右江民族医学院附属医院

Affiliated Hospital of Youjiang Medical University for Nationalities

■右江民族医学院附属医院主办　■内部资料　免费赠阅

■第90期　2023年11月28日　■广西内部资料准印证号:1902936

国家三级甲等综合医院　全国百姓放心示范医院　全国文明单位

扫码关注右医附院官微　扫码关注右医附院家健康

右医附院李雪斌教授、龙喜带教授荣获“广西壮族自治区优秀专家”称号

近日，中共广西壮族自治区委员会、广西壮族自治区人民政府发布关于表彰第十批自治区优秀专家的决定，授予50名专家为第十批“广西壮族自治区优秀专家”称号。其中，右医附院神经病学学科带头人李雪斌教授、病理科主任龙喜带教授等两人同时获此殊荣。

教育部护理学专业认证前期专家组到我院进行实地考察指导

2023年11月21日，以北京大学孙宏玉教授为组长的教育部护理学专业认证前期专家组一行4人莅临右江民族医学院，开展护理学专业认证前期考察。当天下午，我院作为右江民族医学院直属附属医院，接受了教育部护理学专业认证前期专家组的实地考察指导。

下午15时，护理专业认证前期考察汇报会在我院总院区门诊六楼会议室举行，右江民族医学院黄龙坚副校长和学校相关部门、院系负责人及我院领导、教师代表参加教学工作汇报会，我院潘征副院长主持会议。

我院党委林栩书记向专家组介绍了医院“一院两区”建设发展、临床教学工作及护理学科建设等工作情况。我院护理部主任陆柳雪围绕医院概况、教学保障、特色亮点及持续改进等方面作了护理学本科教学工作情况汇报。其后，认证专家分别就医院临床护理教学工作相关内容进行了现场提问。

汇报结束后，认证专家分成两组对我院护理教学管理情况进行实地检查，先后与临床带教老师进行座谈并查看教学管理台账资料，就具体临床教学工作开展情况与11位带教老师进行了深入交流，并实地走访了临床技能培训中心、妇科一病区，考察了床边教学、护理教学查房和实习生护理技能操作，询问学生实习情况，向临床带教老师了解科室带教及学生实习情况，并就规范查房流程、完善健康教育、实施人文关怀等方面给予指导，提出系列建设性的意见建议。

专业认证是教育部实施高等学校本科教学质量与教学改革工程的重要内容。我院将以本次护理学专业认证为契机，在学校的坚强领导下，进一步夯实责任，不断完善和改进工作，规范临床带教管理，提高临床师资教学能力和科研水平，提升临床护理教学质量。（王瑞文　李秀悦　文/图）

我院生殖医学中心顺利通过自治区人类辅助生殖技术校验评审

2023年11月17日，受自治区卫健委委托，自治区生殖医院党委书记、院长林忠率自治区人类辅助生殖技术评审专家组一行11人，到我院开展人类辅助生殖技术每两年一次的校验现场审查工作。右江民族医学院王俊利副校长，我院党委林栩书记、杨发奋副书记、覃灵艳总会计师和相关职能部门负责人、生殖医学中心全体医务人员参加校验评审会并陪同检查。

汇报会上，右江民族医学院王俊利副校长代表学校和附属医院衷心感谢自治区卫健委长期以来对附属医院人类辅助生殖技术的关心和指导。其后，评审专家组组长林忠介绍了本次校验的工作程序和具体要求，我院生殖医学中心主任罗小琼教授向专家组详细汇报了医院2022-2023年人类辅助生殖技术运行情况，并接受了专家组提问。

汇报会结束后，评审专家组先后对我院生殖医学中心进行了实地现场校验考察，通过查阅台账、病历抽查及现场提问等多种形式，对生殖医学中心的伦理管理、技术操作规范、实验室管理及质控、生殖男科等进行了全面细致审查。

经过严格认真的审查及讨论后，专家组于当天下午组织召开反馈会，对我院生殖医学中心的专业技术水平和管理质量表示充分认可，一致决定我院生殖医疗中心顺利通过本次现场校验评审。同时针对检查中发现的不足之处以及如何更加高效开展工作提出了指导性意见和建议，为今后发展指明了方向。

我院党委林栩书记最后作了表态发言，表示医院将认真梳理专家组的反馈意见及建议，制定详细整改方案，为促进生殖健康事业的发展做出更大的贡献。

（王瑞文）

右江民族医学院解继胜副校长率队到我院开展2023年研究生联合培养基地实地检查

2023年11月3日上午，右江民族医学院解继胜副校长率队到我院总院区门诊六楼会议室开展2023年研究生联合培养基地实地检查汇报会。我院潘征副院长、毕教科、护理部等相关科室人员参加会议。

会上，检查组分别听取了我院潘征副院长、护理部主任陆柳雪所作的2023年研究生联合培养基地实地检查汇报和护理硕士研究生专业实践基地工作汇报，共同探讨了关于将病理学与病理生理学（临床病理方向）研究生转临床医学院管理，附属医院护理部与护理学院职责分工，校外基地研究生（同等学力申硕人员）回附属医院参会开题、中期考核、答辩工作如何申请等相关事宜，为双方优化合作模式，进一步拓宽研究生联合培养的途径奠定基础。

右江民族医学院解继胜副校长在总结发言中表示，学校相关部门及右医附院研究生联合培养基地负责人要进一步沟通探讨，解决双方合作中存在的疑惑和难题，完善好研究生教育教学管理体制机制，不断提升研究生的教学水平和教学质量。

座谈会结束后，检查组还现场查阅资料和到科室进行实地走访。（李秀悦）

我院举办第四届住院医师规范化培训临床技能竞赛

2023年11月14日，我院在临床实验教学中心举办第四届住院医师规范化培训临床技能竞赛。院党委林栩书记、潘征副院长、毕业后教育管理科科长黄华东、临床技能培训中心主任施桂玲和全院住培学员等到场观摩竞赛，医院住院医师规范化培训2021-2022级在培学员报名参加竞赛。

上午8时，第四届住院医师规范化培训临床技能竞赛在临床实验教学中心7楼正式开幕，潘征副院长在致开幕词中表示，竞赛要坚持问题导向，总结培训中的薄弱环节和问题，达到“以赛促学，以赛促教，以赛促训，以赛促建”的目的，促进住培质量和内涵的全面提升。随后，黄庆副教授、核医学科住培学员黄纯韵分别代表裁判和参赛选手进行发言。

开幕式结束后，各位裁判、参赛选手、工作人员及志愿者就位，紧张而有序的竞赛正式开始。各参赛队选手分工明确、相互协作，共同完成各个赛站的任务。

经过一天的激烈角逐，最终妇儿十一组、全科十二组和综合急救十八组、综合急救十六组获得本组一等奖，妇儿六组、全科六组、综合急救三组等8支参赛队获得本组二等奖，妇儿四组、全科四组、综合急救一组等12支参赛队获得三等奖。林栩书记等分别为获奖参赛队颁奖并作总结点评，对获奖参赛队及选手表示祝贺，希望所有的住培学员通过此次竞赛发现自身不足，认真总结，戒骄戒躁，勤于操练，不断提高服务群众健康的能力。（李秀悦 ）

百色市委常委、副市长李玉成到我院百东院区调研医院运行发展情况

2023年11月23日上午，百色市委常委、副市长李玉成来到我院百东院区调研医院运行发展情况。右江民族医学院党委邓砚书记、李雪斌校长、王俊利副校长和我院党委林栩书记等陪同调研。

调研中，右江民族医学院党委邓砚书记、李雪斌校长介绍了右江民族医学院百东校区的建设发展情况，同时还提出了在新校区启用过程中亟待解决的基础设施建设事宜。我院党委林栩书记汇报了右江民族医学院附属医院百东院区运行一年多来的相关情况。

百色市委常委、副市长李玉成在调研中强调，右江民族医学院百东校区、右江民族医学院附属医院百东院区的建成启用，对推动老区医疗教育卫生事业的发展、高质量推进广西百色重点开放开发试验区建设起到了关键性作用。百色市委、市人民政府将积极采纳相关调研意见，找准问题根源，协调多部门配合解决相关问题，一同保障右江民族医学院百东校区、右医附院百东院区的良好运行发展。希望右江民族医学院和附属医院在百东新区运行过程中，要提高思想政治站位，主动克服困难，以学生利益、病人利益为中心，担负起教育教学、治病救人的职责和使命，不断满足百色及周边各族人民群众的教育、健康需求。（覃恋枫）

喜讯

2023年11月21日，全国地中海贫血防控协作网启动会在广州市召开，全国共设立了2个国家级牵头单位和10个省级牵头单位，右医附院成功入选协作网省级成员单位。

自治区卫健委专家组到我院开展2023年全区住院医师规范化培训神经内科专业基地督导工作

2023年11月18日，自治区卫健委专家组组长、广西壮族自治区人民医院神经内科专业基地教学主任李燕华一行5人，到我院开展2023年全区住院医师规范化培训神经内科专业基地督导工作。我院副院长潘征、毕业后教育管理科科长黄华东和医院神经内科专业基地管理人员、指导医师等参加汇报会并陪同检查。

当日下午，专家组在总院区外科五楼大教室举行督导汇报会。专家组组长李燕华说明了此次督导工作具体安排和要求。潘征副院长介绍了我院神经内科建设的整体情况，希望以往通过此次督查指导，及时发现神经内科基地建设中存在的不足之处，推动我院住院医师规范化培训神经内科基地工作更好更快发展。

我院住院医师规范化培训神经内科基地负责人黄建敏教授向专家组汇报了基地的基本条件、师资管理、培训管理、质量控制等建设发展情况。

会后，专家组深入到科室一线认真查看我院神经内科专业基地的教学台账，随机抽取带教老师和住培学员开展教学各项内容的现场考核，评估我院神经内科专业基地教学能力和培训质量。

经过半天检查，专家组召开集中反馈会，严格对标对表、逐项逐条检查，充分肯定了我院住院医师规范化培训神经内科基地教学成绩，同时对不足提出了意见和建议。

潘征副院长在表态发言中强调，要虚心接受专家组提出的宝贵意见和建议，梳理住培工作存在问题，制定问题清单和整改方案，立行立改，确保完成国家住培管理各项要求。**（李秀悦）**

暨南大学附属第一医院专家团队到我院国家卫健委神经外科建设中心开展检查指导及学术交流活动

2023年11月11日，暨南大学一附院脑科医院副院长、中国神经外科专科医师规范化培训基地主任、国家卫生健康委能力建设和继续教育中心神经外科进修与培训基地主任王向宇教授带领该院神外耳鼻喉科党支部党员专家一行19人，到我院开展检查指导及党建学术交流会。我院副院长蓝常贡到会致辞，我院神经外科主任、国家级神经外科建设中心负责人黄海能主持会议。我院神经外科党支部全体党员、医护人员参加会议。

会上，我院副院长蓝常贡介绍了近年来医院神经外科各方面情况，希望通过此次交流，加深全方位合作交流，建立医疗技术、人才培养、科研协作的发展平台及多层次合作交流机制，认真落实国家建设目标和制订的培训任务和要求，加快我院神经外科的专科发展及人才培养步伐，为百色人民群众带来福祉。

致辞结束后，暨南大学一附院脑科医院副院长王向宇教授分别向我院蓝常贡副院长、黄海能教授、罗起胜教授赠送了由他编撰的神经外科学专著。

随后，黄海能、王向宇、文军、张茂营、马玉坤、陈惠璇、邵建立等专家分别作了《我院国家卫健委能力提升及继续教育神经外科建设中心建设情况及汇报》、《国家卫健委神经外科进修暨南大学基地建设经验分享》、《侧颅底解剖研究经验分享》等专题讲座，与参会医护人员面对面交流学术知识。

据悉，暨南大学一附院神经外科是国家住院医师规范化培训外科专业基地、中国神经外科专科医师规范化培训基地、国家卫生健康委能力建设和继续教育中心神经外科进修与培训基地，我院是暨南大学一附院专科带教基地的全国10家神经外科建设中心之一。长期以来，两院不断加大学术交流合作，有助于推动学科建设、促进共同发展。

（王瑞文/文　李传玉/图）

我院举办2023年“家文化进实习”系列活动之考研经验分享会

为解答临床实习生考研困惑、理清备考思路，2023年12月1日下午，我院教学部在总院区学术报告厅举办“家文化进实习”系列活动之考研经验分享会，邀请医院在读2022级外科学（泌尿外科方向）研究生黎智丹、2023级妇产科学研究生计建莹为全院考研报名的实习同学作考研冲刺经验分享。

分享会中，黎智丹、计建莹两位在读研究生结合自身经历，分别从考研复习冲刺要点出发，分科目讲述冲刺备考经验，鼓励报考研究生的学子们坚定信心、永不言败，在最后关头注意身体健康，调整心态，以更好的精神风貌迎接考研初试，勉励全体同学锚定目标、认真备考、讲求方法，达成所愿。

我院教学部实习生班主任代表梁烨老师就考研作息要求及安全注意事项进行指导，教学部樊义华老师强调请假纪律、请假期间个人安全、考研初试前饮食与身体健康等事项。医院教学部古贤君副部长最后作了会议培训总结，勉励全院考研学子要明确目标，找到适合自己的学习方法，以更加积极饱满的热情投入到学习和临床工作，以优异成绩考入自己理想的学校，努力拼搏，为国家医学事业贡献自己的一份力量。

本次考研经验分享会为全院准备考研的实习同学提供了宝贵的备考经验，帮助学生了解当前考研的形势和政策，进一步坚定考研信心。在今后，医院将持续做好学生考研指导工作，全力以赴为考研学生保驾护航，全面促进学生的成长成才。

（樊义华）

紫金保险广西道路救助基金服务中心到我院交流座谈道路救助基金工作

2023年11月1日下午，紫金保险广西道路救助基金服务中心领导一行4人来到我院总院区门诊六楼会议室举行道路救助基金工作交流座谈会，我院蓝常贡副院长及相关部门负责人参加座谈交流。

会上，紫金保险广西道路救助基金服务中心黎春雁主任首先详细说明了实施开展道路救助基金的重要意义、广西道路救助基金的总体使用情况以及今后将采取的工作措施等内容。黎春雁主任表示，广西道路救助基金的设立要求要有明确的分工，完善好医院道路救助基金设立的相关流程，同时要做好政策的宣传工作，让更广大患者及家属知晓道路救助基金相关政策，让道路救助基金惠及更多家庭及患者。

我院蓝常贡副院长热烈欢迎紫金保险广西道路救助基金服务中心领导一行的到来，表示右医附院将积极支持紫金保险广西道路救助基金的设立，后期将加强“医警保”各部门之间的联系与沟通，共同推动道路救助基金相关政策落地，实现高效精准救助；大力做好道路救助基金相关政策的宣传，让更多群众了解道路救助基金，并将这一兜底政策惠及千万家，持续提升人民群众的安全感和幸福感，同时进一步加强基金的研判和管理，提高救助基金管理的规范性和透明度，确保基金安全、合规、平稳运行，办好政府惠民公益活动。

会后，双方还针对政策具体落实情况进行了深入探讨和交流。**（李秀悦）**

我院召开2024年度国家自然科学基金项目申报答疑座谈会

为促进科研项目申报质量提升，推动全院科研工作稳步发展，2023年11月30日上午，我院在总院区门诊六楼会议室组织召开2024年度国家自然科学基金项目申报答疑座谈会，邀请了医院特聘专家、享受国务院政府特殊津贴专家、广西一级知名专家唐乾利教授分享申请经验并作相关辅导。我院党委书记林栩主持会议，学校科技处处长黄忠仕、副处长林世科和我院党委副书记陈文成、医院2024年国家自然科学基金申报人员及其团队骨干参加座谈会。

会上，唐乾利教授围绕如何布局申报书结构、项目申报书提交、评审以及撰写注意事项等基金申请各环节进行细致讲解，对申报成功要因进行总结，并深入分析了申报失败的常见原因，列举了诸多实例，详细介绍了如何提升项目申报书质量，讲座内容生动详实。唐乾利教授指出，创新性强、思想新颖、工作基础好、依据充分、研究内容具体、技术路线清晰等是决定基金项目书质量的要因，鼓励全院科研人员在申报过程中要耐心坚持，反复打磨，多方请教，虚心听取不同专家的修改意见，提升基金申报书质量，同时要不断开拓进取、潜心研究，持续产出高质量学术成果，推进学校和医院科技工作高质量发展。课后，学校科技处传达了2023年度国家自然科学基金地区联络网中南片区管理工作会议精神。

我院党委书记林栩衷心感谢唐乾利教授的精彩讲座及答疑解惑，并表示医院将通过专家指导等措施持续推进科研项目的申报工作，努力为基金申报者提供针对性指导和帮助。希望与会科研者结合专家意见认真打磨并完善申报材料，切实提升基金申请书质量，力争2024年取得新突破。**（王瑞文）**

我院与玉林市红十字会医院签署口腔专科联盟合作协议

2023年11月8日，我院与玉林市红十字会医院在我院总院区门诊六楼会议室举行口腔专科医联体交流座谈会，两院正式签署口腔科专科联盟合作协议。玉林市红十字会医院党委书记凌政、院长张九进与我院党委林栩书记、副院长蓝常贡、右江民族医学院口腔医学院院长黎淑芳和相关部门负责人参加签约仪式。

座谈会上，玉林市红十字会医院党委凌政书记介绍本次专科合作的内容和意义。我院党委林栩书记致欢迎词并介绍了医院“一院两区”和口腔科的建设发展情况。座谈结束后，双方代表共同签署了合作协议，为两家医院今后的口腔专科提供了广阔的合作平台，共同推动口腔医学事业的发展。

据悉，本次口腔专科合作协议包括技术交流、教育培训、科研合作等多方面。双方对此次合作充满期待，并表示将共同努力，加强两家医院之间的联系与互动，促进口腔医学领域的发展，提升口腔医疗水平，造福更多患者。**（杨泽坤　文/图）**

右江民族医学院附属医院胃肠与腹壁疝外科简介

右医附院胃肠与腹壁疝外科拥有一支科研能力较强、临床经验丰富、人才结构合理的队伍。科室开放病床位48张，现有医护人员26人，其中主任医师（教授）3名、副主任医师（副教授）4名、主治医师4名、住院医师1名；博士生导师1名、硕士生导师3名、博士后1名、博士2名、硕士6名。科室常年开展包括胃癌、胃溃疡、肠梗阻、小肠肿瘤、阑尾炎、腹后腔肿瘤等胃肠疾病的诊治，特别是成功开展早期胃癌、进展期胃癌各种手术。科室大力发展腔镜微创手术，成熟开展全腹腔镜下胃癌根治术、腹腔镜下全结肠切除术、腹腔镜下横结肠切除术、腹腔镜下左半结肠切除术、腹腔镜下右半结肠切除术、腹腔镜下直肠癌根治术等微创肿瘤根治手术。

科室技术力量雄厚，整体实力强，能行全胃切除术、胃癌结直肠癌联合脏器切除术+腹主动脉旁淋巴结清扫术、低位超低位直肠癌保肛术和胃、结直肠癌、疝等疾病的腹腔镜手术。尤其在腹腔镜微创手术治疗各种普通外科疾病、消化道肿瘤的手术治疗等方面具有丰富的临床经验。微创手术具有创伤小、疼痛轻、恢复快的优越性，极大降低了传统手术对人体的伤害，减少疾病给患者带来的不便和痛苦。

【专家简介】

唐乾利　主任医师/国家二级教授

享受国务院政府特殊津贴专家，广西一级知名专家，医学博士，博士/硕士研究生导师

社会主要兼职：广西科协常委、中国中西医结合学会烧伤与创面修复专业委员会主任委员、中华中医药学会外治分会副主任委员、广西中西医结合学会副会长兼外科分会主任委员、广西中医药学会外科分会主任委员、广西卫生法学会会长、广西医师协会普外医师分会副会长及10余家医学杂志副总编、常务编委等学术职务。

擅长领域：专长普外科手术及中西医结合治疗外科疾病的诊疗。

主要科研工作：广西重点学科右江民族医学院外科学学科带头人、广西肝胆疾病临床医学研究中心主任；先后主持11项国家级科研项目，其中主持国家“十一五”支撑计划课题1项，主持国家自然科学基金项目8项，主持省（部）级科研课题27项，9项成果鉴定为国内、国际领先水平。已获得国家专利授权3项、科研成果奖18项，发表专业论文280余篇，其中SCI论文13篇；培养硕士研究生57名，培养博士研究生15名、博士后研究生5名。

黄海舸　主任医师/教授

医学博士，硕士研究生导师

职务：右江民族医学院附属医院百东院区胃肠与腹壁疝外科主任

社会主要兼职：中华中医药学会外科分会委员、中华中医药学会外治分会青年委员会委员、广西医学会普外科分会委员。

擅长领域：擅长消化道肿瘤、腹壁疝、各类急腹症等诊断和各种手术治疗。擅长腹腔镜下胃癌根治术、腹腔镜下大肠癌切除术等微创肿瘤根治手术、腹腔镜下无张力疝修补术（TAPP、TEP等）。

主要科研工作：主持省部级1项、市厅级研究课题2项，参与国家级、省部级研究多项。发表科研论文10篇，其中SCI收录2篇。

唐军　主任医师

医学博士，硕士研究生导师

社会主要兼职：广西医师协会外科分会第一届中青分会常委、广西中药结合学会外治分会常委、广西中西医结合学会外科分会委员。

擅长领域：对胃肠恶性肿瘤等复杂疾病的诊断、治疗有深入研究；擅长胃、结直肠癌、腹股沟疝等疾病的腹腔镜手术、复发疝的再次手术。

主要科研工作：主持市厅级研究课题1项，发表SCI论文2篇，其它科研论文6篇。

黄许森　主任医师/教授

广西四级知名专家，硕士研究生导师

职务：右江民族医学院附属医院总院区胃肠与腹壁疝外科主任

社会主要兼职：中华中医药学会外治分会常委、中国研究型医院学会微创外科学专业委员会委员、广西医师协会肿瘤分会副会长、广西抗癌协会肿瘤营养与支持治疗专业委员会副主任委员、广西抗癌协会胃癌专业委员会副主委、广西医师协会结直肠肛门外科专业委员会副主委、广西抗癌协会肿瘤标志物委员会副主任委员、广西医师协会外科医师分会常委、广西抗癌协会大肠癌专业委员会常委、广西中西医结合学会外科分会常委、百色市医学会腹腔镜分会主任委员、百色市医学会普外分会副主任委员。

擅长领域：对胃肠外科疑难复杂疾病的诊断、治疗有深入研究；擅长胃、结直肠癌、腹壁疝等疾病的腹腔镜手术。

主要科研工作：主持国家自然科学基金、广西自然科学基金各1项，广西科技攻关结题1项及其它省市级科研多项，发表SCI论文1篇。获广西科技进步二等奖及百色市科技进步一等奖各1项。

吕建生　副主任医师/副教授

职务：右江民族医学院附属医院总院区胃肠与腹壁疝外科副主任

社会主要兼职：中国医疗促进会外科分会青年委员、广西中西医结合学会外科分会委员、百色市医学会腹腔镜分会常务委员。

擅长领域：对胃肠外科疑难复杂疾病的诊断、治疗有深入研究；擅长胃、结直肠癌、腹壁疝等疾病的腹腔镜手术。

主要科研工作：参与国家自然科学基金、广西自然科学基金各1项，主持或参与省部级、市厅级研究课题5项，发表科研论文10余篇，获百色市科技创新三等奖。

陆佳明　副主任医师/医学硕士

擅长领域：对胃肠恶性肿瘤等复杂疾病的诊断、治疗有深入研究；擅长胃、结直肠癌、腹股沟疝等疾病的腹腔镜手术、复发疝的再次手术。

右医附院胃肠与腹壁疝外科成功为一名六旬老汉成功切除先天性巨结肠

近日，右医附院胃肠与腹壁疝外科吕建生副主任团队为一名在术前如待产孕妇的六旬老汉成功切除了先天性长段型巨结肠长144cm、宽21 cm、重4.9kg的病变肠管，为这名患病十余年的老人家一朝解决了病痛折磨，标志着右医附院胃肠与腹壁疝外科专家手术治疗先天性巨结肠技术迈上了一个新高度。

据悉，今年62岁的百色市右江区梁某10余年来反复腹胀、腹痛、排便困难，他腹部的包块现已增大到上腹部，就像待产的孕妇，不堪其扰。发病后此患者曾自服药物治疗，症状未见好转，2023年9月3日再发加重，遂至右医附院就诊，右医附院急诊科拟“先天性巨结肠”收治入住右医附院总院区胃肠与腹壁疝外科治疗。2023年10月10日，该患者为进一步治疗再次来到该科室入院治疗，专家团队为其完善相关检查，术前诊断为：先天性巨结肠。手术前，患者的大量肠内容物淤积，大半个肚子都被结肠占领了，日常生活、行走、坐卧都非常不方便，且排便越来越困难。

2023年10月19日上午，右医附院胃肠与腹壁疝外科吕建生副主任在杨标、周善、李玉翠等3位医生和赵丕栋麻醉医师的协助下，一起为患者成功施行了巨结肠切除术+肠粘连松解术+双侧输尿管松解手术。手术中，由于操作空间变得十分狭小，大量增生的血管蔓延呈网状，吕建生副主任团队仔细解剖，确切止血，把创伤减少到最小，最终历经5个多小时的手术，成功完整地切除了患者长144cm、宽21 cm、重4.9kg的病变肠管，为这个10年老病患一朝解决了病痛的折磨。

据右医附院胃肠与腹壁疝外科吕建生副主任介绍，此类病例在出生后就会发现并进行手术，但也有少数症状较轻的病人会迁延至成年。因长期便秘、排便不畅会导致营养吸收障碍出现贫血等症状。而一旦并发肠穿孔、中毒性巨结肠，可导致感染性休克、甚至死亡。该老患者罹患的是先天性巨结肠，这是一种新生儿常见的先天性肠道畸形，先天性巨结肠占新生儿胃肠畸形的第2位，其本质为肠道神经的发育障碍，造成肠壁神经节细胞完全缺乏或减少。随着时间的推移，肠管狭窄段的上方因粪便的积聚而变得肥厚、粗大，就形成了先天性巨结肠。成人型先天性巨结肠属于罕见病症。吕建生副主任表示，手术切除病变的肠管是唯一根治性方法。需要注意的是，这不是自愈性疾病，多因营养不良或发生结肠危象死亡。因此早发现、早治疗是诊疗关键。

（隆文斌　文/图）

▲右医附院胃肠与腹壁疝外科吕建生副主任团队为患者成功切除巨大病变肠管

▲右医附院胃肠与腹壁疝外科吕建生副主任团队手术现场

▲右医附院胃肠与腹壁疝外科专家团队在查看患者术后恢复情况

有爱，有未来

右医附院开展2023年世界早产儿日主题义诊与健康宣教活动

“世界很大，我却很小，但我很坚强，请帮帮我。”这是每个早产宝宝的心声。2023年11月17日是世界早产儿日，今年的宣传口号为“有爱，有未来——相信拥抱的力量”。为倡导人们更多地关注早产儿的生存和发展，帮助早产宝宝健康成长，提高生命质量，当日上午，右医附院在总院区外科五楼大教室开展主题为“有爱，有未来——相信拥抱的力量”世界早产儿日主题义诊与健康宣教活动。右医附院新生儿科主任梁玉美、副主任冯燕妮、护士长林梅和新生儿科护理人员及来自31个家庭，25个小朋友参加活动。

活动现场，右医附院新生儿科主任梁玉美首先讲授了《新生儿家庭照护课堂》科普讲座，针对早产儿营养摄入的重要性和必要性、不同阶段早产儿所需营养摄入种类、早产儿喂养、体格发育评估、预防接种及居家照护等内容进行了详细讲解，为在座的早产儿家长们传授了丰富的育儿经验和管理知识。

分享结束后，现场还举办了才艺表演，小朋友们在医护人员及家长的引导下，踊跃走上“小舞台”进行才艺表演，诗歌朗诵、唱歌、打拳……小朋友们积极的表现得到了现场医护人员及家长们的阵阵掌声。

随后，右医附院新生儿科梁玉美主任、冯燕妮副主任及林梅护士长带领小朋友们及家长们举行切蛋糕仪式，全体医护人员和早产儿家长一起喊出了“有爱，有未来——相信拥抱的力量”口号，希望所有的早产儿们都能健康快乐成长。

在义诊活动阶段，右医附院新生儿科医护人员为在场的早产儿们进行身高、体重、头围等多项内容检查并对家长的疑惑进行了面对面解答和指导。活动期间，医护人员们与小朋友们进行游戏互动，为孩子们发放精美礼品，祝愿宝宝们健康茁壮成长。

（李秀悦　文/图）

没想到，病区也成为了施展艺术的舞台！

——右医附院百东院区肿瘤化疗科患者欢跳“广场舞”

为减少肿瘤患者治疗后的并发症、促进身体康复，2023年11月13日，右医附院百东院区肿瘤化疗科在病区组织患者欢跳“广场舞”——八段锦，既能够让患者愉悦身心、施展艺术，又能够促进身体锻炼和疾病康复，寓教于乐。

据了解，八段锦是中国传统的养生与保健功法，融合了中医的阴阳五行、经络学说，整套动作编排次序和运动强度符合运动学和生理学规律，属于中低强度的有氧运动，安全可靠。八段锦全程12分钟，分为八套动作，包括：两手托天理三焦，左右开弓似射雕，调理脾胃须单举，五劳七伤向后瞧，摇头摆尾去心火，两手攀足固肾腰，攒拳怒目增力气，背后七颠百病消等。

右医附院百东院区肿瘤化疗科护士首先向患者介绍八段锦的基本步骤，用通俗的语句来讲解八段锦的由来及功效，并让患者观看练习视频，分解各动作要领。随后，护士们带领患者来到病区大厅，融合了当下流行的广场舞歌曲进行八段锦习练，极大激发了患者的兴趣。在护士的有序指导和动作分解下，患者均能够初步掌握，独立练习，整齐划一地进行习练。最后，右医附院百东院区肿瘤化疗科护士还通过病友交流群，将演练视频传送到线上，让患者出院回家后能够及时反复观看，并耐心进行电话随访，了解和指导患者的习练情况。

八段锦在整个练习过程主要目的在于调息、调心、以安全为原则，对练习的幅度不设要求。因此，八段锦适合年老体虚的患者修炼，其入门简单，尤其适合肿瘤患者术后康复，坚持练习可增强免疫力预防肿瘤复发。右医附院百东院区肿瘤化疗科指导患者练习晨间八段锦以来，受到了患者及家属的一致的好评和认可。右医附院百东院区肿瘤化疗科全体医护将继续努力，采用更多有效的非药物干预方法缓解肿瘤患者治疗并发症，改善其心理状态，提升病后生活质量。

（右医附院百东院区肿瘤化疗科　文/图）

注意！必读！呼吸道传染病进入高发季，专家提醒这些问题必须重视

根据国家卫生健康委新闻发布会提示：当前，随着各地陆续入冬，呼吸道疾病进入高发时期。监测显示，近期，呼吸道感染性疾病以流感为主。此外，还有鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒等引起。

如何判断是哪种病原体感染？

流感、腺病毒和呼吸道合胞病毒感染均会出现咳嗽、发烧等症状应如何区分？

01肺炎支原体感染

支原体肺炎以发热、咳嗽为主要临床表现，在起病时表现为有剧烈的阵发性的刺激性干咳，可伴有头疼、流涕、咽痛、耳痛。在此提醒，流感、支原体肺炎可能出现混合感染。建议适龄儿童如无禁忌，积极接种流感疫苗。

02流感

流感在各个年龄段都可能出现，主要通过呼吸道飞沫传播，潜伏期一般为1至4天，平均为2天。流感临床表现一般是突发高热，咳嗽、咽痛，可伴寒战，年龄较大的儿童会感到头痛或肌肉关节酸痛，婴儿可能会出现精神萎靡、不好好吃奶甚至少动等。

03腺病毒

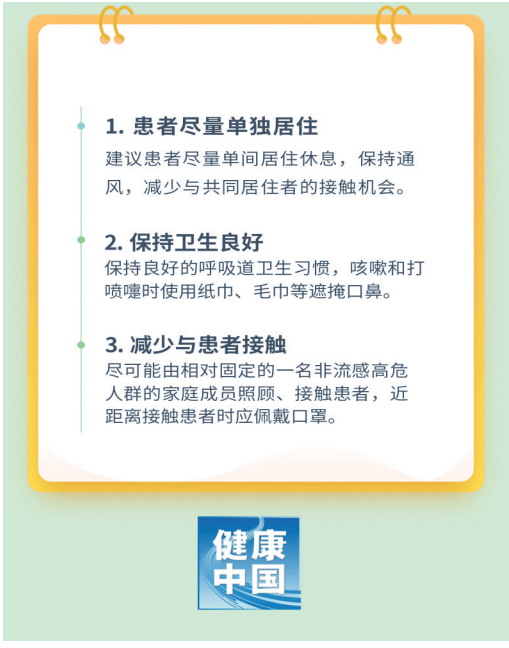
腺病毒呼吸道感染的典型症状是咳嗽、鼻塞和咽炎，另有部分分型的腺病毒可引起婴儿和学龄前儿童胃肠炎，导致腹痛、腹泻等。腺病毒感染一般属于自限性疾病，免疫力正常的人群病程在7天左右可以自愈。

04呼吸道合胞病毒

呼吸道合胞病毒是一种RNA病毒，优势病毒株每年变异，易反复感染，传染性强，主要通过咳嗽和飞沫及密切接触传播。大多数健康的孩子感染呼吸道合胞病毒后，轻症及感染早期症状类似于普通感冒，随着病情发展，严重者会出现呼吸困难或呼吸急促、喘息、烦躁不安、食欲减退等，甚至并发呼吸衰竭、心力衰竭等。

针对近期高发的呼吸道疾病家长该如何给孩子预防？

家中已经有呼吸道疾病患者其他家属如何预防？



印数:2000份　发送对象:全院各科室、全国各县市级医疗机构　编印室地址:百色市右江区中山二路18号　电话:0776-2836061　邮编:533000　印刷:百色联成印务有限责任公司　电话:0776-2825838

十一月饮食养生科普小知识

气候特点：11月是冬天正式来临的时候，从24节气来说，包含有“立冬”和“小雪”两个节气。

“立冬”是冬季的第一个节气。进入这一时节，天地万物的活动都趋向休止，准备蛰伏过冬。冬季到来，自然界表现为阴盛阳衰，气温降低，寒气袭人，人体阳气容易受到损伤，所以，要特别注意保护阳气。

“小雪”时期特点是天气逐渐变冷，北方地区开始下雪，但雪量较小，夜冻昼化。如果冷空气势力较强，暖湿气流又比较活跃的话，也有可能下大雪。在南方一些地区，经常一年见不到下雪。

十一月吃什么好呢？

首先根据个人体质选用一些高热量、高蛋白质的食物，如牛羊肉、鹅肉、鸭肉、乌鸡、鲫鱼等。

同时也要多吃新鲜水果蔬菜以避免维生素的缺乏，补充足够的水分，防止血液浓缩和黏稠。多饮豆浆、牛奶，多吃萝卜、青菜、豆腐、白菜、木耳、莲藕以及柑桔、苹果、猕猴桃等蔬果。少食寒性之品，如海鲜等。

推荐食谱：木耳炒肉片。用料：黑木耳干品15克、猪瘦肉60克。制法：黑木耳用温水发好、洗净，猪瘦肉切片放入油锅中炒两分钟后，加入发好的黑木耳同炒，再加食盐适量，清汤少许，焖烧5分钟即可服食。每周3次。功用：黑木耳益胃滋肾、调理中气，与猪瘦肉合用，可补益脾胃、调理中气。

右医附院百东院区
心血管内科
电话：0776-2056046

十一月饮食养生科普小知识

怎样养生？

男士：医学研究证明，冬天人们情绪容易低落，郁郁寡欢。当工作、生活遇到不顺心的事情就可能诱发抑郁症。精神养生在十一月应做到精神安静，保护阳气，不过度消耗阴精，要保持良好的心态，多做一些自己喜欢的事情，遇到不愉快的事情要及时排解，疾病就不会找来。生活中做到早卧晚起，保证充足的睡眠，注意背部保暖，这样，有利于阳气潜藏，阴精蓄积，穿着也应注意保暖。饮食上遵循“秋冬养阴”的原则。

女士：立冬后的起居调养切记“养藏”。要早睡晚起，睡眠充足，以利于阳气潜藏，阴精蓄积。这一时节室内外空气更为干燥，往往会出现上火和易患呼吸系统疾病的现象，因此要注意室内温度和湿度的调节。勤开窗通风换气，注意保暖和适当日晒。冬夜较长，夜间忌憋尿，因为长时间憋尿，容易使有毒物质积存而引起膀胱炎、尿道炎等。

进入小雪，冬季的气候特征就越发明显了。所以日常起居要做好御寒保暖，尤其足、背部的防寒以防止感冒的发生。冬装穿着以多层为好，以做到随时增减衣服，预防着凉感冒。

右医附院总院区
心血管内科
电话：0776-2856960