

右江民族医学院 附属医院

Affiliated Hospital of Youjiang Medical University for Nationalities



■右江民族医学院附属医院主办 ■内部资料 免费赠阅
■第86期 2023年7月28日 ■广西内部资料准印证号:1902936

国家三级甲等综合医院 全国百姓放心示范医院 全国文明单位



扫码关注右医附院官微 扫码关注右医附院家健康

中国医院创新转化排行榜 (2022)揭晓,我院位列综合 榜单全国第50位、专利授 权量榜单全国第3位!

近日,由中国医学创新联盟(CMIA)和健康界联合推出的《中国医院创新转化排行榜(2022)》在2023第五届中国医学创新峰会CMIA琅琊汇上重磅发布。在本次排行榜上,

我院荣获综合榜单全国第50位、专利授权量榜单全国第3位,专利授权量为544件,位居桂西地区医疗卫生机构首位。

(王瑞文)

我院2023年新职工岗前培训 住院医师规范化培训入院 教育培训班圆满结束

2023年7月11日-18日,我院在总院区学术报告厅组织举办2023年新职工岗前培训暨住院医师规范化学员入院教育培训班。右江民族医学院李雪斌校长和我院全体院领导、各行政职能部门负责人、临床科室负责人、授课教师出席开班仪式,全院2023年新入职员工、住培学员参加为期一周的培训活动。

11日上午8时,培训班在热烈的掌声中正式拉开帷幕。医院党委林栩书记首先代表医院党政领导班子作开班致辞,要求全体新入职员工、住培学员要传承医院“家文化”并深深地将其精髓融入到日常的学习、工作、生活中,在新征程争当新时代有担当、有理想、有使命的医者、师者。

右江民族医学院李雪斌校长在开班讲话中对附属医院岗前培训班的顺利召开表示祝贺,希望附属医院全体

新员工和新住培学员能够尽快进入角色,跟上学校和医院高质量发展的步伐,用实际行动同题共言、同题共答,为学校和医院交上一份满意的答卷。

开班仪式结束后,培训班相继开展为期一周的岗前教育学习,先后邀请了院党委林栩书记等专家分别作了31场专题培训和临床技能训练,培训内容涵盖医德医风、医疗法规、急诊流程、感染管理、病历书写、消防知识培训等。

历经一周紧张、有序、高效的学习培训和技能训练,18日下午,培训班圆满完成了各项任务顺利闭幕。林栩书记最后在闭幕式上作了总结讲话,要求全体新员工和住培学员不断提高专业技能,掌握新知识新本领,树立正确的世界观、人生观和价值观,全心全意为人民健康保驾护航。

(隆文斌)

中南大学周宏灏院士科研团队 正式进驻右江民族医学院附属医院

2023年7月1日-2日,中南大学周宏灏院士率领其科研专家团队一行4人,莅临我院开展高水平学术合作交流,并正式签约进驻右江民族医学院附属医院。右江民族医学院李雪斌校长及我院领导班子成员出席签约仪式并陪同调研。

7月1日下午,周宏灏院士科研团队先后来到我院总院区和百东院区,实地考察指导了科技创新与转化中心和临床科室。右医附院党委书记林栩向周宏灏院士详细介绍了医院“一院两区”的建设情况。

7月2日上午,我院在总院区门诊六楼会议室隆重举行“柔性引进中南大学周宏灏院士科研团队”签约仪式。会上,右江民族医学院李雪斌校长代表学校党政领

导及全体师生员工向周宏灏院士带领专家科研团队正式进驻学校和附属医院表示热烈欢迎和致以崇高敬意。表示学校党委和各级部门将不遗余力、全力支持周宏灏院士科研团队在学校开展各项工作,打造出更多更优质科研成果并造福老区百姓,加快实现新时代区域性高水平医科大学的奋斗目标。

周宏灏院士在签约会上表示,今后将在百色红城与右江民族医学院和附属医院积极探索合作新模式,下沉优势资源,补齐科研发展短板,围绕遗传药理学和药物基因组学学科开展一系列的研究,积极促进科技成果转化,为推动革命老区的社会经济发展和保护桂滇黔三省交界区各族群众的生命健康贡献出新力量。(覃恋枫)

我院举行庆祝中国共产党成立 成立102周年暨“七一”表彰大会

2023年7月7日,我院在总院区外科大楼五楼多功能厅举行庆祝中国共产党成立102周年暨“七一”表彰大会。医院党政领导班子和全院党支部委员、中层干部、获表彰的先进集体和个人等参加大会,我院党委陈文成副书记主持会议。

会议伊始,参会人员全体起立奏唱国歌,随着《义勇军进行曲》节奏的逐渐高昂,庆祝表彰大会正式拉开帷幕。院党委杨发奋副书记宣读了关于表彰医院先进党支部、优秀党支部书记、优秀党务工作者、优秀党员的决定。全院先进党支部、优秀党支部书记、优秀党务工作者、优秀共产党员等受到表彰。与会院领导为获奖集体和个人颁发了证书和奖牌。

我院肾内科党支部书记王洁教授代表“两先三优”先进组织和个人在发言中表示,全院各基层党支部和广大党员同志在学校党委、医院党委的正确

领导下,高度重视党建工作,出色圆满地完成了各项工作任务,取得了较大成绩,这些成绩的取得,首先感恩我们的党,是党培养和锻炼我们,是党给我们指引了前进的正确方向;感谢学校党委、医院党委给全院党员干部职工提供了良好的学习和发展平台。在今后,我们将切实把党的二十大精神铭记于内心、付诸于行动、见之于成效,凝心聚力为学校实现“更大申博”和推动医院高质量发展而努力奋斗!

我院党委林栩书记最后在大会上作了总结讲话。林栩书记表示,一直以来,医院党委坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,在自治区党委和学校党委的坚强领导下,着眼医院高质量发展工作大局,切实加强自身建设。希望全院各基层党组织和广大党员同志要以受表彰的先进集体、优秀个人为榜样,切实把思想和行动统一到医院各项决策部署上来,把智慧和力量凝聚到医院的中心工作和重点任务上来,不忘初心、牢记使命,解放思想,开拓创新,努力在“一院两区”建设和高质量发展上再创佳绩、再立新功。

林栩书记勉励全院党员干部和师生员工在工作生活中不仅要勇挑重担、有所作为,还要敢于创新、有所突破,更要脚踏实地,务实肯干;要拿出勇于赶超的精神、求真务实的作风、奋力拼搏的勇气,迅速掀起比先进、赶先进的工作热潮,同心同德、艰苦奋斗、开拓进取、扎实工作,以服务人民为己任,促进医院高质量发展。

(杨泽坤 文/图)



我院科技创新与转化中心在百东院区正式揭牌启用!

2023年7月19日上午,我院科技创新与转化中心在百东院区正式揭牌启用,标志着医院学科发展建设迈入了新征程,一大批科研项目和科技成果将在平台上不断孵化,为医院高水平科研团队和重点实验室建设插上腾飞的翅膀。右江民族医学院科技处副处长林世科和我院党政领导班子及医护人员代表到场为医院科技创新与转化中心揭牌。

揭牌仪式上,我院党委书记林栩在致辞中强调,医学科技产业是促进医疗服务水平提高的重要支撑,右江民族医学院附属医院科技创新与转化中心的成立启用,不仅为医院临床科技创新和应用提供了很好的平台,对于促进医院高质量发展,推进科技创新具有重要意义,也必将带动百色乃至桂滇黔三省交界区医学科技创新水平的提升,让老区群众在家门口享受到国内先进的医疗科技成果。助力推动医院高质量发展,更好服务学校“更大申博”战略需求。

右江民族医学院科技处副处长林世科在致辞中

希望附属医院继续高度重视科研工作,以平台为起点,以高层次科研团队为抓手,冲击更高规格、更高层级的科研项目立项,同时发挥自身优势,开展更多GCP项目,深化与医药企业合作,进一步促进科技成果转化,积极为学校、医院的高质量发展作出更大贡献。(覃恋枫 文/图)



喜讯

1、2023年7月1日-2日,广西医师协会美容与整形医师分会2023年学术年会暨美容与整形技术新进展学习班暨换届选举大会在南宁成功召开。我院整形美容外科主任黄志群教授再次当选为副主任委员,我院整形美容外科陆钢副教授担任常务委员、李树霄医师担任委员。

2、近日,从清华大学传来喜讯,我院临床医学专业本科学生郑雅璇同学以优异的成绩成功考取2023级清华大学医学院临床医学专业研究生。

■免费急救电话:0776-2888120、2626120

■网址: <http://WWW.gxyyfy.cn>

■新闻热线:0776-2836061

■新闻信箱: yyfyxck@163.com

本版责任编辑:王东栋

我院荣获 2022 年度百色市无偿献血先进单位 and 先进个人、优秀志愿者荣誉称号

近日，百色市 2022 年度无偿献血先进单位、先进个人名单揭晓。我院荣获 2022 年度百色市无偿献血先进单位荣誉称号，我院职工曾益东、黄樱桃、陆金荣获 2022 年度百色市无偿献血先进个人荣誉称号，我院全科医学科游金勇医师荣获 2022 年度百色市无偿献血优秀志愿者荣誉称号。

2023 年 7 月 18 日下午，百色市中心血站副站长梁山、献血服务科苏爱权科长一行为我院送来“2022 年度百色市无偿献血先进单位”荣誉牌匾及无偿献血先进个人、优秀志愿者荣誉证书，对我院职工积极参与无偿献血活动给予赞扬和感谢。我院邓益斌副院长、输血科唐任光主任在外科一楼大厅接收牌匾。

此次受表彰是对我院全体干部职工长期踊跃参与无偿献血工作的高度认可和肯定。一直以来，我院高度重视和积极支持无偿献血公益事业，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，组织开展献血活动，引导广大干部职工踊跃参与到无偿献血工作中。据统计，2022 年，我院干部职工无偿献血 729 人次，全年献血总量超 27 万毫升，动员患者家属无偿献血 6500 人次，为

推动全市无偿献血工作，缓解医院临床用血紧张的局面，助力采供血事业高质量发展做出了应有贡献，展现了热心公益、无私奉献的医者仁心和白衣天使的社会责任感。

今后，我院将继续积极履行社会责任，一如既往地开展无偿献血志愿活动，捐献热血、挽救生命，弘扬正能量，带动社会各界进一步支持和参与无偿献血事业，用实际行动和爱心诠释尊重生命、无私奉献、救死扶伤的人道主义精神，力争为建设健康百色作出更大贡献。

(王瑞文 文/图)



我院百东院区儿科举行中国红十字会基金会成长天使基金救助仪式

2023 年 7 月 29 日上午，我院百东院区儿科在百东院区多功能会议厅举行中国红十字会基金会成长天使基金救助仪式暨“暑期助长”惠民义诊活动。我院副院长蓝常贡出席活动并致辞，我院百东院区医护人员及周边地区的家长和孩子参与活动，我院百东院区儿科副主任（主持全面工作）黄肯博士主持活动。

蓝常贡副院长在活动致辞中表示，我院作为广西最早一批治疗儿童生长发育疾病的单位之一，在儿童矮小症、性早熟、性发育障碍等生长发育疾病诊治积累了丰富经验，为百色地区及周边儿童的生长发育提供了行之有效的诊疗方案。蓝常贡副院长衷心感谢中国红十字会基金会的大力支持帮助，并要求医院相关科室要用心帮扶“矮小儿童群体”，及时伸出援助之手解决群众就医难问题，以精湛医术和高尚医德，为“矮小儿

童群体”支撑起希望的蓝天。

其后，中国红十字会基金会联合向受助患儿和家属进行捐助。家长满怀激动地说道：“感谢中国红十字会基金会，感谢我院百东院区儿科的医护人员，让我们看到了希望，缓解了经济负担，让我们的孩子健康快乐地成长。”

捐助仪式结束后，我院百东院区儿科医护人员在现场举办了“暑期助长”惠民义诊活动，为现场来访的孩子测量身高、测骨龄，开展健康成长科普宣教，引导家长和孩子养成良好的生活作息和饮食规律，得到了家长和孩子的一致好评。

据黄肯博士介绍，儿童矮小症的治疗关键在于“早发现、早诊断、早治疗”，3 至 12 岁是矮小症治疗的黄金时间，孩子骨龄越小其生长空间及潜力就越大，对治疗反应越敏感，药物促生长效果会更好。(覃恋枫)

我院举行“提升病历内涵质量专项行动”启动仪式暨病历书写全员培训班

2023 年 7 月 27 日晚，由我院质量管理办、医务部、护理部、病案科联合组织举办的“提升病历内涵质量专项行动”启动仪式暨 2023 年度病历书写全员培训班在学术报告厅举行。院党委副书记陈文成出席启动仪式并讲话。医院相关部门和全体医师共 300 多人参加病历书写规范培训。

当晚 19:30，我院医务部副部长李龙华主持宣布我院提升病历内涵质量专项行动正式启动；我院质量管理办公室主任岑朝宣读了《右江民族医学院附属医院“提升病历内涵质量专项行动”实施方案》。

院党委陈文成副书记在启动仪式上讲话，指出了提升病历内涵质量的重要性和紧迫性，希望各科室、各部门按照医院“提升病历内涵质量专项行动”实施方案认真落实，以提升病历内涵质量和完整性、及时性为核心任务，加强编码管理和病历质量培训，规范病历书写；通过全员参与，大家共同努力，院科两级质控合力，对病历质控形成长效机制，力争在一年内将病历书写各

项质量控制指标达到全国目标值以上，向三年内病历内涵质量达到区内领先、国内先进行列的目标迈进。

随后，我院质管办岑朝主任主讲《医院高质量发展背景下的病案管理和病案管理质量控制指标解读与实施要点》，强调病历内涵质量提升的重点；心血管内科重症监护室主任刘燕主讲《如何正确书写首次病程记录和上级医师查房记录》；病案科杨琴副主任技师主讲《三级绩效考核与病案首页数据相关指标问题探讨》；医务部副部长卢冬主讲《电子病历鉴定与病历书写中医疗纠纷风险防范》。

通过本次的专项动员和病历书写全员培训，进一步使医护人员深刻认识到提升病历内涵的重要性，用心写好每一份病历，心怀严谨细致的从医态度，提升病历“客观、真实、及时、准确、完整、规范”水平，不断提升临床医师病历书写水平和临床诊疗水平。(隆文斌)

我院召开 2023 年度第二次医学装备管理委员会工作会议

2023 年 7 月 14 日下午，我院在总院区门诊六楼会议室召开 2023 年度第二次医学装备管理委员会工作会议。院党委林栩书记、杨发奋副书记、陈文成副书记、潘征副院长、覃灵艳总会计师出席会议，医院医学装备管理委员会委员和临床科室负责人参加会议。

会上，各临床科室负责人分别围绕申购设备类型、申请引进设备主要用途和主要功能以及业务开展情况等向委员会作了专题汇报。其后，医院医学装备管理委员会委员根据医院整体发展需求和科室汇报情况进行了讨论并投票表决。

院党委林栩书记最后作了总结讲话，强调医疗设备是医院发展的基础，关系到医院的发展竞争力，医学装备管理委员会要在医院装备建设和管理中做到合理规划、科学决策，做好效益分析，医疗设备的购置要从购置的必要性、科学性出发，避免盲目配置、重复购置和闲置浪费。同时还要做好全院各项设备的整体统筹管理，提高各医疗设备的使用效能，最大程度上发挥设备的综合效益，为医院高质量发展提供有力支撑。(杨泽坤)

我院举行第二届“六点半”工作坊第十一期主题活动

2023 年 7 月 18 日晚，我院在总院区门诊六楼会议室举行第二届“六点半”工作坊第十一期“身临其境，声入人心”主题活动。医院纪委书记梁楚哈、教学部副部长古贤君、大科护士长蒙连新、工作坊农翠玲老师出席活动，工作坊 30 余名成员参加活动。

本次活动以短视频配音的形式对电影片段、卡通等内容进行配音。配音内容分《励志》、《感动》、《红色》、《喜剧》等主题。在活动现场，学员们分成 6 组，并根据抽签顺序依次进行短视频配音。

活动中，各小组依次进行现

场配音，配音抑扬顿挫，声情并茂，绘声绘色，带领在场成员身临其境，声入人心，敢于表达的勇气收获了大家的赞誉。

配音环节结束后，与会领导分别对配音的内容、配音对角色的塑造、配音的表达效果等方面进行点评。

最后，梁楚哈纪委书记作《走进心流，幸福高效陪伴》主题授课，分别从认识心流、理解心流和怎样进入心流三个部分进行讲解，带领工作坊成员全面地认识和理解心流，让工作坊成员进一步了解心流的作用及如何运用心流来平衡自我和工作。

(李秀悦)

我院造血干细胞移植病区医护人员为地中海贫血患儿庆祝生日

2023 年 7 月 12 日，这是一个特殊的日子。在我院造血干细胞移植病区，一名重型地中海贫血患儿度过了一个温暖的生日。当天，科室医护人员为一位接受造血干细胞移植的地中海贫血患儿精心准备了一个特别的惊喜派对，给患儿送上了礼物，与她一同庆祝这个意义非凡的生日。

在现场，我院造血干细胞移植病区医护人员手捧着“生日快乐”灯牌，共唱《生日快乐》歌，一句句暖心的“祝你生日快乐”，萦绕在病房里，温暖着患儿的心。

这位患儿叫小馨（化名），今年 5 岁，是一名地中海贫血患儿，2023 年 6 月 20 日，在我院造血干细胞移植病区医护团队的精心治疗和呵护下，小馨成功进行了造血干细胞移植手术，术后经过精心治疗和护理，小馨已从

百级仓病房过渡到千级仓病房。由于是移植术后的患儿，患儿现阶段还需要进行无菌饮食，因此，生日派对并没有准备生日蛋糕、鲜花和水果，但这是一场简单而有意义的庆祝仪式，也是她战胜疾病的勇气和希望的象征。

小馨许下一个心愿：希望自己能够健康成长，将来也能像医护人员一样，帮助更多需要帮助的人。活动结束后，小寿星手捧着医护人员为她精心准备的生日礼物，与医护人员一起拼着她喜欢的乐高，脸上露出了开心的笑容。

在我院造血干细胞移植病区医护人员的陪伴下，小馨克服了重重困难，迈出了人生新的一步。今后，我院造血干细胞移植病区医护人员将继续用精湛的医术和优质的服务，为患者点燃生命的希望之光。

(罗金凤 文/图)



右江民族医学院附属医院中医科简介

右江民族医学院附属医院中医科设有中医儿科专业、中医老年病专业、中医骨伤专业、中医妇科专业、中医男科专业、中医皮肤专业、中医传统康复专业、针灸推拿正骨专业、中医颈肩腰腿痛专科。主要诊疗疾病有：

1、慢性病：如颈肩腰腿痛、脑出血或脑梗死后遗症、慢性鼻炎、胃炎、肠炎、支气管炎、肝炎、肾炎、反复口腔溃疡、贫血、糖尿病、老年期的消化、内分泌、神经系统、心血管等疾患；

2、大病初愈：大病后出现的疲劳乏力、消化不良、失眠、盗汗、发热不退等；

3、妇科疾病：如痛经、月经不调、带下病、

功能性子宫出血、乳腺增生、更年期综合征、妊娠剧吐、产后无乳、产后头痛、孕前调理等；

4、疑难疾病：男女性不孕不育、阳痿、遗精、脱发、面瘫、风湿、类风湿、痛风、痔疮、肛肠病等；

5、有病难诊：自觉不适，经各种现代仪器检查化验仍不明病因的，如眩晕、顽固性头痛、自汗、盗汗、肢冷、肢麻、胸闷心慌、头晕眼花、乏力、忧郁、失眠健忘、小便频数等；

6、儿童疾患：发热、咳嗽、感冒、厌食、呕吐、腹痛、腹泻、消化不良、黄疸、痞积、斜颈、遗尿、免疫力低下等。

中医科特色治疗项目

中药内服、原始点埋线疗法、针刺、小针刀、腕踝针、揪针、耳针、眼针、艾灸、火龙灸、雷火灸、药线点灸、成人正骨推拿、小儿推拿、整脊疗法、放血疗法、火针、虎符铜砭刮疹、拔罐、平衡火罐、火龙罐、中药熨慰、中药熏药、中药灌肠、穴位注射等。

就诊咨询热线：0776—2836339/0776—2836085
地址：右医附院总院区门诊楼4楼中医科诊室/内科楼附楼3楼中医科病房

右医附院中医科联系电话：0776—2836085
右医附院国医馆联系电话：0776—2856231
右医附院国医馆地址：总院区第二门诊楼3楼

科室专家介绍



许靖，教授/主任医师，广西知名专家，现任右江民族医学院纪委副书记、右医附院党委副书记。

技术特长：擅长治疗各种慢性疼痛性疾病（头、颈、肩、背、腰、腿、胸腹疼痛，各种慢性关节炎、痛经，乳腺增生症等），灵活运用经典方剂治疗疑难杂症（慢性胃肠道疾病、慢性肝炎、慢性肾炎、慢性支气管炎、哮喘、高血压病、冠心病、脑梗塞、慢性荨麻疹、慢性湿疹等）效果显著。



王森，副教授/副主任医师，医学博士。现任右医附院中医科副主任（主持全面工作）。

技术特长：擅长中药治疗胃肠道炎、消化性溃疡等胃肠疾病，功能性腹痛、虚劳乏力、心悸、头痛、眩晕、焦虑抑郁、睡眠障碍、持续发热、皮肤、肛肠及妇科经带胎产疾病，以针灸、针刀、正骨推拿等方法治疗颈肩腰腿痛、关节炎、面瘫以及各种疑难杂症。



符显昭，教授/主任医师，医学博士，硕士研究生导师，广西知名专家。现任右医附院中医科技术主任。

技术特长：擅长运用中医理论进行辨证，治疗中医内科疾病。



刘积平，教授/主任医师，广西知名专家。

技术特长：擅长治疗阳萎、早泄、性功能减退、慢性前列腺炎男科病和少弱精子、死精症等不育症及妇科月经不调、不孕症等。



丘海先，副主任医师，医学硕士，曾先后至中国人民解放军302医院、华西医院进修学习。

技术特长：擅长中西医结合治疗脾胃病、肝胆疾病、慢性咳嗽、肿瘤术后放化疗后、小儿体虚易感、月经不调、盆腔炎、更年期综合征、产后病、颈肩腰腿痛等临床各科常见病症。



宁泽晖，副教授、副主任医师，医学硕士。从事中医针灸临床、教学和科研工作20余年。

技术特长：擅长运用针灸、中药、罐法、电针、微针、水针、穴位自血、放血、音乐、生物钟、象数疗法等对中风、面瘫、失眠、头痛头晕、三叉神经痛、颈椎病、肩周炎、腰腿痛、月经不调、痛经、闭经、更年期综合征、小儿腹泻、小儿疳积、小儿脑瘫、呃逆、便秘、腹痛、荨麻疹、痤疮、耳鸣耳聋、鼻炎、亚健康、不孕症等进行系统化、个性化治疗。对神经系统、消化系统、内分泌系统、骨关节运动系统、眼疾患及老年性疾病的部分疑难杂症治疗有独到之处。



邓树峰，副主任医师，从医25年，长期从事中医针灸的临床诊疗、教学和科研工作，曾至成都中医药大学附属医院进修学习针灸学。

技术特长：擅长运用针、罐、灸等治疗颈腰椎病，面瘫，失眠，小儿脑瘫，中风后遗症，慢性疲劳综合征，顽固性呃逆等



苏霞辉，副教授/副主任医师、医学硕士。

技术特长：擅长采用多种特种针法（脐针、小针刀、穴位埋线、火针、腕踝针、麦粒灸等）治疗颈肩腰腿痛、面瘫、中风后遗症，颈性眩晕、顽固性呃逆、肥胖等临床常见疾病，以及月经不调、痛经、更年期综合征、小儿疳积等妇科儿科疾病。



李春燕，副主任医师，医学硕士，曾到中国中医科学院西苑医院进修老年心脑血管疾病中西医结合治疗。

技术特长：擅长运用中医、民族医及西医相结合的方法治疗脑梗死、冠心病等老年心脑血管等慢性疾病、失眠、眩晕、头痛、带状疱疹、周围性面瘫、焦虑、抑郁及亚健康状态调理。

【精湛医术】右医附院总院区中医科运用中西医结合技术成功治愈一对湖南籍夫妇患者

湖南省娄底市新化县一59岁的男子毛叔叔患腹部阵发性隐痛2月余，他的爱人58岁李阿姨头晕20天曾在当地住院治疗出院后仍感头晕、心悸、胸闷，在百色探亲期间为寻求系统诊治而同时住进右医附院总院区内科附楼3楼的中医科病区。在该夫妻住院的15天时间里，右医附院总院区中医科采用中西医结合技术进行治疗后，两人的病情均得到好转并顺利出院。2023年5月23日下午出院时，夫妻俩给右医附院总院区中医科副主任（主持全面工作）王森博士团队送来了锦旗致谢，盛赞全科医护人员“医术精湛传四方，热心护理胜亲人”。

“李阿姨刚来住院的时候头晕、心悸、胸闷，中医入院诊断为眩晕（痰浊上蒙证），西医诊断为脑供血不足、高血压病3级、极高危组。”据右医附院总院区中医科主治医师闭红函介绍李阿姨的诊疗经过，入院后医生完善相关检查，发现李阿姨同时还患有2型糖尿病、右侧

冈上肌腱损伤、右肩峰三角肌下、喙突下滑囊少量积液、右肩锁关节骨质水肿、胸椎退行性变、子宫肌瘤？双肾结石、左肾囊肿、食管鳞状上皮乳头状瘤、慢性浅表性胃炎、内痔等10多种病症。针对该患者病情，右医附院总院区中医科在中医治疗中以中药调理，配合针灸、穴位贴敷、中药外敷、雷火灸等外治治疗，在西医治疗中给予监控血压、监测血糖及对症支持治疗后，患者症状较前明显好转并顺利出院。

5月8日，李阿姨的爱人毛叔叔也因腹痛2月余同时入住右医附院总院区中医科就诊，中医入院诊断为腹痛（中脏虚寒），西医诊断为腹痛查因。患者入院后完善了相关检查，右医附院总院区中医科发现毛叔叔同时还患有胆汁返流性胃炎、甲亢、甲状腺左侧叶实性结节、腰椎间盘突出、颈椎间盘突出、右膝关节退行性变、左侧髌骨软化症、左膝关节退行性变、胆囊多发结石、肝S3囊肿、

左肾结石、下颌部炎性囊肿。针对该患者病状，右医附院总院区中医科在中医治疗中予了中药内服以温中、散寒、止痛，配合针刺治疗以通经络、行气血、止痹痛；在西医治疗中申请内分泌科及腺体外科专家会诊，治疗甲亢、调节胃肠动力、调节肠道菌群、抑酸护胃、抗HP等对症治疗后，患者腹痛、头晕、乏力、腰疼、双膝疼痛等症状明显好转也顺利出院。

看到右医附院总院区中医科医护人员每天忙着诊疗业务和热心护理，夫妻俩实在感动。于是，他们俩积极配合医生护士的治疗方案，服用中药也非常主动，毛叔叔自己有个决心，“我要快点好起来，跟我爱人一起出院回家”。出院前一天，右医附院总院区中医科黄振宇医师给他们带来了好消息，夫



▲湖南籍夫妻患者给右医附院中医科副主任王森博士及团队赠送锦旗致谢

妻俩都可以出院了。5月23日这天下午，阳光很好，毛叔叔夫妻俩在走出病区时一再向右医附院总院区中医科医生护士们致谢，眼中满是笑意，“谢谢右医附院总院区中医科的精湛医术和温馨护理，谢谢你们挽救了我们的生命，让我们一家子幸福安康！”（隆文斌 文/图）

右医附院多措并举应对 2023 年暑期患者就诊高峰

从 2023 年 7 月 10 日起，2023 年暑假生活正式开启。为了更好地迎接今年暑假患者就诊高峰期，确保患者得到更好的医疗质量，右医附院总院区、百东院区各诊室、各临床科室积极采取应对措施，进一步改善就诊流程，以新举措、新风貌为患者带来更优质高效的医疗服务，不断提升服务品质，以最大力量保

障老区人民的身心健康。
10 日上午 8 时，随着今年暑假期的正式到来，右医附院总院区、百东院区均迎来了就诊小高峰。门诊大楼前来就诊的患者络绎不绝，内科、外科、妇科、产科、儿科、急诊、候诊大厅、门诊药房等区域均是人人来，医护人员也正在全力以赴做好各项医疗服务工

作。据右医附院门诊办主任刘虹兵博士介绍，当日门诊就诊人员比往常就诊人数多了近三分之一，其中急诊、放射科、儿科、超声医学科、眼科等科室就诊人员较多。为保障每位患者能够在右医附院及时就医，右医附院总院区、百东院区的医技科室和门诊出诊医生都采用弹性排班制度，延长出诊时间，加班

加点，保障来就诊的患者能够及时就医。就诊高峰时期，右医附院党政领导高度重视、亲自部署、合理调配医疗资源、制定各种诊疗预案，全院医护人员无私奉献、默默坚守，广大患者群众和家属充分理解与支持配合，才以安全有序、顺畅便捷的就医环境为患者提供了高效优质的暑期就诊服务。

为解决患者来院候诊时间长、就诊时间短等问题，右医附院医疗、护理、门诊、急诊、信息、后勤等部门通力合作，运用现代信息化手段、多维度助力人民群众便捷就医，群众来院就诊前可以先通过扫一扫“右江民族医学院附属医院”智慧医院二维码，进入“智慧医院首页”，点击“预约挂号”，选择就诊院区，根据个人需求选择“当日挂号”或“预约挂号”，并选择就诊科室查看医生出诊时间，避开就诊高峰期。

(文/李秀悦 图/李秀悦 李建霖)



▲右医附院“一站式服务中心”导医人员正在指导就诊人员使用自助设备



▲右医附院百东院区儿科李强教授在进行问诊



▲右医附院大内科主任、内分泌代谢病科学科带头人吴标良教授在询问患者病情

“医”心向党 踔厉奋进 右医附院党员干部职工喜迎“七一”系列活动

右医附院超声医学科党支部 开展党建经验交流暨主题党日活动

在中国共产党成立 102 周年来临之际，为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，赓续红色血脉、践行初心使命，发挥党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，2023 年 6 月 30 日下午，超声医学科党支部联合区内相关医院党支部，在右医附院外科楼五楼会议室、百色起义纪念碑等地组织开展党建经验交流会暨“迎‘七一’学思想 重实践”主题党日活动。与会的党员就如何开展党建工作相关议题展开热烈讨论，有力践行传、帮、带，打造党群共建模式。会后，参会党员、医务人员一起前往百色起义纪念碑开展红色主题党日活动，缅怀革命先烈，传承红色精神，赓续红色血脉。



右医附院感染性疾病科党支部 开展联学联建主题党日活动

为纪念中国共产党成立 102 周年，推动学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育走深走实，进一步促进党建与业务工作深度融合，2023 年 7 月 7 日—8 日，感染性疾病科党支部与广西壮族自治区人民医院外科第十党支部开展联学联建主题党日活动，组织支部全体党员、入党积极分子及科室医护人员前往百色起义纪念馆、粤东会馆开展以“弘扬革命精神，传承红色基因”为主题的红色教育活动，实地接受革命传统教育。通过此次联学联建活动，进一步深化了对党的创新理论学习，增进了党支部之间的沟通交流，开拓党建工作思路，同时也进一步增强了党支部的凝聚力和向心力。



右医附院疼痛科与右江民族医学院 护理学院联合开展“为民解忧办实事” 主题党日活动

2023 年 7 月 1 日，疼痛科与右江民族医学院护理学院一行 19 人到德保县那甲镇响干村开展“为民解忧办实事”主题党日活动，推动为民解忧办实事落到实处，促进健康乡村发展。疼痛科医生和内科、儿科、心理专家一同为村民咨询问诊、诊断、指导治疗，为 40 多名关节疼痛、肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出等患者进行健康诊疗、康复功能锻炼、饮食指导等，发放疼痛科简介、健康宣传手册 150 多份，以实际行动为村民排忧解难，帮助村民减轻疼痛，把守初心担使命落到实处。



右医附院中医皮肤疼痛全科医学科 党支部联合多个党支部到右江区城北社区 卫生服务中心开展以“为民解忧 办实事”惠民义诊活动

2023 年 7 月 7 日上午，中医皮肤疼痛全科医学科党支部联合医院感染科党支部、腺体外科心胸血管外科肛肠科党支部、行政第 2 党支部到右江区城北社区卫生服务中心开展以“为民解忧办实事”为主题的惠民义诊活动，将医疗服务送到老百姓家门口。活动中，医护人员为群众开展心血管病、糖尿病、腰腿痛、椎间盘突出、关节炎及其他常见病义诊咨询和心电图及血压、血糖、超声、中医经络等免费检查，并发放药物及健康宣教手册。据统计，此次活动专家共接诊当地群众近 200 人，发放健康宣教资料近千份，免费发放一大批治疗药品。



右医附院心血管内科党支部 开展“党建共联 服务连心”党日活动

在“七一”建党节到来之际，2023 年 6 月 28 日上午，心血管内科党支部组织党员、团员及相关学科专家一行 20 人，到平果市妇幼保健院开展“党建共联 服务连心”主题党日活动，内容包括专家义诊、学术讲座、教学查房、技术指导以及党建交流座谈等，促进两院党建与业务工作融合发展，增强党员服务意识，真正做到为民办实事、办好事。



右医附院药学部党支部 开展“七一”主题党日活动

2023 年 7 月 19 日晚，药学部党支部组织党员、入党积极分子和团员青年，在外科大楼 5 楼大教室开展“一生忠诚党，永远跟党走”主题党日活动。与会人员集体观看广西故事“七一”特辑《追寻·弘扬伟大建党精神》，通过观看红色影片，让支部党员更好地了解党的历史和奋斗历程，从而激发党员的爱国热情，增强党员的凝聚力和向心力，更加自觉地践行党的宗旨，更加坚定地完成未来学习和工作目标。



多动是脑力劳动者的长寿诀窍

古往今来，善于用脑者，无不注重体力劳动与体育运动。

孔子教授弟子，不仅授以诗、书、礼、乐，而且传授射箭和驾车的技术，还带领学生到广阔的大自然中去郊游和登山。他最赞赏的是在春季三月，穿上春装，陪伴老友，带上孩子，到河边去洗澡，到山上去吹风，然后咏诗、唱歌。这位用脑极勤的思想家和教育家，在那“人生七十古来稀”的时代，却能年逾古稀，显然与他在“劳心”之后，又善于“劳手足”密切相关。

有一位教师从孔子动静结合的事例中受到启发，在一生中既勤于用脑，又勤于运动，做到了动静相兼，所以退休之后直到90高龄，仍可生活自理，且常看书写字。他还专门介绍自己深刻的体会：“几十年来，一直井井有序地合理安排时间，让脑力劳动与体力劳动交替进行。一方面消除紧张的脑力劳动所造成的高度紧张状态，使中枢神经系统充分地休息；另一方面又回到大自然的怀抱，既呼吸到新鲜空气，又摇曳筋骨，促进了新陈代谢，加强机体各个方面的功能。这无疑是我轻身耐老、不患高血压等疾病、得以颐养天年的原因之一。”

马寅初教授既是闻名中外的人口学家，又是享年百岁高龄的寿星，他的三条长寿诀窍之一就是“恒动”。持之以恒，经常运动。马老一生既勤于动脑，又勤于动手足，他几十年如一日地坚持健身走步，每天要走六七千步，即使晚年体弱多病，也不间断。

右医附院百东院区
消化内科
电话:0776-2056050

男人醉酒后需注意的七件事

酒喝多之后，全身难受不堪。近日，美国“福克斯新闻网”刊文指出酒后应该做什么，不应该做什么，对于缓解醉酒症状十分有效。

1、少吃腊肠和火腿。

香肠和火腿等油腻食品一直被视为“解酒之王”，虽然会起到一定作用，但是醉酒之后，最好避免这些食物。因为油腻食品此时并不能提供必要的营养。建议:最好吃煮鸡蛋或荷包蛋。鸡蛋中的半胱氨酸有助于分解酒精。

2、不要吃退烧药。

醉酒后服用退烧药(羟苯基乙酰胺)会产生有毒物质，导致肝脏发炎甚至永久性损伤。建议:次日早晨提前1小时服用布洛芬。

3、不要大量喝咖啡。

咖啡因是一种利尿剂，酒后大量喝咖啡会导致身体缺水加剧，感觉更糟糕。建议:多喝红茶，第二天多喝水，可达到提神作用。

4、不要运动。

不提倡酒后锻炼，酒精具有利尿作用，醉酒后体内水分流失更多，容易发生脱水。此时再锻炼则会加重脱水危险。建议:最好冲个凉，并好好放松一下。

5、不要吃醒酒药。

醒酒药可以暂时摆脱醉酒症状，但实际上却会将醉酒时间延长。建议:大量喝其他饮料。矿泉水是最佳选择。运动饮料可补充电解质;低酸度的橙汁可以补维生素C;自然果汁能保持血糖水平。

6、不要吃油炸食物。

油炸类食物虽然能让你一时感觉舒适，但是几小时候后可能会肚子难受。建议:吃点普通面包或者低盐饼干，可改善低血糖，减轻恶心感。另外，酒后吃一根香蕉可以补钾。

7、不要在睡前吃东西。

睡前吃点东西可以吸收酒精，这一说法是一种误解。建议:睡前喝点水就行了，可以补充体液，帮助醒酒。

右医附院百东院区
急诊科
电话:0776-2626120