

右江民族医学院 附属医院

Affiliated Hospital of Youjiang Medical University for Nationalities



■右江民族医学院附属医院主办 ■内部资料 免费赠阅
■第67期 2021年12月28日 ■广西内部资料准印证号:1902936

国家三级甲等综合医院 全国百姓放心示范医院 全国文明单位



扫码关注右医附院官微 扫码关注右医附院家健康

我院分子病理实验室获批 国家卫健委病理质控评价中心 (PQCC) 区域中心实验室

12月17-18日,中华医学会病理学分会第二十七次学术会议暨第十届中国病理年会在福建省福州市举行,国家卫健委病理质控评价中心主任梁志勇教授在年会上宣布了全国44家PQCC区域中心实验室名单,我院临床病理诊断中心病理实验室经过材料申报、现场答辩、专家现场巡查等严格评审,成为广西首家获此殊荣的医院,标志着我院在学科建设成果工作中又取得了重大突破。(朱晓莹)

医院党委召开2021年 全面从严治党形势研判会

2021年12月2日上午,我院党委在门诊六楼会议室召开全面从严治党工作形势研判会,推进全面从严治党走深走实。学校党委派驻医院纪检员、学校纪委副书记黄世宁同志和医院党政领导班子成员、行政职能部门负责人参加会议,院党委林栩书记主持会议。

院党委林栩书记首先代表医院党委作了全院从严治党形势研判报告,分别围绕全面从严治党采取的措施、群众反映强烈的民生工作中存在的问题、下一步工作整改措施等方面进行汇报,同时对在聚焦民生问题改进和开展党史学习教育、“我为群众办实事”实践活动中存在的问题,提出了系列针对性意见。其后,医院党政领导班子成员分别结合分管工作

分析研判了全面从严治党工作,剖析了存在的不足,提出了改进措施。

在听取了我院从严治党工作研判分析报告后,学校党委派驻医院纪检员、学校纪委副书记黄世宁同志作了总结发言,通报了当前党和国家开展全面从严治党的新形势、新任务,充分肯定了我院党委在开展全面从严治党工作中所取得的成效,同时希望全院党员干部职工要坚定理想信念,遵纪守法,树立正确的权力观,坚持人民至上,聚焦民生问题,运用新方法、新手段,优化就诊流程,为人民群众解决看病难、看病贵问题。会议期间,医院党委还讨论布置了相关工作事宜,并组织与会人员集体观看了从严治党警示教育片。(王东栋)

1、12月8日,由广西壮族自治区卫生健康委员会主办的第四届广西住院医师(助理全科医生)规范化培训临床技能竞赛在桂林医学院临桂校区举行,来自全区48家住院医师规范化培训基地及助理全科医生培训基地的372名选手报名参加比赛,我院代表队荣获大赛非手术组三等奖。

2、2021年12月,中国急诊专科医联体、北京急诊医学学会联合发文,公布了2021年急性上消化道出血救治快速通道第三批评估通过医院名单。我院通过线上申报、审核及专家实地走访,在全国500多家医院中脱颖而出,获批为全国“急性上消化道出血救治快速

通道救治基地”。这是我院继国家级胸痛中心、国家级高级卒中中心、国家级创伤救治中心、国家级房颤救治中心之后,又一次通过的“国字号”认证的项目,标志着医院在急危重症救治方面取得新突破。

3、12月22日,自治区卫生健康委员会、自治区中医药管理局联合对2021年度自治区卫生健康委网站宣传通联工作先进单位和个人进行了通报表扬。我院荣获“2021年度广西壮族自治区卫生健康委网站宣传通联工作先进单位”称号,宣传科王瑞文、隆文斌、李建霖等3人荣获“网站宣传通联工作先进个人”。

喜讯

【光明日报】专题报道 暨南大学对口帮扶右医附院 为革命老区卫生事业振兴发展贡献力量

2021年12月16日,光明日报刊发了《暨南大学:对口帮扶右江民族医学院附属医院 为革命老区卫生事业振兴发展贡献力量》文章,专题报道暨南大学对口帮扶右江民族医学院附属医院十年工作纪实。文章指出,自2009年以来的十年时间里,暨南大学与右江民族医学院附属医院跨区域联合培养高层次医学人才模式日渐成熟,已成为右医附院培养高层次人才的重要途径,同时也成为东西部扶贫协作的一个亮丽品牌。

无私奉献帮扶右医

十年来,暨南大学多措并举在学科建设、研究生教育、科研协作、青年医师培养、进修学习等方面深入开展对口帮扶工作,双方始终保持着密切的沟通与深度合作,确保在各方面达成高度共识。

目前暨南大学已为右医附院培养博士研究生163人、硕士研究生142人,其中取得临床医学博士学位36人,有效解决百色革命老区高层次医学人才引入困难的问题。在博士研究生导师培育方面,现有19人被遴选为暨南大学兼职博士研究生导师,进一步壮大了本区域研究生培养工作的师资力量;在人才培养使用方面,右江民族医学院李雪斌教授等28名同志已走上重要岗位;在科研与学科建设方面,与暨南大学联合培养的博士研究生已成为右江民族医学院及附属医院各科研团队的主力军,近3年获得国家级课题立项10项、省部级课题立项17项,发表学术论文231篇,其中SCI收录99篇,为助力右江民族医学院实现“一流学科建设、博士学位授权点单位建设、更名大学”等中心目标发挥了至关重要的作用。

共同拼搏硕果累累

十年来,乘着暨南大学对口帮扶的东风,右医

附院在办院规模、人才培养、医疗服务、学科建设等方面均取得长足进步。目前,全院建有两大院区(本部院区、百东院区)和三个分院,共设置病床位4000多张,年门诊服务量达120多万人次、住院服务量超10万人次;拥有1个博士学位授权点建设学科、3个硕士专业学位授权点,国家和自治区一流(培育)学科、重点学科、临床重点专科共30多个,建有国家临床医学研究中心分中心、中央引导地方科技创新基地、广西临床医学研究中心、省级重点实验室等系列高水平研究基地;现有职工近4000人,其中高级职称专家500余人,博硕士近500人,国务院特殊津贴专家、国家二级教授15人,广西知名专家、广西卓越学者40人,博士研究生导师22人,硕士研究生导师近200人,是桂西地区高学历人才最多、最集中的三甲医院之一,为加快推进“健康中国、健康广西”建设和服务百色革命老区经济社会发展提供了强有力的人才支撑和智力保障。

共同谱写对口帮扶新篇章

与暨南大学联合培养研究生和博士生导师,已成为右医附院培养高层次人才的重要途径。2021年3月,在全力谋划“十四五”高质量发展的关键时刻,右医附院唐毓金院长率队赴暨南大学,与暨南大学医学部主任罗良平共同签署了《共建研究生联合培养基地协议书》,再续双方深厚情谊。展望未来,随着粤港澳大湾区、广西百色重点开发开放试验区等重大战略的实施,暨南大学与右江民族医学院附属医院将在此前合作的基础上,建立长期稳定的合作关系,将招生工作、博导培养、学科建设、技术创新等不断推向更深层次、更宽领域,在全面推进百色革命老区高水平医科大学建设中继续贡献“暨南力量”。(王瑞文)

我院与泰国清迈大学医学院 举行科研合作项目建设视频研讨会

2021年12月22日下午,我院在医院门诊六楼会议室与泰国清迈大学医学院举行科研合作项目建设视频研讨会,双方就如何推进两校的科研合作平台建设、科研合作项目交换意见并达成共识。学校黄龙坚副校长出席会议并致辞,泰国清迈大学医学院院长班纳克基·洛贾纳皮瓦特教授等领导、专家出席会议,学校国际交流与合作中心主任韦祥刚和我院党委书记林栩、唐毓金院长、邓益斌副院长及科研合作平台骨干代表等参加视频研讨。学校科技处处长黄忠仕主持视频会议。会上,双方领导、专家相互问候,并播放了两校的宣传视频,进一步增进互相了解、加深友谊。

受学校姚金光校长的委托,黄龙坚副校长在致辞中代表学校党政领导班子和全体师生向清迈大学的各位领导专家和朋友们致以诚挚的问候。希望清迈大学今后继续在高层次人才培养、高水平的科研合作和交流、高质量科技成果等方面给予右江民族医学院更多更大的支持,在今后逐步开展一系列国际化高端创新合作研发、成果转化、国际学术交流

等,实现优势互补、共赢发展。

其后,清迈大学医学院院长班纳克基·洛贾纳皮瓦特教授在讲话中表示,清迈大学将全力支持科研合作项目的开展,列出项目合作清单、建立合作机制、组织专家团队开展联合科技攻关,确保项目内容落到实处,取得实效。

会上,我院学科办主任刘佳博士、大内科主任吴标良博士、CCU主任刘燕博士先后介绍了“骨与关节退行性疾病重点实验室”、“生命科学与临床医学研究中心”、“动脉粥样硬化和缺血性心血管疾病实验室”等3个科研平台的相关情况。与会双方还分别就各自的技术专长、协商分配任务及合作切入点、知识产权署名情况、互派人员短期交流等事宜进行了探讨与交流。

最后,我院唐毓金院长在表态发言中希望双方充分发挥各自在医学领域的特色和优势,进一步加强科学研究、促进人才培养,不断拓宽合作领域、创新合作方式,共同推动合作早见成效、结出硕果。(王瑞文)



我院举办百色市 2021 年病案质控中心年会暨桂西地区病案管理高级研讨班

12 月 29 日，我院在外科五楼大教室组织举办 2021 年度全市病案质控中心年会暨桂西地区病案管理高级研讨班。我院副院长蓝常贡致开幕辞，百色市质控中心主任委员、我院质量管理办公室主任岑朝主持开班仪式。百色市 39 家医疗机构及区内单位 950 余名临床医师、医疗和病案管理人员在线上线下参加会议。

蓝常贡副院长开班讲话表示，百色市病案质控中心挂靠在我院，是百色市卫生健康委对我院医疗质量管理工作的充分肯定和信任，医院将全力配合、支持推进百色市病案质控中心的各项工作，共同促进百色市医疗质量和病案质量的同步提升。蓝副院长强调，病案管理人员要提高认识，深刻认识病案质控工作重要性，履职尽责，努力深化质控工作内涵，把控重点，切实保证质控工作实效。

培训会上。中南大学湘雅医院陈金彪中级统计

师、我院岑朝主任医师和杨琴副主任技师等七位区内外病案、医保专家，分别从《大数据背景下的医院统计》、《公立医院绩效考核与病案首页》等方面进行了精彩的授课，内容丰富多彩，与会人员收获满满。

下午，岑朝主任作会议总结讲话，此次培训班将病案管理、病案统计、病案首页质量、医保 DRG 付费改革、医保基金监管等内容有机结合，达到了培训预期效果。同时对下一年度病案质控与质量管理工作进行了部署，促进百色市病案管理水平再上新台阶。

据悉，2019 年 9 月，我院被推选为百色市病案质控中心主委单位，近年来对全市病案质控管理做了大量工作，大幅提升了我院病案管理水平，2021 年荣获广西病案管理示范科室建设单位和优秀病案二等奖。今后，百色市病案质控中心将继续带动全市各医疗机构做好病案管理工作，共同提高百色市病案管理质控水平。（隆文斌）

我院纪委组织召开 全院廉洁从业行动计划工作部署会

为贯彻落实自治区卫生健康委、自治区中医药管理局《广西壮族自治区医疗卫生机构及其工作人员廉洁从业规定》文件要求，进一步加强医疗机构行业作风建设，提升医院工作人员廉洁从业水平，12 月 14 日，我院在门诊六楼会议室召开了廉洁从业行动计划工作部署会，梁楚哈纪委书记主持会议并布置清廉医院建设和全院医务人员廉洁从业行动计划相关工作。医院相关部门负责人参加会议。

会上，梁楚哈纪委书记传达了自治区卫生健康委、自治区中医药局关于印发全区医疗卫生机构及其工作人员廉洁从业行动计划（2021-2024 年）暨深入开展整治医疗卫生领域腐败和作风问题专项行动工作方案等通知文件精神，部署了全院清廉医院建设和廉洁从业行动计划相关工作。梁楚哈纪委书记指出，清廉医院建设和廉洁从业行动计划是一项常态化的长期工作，大家要认清形势，理清思路，吃透内涵，理清路径，结合实际，理清责任，全面发力，加强监督。

梁楚哈纪委书记表示，清廉医院建设是推动医院高质量发展的有力抓手。

全院上下要提高政治站位，树立全院一盘棋思想，坚决落实上级关于清廉医院建设决策部署；各部门、各科室每季度定期报送廉洁从业专项行动推进情况表，严格执行上报，要与中层干部绩效考核挂钩；要深入宣传教育，层层传导压力，增强干部职工清正廉洁意识；要坚持问题导向，深入自查整改，全力布置清廉医院建设各项工作；要建章立制，同向发力，全力打造党风清正、院风清朗、医风清新的清廉环境，助推医院高质量发展。（隆文斌 文/图）



我院成功施行桂西首例胸腔镜辅助微创二尖瓣置换术

12 月 21 日，中国西部之光学者、我院心胸血管外科主任陈宏明教授手术团队，与手麻科、超声科医护人员通力合作，为 37 岁患者成功施行了桂西首例胸腔镜辅助微创二尖瓣置换术，迎来了心脏“换瓣”的微创时代。

据悉，这名患者陈女士是靖西市湖润镇乡下农民，因胸闷气促，活动耐力明显下降，吃饭没胃口，干活时气促症状持续半个多月，来院就诊后，检查确诊为二尖瓣中度狭窄并重度关闭不全，需尽快进行二尖瓣置换手术。

当天上午 8 点半，患者陈女士被送进手术室，陈宏明手术团队与手麻科主任黄泽汉教授、超声科主任陈成彩教授、手术室护理人员密切合作，在助手李日著和易金远副教授的协助下，陈宏明主任亲自主刀手术。历时 4 个小时完成手术，术后恢复良好。



据了解，心脏瓣膜一旦出现问题，发生瓣膜狭窄或关闭不全就发生血流淤滞或逆流，最终导致严重血流动力学障碍、脏器功能衰竭。该病常发生劳力性呼吸困难、心慌、咳嗽、咯血、下肢水肿等心衰症状，严重时甚至威胁生命健康。

复杂心脏手术离不开麻醉、超声、手术室、监护室等各专业团队协作支持，标志着我院在心脏瓣膜微创手术领域取得新突破，填补了桂滇黔交界区域空白，达到了区内先进水平。

该手术有切口小、创伤小、出血少、恢复快、并发症少、胸廓美观等诸多优点，因手术操作视野小，对外科医师技术要求高。我院心胸血管外科专家开展小切口行房、室间隔修补术、小切口行瓣膜置换及修复术、主动脉腔内治疗主动脉夹层及主动脉瘤、单孔胸腔镜治疗胸肺部疾病、全腔镜手术切除食管癌并行消化道重建等多项新技术，今后仍将继续努力，以满足广大患者多种需求。（隆文斌 文/图）

自治区卫健委检查组莅临 我院进行依法治院现场核验

12 月 2 日下午，自治区卫生健康委检查组一行 3 人到我院进行依法治院现场核验，蓝常贡副院长及相关管理部门负责人陪同检查。

专家检查组一行采取“听、查、问、看”方式，对照标准逐项进行检查，对我院的依法治院责任履行、部署实施、治理结构、法治队伍、学法用法、普法宣传等内容展开全面调研评估。专家们对我院依法治院工作给予了充分肯定，一致认为我院党政班子高度重视、组织健全、措施有力，并对存在的问题提出了宝贵的指导建议。

迎检中，蓝常贡副院长在汇报指出，我院历来重视依法治院工作，成立了工作领导小组和法治建设办公室，配齐配强工作人员，制定了依法治院工作方案，全面贯彻落实习近平法治思想，持续加强自查自纠，依法治院工作成效显著。蓝常贡副院长表示，医院将以此检查为契机，按照专家提出的意见和建议，及时整改落实问题，加强医院规范执业，完善质量管理，妥善解决医院难题，全面提升医院管理水平和医疗服务质量。（隆文斌）

我院成为粤港澳手术室安全质量联盟成员单位

为了全面贯彻“健康中国”发展战略，落实《全国护理事业发展规划》文件精神，由广东省护士协会倡导、南方医科大学南方医院牵头成立粤港澳手术室安全质量联盟。2021 年 12 月，我院经过严格审查顺利加入该联盟，成为粤港澳手术室安全质量联盟成员单位。

据了解，粤港澳手术室安全质量联盟的成立，旨在为各医疗机构及相关专业之间搭建手术室护理工作交流互鉴、资源共享的平台，促进手术室护理人才培养，科研

创新、质量管理方面合作，为患者提供更安全、优质的手术护理。

我院将以该联盟为纽带，与联盟成员携手同行、谋发展、共进步，同南方医科大学南方医院、中山大学附属第一医院等医院深度合作，采用“送出去”和“请进来”模式，学习先进理念、培养优秀人才、引进先进技术，为手术患者提供周到、安全、规范、科学的手术室护理，不断促进桂西地区手术护理不断朝专业化、学术化、高水平发展。（杨丽萍 文/图）



百色市人社局到我院开展 2021 年 第五批市级人才小高地申报实地核查

12 月 8 日下午，百色市人力资源和社会保障局组织相关部门负责人到我院开展 2021 年第五批市级人才小高地申报骨与关节生物医用材料研究实地核查，我院唐毓金院长及相关部门负责人陪同调研核查。

调研中，百色市人社局核查组首先实地查看了我院生命科学与临床医学研究中心关于骨与关节生物医用材料研究人才小高地项目建设情况，详细了解配套基础设施、人才队伍建设、新技术、新突破、科研立项等相关情况，并就申报表内容查阅相关佐证材料。

在座谈会上，唐毓金院长简要介绍了我院的基本概况，表示了我院已建立一体化临床医学研究平台和专职研究团队，依托现有国家级、省部级科研平台，以百色市人才小高地建设为契机，为骨与关节退行性疾病的防治

提供技术支撑体系和创新平台，力争取得标志性原创成果，为本区域医疗事业和人民身心健康的发展提供有力的人才和技术支撑。

其后，我院骨与关节生物医用材料研究团队成员汇报了关于拟建立骨与关节生物医用材料研究人才小高地团队基本情况、科研产出、可行性及预期目标等内容，并就该项目的可行性发展与参会人员进行深入探讨。

听取汇报后，核查组充分肯定了我院骨与关节生物医用材料研究人才小高地准备情况，希望我院依托自身科研平台、技术和人才等优势做好建设工作，继续加强产学研合作，提升学科建设水平及人才培养，推动科技成果转化，为本区域生物医药与大健康产业转型升级和社会经济可持续健康发展贡献力量。（李建霖）

广西临床重点专科——血液肿瘤科简介

右医附院血液内科—血液肿瘤科是广西临床重点专科，桂西血液疾病临床、教学、科研中心。科室拥有教授2名，主治医师5名，住院医师4名，硕士研究生导师1名、广西知名专家1名，开放病床达50张。科室在桂西率先开展血液系统疾病先进技术，对白血病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤、再生障碍性贫血、特发性血小板减少性紫癜等疾病的诊治有丰富的临床经验。目前科室急

性髓细胞白血病1-2个疗程化疗的完全缓解率达到80%以上，急性淋巴细胞白血病1个疗程的完全缓解率达到85%以上，高危淋巴瘤2个疗程的完全缓解率达70%以上，皆达到广西先进水平。科室先后承担省部级、市厅级等各级科研项目20余项，在国内外各学术刊物上发表论文近100篇。

医生办：0776-2839783
护士站：0776-2839352

【高层次人才专家简介】



王小超，教授、主任医师、硕士研究生导师、广西知名专家。现任血液内科—血液肿瘤科主任，广西医学会血液病委员会副主任委员，广西医师协会风湿病委员会副会长。主持国家自然科学基金项目1项，广西自然科学基金项目1项，多篇论文发表于中文核心期刊。

技术特长：擅长白血病、淋巴瘤、骨髓瘤、出血性性疾病等的诊治，对系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、干燥综合征、系统性血管炎、系统性硬化症等疾病的诊治有丰富的经验。

桂西首例！右医附院血液内科实施自体外周血干细胞移植术治疗白血病

近日，右医附院血液内科为一名白血病患者开展自体外周血干细胞移植术，此项技术的开展填补了桂西地区的一项技术空白，标志着该院治疗血液恶性肿瘤疾病的水平迈上了一个新的台阶。

据了解，月余前，患者苏先生出现发热、乏力、双下肢瘀点、牙龈出血等病况并逐渐加重，在亲友推荐下慕名来到右医附院血液内科就诊。患者进行了骨髓穿刺、免疫分型、融合基因和染色体等相关检查，右医附院血液内科医生查看检查结果并结合查体、询问病史，确诊其患有急性髓细胞白血病。

“白血病是一类造血干细胞恶性克隆性疾病，可以简单地理解为坏的细胞在骨髓和其他造血组织中大量增殖累积，还跑到其他非造血组织和器官中去，不让人体正常造血。”右医附院血液内科主治医师乃官业介绍道，“我们照例为患者进行了一个疗程的化疗，效果不错，病情完全缓解，但是作为高危人群，患者病情复发的可能性较大，需绝薪止火。”

对于白血病的治疗，目前国内主流根治方案是造血干细胞移植术，然而患者急性发病，短时间内无法找到合适配型基因造血干细胞。右医附院血液内科、造血干细胞移植病区主任王小超教授团队经反复斟酌，决定为该患者实施自体外周血干细胞移植术。

“完整的自体外周血干细胞移植术过程包括前期化疗、干细胞动员、采集、冻存，最后回输之前采集储存的自体干

细胞来支持患者骨髓造血，任一环节都异常艰险，不容丝毫差错。”右医附院血液内科、造血干细胞移植病区主任王小超教授说。

右医附院血液内科团队多次针对患者的治疗进行商讨，为患者制定了一套切实可行的治疗方案。首先为患者实施化疗+G-CSF动员，采集足够的外周血CD34+干细胞，在患者休息一月后便可正式入住血液科造血干细胞移植病房进行预处理、回输自体干细胞。目前，患者正在移植仓内接受治疗。

据右医附院血液内科、造血干细胞移植病区主任王小超教授介绍，自体外周血干细胞移植术是一种根治性的替代治疗，它的基本过程是采集患者缓解期的外周干细胞，在体外经过适当的净化处理后低温保存，再对患者进行大剂量化疗或放疗处理，从而最大限度地杀灭体内残存的肿瘤细胞或异常克隆细胞，然后将预先保存的自身造血干细胞移植到体内，使其重建造血或免疫功能，帮助患者度过预处理造成的骨髓衰竭期，以达到治愈的目的。

据悉，2021年12月，右医附院建成启用了桂西首家造血干细胞移植病区，该病区设置有6个百级仓、8个千级仓，并于2022年2月25日成功完成了桂西首例地贫患儿造血干细胞移植手术。下一步，右医附院血液内科将继续技术突破，不断提高医疗服务水平，为保障本地区人民群众生命安全和身体健康作出更大的贡献。

(方 骥)

广西临床重点专科——风湿免疫科简介

风湿免疫科是一个集临床、教学、科研为一体的临床学科，是桂西地区率先开设也是唯一一个风湿免疫疾病专业科室。科室技术力量雄厚、设施完备、功能齐全、人员梯队合理，目前开设病床45张，拥有教授1名，副教授1名，主治医师3名，住院医师3名，其中硕士研究生6名，在读博士1名。

主要诊治的疾病有：类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、强直性脊柱炎、干燥综合征、系统性血管炎、肌炎/皮肌炎、抗磷脂抗体综合征、痛风、骨关节炎、系统性硬化

病、幼年特发性关节炎、血清阴性脊柱关节炎（银屑病性关节炎、反应性关节炎等）、系统性血管炎（白塞氏病、肉芽肿性血管炎、结节性多动脉炎、巨细胞动脉炎等）等，对风湿性疾病及不明原因发热及与免疫相关的内科疑难病的诊治有丰富的经验。尤其对难治性类风湿关节炎、中高度活动的系统性红斑狼疮、难治性痛风、不明原因发热等的诊断和鉴别诊断有一套行之有效的诊治方法。

医生办：0776-2853051
护士办：0776-2856966

【高层次人才专家简介】



陶丽菊，教授、主任医师、硕士研究生导师、广西知名专家。现任风湿免疫科主任，广西医学会风湿病科学分会副主任委员、广西医师协会风湿病科学分会常务委员。先后承担及参与广西厅、市级以上科研项目10余项，在国内外各学术刊物上发表论文40多篇，主编全国普通高等医学院校规划教材2部，副主编全国普通高等医学院校规划教材1部。

技术特长：1.擅长各种关节肿胀疼痛、肌肉疼痛、反复口腔溃疡、口干、眼干等各种风湿性疾病如系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、干燥综合征、肌炎/皮肌炎、抗磷脂抗体综合征、痛风、骨关节炎、系统性硬化病、幼年特发性关节炎、血清阴性脊柱关节炎（银屑病性关节炎、反应性关节炎等）、系统性血管炎（白塞氏病、肉芽肿性血管炎、结节性多动脉炎、巨细胞动脉炎等）、纤维肌痛综合征等疾病的诊断与治疗；2.不明原因的长期发热的诊断与治疗；3.与免疫相关的内科疑难病的诊断与治疗。

重获健康与美丽！右医附院风湿免疫科运用血浆置换术成功治愈红斑狼疮性脑病患者

“医生叔叔阿姨告诉我今天可以出院了！我要回学校！”近日，初中生小惠在右医附院风湿免疫科的病床上看着镜子里自己青春无暇的脸庞，自信的笑容又回到她的脸上。

2021年的暑假前夕，正上初中的小惠突然感到脸上瘙痒难耐，双腿水肿，双手关节、双膝关节疼痛，并出现发热，有时体温高达39度。最让小惠无法忍受是脸上出现了红斑，每次去学校上课，路人和学校的同学们都会向她投去异样的目光，让她很难堪，甚至产生不想再去上学的想法。小惠父母看在眼里疼在心里，随即带她四处求医，各医院的诊断结果都是“系统性红斑狼疮”，治疗结果却不尽如人意。一月前，小惠病情突然加重，脸上红斑越来越多，连话也讲不出来，被当地医院紧急送到右医附院风湿免疫科进行治疗。

入院后，当右医附院风湿免疫科医生询问病史时，小惠无法言语，泪流满面，双眼似哀求般看着医生，经验丰富的右医附院风湿免疫科团队很快意识到这症状与“狼疮脑病”相似，在随后的相关检查中确定了该团队之前的猜测，小惠患有红斑狼疮性脑病，且为重型，病情很危急。

“系统性红斑狼疮（SLE）可累及全身各脏器和组织的免疫性疾病，累及中枢神经系统（CNS）的称狼疮脑病，是SLE病情危重的临床先兆，也是SLE主要死因之一。”右医附院风湿免疫科团队介绍道：“我们要尽快缓解弥漫性脑血管炎，清除体内自身免疫抗体、免疫复合物和炎症因子，使患者在最短时间内转危为安，否则患者会有生命危险。”

时间就是生命！右医附院风湿免疫科团队根据小惠的年龄、病情状况等因素，迅速

制定个性化治疗方案，实施血浆置换，进行冲击治疗、抗感染治疗等。终于，因为小惠在黄金时间内得到了有效的救治，病情很快获得控制并缓解下来。随后，经过近一个月的精心治疗和护理，小惠脸上的红斑几不可见，语言功能也得到了恢复，即将返回学校开启学生日常。右医附院风湿免疫科团队不仅让小惠重获健康，更让她不再受异样目光，重获自信。

据右医附院风湿免疫科主任陶丽菊教授介绍，血浆置换（PE）是一种用来清除血液中大分子物质的血液净化疗法。其基本过程是将患者血液经血泵引出，经过血浆分离器，分离血浆和细胞成份，去除致病血浆或选择性地去除血浆中的某些致病因子，然后将细胞成份、净化后血浆及所需补充的置换液输回体内。血浆置换能使红斑狼疮行脑病患者迅速清除体内自身免疫抗体、免疫复合物和炎症因子，再配合冲击治疗则可获得更好的治疗效果。血浆置换还可以治疗各种原因引起的中毒、肾脏疾病、自身免疫性疾病（俗称风湿性疾病）、血液系统疾病、神经系统疾病、急、慢性肝功能衰竭，家族性高胆固醇血症，甲状腺危象等多种急危重病，号称“神器”。

据了解，右医附院风湿免疫科是桂西地区唯一一个风湿免疫疾病专业科室，该科室专业技术力量雄厚、设施完备、功能齐全、人员梯队合理，对风湿性疾病及不明原因发热及与免疫相关的内科疑难病的诊治有丰富的经验，对难治性类风湿关节炎、中高度活动的系统性红斑狼疮、难治性痛风、不明原因发热等的诊断和鉴别诊断有一套行之有效的诊治方法，获得了桂西地区老百姓的赞许和信赖。(方 骥)

再见 2021:致敬每一位在生命战场全力以赴的右医附院人,这一年,有您真好!

2021 年还有一天就结束了
2022 年,我们将迎接新的一年
迎接新的希望与挑战
回顾过往,我们百感交集
一路跋涉一路歌,披荆斩棘伴星河
挥手作别故年
让我们在温暖、感动与欣喜中
敬 2021

敬每一位在生命战场全力以赴的右医附院人

敬昼夜奋战全力应对就诊高峰的医护人员



2021 年 2 月 22 日,春节假期刚过,群众就诊高峰如期而至,全院日门诊量、住院量、手术量高达 5376 人次、2300 人和 176 台例,全院各临床科室、手术室、麻醉科及检验科、放射科、超声科、病理科等医技科室工作量和劳动强度更是在翻倍攀升。但右医附院人没有丝毫怨言,一如既往地齐心协力,坚守岗位,在节后就诊高峰牢记初心使命,发扬艰苦奋斗、自强不息的精神,顶住压力、迎难而上。从早到晚,从日出到深夜,医院处处能看到医护人员在救死扶伤的忙碌身影。面对患者,他们都有一个共同的心愿:“争分夺秒,全力提高患者就诊效率,确保群众就医安全。”

敬跪地救人力挽狂澜的医学生



2021 年 4 月 18 日,右江民族医学院临床医学院学生第 5 党支部在百色市园博园红色教育基地开展党史学习教育主题活动时,一名退伍老兵在百年党史教育基地台阶处突然倒地且昏迷不醒,情况十分紧急。来自右江民族医学院临床医学院第 5 党支部的党员杨祥云、班婷、覃晓红立即对该老人实施胸外心脏按压及人工呼吸。经过三位同学拼尽全力的抢救后,这位倒地昏迷不醒的老人逐渐恢复自主呼吸和意识,随后老人在杨祥云同学的陪同下被送往右医附院进行进一步抢救治疗。因抢救及时,这名退伍老兵成功脱离危险,并于 4 月 20 日将一封情意真切的手写感谢信送到三位医学生手中。

敬敢于挑战生命极限的摆渡人

2021 年 4 月 22 日,在右医附院新生儿科住院治疗近三个月的航航终于出院和家人团聚了。航航是个 27 周+1 天、出生体重仅 2 斤的超早产儿,入院先后经历气管插管、有创



呼吸机通气、无创呼吸机通气、抗感染、静脉高营养、肺叶切除及修补术等治疗。当天,航航在右医附院新生儿科、心胸外科、麻醉科等多学科的协同治疗下,突破重重难关,从出生体重仅为 2 斤增至 5 斤 5 两,自行经口完成全部奶量,能脱离氧气自由呼吸,出院前新生儿神经行为评分(NBNA 评分)正常,顺利出院。

敬勇闯手术禁区的医者



脑干是人类的生命中枢,脑干出血是脑出血里最凶险的危重症,其突出表现有发病快、变化快、治疗难、预后差、病死率及重残率高等特点,一直以来被视为“手术禁区”。近年来,脑干出血发病率呈上升趋势,因此患者迫切需要得到更高效,更安全和更微创的治疗。2021 年 4 月 30 日,右医附院神经外科 ICU 主任罗起胜博士后团队,为一脑干出血+左侧基底节区脑出血并破入脑室系统的青年高血压患者,成功开展了神经导航辅助神经内镜下脑干出血清除术+左侧基底节区出血清除术。术中在神经导航下精准定位,神经内镜下精细操作,术程顺利,术后患者生命体征平稳。此次手术的成功开展标志着右医附院神经外科 ICU 团队在脑干出血等急危重症疾病的诊治方面迈上了新台阶。

敬抗疫前线并肩作战的白衣天使



在第 110 个国际护士节前夕,2021 年 5 月 11 日傍晚,右医附院接到百色市卫健委的紧急通知,要求派员支援靖西市开展全民新冠疫苗接种工作。医院党委高度重视、精心部署,全院各临床科室闻令而动、积极响应,两个小时内迅速抽调 2 批次共 40 名医疗队员组建新冠疫苗接种队伍。第一批 16 名医疗队员紧急整理行装于当天晚上 22 时 30 分奔赴靖西市,第二批 24 名医疗队员于 5 月 12 日上午 8 时准时前往靖西市,全力以赴为边境地区疫情防控工作做好保障。



为全面提升全区新冠病毒疫苗接种服务能力,确保按时、有序、高效完成大规模人群的新冠病毒疫苗接种工作,根据自治区新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组指挥部统一部署,2021 年 5 月 18 日上午,右医附院迅速组建自治区级新冠病毒疫苗接种移动医疗队累计 62 名队员,分为两批次奔赴百色市靖西、那坡两地开展大规模人群的新冠病毒疫苗接种工作。

敬时刻上演生死时速的急诊人

2021 年 7 月 14 日,患者卢某不慎被一条眼镜王蛇袭击,咬伤了患者右手前臂。当时卢某感到疼痛、伤处麻木不适,受伤后立即到当地卫生院就诊,进行相关处理后立马紧急送至右医附院急诊科(桂西毒蛇咬伤救治中心)。到达右医附院急诊科后,医护人员对患者进行评估,发现患者已经出现心跳呼吸停止,立即给予心肺复苏术、气管插管、呼吸机辅助呼吸等抢救。在医生、护士的默契配合下,经过争分夺秒的抢救,停跳了约 20 分钟的心脏重新开始跳动,心肺复苏成功。但是他们并没有松懈,因为心跳骤停复苏后的病人常常出现不可逆的神经功能损害,会留下不同程度的后遗症,所以接下来的后续治疗十分关键,同样面临着重重难关。

急诊科主任陆启峰对此十分重视,随后



组织了全科室医护人员进行查房和病例讨论,并根据患者情况进行相关后续治疗,积极的使用药物及脑复苏综合治疗,准确把握脱机时间。在整个急诊科团队的精心护理下,患者在住院第二天恢复意识,第三天拔除气管插管,患者肌力恢复良好,生命体征正常,没有留下后遗症,并顺利治愈出院。

敬不辱使命平安凯旋的援非医疗队员

赵明园同志是右医附院麻醉科副主任医师,2019 年主动响应国家号召,积极报名参加援外医疗工作。经过广西壮族自治区卫生健康委前期严格的组织推荐选拔和培训,赵明园医师凭借扎实的医学功底和踏实的工作作风脱颖而出,代表右医附院加入中国(广西)第 13 批援科摩罗医疗队,于 2019 年 3 月赴非洲科摩罗国家医院进行了为期两年的援外医疗任务。2021 年 7 月,赵明园医师圆满完成国家交予的国际医疗援助任务,平安返回百色。



援非工作期间,赵明园医师与医疗队全体同仁共同克服语言不通、文化差异、公共卫生条件落后、各类疾病威胁、自然灾害频发等诸多困难,时刻牢记“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国援外医疗队精神,坚守岗位、不辱使命,全心全意开展医疗救治工作,用精湛的技术和耐心细致的服务为当地民众及中国驻外机构工作人员和华人、华侨提供了优质高效的医疗卫生服务。

敬不负韶华参军报国的赤子之心



章江遼、周国令、李波

2021 年 9 月 16 日,右医附院 2021 级全科医学科住培学员章江遼、周国令、李波积极响应国家号召,投身军营。在当天上午举行的 2021 年秋季新兵入伍欢送仪式上,章江遼、周国令、李波三位同志戴上“光荣入伍”的绶带,手中执起入伍通知书,作为右医附院第一批参军入伍的学员,投入到祖国需要的地方,担起保家卫国的责任,成为听党指挥、能打胜仗、作风优良的人民军队的一员,为国防建设添砖加瓦,为建设祖国贡献自己的青春和力量。

敬让生命延续的大爱善举

2021 年 11 月 17 日,在经过 4 天 9 次的动员剂注射之后,右医附院“抗疫英雄”韦护师成功捐献 215 毫升造血干细胞混悬液,这些“生命的火种”已于当天由专人送达血液病患者所在医院,移植入患者体内,让生命的曙光重新被点燃。

今年 26 岁的韦护师是一名共产党员,也

是右医附院第四批驰援湖北抗疫医疗队的队员。从抗疫一线到生命接力战场,右医附院这位“95 后”的热血青年始终保持着善良勇敢、热情豁达、乐于助人的优秀品质,他将自己的造血干细胞捐给一位素昧平生、相隔千里的血液病患者,成为右医附院在职期间完成入库、匹配、采集全流程的职工,也是全国第 12309 例、广西第 430 例、百色第 23 例成功捐献造血干细胞的志愿者。

敬见义勇为的平凡英雄



2021 年 11 月 22 日下午,杭州市在市民中心会议中心举行见义勇为先进人物记功奖励暨见义勇为工作会议。此次受表彰的人员都是杭州市见义勇为英雄群体和先进人物的杰出代表,其

来自广西百色的右医附院肾内科邓高医生因在杭州期间的见义勇为为救人善举,受到杭州市人民政府表彰并被荣记二等功。2021 年元旦前夕,邓高医生赴浙江大学医学院附属第一医院进修学习。1 月 22 日中午,浙江大学医学院附属第一医院庆春院区发生爆燃事件。当天,患尿毒症多年未愈的卢某某起意报复,带着自制爆燃装置、菜刀、松香水等物,窜到浙江大学医学院附属第一医院,向血液净化中心护士台掷入一枚已经点燃的自制爆燃装置,并持刀向在场的护士和病人砍去。

当时正在该院上班的邓高医生见此情况后,立即从护士站拿了一把凳子冲入治疗区,用四个脚凳牢牢卡住卢某某并用力把他顶到病床后的血透机上,控制正在挥舞菜刀的卢某某,将卢某某的菜刀打落在地,勇敢制止卢某某砍人行为并与之英勇搏斗,及时阻止其现场人员的进一步伤害,有效保护在场病人的安全。

敬大爱无疆的医患情深



2021 年 12 月 6 日傍晚,李先生在行车途中突发意识障碍,随即出现心脏骤停、不省人事,命悬一线。在现场,右医附院“抗疫英雄”感染性疾病科杨玉洪护师经过时,勇敢站出来为他及时实施胸外按压。ICU 苑东杰医生和右医附院急诊科医护人员在持续实施心肺复苏的情况下将患者李先生转送到医院进行后续救治。

经过右医附院 CCU 刘燕主任、ICU 李军主任紧急会诊,并结合各项检查,患者李先生被诊断为“暴发性心肌炎、心跳呼吸骤停、恶性心律失常、心源性休克”,专家们决定将其转到重症医学科实施体外膜肺氧合(ECMO,俗称“魔肺”)治疗。

救治期间,在医护人员的紧密配合、通力协作下,患者李先生顺利脱离 ECMO、撤离呼吸机,意识清醒、活动正常,转到普通病房进一步康复治疗。目前,李先生已于 12 月 27 日顺利出院。出院当天,李先生及家属为医护人员送上了一面鲜红的锦旗和一封感谢信,感谢右医附院医护人员在最危急的时刻伸出援手,让他获得了生命的第二次重生。

2021 年,在右医附院
与死神赛跑、为生命护航的故事
每天都在上演
在生命的战场上

右医附院人打了一场又一场漂亮的胜仗
每个全力以赴的瞬间都让人热泪盈眶
新的一年,我们将继续乘风破浪、勇攀高峰
守护好每一个平凡而闪亮的人
2022 年,愿山河无恙
愿所有坚守都能奔向团圆
(文/王瑞文 图/宣传科)

12月份
适度进补
动静结合

12月是一年的结束,从二十四节气来说,包
含有“大雪”和
“冬至”两个节
气。天气特点:
“大雪”相对“小
雪”而言,是个比
“小雪”更加严寒
的节气。民间认
为,如果“大雪”
节气当天下雪,
则预示着“瑞雪
兆丰年”。“冬至”
是个非常重要的
节气,这一天白
昼最短,夜晚最
长。中医阴阳学
观点认为,“冬
至”到来是阴气
盛极而衰,阳气
开始回升的节
气,“冬至”以后
气温下降明显,
天寒地冻。

中医认为,
12月已到了进补
的大好时节。说
到进补,很多
人都理解为要吃
营养价值高的
贵重补品。其实
进补是有讲究
的,要“因人、
因时、因地”
进补,才能真正
达到养生的目
的。具体地说,
就是要通过养
精神、调饮食、
练形体、适温
寒、慎房事等
综合调养方法,
以达到强身健
体的目的。

首先要养宜
适度、动静结
合。就是说养
生调整不可太
过,也不可不及
。如适当体育
锻炼,在锻炼前
要做好准备活
动,防意外受伤
。精神上要积极
向上,保持乐观
,认真研究自己
的身体状况选
择食补、药补
。如体质弱、消
化功能差的人
,要选择“慢补”
,适当多吃“当
归羊肉汤”等,
还要多吃蔬菜
,切忌过补、急
补。体质好的人
则要“平补”,
不要过食油腻
之品,以防产生
内热而诱发疾
病。可用“小鸡
炖蘑菇”、“白
果炖乌鸡”等
。平时饮食上
还要多吃蛋白
质、维生素、
纤维素含量高
的食物,少吃脂
肪、糖含量高
的食品。至于
脑力劳动者,在
食补的同时可
选择药补,如六
味地黄丸可补
肾健脑防疲劳
。妇女月经不
调、痛经的,可
用乌鸡白凤丸
等有调经止痛
作用的中成药
。

饮食宜忌:
可多吃羊肉、
牛肉、芹菜、
白萝卜、土豆
、大白菜、菠
菜、苹果、桂
圆等。忌生冷
如海鲜等大寒
之品及冷饮。

中医科
电话:0776-2836805

12月份
女士孕妇
如何养生

十二月,外
界寒冷,室内外
温差较大,室内
一般保持16℃~
20℃较适合,以
18℃为最理想。
若室温过高,会
令人感到闷热或
干热而头昏脑
胀,萎靡不振。
时间长了,还会
引起口干舌燥、
眼睛干涩,久而
久之,会打破人
体的生理平衡,
造成疾病。尤其
是在北方,室温
过高特别容易
引起外感风寒。
而室内温度过
低,则会大大消
耗人体的热能,
令人感到寒冷;
身体虚弱者会
引起寒颤;胃肠
虚弱者会引起
腹胀、胃痛,甚
至引起关节炎
病等。

至于室内的
湿度,也要适宜
,一般以30%~
70%为宜。室内
湿度过高,人体
散热就比较困
难,令人憋闷难
耐,时间长会引
起湿度症、关
节炎病等。室内
湿度过低,空气
干燥,人就会感
到口干舌燥,呼
吸道干涩难受。
同时,冬季,依
然应保持勤开
窗的习惯,保持
空气流通,避免
有害病菌在室
内的停留。妇
女月经不调、
痛经的可用乌
鸡白凤丸等调
经止痛。

孕妇:十二
月天气寒冷,许
多准妈妈喜爱
吃火锅。冬天
吃火锅要适当
,摄入过多,孕
妇或可致胎儿
畸形。因为羊
群中弓形虫的
感染率大概是
61.4%,孕妇如
果吃了没有煮
熟煮透的羊肉
,感染了弓形虫
病毒后,可通过
胎盘传染给胎
儿,影响胎儿脑
的发育,严重
者还可造成流
产、死胎、脑
积水或无脑儿
等畸形。

孕妇冬天可
以使用电暖器
或电热风之类
的取暖电器,但
是不要离得太
近,避免有辐
射。最好是多
穿一点,晚上上
床睡觉之前,可
先用电热毯将
被窝暖热之后
,关掉电热毯在
睡觉。睡觉时
不要开电热毯
,那样可能会对
胎儿有影响。

妇科一病区
电话:0776-2835263
妇科二病区
电话:0776-2831809