

# 右江民族医学院 附属医院

Affiliated Hospital of Youjiang Medical University for Nationalities



■右江民族医学院附属医院主办 ■内部资料 免费赠阅  
■第80期 2023年1月28日 ■广西内部资料准印证号:1902936

国家三级甲等综合医院 全国百姓放心示范医院 全国文明单位



扫码关注右医附院官微 扫码关注右医附院家健康

## 2023年新年贺词

## 心向繁星 追光而行

全院师生员工和社会各界人士：

大家新年好！伫立岁首望来路，砥砺前行硕果丰。2022年，既是党和国家改革发展里程碑式的一年，也是医院建设发展具有重要历史意义的一年。医院始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，坚持以政治建设为统领，以高质量发展为主线，用饱满的热情、务实的作风、有力的举措，励精图治谋发展，凝心聚力创一流，取得了优异成绩。

这一年，党建引领高质量发展迈出铿锵步伐。我们深入开展基层党建“五基三化”攻坚年行动、深化党支部“一支部一品牌”创建内涵、扎实推进“清廉医院”建设，继续开展“医德医风·师德师风与人文教育”活动、学习宣传贯彻党的二十大精神，激励广大医务工作者筑牢信仰之基，凝聚形成强大合力。

这一年，服务区域经济社会发展彰显新担当。一是医疗服务空间逐渐扩增。百东院区正式投入使用，开放床位近千张，基本形成了“一院两区”的医疗新格局；总院区住院综合大楼、第三住院楼、第二门诊楼相继投入使用。二是医疗服务体量持续增长。截止2022年底医院实际开放床位达2394张，其中重症医学开放床位数占比从2.5%提高到4.4%。三是医疗服务能力稳步提升。新增了总院区老年医学科等11个临床科室，百东院区21个临床科室。成功实施造血干细胞移植手术22例，绩效国考排名由前年的B+提升至B++。顺利通过危重孕产妇救治中心评审。

这一年，厚植深耕教学沃土，教学水平不断提升。医院在广西医学生综合能力竞赛获特等奖一项，一等奖一项，二等奖一项；妇产科获第三批自治区级一流本科课程；器官运动系统整合课程虚拟教研室、宫缩乏力性产后出血诊治一体化虚拟仿真实验（区域性）获自治区教研室立项建设；获教育部科技进步奖二等奖1项；康复治疗学专业获省级一流本科专业建设点；获广西本科教育教学改革工

程项目立8项；2名教师代表学校参加自治区青年教师教学基本功比赛，分别获医科组、理科组二等奖。

这一年，学科内涵建设再次提档升级。临床医学进入广西一流学科B类；新增获得6个自治区临床重点及培育专科、4个重点学科及培育学科；获第八批广西博士后创新实践基地；获广西科技奖一等奖1项、二等奖2项、三等奖2项；获国家项目7项、省部级项目1项、其他政府项目13项（经费27万元）；发表63篇SCI期刊论文，其中JCRQ1区18篇；发表中文核心期刊论文27篇，出版学术专著1部，发明专利9项；联合培养博士学位6人，授予硕士学位122人；新增博士生导师3人、正高职称14人、博士学位教师14人，硕士学位教师15人。

这一年，助力疫情防控再显附院担当。在医院党委的领导下，我院组建抗疫医疗队守百色、战北海、援新疆……特别是年初的百色“2·4”疫情，医院主动担当、积极作为。紧急启用右江民族医学院附属医院百东院区作为百色市新冠病人收治的应急医院。一千余名党员及志愿者主动站出，仅用36小时便清理出312张病床（重症病床7张）以及700张后备病床，经过69天的艰苦奋战，百东院区累计收治本土确诊病例206例，于4月17日正式全面清零，并实现了“零死亡、零感染、零外溢”三个目标。

战鼓催征马蹄疾，扬帆奋进正当时。2023年是全面贯彻落实党的二十大精神的开局之年，医院干部职工将紧紧围绕医院高质量发展这一主题，狠抓行业作风和医疗服务质量，继续落实立德树人的根本任务，加强学科建设，积极开展新技术项目，全面拓展医院发展空间，全力推进百东院区建设，为革命老区人民群众提供更加优质高效的医疗服务，为实现医院建设发展目标而不懈努力！

右江民族医学院附属医院  
2022年12月31日

## 我院召开2022年度运行分析会暨表彰大会

2023年1月16日晚，我院在总院区学术报告厅召开2022年度运行分析会暨表彰大会。右江民族医学院姚金光校长出席会议，全体院领导和全院党支部书记、中层干部、职工代表参加大会。

大会首先总结了医院2022年度工作运行情况，全面分析了新形势下医院建设面临的机遇和挑战，提出当前发展存在的问题和不足，对2023年医院重点工作进行了具体部署。会议集中表彰了2022年度先进集体和先进个人等系列奖项。

颁奖结束后，院党委书记林栩最后在大会上作了鼓舞人心、催人奋进的总结讲话，对2023年的重点工作提出了具体要求，希望全院师生要有更加融洽和谐的新气象，做到旗帜鲜明讲政治，站位高远顾大局，立场坚定为人民；要有更加高质高效的新风貌，全面加强医疗质量和安全管理，优化服务流程，提升内涵质量和精细化管理水平；要有更加可圈可点的新作为，在党建引领医院高质量发展、国家级学科建设成果及平台、国家级和自治区级限



制性医疗技术开展、“一院两区”同质化发展、高层次人才内培外引等取得突破性进展，为学校“更大申博”贡献右医附院力量，以实际行动体现学习贯彻党的二十大精神的良好成效。（王瑞文 文/图）

## 我院神经外科入选国家级 神经外科建设中心

近日，国家卫健委能力建设和继续教育中心公布了神经外科建设中心遴选名单，我院神经外科成功入选国家级首批神经外科建设中心。自2022年11月以来，国家卫健委能力建设和继续教育中心在全国范围内组织开展了“首批神经外科建设

中心”遴选工作。遴选标准包括基本情况、硬件设施设备、人员技术水平、医疗教学等，这项活动旨在通过带教、指导、质控、手术、查房、患者管理、科学研究等方面，提升建设中心的规范化诊疗能力，进一步加强神经外科学科队伍的业务能力与服务水平。（王瑞文）

## 新大楼 新使命 新征程 我院总院区住院综合大楼 落成启用暨PET/CT正式开机

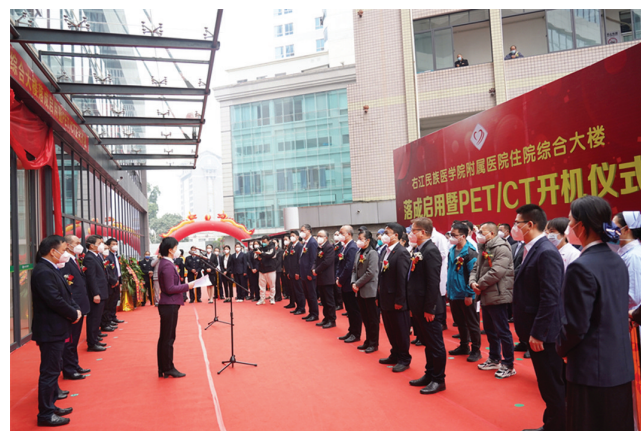
2023年1月11日上午，我院举行总院区住院综合大楼落成启用暨PET/CT开机仪式。住院综合大楼共建有24层，分为地上21层、地下3层，新增病床位近500张，至此，全院（含总院区、百东院区）实际开放床位总数近3500张。百色市人民政府副市长古俊彦，右江民族医学院校长姚金光和百色市有关部门、医院领导等出席启用仪式。

我院党委林栩书记表示，医院将以总院区住院综合大楼落成启用和PET/CT的正式开机为新起点，在改善就医环境的同时，不断加强内涵建设，培育优势学科、提升技术水平、改善服务能力，实现医院软硬件的同步提升，服务好桂滇黔三省交界区人民群众的高品质健康需求，服务好少数民族地区医学人才培养。

百色市副市长古俊彦对右医附院总院区住院综合大楼落成启用及PET/CT正式开机表示祝贺。古俊彦勉励我院全体干部职工在今后要继续坚持以人民为中心的发展理念，充分发挥区位优势，夯实人才队伍、优化服务质量、提升综合实力，为广大患者提供更加优质、高效的医疗服务，为推进健康中国、健康广西、健康百色做出新的更大贡献。

随后，古俊彦、姚金光、林栩等领导和嘉宾共同为我院总院区住院综合大楼揭牌，共同见证这一重要时刻。仪式结束后，与会领导、嘉宾先后来到我院总院区住院综合大楼的核医学科PET/CT分子影像中心参观、19楼亚重症病房一区指导医疗救治工作。

（王瑞文 文/图）



## 自治区艾滋病诊疗质控中心 专家组到我院开展艾滋病抗 病毒治疗定点医疗机构技术评估

2023年1月12日，自治区艾滋病诊疗质控中心专家组一行4人，到我院开展艾滋病抗病毒治疗定点医疗机构技术评估，并在我院总院区门诊六楼会议室召开评估汇报会。

汇报会上，我院蓝常贡副院长首先代表医院致欢迎词，专家组组长、广西胸科医院副院长刘爱梅介绍了此

次评估检查目的、内容及具体要求，并对各项工作任务要求进行说明。我院感染性疾病科副主任黄美金向专家组汇报了医院艾滋病抗病毒治疗定点医疗机构建设工作情况。

汇报结束后，专家组实地检查评估了我院艾滋病抗病毒治疗管理情况。

（王瑞文）

## 我院党委林栩书记春节前到百东院区临床一线查看医疗救治工作情况

2023 年 1 月 19 日，春节前夕，我院党委书记林栩到百东院区临床一线，查看医疗救治工作情况和了解医疗秩序运行情况，并带领相关行政职能部门负责人召开现场协调会，及时发现解决存在问题，给广大的住院患者及市民朋友提供充足的医疗健康保障，过一个安静祥和的幸福年。

林栩书记一行走访了百东院区重症监护病房、急诊科 EICU 和血液净化室等相关科室，并认真听取临床科室反馈意见及存在困难。走访中，林栩书记还为一位床旁血透的多器官衰竭患者进行会诊指导。林栩书记强调，当前还有较多的合并新冠感染危重症病人在院救治，各县区也有相当一部分的重症病人转至上级医院救治，给相关重症病人救治工作带来了不小的压力和挑战。希望大家齐心协力，调整心态，不忘医者的初心使命，勇于担当，主动应对当前工作带来的困难，提高救治效率和病床周转率，想尽一切办法保障人民群众生命健康安全。同时要求各行政职能部门负责人要做好后勤保障工作，做好医疗资源、医疗设备的灵活调用，主动服务临床，保障医疗秩序有序进行。

林栩书记最后鼓励大家，国家有了军队才能长治久安，人民有了医者才能减缓病痛，医者为人民健康的寄托。在这过年之际，真诚地向值守在一线岗位的职工表示由衷感谢，正是有了医者的无私奉献和后方保障，人民才能安心地过年。希望广大医务人员坚守初心，站好每一班岗，为人民群众健康着想，当好新时代生命健康的红城卫士！（覃恋枫 文/图）



## 我院开展节后慰问及调研工作

2023 年 1 月 28 日，正月初七，是春节假期后的第一个工作日，我院领导班子成员带领各职能科室负责人深入临床、医技、行政、后勤等相关科室开展走访慰问及调研工作。

医院领导班子成员一行首先重点走访总院区急诊科、急诊重症监护病房、呼吸重症监护病房、儿科重症监护病房、亚重症一、二病区，重症医学科等科室，听取各重症科室对医疗救治情况、ICU 床位数量、重症比例、人员配备、相关设施设备使用和储备等情况的汇报，同时慰问坚守一线的医护人员。最后嘱咐相关医护人员要进一步强化危重症患者救治能力

储备，全力做好重症患者的救治工作，不辜负广大老区人民对我院的信任。

其后，医院领导分组带队深入总院区和百东院区各临床科室开展走访慰问及调研工作。每到一科室，院领导都详细了解春节假日期间各科室运行情况和困难需求，并送上新春祝福和节日问候，对春节期间坚守岗位的医务人员致以衷心的感谢。医院领导表示，新年新气象，希望全体职工及时收心归位，迅速调整状态，认真规划好、组织好、开展好 2023 年各项工作，为推动医院高质量发展做出新作为、新贡献。（杨泽坤）

## 我院召开 2023 年第一次学术委员会和第一次伦理审查委员会会议

为保护人的生命和健康，维护人的尊严，尊重和保护受试者的合法权益，规范各级各类医疗卫生机构开展涉及人的生物医学研究，2023 年 1 月 4 日下午，我院在总院区门诊六楼会议室召开 2023 年第一次学术委员会和伦理审查委员会会议。医院伦理审查委员会主任委员林栩书记和全体学术委员会委员、全体伦理审查委员会分别参加会议审议相关事项，需要通过伦理委员会审批项目和医疗新技术项目负责人列席会议。我院副院长邓益斌主持会议。

下午 16 时，首先召开 2023 年第一次学术委员会，委员们先后审议了《右江民族医学院附属医院（临床医学院）临床医学专业博士学位授权点学科专业建设“登峰计划（新启航）”实施办法（试行）》

和医院 2022 年“内镜下黏膜下剥离术（ESD）在上消化道高级别上皮内瘤变早期癌的临床应用、流式细胞术计数 CD34+ 细胞应用于移植造血干细胞数量检测”等 5 项新技术优秀奖。经过现场公平公正审议和填写审议意见后，邓益斌副院长现场宣读了以上事宜的审议结果。

学术委员会结束后，医院召开了 2023 年第一次伦理委员会，委员们审议了 2022 年申报的 177 个医疗新技术项目和“国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心伦理审查联盟协议、全腹腔镜保胆取石术联合大黄仙灵方在胆囊结石患者的临床应用”等 12 项临床研究项目。经过现场公平公正审议和填写审议意见后，邓益斌副院长现场宣读了以上事宜的审议结果。（隆文斌）

## 我院召开清廉医院建设星级评定工作落实布置会

为进一步规范清廉医院工作，积极推进清廉医院建设，2023 年 1 月 5 日上午，我院纪委梁楚哈书记在总院区门诊六楼会议室组织召开清廉医院建设星级评定工作落实布置会，相关行政后勤部门、医技科室负责人参加会议。

会上，梁楚哈纪委书记结合清廉医院建设综合调研督导工作，就如何做细做好清廉医院建设星级评定工作进行了系统、全面的部署，要求相关责任部门和科室对标对表，根据评定细则要点列出任务清单，按照定人员、定职责、定时间、定进度“四定”要求，专人负责推进评定工作落到实处。

梁楚哈纪委书记要求各科室要认真组织学习评定工作细则，根据科室实际对各自负责的各项评定指标进行分析，树立超前意识，积极探索清廉医院建设评价新路径。希望以此次星级评定工作为抓手，将清廉医院建设各项工作

可视化、程序化、规范化，以考核评定推动我院清廉医院建设不断取得新成效。会后，相关责任部门和科室就评定工作细则进行深入探讨交流。（方 骥）



## 我院开展 2023 年春节消费帮扶助力乡村振兴“爱心购”活动

为切实帮助医院定点帮扶单位群众增收，助力乡村振兴，2023 年 1 月 16 日，在新春佳节到来之际，我院单位积极响应上级开展消费帮扶的倡议，倡议组织全院广大党员干部职工春节购买“爱心果”活动，认购西林县那务村农产品砂糖橘。当日上午，医院党委陈文成副书记参加订购仪式并向职工发放水果。

据了解，我院定点帮扶单位——西林县那务村一直

以来主要以农产品砂糖橘作为重要收入来源，为了更好地帮助当地群众打开产品销路，医院党委通过“第一书记爱心超市”平台，积极联系了对口帮扶村屯，广泛组织动员全院党员干部职工订购当地农产品，一天时间内全院就认购了西林县那务村 1000 箱、万余斤砂糖橘，以实际行动帮助西林县那务村果农们拓宽销售渠道增加收入。（杨泽坤 文/图）



## 一年成功转运 150 余例！我院危重新生儿急救转运团队全力守护新生命安全

作为百色市危重新生儿救治中心，2022 年我院新生儿科从百色市及周边地区基层医疗机构共转运 150 余例危重新生儿，转运患儿的病种包括超早产儿、极低出生体重儿，严重胎粪吸入综合症、持续肺动脉高压、严重呼吸窘迫综合症、呼吸衰竭、败血症、气胸、NEC 等急危重症新生儿，转运成功率达 100%，使许多危重新生儿获得及时救治。

2021 年，我院顺利通过百色市危重新生儿救治中心评审。两年来我院建立了先进完善的危重新生儿转运系统，以我院新生儿科（NICU）为中心，形成一个集医护人员培训、危重患儿转运和急救为主的新生儿危重症救治网络体系，新生儿转运救护团队由主治医师以上医生、专科护师及急救车司机组成，配备有新生儿转运呼吸机、转运暖箱、监护仪及输液泵、气管插管等专用急救设备，在转运途中遇到紧急情况，可以马上对其施行及时有效救治。

该团队建立完善的职责

制度，成立新生儿转运工作小组，由科室主任梁玉美教授担任组长，副主任冯燕妮、护士长林梅担任副组长，负责具体抢救转运工作，及时协调解决遇到的难题，参与新生儿转运的医护人员均经过培训考核合格上岗。

科室不仅在转运设备上提供安全保障，还实施动态排班制度，由我院新生儿科专科医师和护士 24 小时待命、节日不休，只要百色市及周边地区基层医疗机构新生儿发生病情变化，需要抢救及转运，我院新生儿科转运队伍可以第一时间出发，直接到产房或产科及时参与抢救，并将危重新生儿高效安全转运到我院新生儿科（NICU）进行后续治疗。

此外，我院新生儿科（NICU）还采取线上、线下相结合培训方式，定期对百色市及周边地区各基层医院讲授新生儿专科诊疗及护理新进展新知识，开展新生儿急救技术培训，提高区域新生儿的救治水平。（王瑞文）

# 广西临床重点专科—— 右医附院病理科



右江民族医学院附属医院病理科始建于 1963 年，是广西临床重点专科、右江民族医学院重点学科、百色市临床病理质控中心、拥有全国病理质控中心（PQCC）区域中心示范实验室、广西卫健委重点实验室-肝胆疾病分子病理学实验室、广西高校重点实验室-肿瘤分子生物学实验室、右江民族医学院肝胆疾病分子病理学重点实验室，在国际肝癌研究领域有较大的影响力。建科以来一直承担着右江民族医学院病理学的教学、科研与临床诊断工作。经过近 50 年的建设与发展，在龙喜带主任的带领下，病理学发展迅速，已经发展成为临床病理诊断与研究，师资队伍不断发展壮大，诊断水平与业务能力地不断提升，在广西病理界有较大的影响力。

病理学科现有教教职工 51 人，其中博士生导师 4 人，硕士生导师 14 人，教授 6 人，副高 9 人，博士 11 人、硕士 21 人，病理科主任龙喜带博士系上海市“曙光学者”、武汉市东湖新技术开

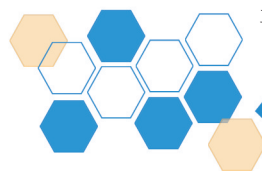
发区“3551 光谷学者”、广西第十八批“新世纪十百千人才工程”第二层次人选、广西壮族自治区党委和自治区人民政府第六批“特聘专家”和“广西高校卓越学者”，获得国家级国务院学位办博士生学术新人奖 1 项（第一完成人）和广西自然科学奖二等奖 2 项（第一完成人），是国际 UpToDate 肝癌问题指导专家、国家科技部领军人才项目评审专家、广西卫生系统一级专家和广西创新研究团队带头人。

病理学科紧跟时代发展，聚焦国内外新技术发展动态，注重新理念、新技术的引进、应用与推广。2018 年以来，病理学引进包括分子病理、细胞病理、大体诊断病理等新技术百余项，建设有远程病理会诊中心、激光显微切割平台、PCR 分析检测平台、二代测序分析平台、原位杂交检测平台、免疫组化平台、肾脏病理等，极大地提升了病理学诊断的整体水平，其中多项技术处于广西领先水平。病理年开展组织标本检测 4 万多例，会诊近千例，细胞学诊断近 4 万例，分子病理检测万余例，远程病理会诊辐射百色、

河池等桂西地区 10 个县（市、区）。

病理学科累计承担国家自然科学基金 8 项，广西自然科学基金项目 16 项，中央支持地方项目 1 项，地厅级科研课题 15 项，百色市科技局课题 10 项，校级课题 25 项。获广西自然科学奖二等奖 2 项，广西医药卫生适宜技术推广奖三等奖 1 项，广西医药卫生适宜技术推广奖 3 项，自治区优秀质量管理成果奖 1 项，广西高等教育自治区级教学成果一等奖 1 项。累积科研经费 2500 万元，发表学术论文两百多篇，其中 SCI 收录论文五十多篇，中文核心期刊三十多篇。在国外出版医学专辑十四部，主编/参编医学教材十本。并依托右江民族医学院，病理学科与美国、德国等国家开展学术交流，同时与国内上海交通大学、暨南大学、湖南大学等著名学府，建立了深厚友谊和科研合作平台，常年通过“请进来、走出去”与合作单位展开多方面多层次的学术交流，在国内外享有一定的知名度。

右医附院病理科咨询电话：0776—2849481



## 【学科带头人简介】



龙喜带，国家二级教授、主任医师、医学博士、博/硕士研究生导师、享受国务院特殊津贴专家、广西一级知名专家。现任右江民族医学院临床病理诊断与研究，中心主任、附属医院病理科主任、右江民族医学院肝癌学、临床病理学学科带头人，兼任国际 UpToDate 临床医学顾问指导专家、中国抗癌协会肿瘤病理专业委员会青年委员、广西抗癌协会肿瘤病理专业委员会副主任委员。

技术特长：擅长消化系统肿瘤尤其是肝癌的分子诊断与精准治疗和软组织肿瘤的病理诊断与靶向治疗策略，主攻肝癌的分子发病学与临床病理学研究。长期致力于肝癌遗传易感性、分子发病机制及临床应用价值系列研究，获国家自然科学基金资助项目 5 项及省部级科研课题 12 项，在国内外首次发现并报道了 DNA 修复基因缺陷参与 AFB1 诱导的肝癌发病过程，在国内外发表 SCI 收录论文 41 篇，出版医学

专著 13 部，相关成果多次在国际著名医学杂志发表，并被国内外同行引证超过千次，作为第一完成人荣获国务院学位办博士生学术新人奖 1 项和广西自然科学奖二等奖 2 项。个人先后入选上海市“曙光学者”、武汉市“光谷学者”、广西“新世纪十百千人才工程”第二层次人选、广西高校卓越学者、广西壮族自治区特聘专家、广西 D 层次人才、广西第三批医学高层次人才学科带头人、广西医药卫生科技工作先进个人、广西壮族自治区先进个人等。

## 成功开展靶向用药基因检测 右医附院病理科为癌症个性化治疗“精准导航”

随着医疗科技的不断发展，癌症的治疗出现了更多技术性变革。癌症是由一组或多组基因突变导致的细胞功能异常，当人体内的原癌基因发生病变后，肿瘤细胞便不受控制地快速增长。分子病理学研究发现，不同肿瘤细胞的基因突变不同，且肿瘤细胞在癌症不同阶段也会有不同的基因突变，因此要抑制肿瘤细胞的生长，就需要通过基因检测精准识别出突变基因，找准“靶心”，进而制定出有针对性的用药方案，这便是癌症的基因检测和靶向治疗。



▲右医附院病理科主任龙喜带教授带领团队在开展基因检测工作

近年来，右医附院病理科在科主任、上海曙光学者、广西特聘专家、享受国务院特殊津贴专家龙喜带教授/博士的带领下，不断加强靶向用药基因检测分析项目研究，于 2018 年成立了临床病理诊断中心分子病理实验室，并在广西率先开展了定量 PCR 技术、FISH（荧光原位杂交）技术、ARMS-PCR 技术、CTC（循环肿瘤细胞）检测技术及 NGS（高通量二代）基因测序等多项新技术。目前，右医附院靶向用药基因检测技术已达到国内先进、广西领先水平。

右医附院临床病理诊断与研究，中心副主任朱晓莹教授说：“与传统的癌症治疗方法相比，基因检测和靶向治疗的特点是精准化和个体化，可以及时明确癌症患者组织分型和分子分型，制定出个体化的靶向药物治疗方案，实现‘一人一药’的个性化精准治疗目标。”

2022 年 5 月，一位 32 岁患者因咳嗽、咳痰 1 月余，加重伴呼吸困难来到右江民族医学院附属医院就医。经诊断，该患者被确诊为肺腺癌，经二代测序发现患者为 ALK 基因突变导致的肺腺癌。在找准“靶点”后，临床医生针对性地给予该患者靶向药物克唑替尼治疗，服药后，患者呼吸困难症状明显改善，用药 20 天后，患者 CT 结果显示，肿瘤已缩小至原病灶 1/3，并逐步恢复正常生活。2017 年 1 月，一位 58 岁患者因右上肺疼痛来到右江民族医学院附属医院就医，经诊断为肺癌，行基因检测发现患者存在 EGFR-19del 突变，临床医生随即给予其靶向治疗，服用吉非替尼。用药后，患者生活质量明显好转，并坚持工作至 60 岁退休。2020 年 2 月，该患者出现耐药，病理科重新为其进行了病理活检及基因检测，此次该患者确诊为携带 EGFR-19del+T790M 突变的肺腺癌，临床医生根据这份基因检测报告，给予患者更换药物——奥西替尼继续治疗；2022 年 11 月，患者再次因出现耐药症状，第三次行突变基因检测，临床医生发现患者确实存在奥西替尼耐药基因突变，遂更改治疗方案。目前，该患者病情稳定，生活质量改善明显。

近年来，右医附院病理科靶向用药基因检测分析项目不断取得突破。2020 年，右医附院病理科分子病理 PCR 实验室三个基因检测项目通过了自治区临床检验中心审核，具备了开展人类基因突变检测的检测资质；2021 年，右医附院临床病理诊断中心分子病理实验室获批国家卫健委病理质控评价中心（PQCC）区域中心实验室，填补了桂西地区在基因检测技术和服务上的空白。截至目前，右医附院病理科已累积完成基因检测约 6 万例。

作为癌症治疗的补充，基因检测靶向治疗有深远意义，右医附院病理科副主任黄炳臣说：“首先，基因检测可给癌症诊断提供更精准的指导，患者可有效避开不耐受的药物，减少‘试药’的时间成本，也能减少药物对身体的毒副作用；其次，在医联体大环境下，即便患者在当地基层医院治疗，只需将病变组织送到我们医院进行基因检测，就能得出结果，在当地医院也可以接受治疗，从而实现大病不出县的目标；此外，我们通过基因的临床检测，也发现了一些罕见的病例，这对我们研究本地疾病谱有很大的帮助。”

目前，右医附院病理科开展的靶向用药基因检测技术得到了区内外的普遍认可，2022 年来，医院便通过开展专题培训班的形式，将该技术推广至全区乃至桂、滇、黔三省交界区的各大医院。

靶向用药基因检测分析项目有着广阔的发展空间，除癌症治疗外，该技术在感染性疾病的精准检测和用药、慢病管理的个体化用药等方面都有重要意义。龙喜带博士说：“以高血压为例，患者需要长期服用降压药，但有些患者服药后，疗效不佳，血压降不下来，还容易并发脑卒中等症状，究其原因，很大程度是‘药不对人’”。右医附院病理科主任、上海曙光学者、广西特聘专家、享受国务院特殊津贴专家龙喜带教授/博士接着说道：“不同患者的药物吸收、转化、排泄能力不同，因此会造成疗效差异，但如果能根据基因检测结果，临床医师就能精准地为患者选用适合药物，并选择合适的药物剂量，从而提高疗效，减轻药物的不良反应。”目前，右医附院已成功开展个体化精准用药检测，极大地提高了临床诊疗效果。

经过多年发展，右医附院病理科的靶向用药基因检测技术已经成熟，下一步，右医附院病理科主任、上海曙光学者、广西特聘专家、享受国务院特殊津贴专家龙喜带教授/博士将带领学科团队着力引进基因测序三代技术，为更多的老区患者带来福音。

（梁力升/文 王东栋/图）

## 守护万家灯火，右医附院人除夕“不打烊”

金虎辞旧岁，玉兔迎新春  
在这个万家团圆的新春佳节里  
右医附院每一位白衣天使  
每一位值岗同志  
都用爱心和奉献  
深情护佑着老区人民生命健康

践行着医者的初心使命  
“人民至上 生命至上”  
他们用行动  
用温暖点亮万家灯火  
他们用精湛的医术  
托起万家幸福



外面的世界五彩斑斓  
烟花绽放  
隔着病房的窗  
他们用眼角的余光去感受新春  
的气氛  
他们用忙碌的步伐  
去丈量生命的高度  
没有人生而伟大  
只是这一群平凡的白衣天使  
默默地为受病痛折磨的患者  
用力扛起健康的蓝天



向他们致敬！  
祝最可爱的  
白衣天使们  
新春快乐！幸福安康！  
(覃恋枫 文/图)



### 【致敬坚守】

## 右医附院总院区重症医学科：坚决守牢危重症救治主战场，助患者转危为安！

日前，走进右医附院总院区重症医学科，病床整齐排列，床头的监护、治疗仪器不时发出“滴滴滴”的提示音，医护人员正在忙碌着：接听工作电话、备药、整理器械，检查患者生命体征、调整呼吸机的参数，为患者翻身、排痰，记录患者病情，与患者家属谈话交流患者病情……作为危重症患者医疗救治的主战场之一，右医附院总院区重症医学科从三年前的疫情之初到常态化疫情防控，再到现今“保健康、防重症”的新阶段，科室医护团队始终以高质量的医学监护和诊疗技术进行综合救治，紧张有序地守牢危重症患者救治生命线。

近日，随着就诊患者大幅度增多，特别是有基础疾病的患者和老年急危重症患者数量持续增长，右医附院总院区重症医学科现有的床位已全部住满，收治的患者多为多器官功能衰竭、重症肺炎、呼吸窘迫综合征、合并多种基础疾病的新冠病毒感染等危重症患者。

右医附院总院区重症医学科主任李军教授介绍说，“现阶段，面对科室高位运行、工作繁重、人力紧缺的状况，为保证诊疗安全，科室一方面结合国家第九版新冠肺炎诊疗方案进行标准化救治，随时针对急危重症患者做好多学科联合会诊，科学制定诊疗方案，让每一位患者都能得到及时有效的救治。同时积极开展俯卧位通

气治疗技术，改善患者氧合症状，为患者的治疗成功率提供帮助。另一方面还建立了专家评估组，对收治的患者进行全面梳理和评估，将病情平稳的患者转出到其他专科，腾出床位收治危重症患者，最大限度的加快病床的周转率，确保危重症患者的救治资源。”

让重症患者生命安全得到最大限度的保护，在任何时候都是右医附院医护人员的第一使命。自 2022 年 12 月以来，右医附院总院区重症医学科医护人员大部分都感染新冠病毒，轮番出现高热、咽痛、咳嗽、乏力等症状，但 ICU 是一个与死神抢夺生命的地方，科室全体医护人员坚持轻伤不下火线，一直昼夜奋战在一线，处在满负荷甚至是超负荷运转状态，只为充分保证患者救治安全、保证科室工作正常运行。

“当前正处于保健康、防重症的关键时期，面对如此多的病患，我们必须时刻保持高度的警惕，时刻观察患者的病情变化，我们唯一能做的就是尽医团队最大的努力进行救治。”右医附院总院区重症医学科护士长陆艳芳表示，为随时应对患者的突发情况，科室组建了 3 个重症救治梯队，24 小时处于备战状态，一旦患者病情出现变化，梯队成员第一时间全员到岗参与抢救，为危重症患者构筑起生命安全的最后屏障。(王瑞文 文/图)



## 右医附院百东院区：弘扬抗疫精神，多学科协作齐力共战新冠感染救治一线

2023 年 1 月 3 日，元旦收假回来上班的一天，在右医附院百东院区门诊，前来就诊市民一早就排起了长龙，门诊量相比往日翻了一番，大部分就诊的市民多是因为感冒、发烧、咳嗽等新冠病毒感染出现的症状，在家服药久治不愈后，选择来院就医的。同时这部分患者还患有部分基础疾病合并新冠感染，一定程度上加重了症状，影响了正常的工作生活。

据右医附院百东院区呼吸与危重症医学科主任梁琼博士介绍，目前百东院区呼吸与危重症医学科病区已经住满了患者，现正全面统筹整合全院医疗资源，秉承“危急重症”优先原则，在收治门诊病人时，对于新冠病毒感染重症患者直接收治到呼吸重症病区治疗，其他新冠病毒感染轻症患者，将分流到相应专科住院多学科治疗，确保不落一人、不漏一例，让大家都能得到及时、有效救治。

右医附院百东院区广大医务人员都有过丰富的抗疫临床经验，在国家最新治疗方案指导下，对新冠病毒感染治疗掌握了专业的技术能力。同时，在医院党政的全面统筹布局、多学科协作下，能够给予每一位患者专业的治疗方案，让党和国家放心、人民群众安心。从 2023 年元旦至今，右医附院百东院区急诊科现收治的感染患者数已经达到了开科以来的最高峰。在早交班例会上，百东院区急诊科副主任梁根诚正在勉励同事上下齐心协力，克服一切困难，因为所有的事情都不比患者的生命更重要！

目前，右医附院百东

院区急诊科抢救室已经趋近饱和，心电监护仪、呼吸机、吸痰机等众多生命支持的医疗设备应上尽上，每个上班的医务人员就像紧绷的弦，看着不断起伏跳动和报警的仪器，时刻保持精神高度集中，蓄势待发，一旦病人生命体征变差，随时随地做好抢救准备，在保证病人生命体征平稳的基础上，对不同患者提出复杂的个性化治疗方案，真正做到生命支持和疾病治疗双轨并行。

新冠病毒感染正值迎峰转段，全市各周边县（区、市）感染急诊预约不断，右医附院百东院区急诊科在医院党政的协调支持领导下，立即紧急启用急诊科 EICU 病房，又新增了 10 张重症床位，整合院区全部医疗资源，呼吸机、监护仪等医疗设备实现全院灵活使用、灵活周转，极大满足了临床急救需要，有足够信心从容应对此次新冠救治工作。

在广大临床一线医务工作者的全力奋战中，还有院区的放射科、检验科、超声科等医技人员，他们默默奋斗在岗位上，用自己的“火眼金睛”做好病人检查工作，积极协助各临床科室明确诊断，最大程度上加快患者治疗及康复疗程。(覃恋枫 文/图)



冬季预防  
感冒小常识

冬季是感冒易发季节,感冒的发生多是因为自身抵抗力的下降,而寄居在上呼吸道,尤其是鼻腔的病毒细菌大量增殖,或是从外界经上呼吸道入侵,对于感冒有很多预防和缓解症状的办法。

1、良好的生活习惯

早睡早起身体好,良好的睡眠习惯不仅能够让我们在第二天有精神,更可以提高我们身体的免疫力,从根本上杜绝疾病的发生,所以要操持好的作息时时间,不熬夜。

2、冷水洗脸

每天洗脸时要用冷水,用手掬一捧水洗鼻孔,即用鼻孔轻轻吸入少许水(注意勿吸入过深以免呛着)再擤出,反复多次。

3、按摩鼻沟

两手对搓,掌心热后按摩迎香穴(位于鼻沟内、横平鼻外缘中点)十余次,可以预防感冒及在感冒后减轻鼻塞症状。

4、热风吹面

感冒初起时,可用电吹风对着太阳穴吹3至5分钟热风,每日数次,可减轻症状,加速痊愈。

5、搓手

搓手对降低感冒的发病率大有功效。因为搓手可促进血液循环、疏通经脉、增强上呼吸道抵御感冒的免疫功能。

6、喝白开水

秋冬气候干燥,人体极易缺水,常喝白开水,不但能保证人体的需要,还可起到利尿排毒、消除体内废物的功效。

7、体育锻炼

坚持进行体育锻炼,建议最好能走到户外,多呼吸新鲜空气,多进行一些耐寒方面的运动,增强身体对寒冷的抵抗力。

8、饮食方面

合理膳食,多补充维生素、微量元素、蛋白质等,保证每日摄入的营养均衡,尽量少吃油炸食品、腌制品、烧烤等食物,避免挑食或偏食,可以多喝汤。

右医附院  
呼吸与危重症医学科  
电话:0776-2855274

冬季养生  
小知识

冬季养生要注意调节饮食、保持室内空气流通、多饮水、同时要注意做好身体保暖。

1、注意调节饮食:

冬季养生一般适宜多饮热粥,可以选择晨起后喝一碗热粥,晚餐时宜节食,可以帮助养胃气,可以适当的喝一些小米粥,糯米红枣粥,白米粥,八宝粥等,也可以结合自己身体所需适当的喝一些具有清火明目作用的菊花粥,或者是能够润肺生津的银耳粥,也可以选择消食化痰类的萝卜粥,冬季适当的饮用热粥,不仅可以帮助增加身体热量,而且能够起到很好的暖胃作用。

2、保持室内空气流通:

由于通冬季天气比较寒冷,大多数人喜欢将门窗紧闭,如此一来会导致室内二氧化碳浓度过高,加以机体汗水分解产物以及一些其他不良气体的排出,导致室内空气受到污染,所以在冬季要适当的开窗通风,保持室内空气流通性好,减少疾病的发生。

3、多饮水:

由于冬季人们活动量比较少,通常不会感到口渴,所以会减少饮水量,如此以来通常会造成机体新陈代谢能力降低,为保证身体代谢正常运转在冬季也要注意适当的多饮水,促进身体的排泄。

4、做好身体保暖:

冬季温度较低,外出时要及时做好防寒保暖工作,避免身体受寒引发感冒等一些疾病。

5、多晒太阳:

冬季太阳比较稀少,一旦阳光充足,需多晒太阳,每天晒20~30分钟左右。

右医附院  
健康管理中心  
电话:0776-2888999