师 5 人。配备腹腔镜、宫腔镜、阴道镜、LEEP 刀等先进设备，常年开展妇科肿瘤、普通妇科、妇科内分泌、计划生育、盆底治疗等多个科目的治疗，业务水平在桂西地区位于领先地位，在各类妇科疾病诊治方面有扎实理论基础、丰富临床经验及熟练的手术技能，

其中妇科恶性肿瘤的诊治处于区内先进水平，深受广大妇女患者的信赖。目前，科室微创手术率已达 85% 以上，广泛采用腹腔镜、宫腔镜、阴道镜等妇科内镜技术以及经阴道的微创手术，已形成微创为前提的右医附院妇科手术治疗体系，在腹腔镜下行子宫内

膜及宫颈癌的手术治疗、卵巢癌肿瘤细胞减灭术及各种妇科肿瘤手术放疗化疗综合性治疗等方面积累了丰富的经验，并形成了专科特色。

联系电话
总院区妇科一病区：0776-2835263
妇科二病区：0776-2831809
百东院区妇产科：0776-2069308

专家简介



雷志英，教授、主任医师、硕士研究生导师、广西三级知名专家。现任右医附院妇产科技术主任、广西医学会妇产科学分会副主任委员，广西医学会妇科肿瘤分会副主任委员，广西腹腔镜协会妇科分会副会长。

技术特长：擅长宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌根治术，腹腔镜技术诊治不孕症、子宫肿瘤、卵巢肿瘤、子宫内膜异位症等妇科疾病和月经失调的诊治，熟练处理妇产科危重病及疑难病。



黄爱民，教授、主任医师、硕士研究生导师。现任右医附院妇科二病区主任，广西肿瘤协会妇瘤分会委员等。

技术特长：擅长妇科肿瘤、不孕不育症、宫颈疾病、计划生育的诊疗。熟练掌握宫、腹腔镜技术。



施桂玲，副教授、副主任医师、硕士研究生导师。现任右医附院临床技能培训中心主任。

技术特长：擅长各种妇科肿瘤的诊治；妇科生殖内分泌疾病的诊断和治疗；各种妇科疑难危重症疾病的诊治；娴熟掌握腹腔镜下子宫肌瘤剔除术、卵巢囊肿剥除、宫腔镜下子宫内膜切除手术。



王静，主任医师、教授、硕士研究生导师。现任广西预防医学妇科疾病预防专业委员会副主任委员等。

技术特长：有多年的单孔腹腔镜手术经验。主要致力于妇科良性病变、妇科恶性肿瘤的研究和临床工作。擅长应用宫腔镜、腹腔镜技术诊治各种妇科良恶性肿瘤。



黄金台，副教授、副主任医师。现任广西医学会妇科肿瘤学分会委员、百色市腹腔镜学会委员等。

技术特长：擅长妇科肿瘤、妇科内分泌疾病（月经失调）、子宫内膜异位症、宫颈内瘤病变等诊疗及妇科各类手术。



陈升才，副教授、副主任医师、硕士研究生导师。现任右医附院妇科一病区主任，广西医师协会妇科肿瘤分会副主任委员，广西医师协会宫腔镜分会副主任委员等。

技术特长：专研妇科恶性肿瘤的规范化诊治，擅长应用宫腔镜、单孔、多孔腹腔镜技术诊治各种妇科良恶性肿瘤。



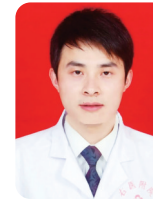
梁月秀，副教授、副主任医师、硕士研究生导师。现任右医附院妇科二病区副主任，广西医师协会第一届妇产科医师分会中青年委员会副主任委员等。

技术特长：擅长治疗子宫肌瘤、子宫腺肌症、子宫内膜异位症、卵巢肿瘤、子宫内膜息肉、宫腔粘连、输卵管病变、月经失调、妇科炎症等。



何丽桥，副教授、副主任医师、硕士研究生导师。现任右医附院百东院区妇产科副主任，广西医学会妇产科分会委员等。

技术特长：从事妇产科临床、教学工作十余年，在高危妊娠、产科疑难危急重症的处理等方面具有较丰富的临床经验。



金明杨，副教授、主任医师、硕士研究生导师。现任广西预防医学会妇科疾病预防专业委员会常委等。

技术特长：擅长妇科恶性肿瘤的根治手术治疗、妇科腹腔镜微创手术治疗、盆底重建、经阴道等自然腔道手术等。



李悦，副主任医师、医学硕士。

技术特长：熟练掌握妇科肿瘤、妇科炎症、生殖内分泌等疾病的处理；对子宫内膜异位症及术后复发、宫颈病变术后并发症的预防治疗等病例开展一系列临床及科学研究。

我院妇科二病区顺利开展多例超声引导经皮子宫腺肌病/子宫肌瘤微波消融术

近日，我院再次邀请中国人民解放军总医院张晶教授来院，在张晶教授的指导下，妇科二病区与超声科、麻醉科及手术室多学科联合，成功为 5 名患者开展了超声引导经皮子宫腺肌病/子宫肌瘤微波消融术，更进一步提升了医院综合服务能力，为患者解决困扰。

据了解，35 岁的陈女士痛经 15 年、进行性加重 3 年余，2023 年 11 月，诊断出右侧卵巢巧克力囊肿增大、多发，最大囊肿直径达 9cm，反映卵巢储备功能的 AMH 仅 0.1ng/ml，中度贫血，为了保护患者卵巢功能及缓解症状，我院妇科二病区专家团队为其行 B 超引导下右侧卵巢囊肿穿刺抽液+硬化治疗术，并注射亮丙瑞林促闭经，缩小异位病灶的同时改善贫血。患者近日来院复诊，发现血红蛋白上升，原穿刺抽液+硬化的囊肿已缩小至 1-2cm，另还存在一 5cm 巧克力囊肿。中国人民解放军总医院张晶教授、我院妇科二病区黄爱民教授、梁月秀副教授对张女士的病情和个人需求进行了多方面评估和周全准备，决定为患者施行超声引导下子宫腺肌病微波消融手术，同时对巧克力囊肿进行穿刺抽液+硬化治疗，患者欣然同意。术中，患者因盆腔粘连严重，手术难度非常大，耗时较长。经张晶教授、黄爱民教授等专家的共同努力，手术顺利完成。术后患者出现低热，经科室医护人员积极处理与精心照料，患者于术后 4 天顺利出院。

第二位患者是 45 岁的黄女士，月经量增多 2 年余，口服子宫腺肌病的药物治疗效果欠佳，诊断子宫腺肌病，得知我院妇科二病区开展了子宫腺肌病及子宫肌瘤的微波消融术，同时了解该手术微创且疗效好遂要求手术入院。张晶教授和我院妇科二病区黄爱民教授、梁月秀副教授等专家团队在超声引导下的消融术顺利将腺肌病灶消融，消融后患者感觉无明显不适，术后第 1 天即可办理出院，总住院

时间为 2 天。据悉，在此次接受手术治疗的 5 名患者中，黄女士与其他 2 名的子宫肌瘤患者均仅住院 2 天即顺利出院，患者及家属满意度非常高。

据我院妇科二病区副主任梁月秀介绍，超声引导经皮子宫腺肌病/子宫肌瘤微波消融术是在超声精确引导及全程监视下，经皮穿刺，在病变组织内植入微波针，利用微波辐射形成的热能，使病灶组织瞬间凝固、坏死，有些粘膜下肌瘤还能经自然腔道自动排出。这是一种微创、不破坏盆腔生理结构、不损伤卵巢功能的治疗方法，适用于年龄范围为育龄女性至绝经前女性，相比传统子宫切除术和肌瘤剔除术，可在保留患者子宫的情况下，精准地将肌瘤在原位灭活，依靠人体自身的清除功能将灭活肌瘤缓慢吸收。具有创伤更小、治疗时间短、术后恢复快且最大程度保护了患者身体器官等优势，能满足女性患者对手术“高效、美观”的需求。有生育要求者术后 6 个月可计划妊娠，子宫破裂风险小。

右医附院妇科二病区团队在今后将继续积极开展新诊疗项目，为广大女性朋友提供更加安全、便捷的治疗手段。

(妇科二病区 文/图)



▲中国人民解放军总医院张晶教授、我院妇科二病区黄爱民教授、梁月秀教授团队在为患者实施手术

我院“组团式”帮扶那坡县人民医院成功开展宫腔镜微创技术

“组团式”帮扶国家乡村振兴重点县人民医院是实现巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接，为基层人民群众提供高质量健康保障的重要举措，也是全面推进健康中国建设的根本要求。当前，我院持续加大“组团式”帮扶那坡县人民医院力度，解决群众看病就医的急难愁盼问题，为该县及周边地区患者看病就医提供便利。

近日，我院妇科一病区主任陈升才副教授、农威华主治医师帮扶那坡县人民医院妇科团队，成功为当地一名 78 岁宫内节育器嵌顿的患者实施了宫腔镜检查术+宫

内节育器取出术，手术过程顺利，术后患者可正常活动，无并发症发生，目前恢复良好，获得患者及家属的高度认可，大大提高了患者的就医感受。

据悉，宫腔镜是对子宫腔内疾病进行诊断和治疗的先进设备，能清晰的观察到子宫腔内各种改变，明确作出诊断，并可进行精准手术操作。适用于子宫异常出血、宫内占位性病变、黏膜下肌瘤、子宫内膜息肉、宫颈息肉、宫腔粘连、流产不全导致的胚物残留、宫内节育环异常、不孕原因诊断和治疗、子宫畸形诊断和治疗

以及子宫内膜癌、宫颈管癌的早期诊断等。

经过我院的大力帮扶，此次那坡县人民医院宫腔镜手术的成功开展，标志着该院宫腔手术进入了可视、微创时代，让患者足不出县就能享受一流的微创技术，使患者得到更及时、准确的检查和治疗，减轻了患者的痛苦及负担。下一步，我院“组团式”帮扶专家团队将继续发挥专业技术优势，按照既定的帮扶工作计划，抓好基层医院临床专科能力提升，提高医疗质量安全，为患者提供更优质的医疗服务。

(农威华 文/图)



▲我院妇科一病区主任陈升才副教授、农威华主治医师对那坡县人民医院妇科团队进行宫腔镜操作及注意事项的示教

“这一次，我还要回到老地方去治疗”

——贵州 92 岁高龄患者亲自送锦旗到右医附院百东院区泌尿外科

2024 年 1 月 23 日，一位 92 岁高龄老爷爷，从贵州远道而来。在家人的陪同下，将一面“医德高尚暖人心 医术精湛传四方”的锦旗，亲自送到右医附院百东院区泌尿外科全体医务人员手中。科主任吴军教授亲自接待了他们，并为老爷爷进行细致地复诊。

据了解，这位老爷爷在八零年代末就到过右医附院就诊，在当时有限的医疗资源条件下，老爷爷不敢相信能够在百色老区，就能够处理好自身健康问题，右医附院给老爷爷留下了极其深刻的印象。随后，因工作调动，老爷爷回到了贵州工作生活，四十年过去了，老爷爷年事也高，在去年不慎患上了前列腺增生、血尿，在当地就医治疗久久不见好转，这可把家人给急坏了。老爷爷的两位女儿，决定带老爷爷去到医疗条件更好的省级医院治疗。老爷爷回绝了，老爷爷讲到，在他的记忆中，四十年前的那次住院经历，医护人员的精湛的技术、热心的服务，让他对右医附院产生了美好的感情，这一次，还是要回到老地方去，一是为了治疗，二是看看右医附院的发展变化。

来到右医附院百东院区后，老爷爷心中满是感慨和赞叹，这与四十年前的右医附院相比较，简直是翻天覆地的大变化。但唯独不变的，是医护人员“待患如亲”的态度与服务。右医附院百东院区泌尿外科主任吴军教授，听闻了老爷爷的经历后感触颇深，同样是右医附院

发展历程的见证者，一位是医者、一位是患者，产生了许多共同语言，吴军教授对老爷爷的病情颇为关心，带领医护团队为其完善了相关检查，并亲自为老爷爷进行了手术。老爷爷的女儿向记者讲述，在术后康复期间，老爷爷由于术后伤口疼痛、在睡觉时常辗转反侧，有一次不小心把尿管扯移位了，主管医生了解情况后立即紧急处置。在随后的日子里，只要老爷爷有需要，一按

铃，医护人员便会非常迅速及时地到床旁解决问题。此外，医护人员还会利用工作之余，向老爷爷讲讲右医附院这些年的发展，分享医院的故事。

最后，老爷爷顺利康复出院回家修养。在最近一次的复诊中，老爷爷主动要求，必须要做一面锦旗，亲自送到科室，感谢这群可爱的、敬业的医务人员。

(覃恋枫 文/图)



▲ 贵州 92 岁高龄患者亲自送锦旗到右医附院百东院区泌尿外科



▲ 右医附院百东院区泌尿外科主任吴军教授为老爷爷复诊

青春不负凌云志 逐梦扬帆正当时

右医附院举行第二届“六点半”工作坊结业典礼

2024 年 1 月 18 日晚，右医附院在总院区外科五楼大教室举行第二届“六点半”工作坊结业典礼。右江民族医学院招生就业工作处处长陆小曲、右医附院纪委书记梁楚晗、监察室刘芳印主任、医学检验科主任王春芳、护理部顾亚丽副主任等领导出席结业典礼。



结业典礼上，右医附院第二届“六点半”工作坊成员分为六个学习小组，以小组唱、情景剧、诗朗诵、舞蹈等形式进行结业总结汇报展演：第一组朗诵《我喜欢出发》；第二组表演节目《写给未来的你》+合唱《再见》；第三组表演歌曲串烧《一路生花》；第四组朗诵



《我爱上班》；第五组表演合唱《朋友》；第六组表演古典舞《卜卦》以及手语《感恩的心》。各小组成员充分展示了才艺，赢得了现场观众一阵阵热烈掌声。

右医附院第二届“六点半”工作坊学员两年来在各位老师的指导带领下不断成长，全面提升了自身修养和综合素质。通过“六点半”工作坊结业视频，大家一起回首了走过的点点滴滴，即兴演讲、辩论赛、声临其境、挑战陌生人签名照相、急救技能科普等，语言表达能力、沟通思维能力等都有了很大的提升。活动中，工作坊学员即兴互动节目，按组依次进行抽签、抽到后按照字条上的字进行表演。学员们还在舒缓背景音乐播放下，现场书写了结业感言和对自己五年后的寄语。

右医附院梁楚晗纪委书记最后以“相信美好就一定会遇到美好”作总结发言，充分肯定了“六点半”工作坊成效，指出了两年来在工作坊学到的各种才艺和技能，希望学员在今后把所学所思运用到工作和生活中，牢记目标，朝着梦想，勇毅前行。(隆文斌 文/图)

右医附院总院区创伤骨科便民服务：一杯暖心生地茶、一份浓浓医患情！

“您好！阿姨，今天刚来住院是吗？这是我们总院区创伤骨科主任杨成亮和护士长陆美娇于 2022 年 5 月开始免费供应给每位患友、家属的中医养生茶，具有生津、解渴、清热、提神醒脑的功效。请您慢慢品尝，祝您早日康复！”2024 年 1 月 15 日下午，右医附院总院区创伤骨科黄小燕和黄彩梅两位医疗护理员亲手为新入院患者和家属双手送上一杯热气腾腾的生地茶，让患者和家属们喝出了暖心的医患情谊。

据悉，右医附院总院区创伤骨科医护人员为每位患友、家属免费供应生地茶至今已一年多时间，该科还根据不同季节特点，经常更换中医养生茶的配方。针对当前流感发病实际，为主动做好住院患友的流感预防，右医附院总院区创伤骨科特推出免费喝生地茶服务项目，免费送给住院患友及家属饮用。

据右医附院总院区创伤骨科护士长陆

美娇介绍，该科根据不同季节常见病预防进行开具养生处方，由科室医护人员每天调剂熬制，并定时更换配方。最近免费供应的生地茶有生津、解渴、清热、提神醒脑之功效，能很好地帮助患友和家属解渴、清热、提神，这一便民服务的推出，不仅温暖了患友家属的心，更凸显了右医附院总院区创伤骨科的人文关爱。

由于创伤骨科收治的大多是因突发事件而造成创伤而入院的患友，因社会角色转变太突然，易受多种因素影响导致担心、焦虑等情绪出现，为了让患友在治疗期间能够积极乐观面对病情，右医附院总院区创伤骨科医护人员们把耐心、爱心和细心融入到医疗服务中，将关心呵护、健康宣教落实到每一句的日常对话里，用充满正能量的微笑和暖心行动鼓励患友，赢得了患友和家属赞誉和信赖。

(隆文斌 文/图)



春季养生小常识

1、春笋

说到吃春，不得不提春笋。春笋脆嫩鲜美，可出清香和甘醇来，被誉为“素食第一品”。吃笋有滋阴、益血、化痰、消食、利便、明目等功效，并对防治血脂增高、高血压、冠心病、肥胖、糖尿病、肠癌及痔疮等有很好的辅助作用。

2、豆芽

春日食春芽。春天里所有的植物都生发出鲜绿的嫩芽，可以食用的春芽有很多，如：香椿、豆芽、蒜苗、豆苗、茼蒿等等。豆芽具有发散的功能，吃下去不但能利湿，还会帮助人体生发阳气。立春吃豆芽的时候也不必加肉，以免加重胃肠负担。

3、萝卜

在许多地方，立春又叫“咬春”。北方最具代表性的食品是萝卜，吃萝卜可分为、切片、切丝、做馅等多种形式。吃萝卜不仅可以解春困，还可以增强妇女的生育机能，立春萝卜又称为“子孙萝卜”。北方人多爱吃生萝卜，尤以心里美和小红萝卜为最佳。

4、大枣

中医认为，“多甘少酸”是春天的饮食原则，而在甘味食物中，以大枣是上佳食品。大枣性温，味甜，具有补脾益气、养血安神的功效，可以用于改善脾虚食少、乏力便溏、气血津液不足、妇人脏躁等症。建议将大枣劈开后再泡茶或水煮。

5、荠菜

在春天的野菜中，荠菜绝对算是耀眼的明星，初春采其嫩苗作为野菜食用，清香可口。荠菜的营养价值也很高，尤其是维生素C、类胡萝卜素质和各种矿物质含量很高。传统医学认为，荠菜还有辅助治疗痢疾、肠炎、感冒等功效。

右医附院总院区
健康管理中心
电话:0776-2888999

消毒液勿频繁

20天用1次
即可

衣物消毒液是很多家庭必不可少的生活用品，尤其在春天这个“细菌复苏”的季节，很多人更会频繁使用消毒液给衣服杀菌、消毒。可你知道吗?常用衣物消毒液，会降低人体的抵抗力。

“细菌和人类之间的关系相互依存,对人体消化和免疫功能至关重要。在日常生活中,没有绝对的无菌环境。人与细菌长期共存,只有少部分致病菌对人体有害,如沙门氏菌、大肠杆菌等,需要使用消毒液清除。如果频繁使用衣物消毒液,一方面会导致部分消毒液残留在衣服上,另一方面人体长期处在过于清洁的环境下对细菌的抵抗力下降,一旦环境中的细菌增多时,就特别容易生病”

关于消毒液的正确使用频率,专家建议,如果接触过传染病人,应立即用消毒液对衣服进行消毒。但对于一般家庭而言,一个月用一次衣物消毒液就足够了。内衣只需要滴上两滴就能起到消毒作用洗外衣时,则要多放一些,大概一个瓶盖的容积即可。目前处于换季时期,可以适当增加消毒液的使用次数,20天用一次。

右医附院总院区
全科医学科
电话:0776-2849993