

右江民族医学院 附属医院

Affiliated Hospital of Youjiang Medical University for Nationalities



■右江民族医学院附属医院主办 ■内部资料 免费赠阅
■第87期 2023年8月28日 ■广西内部资料准印证号:1902936

国家三级甲等综合医院 全国百姓放心示范医院 全国文明单位



扫码关注右医附院官微 扫码关注右医附院家健康

勇担健康使命 铸就时代新功

我院开展第六个“中国医师节”慰问活动

2023年8月19日是第六个中国医师节，今年医师节的主题为“勇担健康使命，铸就时代新功”。为大力弘扬医务工作者的崇高精神，传递对全院医务工作者的关心关爱，8月18日上午，我院党政领导班子成员分别率队到总院区各临床医技科室，看望慰问23名在临床35年以上工龄主任医师，向他们献上鲜花，并发放荣誉证书及慰问金，送去节日的祝福和诚挚的慰问。

慰问活动中，院领导与35年以上工龄的主任医师们亲切握手、交谈，仔细询问他们的工作和生活

情况，感谢他们始终坚持人民至上、生命至上，与党同心、与时代同行，在医疗卫生教育领域勤耕耘、无私奉献，怀着对生命的敬畏，坚守一线、冲锋向前，与时间赛跑，与病魔抗争，为保障百色老区人民安康、助力健康广西建设做出了重要贡献。

健康所系，性命相托。无论在何时，医护人员都是人民群众生命的“守护神”，是人民健康的忠诚卫士。林栩书记在慰问中表示，希望全院35年以上工龄医务工作者要不忘初心、牢记使命，锤炼优良医风，恪守崇高医德医道，传承仁心仁术仁爱，争做医德高尚、医术精湛、医风端正的人民满意好医生，在新征程中留下无悔的奋斗足迹，展现新时代右医附院人的精神风貌和意志品质，团结凝聚广大医务工作者为推进健康中国建设、保障人民健康再立新功。

此次慰问35年工龄医师活动，让全院医务工作者切身感受到了医院党委的关心和温暖，大家纷纷表示今后将继续在各自的工作岗位上恪尽职守、尚德敬业、治病救人、教书育人，以更精湛的技术和更优质的服务为患者解痛除痛，无愧于身上这袭神圣的白衣，以实际行动守护桂滇黔三省交界区域百姓健康。

向中国医师致敬！

向新时代最可爱的白衣战士致敬！

(隆文斌 文/图)

我院在全国首届正常分娩技能大赛广西赛区决赛中荣获多项大奖

2023年8月31日，由广西壮族自治区妇幼保健院、广西妇幼保健协会联合主办的全国首届正常分娩技能大赛广西赛区决赛在南宁圆满落幕，我院参赛选手在决赛中竞技能、展风采，荣摘多项桂冠。其中，我院百东院区妇产科护士长朱小英荣获

临床组一等奖，右江民族医学院卢秋芸老师荣获院校组一等奖，我院大外科护士长罗琳雪荣获临床组优秀指导老师，我院总院区产科护士长陈丽芬荣获院校组优秀指导老师，我院罗琳雪、朱小英、陈丽芬荣获优秀团队奖。(王瑞文)

我院举办“守医者初心，树清廉新风”主题演讲比赛

2023年8月16日晚，我院在总院区外科综合大楼五楼多功能厅隆重举行“守医者初心，树清廉新风”主题演讲比赛。右江民族医学院团委副书记、医学检验学院党委副书记何彦妮，右江民族医学院教务处副处长尹毅霞和医院纪委书记梁楚晗、工会主席黄伟鹏、宣传科科长王东栋担任大赛评委，全院各科室医务人员代表到场观摩大赛。

比赛过程中，来自医院14个科室精心选拔出的20名参赛选手紧扣大赛主题，以良好的状态和饱满的热情，以所见所闻、所思所想，分享古今清廉格言，讲述身边的廉洁行医故事，阐释“医”心向廉的初心和坚守，充分展示右医附院人昂扬向上、奋发有为的精神面貌。精彩的表演让现场评

审、观众产生了强烈共鸣，赢得了大家的阵阵掌声。经过激烈角逐，最终黄叶梅、黄海霜等两人荣获大赛一等奖；黄银翎、周禄松、梁艳、闭梦玥等四人荣获大赛二等奖；廖珊珊、林文娟、潘仁德、岑琴等14人荣获大赛三等奖。

比赛结束后，右江民族医学院教务处副处长尹毅霞分别从讲稿内容、表达效果、气质形象、时间把握、综合素质表现等方面对每位参赛选手作了细致点评。通过此次演讲比赛，广大医务工作者更加明确了廉洁文化建设的重要性，纷纷表示要切实将廉洁行医理念融入医疗工作的全过程，以实际行动践行廉洁为民的要求，为构建清廉医院、提升群众就医获得感幸福做出更大的贡献。(隆文斌)

我院召开2023年上半年国家公立医院绩效考核暨DRG付费改革工作领导小组专题会议

2023年8月4日下午，我院在总院区外科大楼多功能会议厅组织召开2023年上半年国家公立医院绩效考核暨DRG付费改革工作领导小组专题会议。院党委林栩书记、杨发奋副书记、陈文成副书记、潘征副院长、梁楚晗纪委书记、蓝常贡副院长、邓益斌副院长、覃灵艳总会计师及医院公立医院绩效考核工作领导小组、DRG付费改革工作领导小组、相关临床科室负责人参加会议。蓝常贡副院长主持会议。

会上，我院质管办岑朝主任首先围绕医疗质量、运营效率、持续发展、下一步工作计划改进等内容，作了全院2023年上半年绩效考核指标完成情况工作汇报，分析医院各项指标实施监管中存在的难点，提出了下半年的整改思路与措施。其后，医保办潘汉西主任汇报了医院2023年上半年DRG运行分析工作情况及医保统筹基金使用情况，对比分析各临床科室、各病组在DRG付费工作存在的问题，提出了需要共同协调和解决的措施。相关临床科室负责人、总住院医师、DRG专管人员在现场剖析说明了本科室DRG付费工作情况，找出问题提出改进思路。

院党委林栩书记最后作了总结讲话并对全院下半年国家公立医院绩效考核与DRG付费工作进行了部署。林栩书记要求，全院各部门、各科室要进一步提高政治站位，压实工作责任，高度重视公立医院绩效考核与DRG付费工作对医院“一院多区”高质量发展新格局的重要性、必要性，认真吃透领会公立医院绩效考核与DRG付费的各项指标要点，充分运用现代化管理工具做好医疗质量指标控制，不断提高医院医疗质量和管理水平，确保全年医院绩效考核与DRG付费工作各项目标顺利实现。

(王东栋 文/图)



以赛促学 | 我院举行住培十周年宣传活动月启动仪式暨第二届住院医师规范化培训病例汇报竞赛（总决赛）

2023年8月28日晚，我院在总院区学术报告厅举行住培十周年宣传活动月启动仪式暨第二届住院医师规范化培训病例汇报竞赛（总决赛），右江民族医学院研究生学院院长曾怡教授及我院党政领导班子成员出席总决赛，我院黄月艳教授、李妹燕教授、黄庆副教授等7位专家应邀担任大赛评委，全院住培医师到场观摩比赛。

当晚19时30分，总决赛在热烈的掌声中正式拉开帷幕，经过激烈角逐和专业评议，外科专业基地（神经外科方向）参赛选手林永双（指导老师黄海能、李传玉）荣获一等奖，妇产科专业基地参赛选手姜海（指导老师梁月秀）、儿科专业基地参赛选手倪艺齐（指导老师黄致敬）荣获

二等奖，其余选手和指导老师分别获三等奖和优秀奖。与会领导为获奖选手们颁奖。

颁奖结束后，医院党委林栩书记最后作大赛总结讲话，林栩书记勉励全体住院医师在规范化培训阶段要打好基本功，夯实临床实践能力，进一步提升岗位胜任力，在今后继续坚持以质量为核心，创新发展与管理，全面落实住培的内涵建设，推动右医附院住培教育质量建设取得更大进步。

(李秀悦 文/图)



97 岁老党员送锦旗感谢我院老年医学科特需病房医护人员

2023 年 8 月 18 日上午，97 岁高龄老党员、河池市凤山县离休老干部邓老在家属的陪同下来到我院总院区老年医学科特需病房，将一面满载感激之情的“医德高尚暖人心，医术精湛传四方”锦旗送给该科主任王民登教授和全体医护人员手中，以此表达对右医附院医护人员在自己住院期间的精心治疗和悉心呵护。

据悉，患者邓老 7 月中旬就已出现解黑便、呕血、腹痛腹胀等症状。7 月 20 日下午，邓老人院后仍有反复呕血、解黑便，胃管引流出血性液体等症状，在医生建议下入住我院重症监护病房当晚，邓老就出现情况恶化的症状，在重症医学科主任李军教授专家团队的抢救下，邓老的病情才得以很好的控制，并于 7 月 24 日从重症监护病房转入老年医学科特需病房。

为了让邓成老人尽快恢复，我院老年医学科主任王民登教授团队针对邓老的病情和身体状况，制定了

细致的治疗方案，施行精细的护理服务，全程为邓老进行全方位精准治疗以后。8 月 18 日上午，邓老在家属的陪同下康复出院，顺利地度过了此次难关。

“我父亲能得到快速康复，得益于医院医护人员对我父亲进行专业化治疗，同时让我们感受到了你们浓浓的关怀和温暖，真的感谢你们。”邓老家属称赞道。此次邓老康复出院，充分体现了老年医学科特需病房医护人员的仁心仁术。

面对邓老及其家属的感谢，老年医学科医护人员表示，邓老赠送的这面锦旗不仅是对我们医护人员的赞许，更是一份沉甸甸的信任，同时也激励着我们在今后工作中继承革命先辈的优良传统，发扬艰苦奋斗精神，努力为群众提供更加贴心、高效、优质的医疗服务，更好地守护患者的生命健康。

(李秀悦 文/图)



我院举办 2023 年药物 / 医疗器械临床试验质量管理与实施培训班

2023 年 7 月 29 日 - 30 日，我院在学术报告厅举办 2023 年药物/医疗器械临床试验质量管理与实施 (GCP) 培训班。我院蓝常贡副院长出席开班仪式，急诊科、肿瘤科等 11 个科室代表及药物/医疗器械临床试验伦理委员会成员参加培训，我院药学部副主任 (主持全面工作) 周歧骥主持培训班。

蓝常贡副院长作开班致辞，充分肯定了举办此次 GCP 培训班的重要意义，希望全体培训人员能够深入学习，加深了解药物临床试验管理法规，增强医疗安全意识，规范开展临床试验，共同推进医院药物临床试验机构建设。

中国药学会药物临床评价研究专委会主任委员许重远教授在会上作了《临床试验量值评价及影响》专题培训，介绍了开展药物临床试验评估标准，强调开

展临床药物的重要性；桂林医学院附属医院谭亲友主任着重分析开展药物临床试验方案的规范化操作、研究方式方法等；广西医科大学第一附属医院周燕文教授、广西中医药大学第一附属医院张永琴教授、柳州市人民医院黄义昆教授、广西医科大学第一附属医院刘影博士则分别主讲了《药物临床试验实施关键环节的“GCP 原则”》《药物临床试验安全性事件的管理》等专题培训。授课专家讲解深入浅出，学员深入理解药物及医疗器械临床试验相关法规、数据核查、伦理问题、关注重点，为今后规范开展临床试验工作夯实了基础。

培训结束后，参训人员进行 GCP 考试，考试合格学员获得 GCP 培训证书。(李秀悦)

我院邓益斌副院长率队到河池市第三人民医院签订病理技术服务合作协议

为促进桂西地区区域诊疗水平协同发展，提升河池市第三人民医院的临床病理学学科建设水平和临床服务能力，更好地服务当地人民群众健康，2023 年 8 月 6 日，我院邓益斌副院长率医院病理科副主任黄炳臣、朱晓莹、质控组长黄永秩、技术组长陆海善一行六人，应邀到河池市第三人民医院开展签订病理技术服务合作协议及共建交流活动。

当日下午，邓益斌副院长一行首先来到河池市第三人民医院与该院干部职工召开共建交流座谈会，河池市第三人民医院院长余永壮在会上热烈欢迎我院邓益斌副院长一行到院给予技术指导，并介绍了河池市第三人民医院建设发展概况。邓益斌副院长在座谈发言中表示，我院与河池市第三人民医院交流源远流长、情谊深厚，希望以此次合作为新起点，两院之间能够互相学习、取长补短，促进共同进步，为两院今后的深层次合作搭建更加广阔的平台。其后，邓益斌副院长与河池市第三人民医院院长余永壮共同签署了两院病理技术服务合作协议。

合作协议签订结束后，我院邓益斌副院长、病理科副主任朱晓莹教授、病理科黄永秩副教授，分别应邀为河池市第三人民医院医务人员作了《医院学科建设的探索与思考》、《探索疾病精准诊疗之路 - 从分子诊断角度》、《组织病理标本的规范化送检》等专题讲座，共同探讨当前医院学科建设和分子病理技术的新技术、新进展，得到了与会人员的热烈欢迎和高度赞誉。

(朱晓莹 文/图)

中山大学附属第八医院、南方科技大学专家组先后到我院调研交流指导

2023 年 8 月 21 日上午，中山大学附属第八医院 (深圳福田) 院长助理杨铁城、医务科主任韦江勇一行来到我院开展调研指导，并召开对口合作交流座谈会，推动相关事宜落地落实。我院党委林栩书记、杨发奋副书记和相关职能部门负责人陪同调研。

在我院总院区，中山大学附属第八医院专家组首先参观了医院院史馆，了解我院“一院两区”建设发展历程以及一流学科建设、科研教学平台建设等情况。参观结束后，双方在我院总院区门诊五楼会议室召开座谈会，就如何深化对口帮扶工作进行了交流探讨。中山大学附属第八医院表示将在人才培养、学科建设等方面给予右医附院指导与合作，让深百医疗合作取得丰硕成果，惠及百色人民。

2023 年 8 月 24 日下午，南方科技大学党委常委、秘书长、党政办公室主任陈思奇，南方科技大学 KCL

联合医学院副院长张健教授，南方科技大学医学院副院长张文勇教授一行 6 人先后到我院总院区、百东院区调研交流。学校党委书记邓砚、副校长解继胜及我院党委林栩书记、潘征副院长、覃灵艳总会计师等陪同调研。

调研期间，南方科技大学专家组深入了解我院建院 43 年来在医疗服务、教育教学、科学研究、合作交流、医院管理、人才培养、办院规模与重点实验室建设等方面取得的成果，对学校及我院在推动百色老区的医学教育、医疗卫生和经济社会发展中取得的显著成绩给予了肯定和赞誉。今后，我院将进一步深化与南方科技大学的合作交流，扎实开展各项工作，拓宽合作领域，共同推进老区医疗卫生事业高质量发展。

(王瑞文)

我院召开高层次人才代表座谈会

2023 年 8 月 18 日下午，我院在总院区门诊六楼会议室召开高层次人才代表座谈会，听取高层次人才代表对医院发展的意见和建议。院领导林栩、杨发奋、陈文成、潘征、邓益斌、覃灵艳及相关职能部门负责人参加座谈。我院党委副书记杨发奋主持会议。

与会高层次人才代表依次交流发言，围绕医院学科建设、人才培养、教育教学等多方面积极为医院建设发展建言献策，并就学科发展规划、科研激励机制等问题提出了诸多可行性的建议和措施。大家纷纷表示，在日常的工作中将继续将科学研究与国家需求、地方经济社会发展紧密结合，为学校实现“更大申博”目标、推动医院高质量发展做出新贡献。

院领导们认真记录，不时回应相关问题和建议，要求相关职能部门认真梳理人

我院组织 2023 年护理新职工开展第 33 期服务效能训练营活动

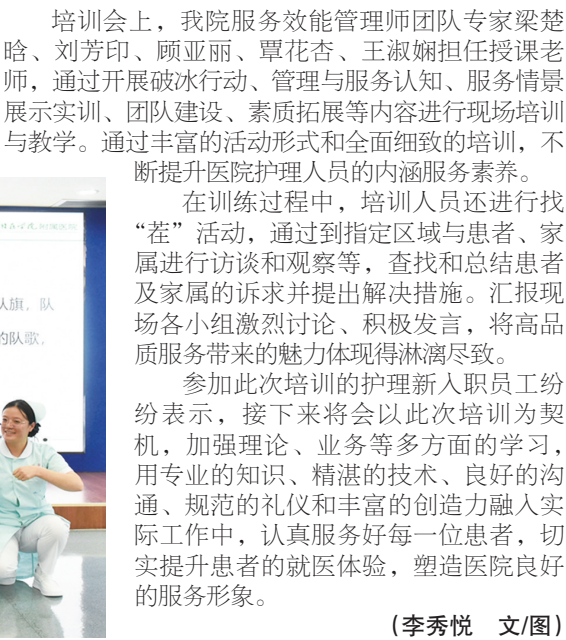
为进一步提升员工的服务水平，改进服务品质，提高服务效能。2023 年 8 月 11 日，我院在总院区外科五楼大教室组织 2023 年护理新人职工开展第 33 期服务效能训练营活动。我院 2023 年护理新人职工共 41 人参加培训。

培训会上，我院服务效能管理师团队专家梁楚晗、刘芳印、顾亚丽、覃花杏、王淑娴担任授课老师，通过开展破冰行动、管理与服务认知、服务情景展示实训、团队建设、素质拓展等内容进行现场培训与教学。通过丰富的活动形式和全面细致的培训，不断提升医院护理人员的内涵服务素养。

在训练过程中，培训人员还进行找“茬”活动，通过到指定区域与患者、家属进行访谈和观察等，查找和总结患者及家属的诉求并提出解决措施。汇报现场各小组激烈讨论、积极发言，将高品质服务带来的魅力体现得淋漓尽致。

参加此次培训的护理新人职工纷纷表示，接下来将会以此次培训为契机，加强理论、业务等多方面的学习，用专业的知识、精湛的技术、良好的沟通、规范的礼仪和丰富的创造力融入实际工作中，认真服务好每一位患者，切实提升患者的就医体验，塑造医院良好的服务形象。

(李秀悦 文/图)



右江民族医学院附属医院眼科简介

右医附院眼科是桂滇黔三省交界区规模较大、技术力量雄厚的眼疾病预防、诊疗中心，设有总院区眼科病房、视光中心和百东院区眼科病房。科室现有医师 9 人，其中主任医师 1 人，副主任医师 3 人，主治医师 4 人，硕士研究生 2 人，博士 1 人，在读博士 1 人，硕士研究生导师 2 人。

科室从 2003 年率先在桂西地区开展白内障超声乳化吸除及人工晶体植入术以来，给白内障患者带来更好的治疗。2012 年重金打造开展的“准分子激光治

疗屈光不正”技术为桂西地区填补该技术空白，给屈光不正患者带来福音。近年来引进美国博士伦超声乳化玻璃体切割一体机、蔡司显微镜及非接触广角镜系统，光学相关断层成像（OCT）、光学相干断层扫描血管成像（OCTA）联合玻璃体腔注药术治疗眼底视网膜疾病，最大程度挽救糖尿病视网膜病变、视网膜脱离等病人的视力。

科室拥有德国鹰视酷眼准分子激光治疗系统；蔡司手术显微镜及非接触广角镜系统；美国博士伦超声乳化玻璃体

切割一体机；蔡司 OCTA/OCT/眼底照相机、眼生物学测量仪、日本 TOPCON 裂隙灯显微镜、非接触眼压测量仪、综合验光台；法国 Optimis II YAG 激光治疗仪；法国方钛眼底激光；眼科 A 超测量仪；角膜地形图仪；电脑自动视野计等先进设备。常年在本区域开展准分子激光治疗屈光不正；玻璃体切割手术治疗眼底疾病（糖尿病性视网膜病变、视网膜脱离）、白内障超声乳化吸除术；各种复杂的白内障手术；I、II 期人工晶体植入术；各种抗青光眼手术；睫状体

冷冻术；重睑成形术、上眼睑下垂矫正术、羟基磷灰石活动义眼台植入术、斜视矫正术等眼部美容整形手术；眶内肿瘤切除术。眼底激光治疗视网膜疾病（糖网等）、玻璃体腔注药手术。

眼科就诊咨询电话：
0776-2830951（总院区病房）
0776-2816884（总院区门诊）
0776-2056775（百东院区病房）

右医附院眼科专家简介



马文豪，教授、主任医师、硕士研究生导师、广西知名专家。现任右医附院眼科主任、视光中心主任，广西医学会眼科学分会副主任委员、广西医师协会眼科学分会副主任委员、广西防盲技术指导组成员、百色医学会眼科学分会主任委员。

技术特长：擅长各种复杂性白内障、难治性青光眼、玻璃体视网膜病、眼眶病等诊断和手术治疗及近视眼激光手术治疗。



梁高华，教授、主任医师、医学博士、硕士研究生导师、广西知名专家。现任右医附院眼科副主任，中国医师协会人文医学专业委员会青年委员，全国儿童青少年近视防控宣讲专家团广西专家，广西医学会眼科学分会委员兼秘书，广西医师协会眼科分会常委，广西残疾人视力康复专委会常委，广西医学会眼科分会视光学组专家，广西人工智能学会生物医学信息专委会委员，广西预防医学眼健康专委会委员，百色市医学会眼科学分会常委兼秘书。

技术特长：擅长白内障、角膜病、眼视光、屈光（近视眼、远视眼和散光）、青光眼、眼底病等多发病、常见病、疑难病的诊治，擅长白内障超声乳化联合人工晶体植入、各类抗青光眼手术、近视眼准分子激光手术、玻璃体切割术等眼科显微手术。



韦日章，副教授、副主任医师、硕士研究生。现任右医附院视光中心副主任，广西医学会眼科学分会眼外伤学组成员，百色市医学会眼科学分会委员。

技术特长：擅长白内障、角膜病、青光眼、眼底病等多发病、常见病、疑难病的诊治；擅长白内障超声乳化联合人工晶体植入、各类抗青光眼手术、玻璃体切割术、玻璃体注药术等眼科显微手术。



李高坚，副教授、副主任医师、硕士研究生。现任广西医学会眼科学分会委员、广西医师协会眼科学分会委员、广西医学会眼科学分会眼眶病组专家、百色市医学会眼科学分会委员。

技术特长：擅长白内障、青光眼、角膜病、玻璃体视网膜病、眼眶病、泪道疾病的诊断及治疗。

右医附院视光中心开展诊疗项目

- 1、医学验光与配镜；
- 2、中老年渐进眼镜验配；
- 3、儿童弱视治疗及保健；
- 4、干眼综合治疗；
- 5、角膜塑形镜验配；
- 6、准分子激光治疗近视；
- 7、青少年近视防控。

视光中心地址：广西百色市中山二路 18 号（右医附院总院区住院综合大楼 1 楼临街方向）
视光中心上班时间：每天 9:00—21:00 视光中心咨询热线：0776-2826105

右医附院视光中心正式揭牌启用

经过前期的精心筹备和倾力打造，2023 年 6 月 18 日，右江民族医学院附属医院视光中心正式揭牌启用，标志着该中心正式面向社会，服务于老区广大百姓。右江民族医学院附属医院党委书记林栩、蓝常贵副院长，医院眼科主任、视光中心主任马文豪，医院眼科副主任梁高华，医院视光中心副

主任韦日章及相关科室负责人、医护人员代表参加仪式。

仪式上，右医附院党委书记林栩代表医院党政领导班子对视光中心正式启用表示热烈祝贺。他指出，随着当今社会经济的快速发展，人民群众对于高质量高水平医疗技术服务的需求也不断提高，右医附院视光中心的成立填补了眼科发展的一项技术空白，意味着今后百色市及周边地区居民在家门口就能够享受到优质、安全、高效的视光诊疗服务。林栩书记希望右医附院视光中心要始终把医疗质量放在首位，提升服务意识，优化医疗服务流程，不断提高群众就医满意度和获得感，同时要充分发挥眼科特色技术优势，进一步加强医疗技术创新和人才队伍建设，推动学科更好更快发展，持续扩大品牌影响力，为人民群众提供丰富多样、个性化的视觉服务。

右医附院眼科主任、视光中心主任马文豪在发言中介绍了视光中心的基本情况，他表示，视光中心将充分发挥右医附院眼科在医疗、教学、科研、人才等方面的综合实力，建立专业视光诊治平台，为广大群众提供一站式视光诊疗服务，如医学验光与配镜、中老年渐进眼镜验配、儿童弱视治疗及保健、干眼综合治疗、角膜塑形镜验配、准分子激光治疗近视、青少年近视防控等，积极开展近视防控科学研究和新技术新方法的推广，完善眼健康管理服务体系，为人民群众眼健康保驾护航。

随后，在热烈的掌声中，与会领导、专家共同为右医附院视光中心揭牌。仪式结束后，林栩书记一行走进视光中心，详细了解中心人员及设备配置、环境布局、诊疗项目等相关情况。

开业当天，右医附院视光中心特别推出前 100 名免费检查项目（裸眼视力、电脑验光、眼压检查、裂隙灯检查）以及开业 30 天内享受 8 折优惠（镜框、镜片）福利，闻讯而来的家长及孩子络绎不绝，右医附院视光中心医护人员为前来咨询问诊的市民一一答疑解惑，依次为大家进行免费视力检查、医学验光、眼压检查、裂隙灯眼前节检查及眼底检查，并进行眼健康知识宣传。（王瑞文 文/图）



右医附院党委书记林栩致辞



右医附院眼科主任、视光中心主任马文豪在仪式上发言



与会领导共同为右医附院总院区视光中心揭牌

市民在右医附院总院区视光中心咨询问诊并进行检查



右医附院总院区视光中心环境优雅、服务温馨、技术力量雄厚、设备先进



红色研学 文化度夏 探索自然奥秘！ 右医附院 2023 年职工子弟暑期夏令营活动圆满结束

为进一步加强医院对职工子弟思想政治引领和价值观塑造，引导青少年将个人追求与家国情怀相结合，丰富职工子弟暑期生活，营造浓厚的医院“家文化”氛围，2023 年 8 月 3 日—4 日，右医附院第十三届职工子弟夏令营活动如期开营，此次夏令营以“重走红军路，传承红色基因”为主题，共有 342 名职工子女参加活动。

8 月 3 日上午，右医附院在总院区篮球场举行开营仪式。右医附院党委林栩书记致辞，陈文成副书记主持开营仪式。林

栩书记表示，职工子弟暑期夏令营是右医附院“医德医风·师德师风与人文教育”活动月重要内容之一，旨在关心青少年成长成才，提高医院职工及子弟生活幸福感和归属感，让各位职工在医院“家”文化建设中，筑牢“职工爱院如家、病人到院如家”的文化理念。此次活动内容丰富多彩，职工子弟们沿着革命先辈的光辉足迹进行红色文化主题教育学习，希望职工子弟们继承和发扬党的优良传统，努力学习、不断进取，做新时代好少年。致辞结束后，林栩书记为医院职工子弟代表授旗，宣布今年夏令营活动正式开始。

夏令营第一站：东兰壮乡将军纪念馆、巴马洞天福地
迎着晨曦，

右医附院职工子弟们告别父母，怀揣着喜悦和好奇，背上行囊，踏上旅程，共同开启属于这个夏天的独特成长之旅。夏令营的第一站来到东兰壮乡将军纪念馆，子弟们认真观看馆内展出的韦国清同志以及从红七军、红八军走出的开国将军历史资料。一张张历史照片、一件件珍贵历史文物，将历史娓娓道来，让子弟们深入了解革命战争年代的感人故事，了解革命先烈的光荣功绩，深刻领悟继承革命传统、走好新时代长征路的重要意义。

当天下午，走进巴马洞天福地，洞内的钟乳石千姿百态，琳琅满目。石柱林立，石带、石幔、石葡萄多姿多彩，为职工子弟带来一场溶洞视觉盛宴。身处大自然，孩子们畅游青山绿水，接受自然教育，体验洞中有天、洞中有坑、坑中有树的神奇景观，从而培养热爱自然的情怀，塑造保护环境的绿色意识。

夏令营第二站：巴马仁寿源休闲农业现代示范基地、水上童话王国

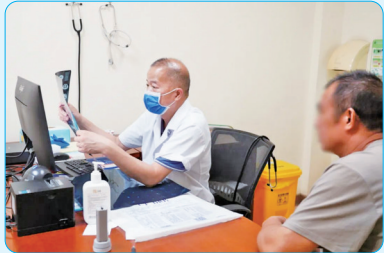
夏令营的第二天来到了巴马仁寿源休闲农业现代示范基地、仁寿源、水上童话王国等地，职工子弟们通过水墨豆腐花、打糍粑、瑶族长桌宴等一系列农事活动，亲身感受浓郁民族风情、农耕生活，体会农民劳作的艰辛和丰收的喜悦。此外，子弟们集体观看了少数民族歌舞表演，欣赏上刀山绝技，参与竹竿舞等互动表演，期间还进行了防溺水安全教育以及各种合作性活动，进一步增强民族团结意识和团队协作精神。

8 月 4 日下午，为期两天的夏令营圆满完成各项活动顺利结束。右医附院职工子弟经历了一次收获满满的夏令营之旅，既领略大自然风光，又品尝参与拓展训练的乐趣，在训练中得到提升，心智得以成长，给暑期生活添上了一笔宝贵的回忆。（王瑞文 文/图）



致敬中国医师 | 医路漫漫，向光而行！ 感谢每一位辛勤付出的生命守护者

2023 年 8 月 19 日
将迎来第六个中国医师节
这是独属于全国 1100 多万卫生健康工作者的节日



右医附院医务工作者们坚守岗位
为病患提供优质服务
守护群众身体健康和生命安全
在忙碌的工作中迎接自己的节日



今天
我们以节日之名
以文字、以影像
以鲜花、以祝福
以感恩、以铭记
照见平凡而又不凡的“医”瞬间
致医路的艰辛与漫长
敬医者的坚守与荣光



每个人的一生都要经历
“生、老、病、死”
然而这四个字
哪一个都离不开医生

无数个黑夜与白天
无数个春夏与秋冬
他们见过充满希望的新生
他们也见过生命易逝的脆弱
他们用专业技术创造奇迹
他们也同患者分享着苦乐
在每一个医疗岗位上散发着光和热



医学不是万能的
但他们竭尽所能
始终站在守护生命的最前沿
奋斗在科研创新的第一线
站在三尺讲台上传道授业解惑
在压力和挑战面前迎难而上
这是医者责任，更是医者仁心



坚守医者初心的医务工作者们
值得全心全意的敬意
不只是医师节
也不只是短暂的关注
而是每一个人的每一天
是一份长久的尊重
尊重医学 尊重医者 尊重生命
衷心祝愿所有的医务工作者
节日快乐、身体健康、工作顺利！
致敬！中国医师！
（王瑞文/文 宣传科/图）

专业护士上门护理，舒心 放心 省心！右医附院开展“互联网+护理服务”赢民赞

近日，右医附院“互联网+护理服务”办公室收到了一名患者家属易女士送来的一面感谢锦旗。易女士紧紧地握着右医附院护理部主任陆柳雪的手激动地说：右医附院开展这项“互联网+护理服务”真是太好了，解决我们家属护理老人的难题。

原来，易女士 90 岁高龄的父亲于 2021 年 9 月份因脑梗死在右医附院治疗好转出院以后，还需要留置尿管，如何更换尿管成为摆在易女士家人面前的一个大难

题。然而让人庆幸的是，2021 年 9 月，右医附院作为百色市唯一的试点牵头医院，正式启动了“互联网+护理服务”，易女士得知这个消息以后，第一个在右医附院“互联网+护理服务”平台给老人下了更换尿管的服务订单，右医附院“互联网+护理服务”办公室韦素雨副主任护师、王巧娜主管护师充分评估后，立即安排医院居家护理团队的护士为老人上门更换尿管。此后，每个月到时间易女士都会准时下单让护士上门为老人服务。

至今，右医附院居家护理团队已经为易爷爷上门更换尿管二十余次，没有发生过导管相关并发症。易爷爷本人及家属对右医附院上门服务护士的专业能力、服务态度都特别满意，每次都在平台评价五星好评。所有才有了文章开头感人的一幕。得到病人的肯定，右医附院居家护理团队的护士们更是信心满满，大家都说，能够解决居家患病人群的难题，我们感到很欣慰。

（韦素雨 王瑞文 文/图）



养生必知的
4多与4少

事实上,养生对于每个人来说都是一人一方法。因为每个人有不同的基因、不同的生活习惯、不同的情绪反应。但是以下的“多”和“少”只是让你的养生变得更简单。不妨将它们记下来,会让你的每一天过得更健康。

关于零食:
多果少糖

食糖过多,会使患糖尿病的几率增高。多食水果则能减少患脑中风的危险,而且还能防癌抗癌。

多茶少烟

茶对人体的益处很多,可生津止渴,消除疲劳,清肝明目,还能防癌,抗衰老,延年益寿等。而吸烟能使多种组织和器官产生生理和生物化学变化,使血氧量下降,血压增高,免疫功能降低,导致各种疾病的产生。

多水少酒

常饮凉开水能促进新陈代谢,增加血液中血红蛋白含量,改善免疫功能。习惯饮凉开水的人,体内脱氧酶活性提高,肌肉组织中的乳酸积累减少,不容易感到疲劳。老年人每天清晨饮一杯凉开水,日久可产生神奇的益寿功效。大量饮酒可损害胃肠黏膜,引起胃溃疡、胃出血可伤肝,诱发心脏病和中风酒后怀孕可能造成胎儿畸型或智力低下。

关于饮食:
多菜少肉

食肉过多,会导致血脂、血黏度升高,体重超标等。而蔬菜不但味美可口,还能软化血管,增强毛细血管弹性,清热解毒,抗衰老。

右医附院总院区
营养科
电话:0776-2836489

养生必知的
7多与7少

多嚼少食

咀嚼不但能帮助消化,还可使人的患病率大大降低,有助健康。少食指适当增加饮食次数,减少每次的食量,这样可减少肠胃负担。

关于口味:
多醋少盐

食盐过多的人易患高血压、脑中风、肾病等。每天适量喝点醋,对高血压和动脉粥样硬化的人很益处。

关于情绪:
多笑少怒

怒则伤身,容易造成大脑神经紊乱,思绪混乱,情绪不佳,打乱人体平衡。怒能引发毒素在体内积累,使人减寿。

多眠少愁

忧愁和烦恼改变不了任何事情,而且还会影响人体调节系统的平衡。缺少睡眠将影响人体的免疫功能,使人容易受到疾病的侵扰。通常睡眠时间以每天8小时为宜。

关于生活
习惯:多浴少衣

适当减少衣服,让机体逐渐适应环境,可增强皮下毛细血管的收缩和扩张功能,提高防病抗病的能力。沐浴可使肌肤受到适当的按摩,血液通畅,消除疲劳,提神醒脑。

关于锻炼:
多练少药

一个人身体健康,首先要靠自我保健,不能只靠医生开药方。不但要锻炼身体,更重要的是养成乐观处事、心理开朗的健康人生观。

多动少停

生命在于运动,运动有助于调节人体平衡,增强免疫力。而懒惰则易引起思维迟钝、机体素质下降,易患心理疾病。

右医附院百东院区
急诊科
电话:0776-2626120