

右江民族医学院 附属医院

Affiliated Hospital of Youjiang Medical University for Nationalities



■右江民族医学院附属医院主办 ■内部资料 免费赠阅
■第88期 2023年9月28日 ■广西内部资料准印证号:1902936

国家三级甲等综合医院 全国百姓放心示范医院 全国文明单位



扫码关注右医附院官微 扫码关注右医附院家健康

全力以赴迎复审 凝心聚力开新局

我院三级综合医院评审冲刺推进会暨培训大会顺利召开

2023年8月31日晚，我院在总院区学术报告厅召开三级综合医院评审冲刺推进会暨培训大会。右江民族医学院李雪斌校长出席大会并讲话，我院党委书记林栩对全院三级综合医院评审工作进行了任务布置，全体院领导及全院中层干部、党支部书记、临床科室总住院医师等参加会议。院党委副书记陈文成主持会议。

会上，我院蓝常贡副院长首先宣读了《右江民族医学院附属医院三级综合医院评审冲刺推进工作方案》，明确了评审工作任务目标、组织机构、工作步骤、工作要求。其后，院党委书记林栩带领与会人员回顾了医院从创“三甲”到历次“三甲”复审的奋斗历程，勉励全院干部职工在冲刺推进阶段以

更加奋发有为的精神状态，扎实有效开展工作，真正达到“以评促建、以评促改、评建并举、重在内涵”的效果，确保以高标准高质量顺利通过复审。

右江民族医学院李雪斌校长在冲刺推进讲话中对附属医院开展三级综合医院评审工作的重要性和必要性再次作了强调，要求附属医院以本次三级综合医院评审为契机，进一步规范管理，深化医院内涵建设，打好“迎评”攻坚战，全力以赴推动学校和医院高质量发展。

培训期间，我院党委书记林栩、质量管理办公室主任岑朝、护理部主任陆柳雪等三位专家，分别作了《2023版广西三级综合医院评审标准实施细则解读》、《广西壮族自治区三级综合医院评审标准实施细则（2023版）》导读与三甲复审准备、《等级医院评审护理条款思考》专题授课，从历年标准对比、评审前置要求、医疗服务能力与质量安全监测数据等方面对新版医院评审标准进行详细解读，具体分析现场检查的重点和难点，明确我院三级综合医院评审工作计划。

此次大会的召开再次吹响了我院决战决胜三级综合医院评审工作的冲锋号，对全院干部职工进一步统一思想、提高认识、坚定信心、鼓舞士气起到极大的促进作用，为后续工作的顺利开展指明了方向，为医院“一院多区”高质量发展注入新活力、作出新贡献。

（王瑞文 文/图）

我院检验科荣获2023年第六届全国医学检验金微课教学技能大赛二等奖！

2023年7月14日—17日，由教育部高等学校国家级实验教学示范中心联席会、全国高等学校医学检验技术专业联盟、中华医学会检验分会联合举办的“第六届全国医学检验金微课教学技能大赛”在

江西省赣州医学院隆重举行，我院检验科朱俊芳、王春芳、农雪娟、许桂席、全国高等学校医学检验技术专业联盟、中华医学会检验分会联合举办的“第六届全国医学检验金微课教学技能大赛”在

（检验科）

右医附院在百色组织召开广西医院协会医院文化建设专业委员会2023年年会暨“学习贯彻党的二十大精神引领医院文化高质量发展”培训班

2023年9月21—23日，右医附院作为广西医院协会医院文化建设专业委员会主委单位，在百色市组织召开广西医院协会医院文化建设专业委员会2023年年会暨国家级继续医学教育项目培训班。

9月21日下午，广西医院协会医院文化建设专业委员会首先在百色城召开第二届第八次常委会。会议听取了右江民族医学院附属医院党委书记林栩教授所作的2023年学术年会的筹备工作报告，审议通过了广西医院协会医院文化建设专业委员会第二届委员会的部分委员、常委、副主委的调整名单，深入研究讨论了广西医院协会医院文化建设专业委员会2024年工作要点。

9月22日上午，广西医院协会医院文化建设专业委员会2023年年会暨国家级医学继续教育系列项目培训班

在百色城正式开幕。广西医院协会会长韦波，广西医院协会医院文化建设专业委员会名誉主任委员、右江民族医学院院长李雪斌，百色市卫健委主任黄再波，广西医院协会医院文化建设专业委员会主任委员、右医附院党委书记林栩先后在开幕式上致辞。大会还先后邀请了来自区内外的专家重点围绕学习贯彻党的二十大精神、医院文化、医学人文、医院管理等内容进行专题报告和经验交流。23日中午，大会圆满完成了各项议程顺利闭幕。

会议期间，广西医院协会韦波会长还率与会代表分别前往右江民族医学院百东校区、右医附院百东院区，现场参观了右江民族医学院百东校区校园文化和右医附院百东院区院史文化长廊、科技创新与转化中心的医院文化建设情况。（李秀悦）

我院开展庆祝第39个教师节慰问教师代表活动

2023年9月8日上午，我院在总院区外科五楼大教室开展主题为“躬耕教坛 强国有我”的庆祝第39个教师节慰问教师代表活动，我院党委林栩书记、潘征副院长先后慰问了黄泽汉、周柳芳等12位教师代表，送上了鲜花和祝福，并向全院教职员工致以节日的问候和崇高的敬意。

我院党委林栩书记在致辞中表示，在第39个教师节即将来临之际，我代表医院党委向在座的各位教师代表并通过你们向全院的教师们致以节日问候和祝福，祝教师们桃李满天下，顺利平安。林栩书记强调，要突出政治引领，坚持立德树人；要强化师德师风，履行使命担当；要深耕教育教学，培养高质量人才。

我院潘征副院长在主持慰问活动中充分肯定了广大教师在教学工作中的辛勤付出，强调各种教学成果与教师们的无私奉献密不可分，希望广大教师坚持立德树人，在接下来的教学工作中再接再厉，不断提升教师教学水平和医院的教学内涵，为社会培养更多优秀的医护人才。

座谈会上，王森、杨成亮等12位教师代表纷纷发言，感谢院领导在教师节前夕给予广大教师的关心和祝福，并表示在今后教学工作中将会更加努力，为实现学校“更大申博”目标任务，为推动“一院两区”高质量发展做出新贡献。

最后，林栩书记和潘征副院长共同为教师代表送上鲜花和祝福，与全体教师代表合影留念。

（隆文斌 文/图）



右江民族医学院李雪斌校长、谭盛葵副校长率队到我院开展科研专题调研

2023年9月20日上午，右江民族医学院校长李雪斌教授、副校长谭盛葵教授、校长办公室主任周岐江、科研处处长黄忠仕一行，来到我院召开科研专题调研工作座谈会，我院领导班子成员及相关职能部门负责人参加调研座谈。

会上，我院副院长邓益斌教授首先向右江民族医学院李雪斌校长一行详细汇报了医院2023年国家自然科学基金申报、广西科技计划项目申报、公共科研实验室平台建设等进展情况。在自由交流阶段，与会代表还纷纷围绕广西科技厅联合专项的筹备及申报工作、百色市科技局联合专项的筹备及申报工作、科研数据库建设及

其它科研工作的建议等工作进行了广泛交流发言。

右江民族医学院副校长谭盛葵教授在主持会议中对我院近年来的科研工作给予了充分肯定，强调全院干部职工务必要重视科研工作，会后要做到早准备早落实，力争明年多获科研立项项目、多出科研成果。

听取大家发言后，右江民族医学院院长李雪斌教授最后作了总结讲话，强调全校师生员工要做到学科交叉融合，进一步明确目标任务，争取打造一批标志性的科研成果，为学校实现“更大申博”目标贡献出更大的科研力量。（隆文斌）

喜讯

2023年9月7日—8日，百色市市场监督管理局、百色市卫生健康委员会等部门在百色城召开2023年百色市药械化妆品不良反应/事件及药物滥用监测工作培训班，表彰一批做出突出贡献的先进集体和个人。我院再次荣获“百色市药品不良反应监测工作表现突出单位”，曾春药师、郭小葆药师荣获“成绩突出个人”，唐俊医师荣获“先进个人”。

■免费急救电话：0776-2888120、2626120

■网址：<http://WWW.gxyyfy.cn>

■新闻热线：0776-2836061

■新闻信箱：yyfyxck@163.com

本版责任编辑：王东栋

自治区卫生监督所检查组到我院开展依法执业监督检查

2023 年 9 月 13 日下午，自治区卫健委卫生监督所医疗监督科科长卢传敏、一级主任科员陆裕宽、潘赞和百色市卫健委卫生监督所医疗监督科科长杜国远等一行 4 人，对我院依法执业情况开展监督检查。我院副院长蓝常贡和相关科室负责人陪同检查。

蓝常贡副院长代表医院党政领导班子热烈欢迎专家组到院指导检查，强调依法执业作为依法治院的重要环节和内容，是实现新时代医院高质量发展的重要抓手。我院作为百色市规模最大的“一院两区”三级甲等综合医院，一直高度重视全面依法治院工作，成立了工作领导小组和法治建设办公室，配齐配强工作人员，制定依法治院工作方案开展自查自纠，促进依法执业工作不断取得新成效。

检查期间，专家组通过查阅治疗、现场访谈等形式，分别对我院总院区门诊口腔科、放射科、核医学

科等科室的放射诊疗和职业健康体检进行了现场检查，对我院依法执业工作给予充分肯定，认为我院高度重视依法执业工作，组织健全，措施有力，效果良好，同时对医院存在的问题提出了改进意见和建议。专家组在检查反馈上要求我院要进一步完善业务岗位工作记录台账，做到项目完整、格式规范统一；要严格按照医师不良执业行为计分管理的有关规定，加强医师不良执业行为的监督管理；要在日常监管工作不放松、不懈怠，全面做细、做实依法执业工作。

蓝常贡副院长最后在检查反馈会上作了表态发言，表示在今后的工作将立即整改落实此次监督检查提出的问题，按照检查组提出的意见和建议，不断强化医院自身管理，加强医院规范执业，进一步完善质量管理工作，确保将依法执业的各项要求贯彻到位。

(隆文斌 文/图)



我院 2022 级全科医生转岗培训结业考核工作圆满完成

2023 年 9 月 28 日，我院 2022 级全科医生转岗培训结业考核工作圆满完成，来自百色市、河池市、贵港市、北海市基层医疗机构单位共 91 名全科医生转岗培训学员参加结业考核。

我院高度重视本次考核工作，成立考核督导组与相关职能科室积极配合，严格按照相关考核要求，认真组织实施，并对相关职能科室、考官、考务人员进行考前培训，强调考风考纪，确保考核工作公平、公正、公开。

本次考核分理论考试、临床基本技能考核、业务能力考核三部分内容。理论考试采用无纸化网上答题，由毕业后教育管理科根据《全科医生转岗培训大纲（试行）》相关要求进行组卷；临床基本技能考核包括腹部体格检查、换药术、单人心肺复苏、儿童生

长发育测量等四站式。业务能力考核重点考查考生实际处理病人的诊疗工作能力，着重关注其临床思维水平评估，包含病史采集、体格检查、病例分析、答辩与分析等四站现场考核。

所有学员沉着应考，表现优异，获考核督察组一致好评，结业考核工作顺利完成。本次考核对我院今后更好开展全科医生转岗培训工作起了良好的推动作用。

考核结束后，举行结业典礼，右江民族医学院周艳娥副校长、成人教育学院文建军院长和黄政月副院长及我院陈文成副书记为 18 名优秀学员颁发荣誉证书，并勉励大家要不断学习，德术并举、全面发展，积极投身全科医学事业，做一名守护基层民众健康的“守门人”，为少数民族地区医疗卫生事业做出新贡献。(游金勇)

自治区卫健委妇幼保健处到我院专项督导 2023 年产前诊断筛查技术服务质量

2023 年 9 月 8 日上午，自治区妇幼保健院丘小霞主任医师带领专家组一行 7 人来到我院开展产前诊断技术服务质量专项督导，通过听取汇报、查阅资料、现场查看等方式进行。我院蓝常贡副院长主持会议，产前诊断中心及相关团队负责人陪同检查。

汇报会上，蓝常贡副院长对专家组的到来表示热烈欢迎，督导组组长丘小霞介绍了此次督导的要求及内容。产前诊断技术团队临床组黄海妮教授现场汇报医院基本情况和产前诊断中心近年来产前诊断技术服务情况，深入剖析目前存在的问题，并对今后产前诊断工作提出工作计划。

随后，督导组现场分组，前往产前诊断中心门诊、检验科、生殖中心等地进行现场查阅资料、实地检查，根据《2023 年广西壮族自治区产前诊断机构质量控制标准（试

行）》对标对表详细检查了右医附院产前诊断中心的临床诊疗技术、超声产前诊断技术、实验室检验技术及新生儿听力筛查等内容。

反馈会上，督导专家首先针对自己督导的内容进行总结并提出意见建议。督导组组长丘小霞主任医师最后作总结点评，对我院产前诊断中心的总体工作情况给予了肯定，指出了指导性意见和建议，希望我院产前诊断中心团队继续保持积极的工作态度，不断提高产前诊断技术服务质量，进一步完善组织管理，为滇黔桂三省交界区的孕产妇及新生儿提供更有力的专业医疗服务技术。

蓝常贡副院长作了总结表态，表示医院将以此次督导为契机，针对督导专家提出的反馈意见和建

我院举办住院医师规范化培训知识竞赛活动

2023 年 9 月 20 日晚，我院在学术报告厅举办住院医师规范化培训知识竞赛（决赛）活动。潘征副院长、毕业后教育管理科科长黄华东和医院各住培专业基地负责人、教学主任、教学秘书、轮转科室教学主任、轮转科室教学组长、指导教师及住院医师观摩决赛。

经过激烈角逐的初赛，超声医学科、儿科、临床病理科、妇产科、检验医学科（两支队伍）等 6 支队伍共 12 位老师在初赛中脱颖而出进入决赛。

6 支代表队依次参与必答题、抢答题、风险题 3 个答题关卡。参赛选手们反应快、精神足，以过硬的心理素质、扎实的理论素养，赛出能力、赛出作风，现场观众掌声阵阵。通过多轮答题积分，最终病理科的曾冬云、黄丽芬两位选手荣获一等奖，检验医学科的 1 队黄艳新、梁丽娜和儿科代表队黄云峰、闭覃登获二

等奖，超声医学科代表队李静、李丽珍、检验医学科 2 队韦彩成、黎作茶、妇产科代表队张联玲、覃莉荣获三等奖。与会领导先后为获奖选手颁奖。

赛后，潘征副院长作了总结点评，强调本次知识竞赛活动通过赛前学习，有效地增强了我院医务人员的业务水平，强化了终身学习理念，较好地完成了各项赛事。希望各住培专业基地人员以本次比赛为契机，将团队精神和竞争意识潜移默化地转化为住培指导医师、住培管理人员的行为习惯，增强专业基地及培训基地的凝聚力和向心力。

据悉，此次竞赛活动旨在加强解读住培制度政策，让各住培专业基地全面了解和掌握住培的目的、基地标准、住培内容与标准、评估指标、教学活动指南、两个同等对待等政策，提高政策知晓率、工作执行力。(李秀悦)

我院举办第 36 期“创新服务理念,提升服务效能”训练营

为进一步提高医务人员服务意识，端正服务态度，规范服务行为，提升服务水平，提升医务人员工作积极性和服务热情，塑造医院的良好服务形象，不断提升患者就医体验和满意度，2023 年 8 月 31 日晚，我院在总院区外科五楼大教室举办第 36 期“创新服务理念,提升服务效能”训练营。医院监察室主任刘芳印出席活动并作总结点评，医院服务效能管理师覃花杏、赵华殿作专题培训，我院司梯员、健康助理员、保洁员、收费员等参加培训。



集训过程中，服务效能管理师覃花杏首先带领参训人员进行破冰行动，通过数字游戏、自我介绍、欢乐寻他任务书等系列游戏拉近各个小组成员的关系，活跃现场氛围，进一步调动参训人员的积极性，为后期的小组活动做好破冰准备。

为了让参训人员真切地感受到什么才是好服务和规范的礼仪行为，服务效能管理师赵华殿老师通过开展《服务礼仪——医院后勤人员职业形象及沟通技巧》的课程，指导参训人员塑造良好的职业形象和规范礼仪行为、沟通技巧，指出新时期公立医院医疗服务的要求、医院的要求和患者的需求等内容，进一步强调开展优质服务集训的重要意义。培训过程中，赵华殿老师还从标准的站姿、坐姿、递接礼、指引礼、注目礼等具体的体态礼仪进行现场指导示范，并邀请参训人员按照“服务礼仪五步曲”现场展示。

最后，医院监察室主任刘芳印作总结点评，勉励参训人员真正做到学有所获，将学到的服务礼仪运用于实际生活和工作中，为人民群众提供安全、有效、方便、规范的医疗优质服务，不断改善患者就医体验，提高社会满意度，树立我院良好的行业形象。

(李秀悦 文/图)

我院百东院区消化内科喜迁新址!

2023 年 9 月 19 日，我院百东院区消化内科搬迁至住院楼 D 栋 4 楼新病区独立运行。新病房有床位 52 张，医护人员占比相应提高，学科发展空间进一步扩大。右江民族医学院原研究生学院党委书记、消化内科学科带头人黄赞松在致辞中表示，我们要拿出“踏石留印、抓铁有痕”的工作干劲，锐意进取、迈向成功，努力打造特色鲜明、技术过硬、群众信赖、同行认可、职工幸福的一流学科，努力把消化学科建设迈进国内知名、区内一流的行列。

随后，医院医务部、护理部、感控科负责人纷纷发表了感言，共同庆祝百东院区消化内科喜迁新址。(覃恋枫)

右江民族医学院附属医院百东院区医疗美容科简介

右江民族医学院附属医院百东院区医疗美容科前身为总院区烧伤整形与创面修复外科，是百色市及周边地区最早拥有烧伤、整形、美容专科病房及专职医师和专科护士的专科科室，是国家首批住院医师规范化培训(整形外科方向)基地，同时还具备培养临床专业型硕士研究生资格，是百色市医学会创面修复与整形美容外科学分会主任委员单位。

2023 年 6 月 19 日，因医院业务发展需要，在百东院区独立出医疗美容科。现有专职医师 3 名，专职护士 1 名，其中副主任医师 1 名，主治医师 2 名，主管护士 1 名，其中博士 1 名，在读博士 1 名，硕士 1 名。

目前可开展眼袋整形、重睑术、内眦开大、耳畸形整复、面部年轻化、除皱抗衰老、隆胸、巨乳缩小术、乳房下垂、胸部畸形整复毛发移植、抽

脂塑形、瘢痕整形、面部填充，丰唇术、薄唇术，招风耳，鼻唇畸形矫正，植发，私密手术等美容技术。

科室现有毛发移植系统，脂肪胶制作系统，皮秒激光，调 Q 激光，二氧化碳激光，水光针注射仪，面部脂肪及乳房脂肪填充设备等一系列先进设备，专科在桂西及滇、黔周边地区处于领先地位。我们以先进的医疗设备、卓越的技术和医疗团队的专业素

养而自豪。作为一家新晋的三甲医院医美专科，科室致力于提供最优质的整形美容手术和护理服务，以满足求美者的需求和期望。

地址：广西百色市百东新区永安大道 19 号 门诊楼 4 楼
美丽咨询热线：0776-2620985



【专家介绍】

唐强 副主任医师、副教授、医学博士、硕士研究生导师。现任右江民族医学院附属医院烧伤整形与创面修复外科副主任，百东院区医疗美容科副主任（主持全面工作），中国整形美容协会整形与重建外科分会委员，中国整形美容协会血管瘤与脉管畸形整形分会委员，中国医疗保健国际交流促进会创面修复学分会第二届委员，中国中西医结合学会烧伤分会青年委员。

技术特长：大面积烧伤救治，熟练掌握 MEEK 植皮、微粒皮移植、网状皮移植等先进技术，对烧伤后瘢痕整形修复和慢性创面的诊疗有着丰富的临床经验。熟练掌握各种皮瓣，能够切除和修复体表良性或恶性肿瘤，能够开展重睑术，内切眼袋成形，眼睑下垂，除皱，隆鼻，隆颏，内窥镜隆胸，乳房下垂，乳头内陷，巨乳缩小，面部脂肪胶填充，玻尿酸及肉毒素注射，薄唇术，招风耳，鼻唇畸形矫正，植发，私密手术等美容技术。

让您美梦成真！右医附院百东院区医疗美容科正式揭牌开科

变美从这里开始，与你共赴一场美丽的约会。2023 年 6 月 19 日，右医附院百东院区医疗美容科正式揭牌开科启用。右医附院享受国务院政府特殊津贴专家、广西知名专家唐乾利教授，右医附院副院长蓝常贡，防城港市中医医院副院长戴建业以及右医附院百东院区各临床科室医护人员到场见证这一美好时刻。

揭牌仪式上，右医附院百东院区医疗美容科副主任（主持全面工作）唐强博士表示，随着经济的发展、科学的进步，人们对美的需求日益增加，右医附院百东院区医疗美容科应运而生，填补了百色乃至桂西地区三甲医院没有医疗美容专科的空白，我们与南方医科大学南方医院整形美容外科、广西医科大学第一附属医院美容外科等均有学术合作交流，引进了国内多项先进技术。

在今后，右医附院百东院区医疗美容科将积极把美术艺术融入到医疗中，突出特色优势，以学科建设为核心目标，不断提升业务技术和服务质量，规范开展医疗美容各项业务活动，打造出行业认同、客户认可的专业化医疗平台，把更加先进、专业、权威、优质的技术和舒适的就医环境带给广大市民。

防城港市中医医院副院长戴建业、右医附院医务部部长吴军等在揭牌仪式致辞中表示，右医附院百东院区医疗美容科的成立启用将会对广大市民朋友带来福音，为许多爱美人士提供了更科学权威、更健康安全的变美渠道，希望各科室和广大市民朋友，多多关注和支持右医附院百东院区医疗美容科的发展。

右医附院副院长蓝常贡在致辞中强调，随着中国医

疗美容事业快速发展，右医附院作为桂滇黔三省交界区的医疗中心，不仅承担着为人民群众健康保驾护航的重任，同时也肩负着传播科学、美丽、健康信念的使命，右医附院百东院区医疗美容科的开科启用，是响应新时代医疗服务与发展的需求的体现，更是右医附院学科专科发展进步的重要标志。作为医美工作者，右医附院百东院区医疗美容科的全体医护人员要强化服务意识，积极推行人性化服务理念，以严谨的工作态度，为群众提供安全、优质、高效的医疗服务。

右医附院享受国务院政府特殊津贴专家、广西知名专家唐乾利教授在致辞中表示，医疗美容科的建立发展，要更加突出学科的核心作用，才能始终保持科室的生命力。美有外在的，也有内在的，外在之美需要通过医护人员提升技术，才能服务和满足大众的诉求。内在之美则需要多学科齐头并进，需要医患双方的团结协作，才能从根本上推动医疗美容科持续性、科学化发展。

致辞结束后，伴随着清脆悦耳的礼炮，与会领导、嘉宾共同为右医附院百东院区医疗美容科揭牌，揭牌启用当日，科室还设置了许多优惠活动，吸引了许多市民朋友、爱美人士的关注，纷纷前来现场体验参与。

科室现有毛发移植系统，脂肪胶制作系统，皮秒激光，调 Q 激光，二氧化碳激光，水光针注射仪，面部脂肪及乳房脂肪填充设备等一系列先进设备，专科在桂西及滇、黔周边地区处于领先地位。我们以先进的医疗设备、卓越的技术和医疗团队的专业素养而自豪。作为一家新晋的三甲医院医美专科，我们致力于提供最优质的整形美容手术和护理服务，以满足求美者的需求和期望。（覃恋枫 文/图）



▲右医附院百东院区医疗美容科揭牌仪式现场



▲右医附院百东院区医疗美容科揭牌仪式现场

右医附院百东院区医疗美容科入围全国“美容缝合”地图联盟单位！

近日，据相关平台数据统计，目前全国“美容缝合”地图共增至 286 家机构！右医附院百东院区医疗美容科及其主任唐强博士榜上有名。

据了解，手术缝合是属于外科手术的一项基本技术，但是对于整形美容专

业的医生来说，美容缝合技术要求会更高。不仅需要技术掌握更加熟练，还要掌握更好的手术融合的方法，尽量减少瘢痕，或让瘢痕更加细小，尽量减少切口张力，防止张力对瘢痕造成影响，防止出现瘢痕挛缩或过度牵拉的情况。美容缝合拥有很多不同的方法。首先要达到解剖的对位，让整

个的伤口层次对合比较良好。第二个要尽量减少切口的张力，防止张力对瘢痕造成的影响。第三，在手术缝合的过程中。尽量将手术的一些张力分散掉，防止出现一些瘢痕挛缩或过度牵拉的情况。此外，美容缝合对线材也有较高要求，缝合反应比较小的缝线，能够有效减少缝线瘢痕，让手术

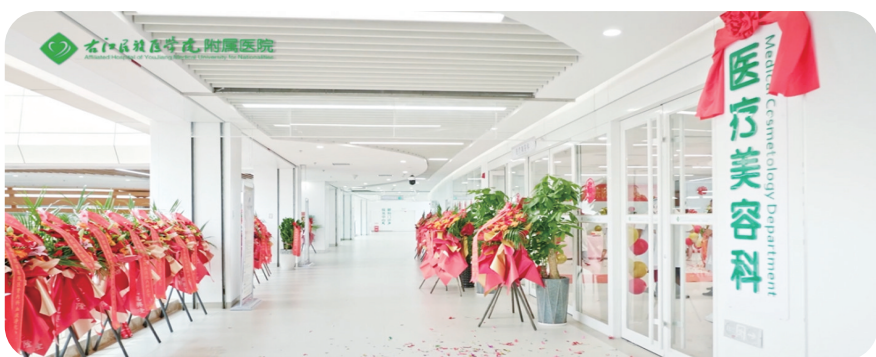
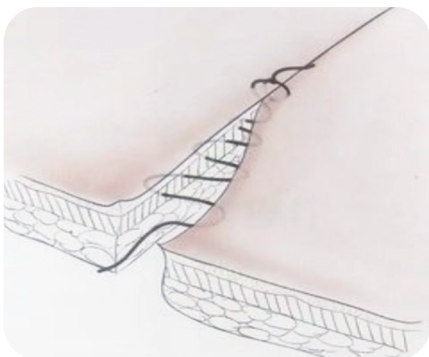
后的切口斑痕更美观，瘢痕更细小。

随着医学科学技术的发展，人民群众越来越注重医疗服务质量，特别是愈后的生活品质。美容缝合在原有外科技术缝合基础上，对于“生活美学”有了更高追求。欢迎有需要的广大市民朋友，前来右医附院百东院区医疗美容科咨询。（覃恋枫 文/图）

今日新增机构		
序号	机构	提供者
1	黑龙江哈尔滨第五医院	肖峰医生
2	广西百色市右江民族医学院附属医院	唐强医生
3	江苏省张家港市第一人民医院	季佳伟医生

全国急诊美容缝合地图
希望小红脸能早日遍布全中国！

嗨喽，朋友们！
注意了！注意了！
全国急诊美容缝合地图
又新增了3家机构
现在正公示
赶紧看看有没有你家附近的



【情暖医患】

你为我守护 我为你写词
七旬退休教师亲笔题词致谢右医附院总院区神经内科二病区医护人员

对于右医附院总院区神经内科二病区医护人员而言，最宝贵的莫过于得到患者的信任和肯定。一封感谢信、一面锦旗、一首诗词，都见证了浓浓的医患情深。近日，右医附院总院区神经内科二病区凭借过硬的医疗护理技术，收到了一份特殊的“礼物”。该科一位来自百色市凌云县的 70 岁退休教师为科室全体医护人员亲笔题词，点赞精湛技术与悉心护理，饱含了一位患者对医生、护士的信赖与肯定。

这段延续多年的医患情缘要从 9 年前说起，2014 年 12 月 24 日，滕老师因“突发右侧肢体无力 7 天”来到右医附院总院区神经内科二病区就诊，被诊断为脑出血、高血压 3 级很高危组，经过右医附院总院区神经内科二病区医护团队积极有效的抢救和治疗后，成功脱离生命危险。在右医附院总院区神经内科二病区住院治疗期间，科室医护人员制定了对滕老师最有利的治疗方案，积极预防并发症，帮助滕老师安全度过颅内

再出血期、脑水肿期、感染期、康复期，各项生命体征平稳运行。期间，科室医护人员每天都会热情地问候，了解滕老师的病情和需求，帮其舒缓心情、排忧解难，并进行规范化治疗及精心护理，耐心解答滕老师及家属的疑问和困惑，让他感受到如家般的温暖。经过三个月的精心治疗和护理后，滕老师由右医附院总院区神经内科二病区转入右医附院康复医学科进行系统康复治疗，一个月后顺利出院，重新回归社会、回归家庭。

滕老师从生病住院治疗和后期康复过程的亲身经历中感受到，是右医附院总院区神经内科二病区的医护人员给了他第二次生命，恢复健康，重拾幸福快乐的人生。这份过命的交情，让滕老师和右医附院神经内科二病区蒙兰青主任、唐雄林副主任、黄曲云护长和科室医护人员结下了深厚的医患情谊。

随着年龄的逐渐增长、患有脑血管疾病等慢性病，2020 年 8 月，滕老师在

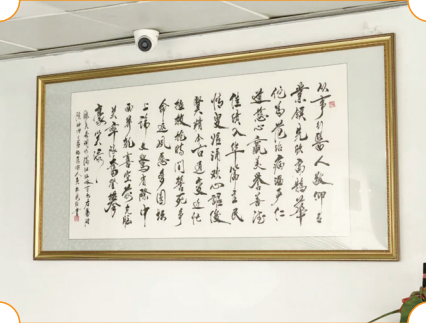
无明显诱因下开始出现头痛，病情逐渐加重，合并有 2 型糖尿病、高血压 3 级很高危组等问题，遂再次选择来到右医附院总院区神经内科二病区住院治疗。科室蒙兰青主任、唐雄林副主任和医护人员及时了解病情并完善相关检查，针对滕老师现有病情，给予对症处理，制定适合患者的综合治疗方案，让滕老师得以消除病痛、化险为夷。这一切，滕老师及其家属都看在眼里，感激在心里。

据了解，慢性病由于病程长、病情迁延不愈，很容易给患者生理和心理造成很大伤害，影响生活质量。此前，滕老师因突发脑血管疾病曾到当地医院寻求治疗，但效果不佳，病情无法得到有效控制，随即转入右医附院接受进一步治疗。右医附院总院区神经内科二病区医护人员爱岗敬业、乐于奉献，视患者为家人的服务精神，给他留下了深刻的印象，同时也亲身感受到了右医附院的家文化氛围和右医附院人的责任与担当。

一直以来，滕老师始终关心和牵挂着右医附院总院区神经内科二病区的医护人员，2023 年 8 月，滕老师亲笔题词赠右医附院总院区神经内科二病区全体医护人员，科室蒙兰青主任、唐雄林副主任、黄曲云护长将滕老师的两首词作精心装裱成牌匾，并将牌匾悬挂在科室最显眼的地方，激励和鞭策着每一位医护人员不忘医者初心、牢记健康使命，全心全意为患者服务。2023 年 9 月 3 日，滕老师当天还亲自来到右医附院总院区神经内科二病区参加挂匾仪式，并即兴作诗抒发对科室医护人员的崇高敬意。

你为我守护，我为你写词，如山间清爽的风，如古城温暖的光。患者的信任，始终是右医附院总院区神经内科前进的动力。滕老师质朴的话语，也是对科室每一位医护人员一点一滴付出的肯定和鼓励。

(文/王瑞文 图/右医附院总院区神经内科二病区)



▲《满江红·咏百色右医附院神内二区优秀的医务人员》



▲《念奴娇·咏百色右医附院神内二区的优秀护士》



▲2023 年 9 月 3 日，滕老师与右医附院总院区神经内科二病区医护人员合影留念



▲2023 年 9 月 3 日，滕老师在右医附院总院区神经内科二病区为护士们讲解词作涵义，鼓励护理人员繁忙的工作之余多读书、读好书，厚植文化底蕴

月满中秋 医患情深
右医附院百东院区呼吸与危重症医学科
医护人员为住院患者送月饼献祝福

月到中秋分外明，人到中秋情更浓。2023 年 9 月 29 日，在中秋、国庆双节来临之际，人们欢聚一堂，共享这份喜庆和快乐，其乐融融。在右医附院百东院区呼吸与危重症医学科，科室医护人员始终坚守在岗位，以精湛的医术、暖心的服务，用心用情守护着住院患者，和在院的患者朋友们共度中秋佳节，让他们感受到浓浓的情谊和关爱。



当天上午，右医附院百东院区呼吸与危重症医学科梁琼主任、许凤雯护士长带领医护团队为不能回家与家人团圆的住院患者精心准备了节日月饼，把寓意团圆的中秋月饼送到患者和家属手中。“您好！中秋节快乐，祝您早日康复！”每到一间病房，科室医护人员都送上了真挚的节日祝福，详细询问患者的治疗、康复情况，鼓励他们安心养病，积极配合治疗，争取早日康复，与家人团聚。



健康是最长久的团圆，守护是医护人员永恒的使命。小小的月饼传递着美好的祝愿，是一份简朴的情意，体现了医护人员对每一位患者最贴心的呵护与关怀。

(文/王瑞文 图/右医附院百东院区呼吸与危重症医学科)



住院患儿生日到 医护温馨送祝福
右医附院小儿外科开展
“医心守护天使宝贝”
优质服务品牌活动

2023 年 9 月 13 日，右医附院小儿外科病房里上演着温馨的一幕，“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”病房里，大家脸上充满笑容，欢声笑语，拍手齐唱生日歌。

原来今天是患儿关关小朋友的生日，但是小朋友却因疾病住院不能回家和朋友一起庆祝，小朋友很是沮丧，右医附院小儿外科病房医护人员在前一天偶然得知这一事情后，便决定在病房为患儿准备一个惊喜。在早晨查房后，右医附院小儿外科吕昌恒主任、梁碧娟代理护士长带领科室医护人员一同来到患儿的床前为患儿庆祝生日。当生日蛋糕推到床边，右医附院小儿外科齐声为关关小朋友唱起了生日祝福歌。给关关小朋友送

上生日礼物和祝福的那一刻，患儿脸上洋溢着开心的笑容，患儿家属也向右医附院小儿外科医护人员表达了深深的感谢。

自右医附院开展“一科一品”优质护理服务以来，小儿外科以“医心守护天使宝贝”为科室品牌，旨在打造患儿住院--手术--康复--出院护理一体的全程护理模式，挖掘细节管理理念和文化，进一步提升小儿外科护理人文关怀和患儿家庭功能及患儿家属满意。

(文/黄靓 图/林丽芳)



简单动动脚
给你的健康加分

脚被称为“人体之根本”、“第二心脏”。健身健美脚形操此操简单易行,且不受时间、地点的限制。坚持操练者,定能收到健身强体之功效,更能还您一双靓丽的脚。如能赤脚操练效果更好。

提踵:双脚并立,脚跟靠拢,两脚间相距一拳半。同时作提踵动作(直膝)4×8次。为了能站稳身体,双手可扶住椅背。

按摩脚跟内侧:站姿同前,先将右脚稍向前移,用右脚跟的下后部按摩左脚跟内侧(即踝关节下凹陷处)4×8次;再用左脚跟按摩右脚跟内侧4×8次。此系人体生殖区反射点,能刺激和催发激素,更有健肾及防治相关疾病之功效。

按摩脚跟外侧:先将右脚提起,绕至左脚后跟,用右脚背及小趾外侧,按摩左脚跟踝关节下凹陷处4×8次;再用左脚以同样动作按摩右脚跟外侧4×8次。

按摩脚背:先用右脚弓(脚底中间凹陷处)按摩左脚背4×8次;再用左脚弓按摩右脚背4×8次。脚背经络丰富,是人体胸部反射区。位于脚弓处的涌泉穴,又是足少阴肾经要穴。

按摩脚背外侧:先用右脚背外侧(脚底向左),按摩左脚背外侧4×8次;再用左脚背外侧按摩右脚背外侧4×8次。

右医附院百东院区
创伤骨科
电话:0776-2063721

简单动动脚
给你的健康加分

踩脚趾:先用右脚跟踩左脚趾,要求从大脚趾向小趾来回用力踩压4×8次;再用左脚跟踩压右脚趾4×8次。大脚趾系人体面部神经的集结区。大脚趾、第二趾、中趾、四趾、小趾的根部,是咽喉、食道、眼、耳以及泌尿系统的反射区。经常踩压能防治多种疾病及并使人耳聪目明。

按摩小腿外侧:先将右脚跟外侧(脚底向左),上自足三里,下至足踝处按摩左小腿外侧;再用左脚跟外侧按摩右小腿外侧各4×8次。足三里系足阳明胃经要穴,有补气和促进消化功能的作用。

按摩腓肠肌:腓肠肌即小腿肌,俗称腿肚子。按摩时先用右脚背绕至左脚小腿肌,自上而下按摩4×8次;再用左脚背按摩右小腿肌4×8次;按摩时会有酸胀感,有放松全身经络之功能。

转踝:先将左脚站稳,用右脚尖踮地,作顺时针或逆时针转动右脚踝关节4×8次;再以同样姿势转动左脚踝关节4×8次。可提高踝关节的灵活性。

甩脚:先将左脚站稳(可双手扶住椅背),再将右脚稍稍提起,脚尖向下,放松踝关节,用力甩动脚背4×8次;再甩左脚4×8次。这对放松肌肉、疏通经络极有好处。

右医附院总院区
创伤骨科
电话:0776-2836541