

右江民族医学院 附属医院

Affiliated Hospital of Youjiang Medical University for Nationalities



■右江民族医学院附属医院主办 ■内部资料 免费赠阅
■第65期 2021年10月28日 ■广西内部资料准印证号:1902936

国家三级甲等综合医院 全国百姓放心示范医院 全国文明单位



扫码关注右医附院官微 扫码关注右医附院家健康

我院肾内科党支部荣获首批广西高校 党建创新典型案例和示范党建品牌

近日，自治区党委教育工委印发了《关于公布首批广西高校党建创新典型案例和示范党建品牌名单的通知》（桂教工委组〔2021〕57号），我院肾内科党支部“三位一体促发展 奏响学科最强音”、“扎根红土地 白衣绽芳华”分别荣获首批广西高校党建创新典型案例和首批广西高校示范党建品牌。

我院肾内科作为广西临床重点专科，长期以来切实发挥大学附属医院肾脏病学的高端技术人才优势及卫生部腹膜透析示范中心培育单位、全国县级医院血液净化培训基地两大平台优势，通过结对共建、巡边义诊、技术帮扶、送医送药、健康扶贫、预防宣教等载体，服务三省（桂滇黔）少数民族地区百姓的肾脏健康，积极打造“支部是堡垒、党员是旗帜、肾脏是爱心”的边关“肾爱”医患文化，开展一系列“党建+”创新建设，有效促进了学科全面发展。（王瑞文）

自治区大型医院巡查组 到我院开展巡查工作

2021年10月22日上午，自治区卫生健康委医政医管处段润宁副处长率自治区大型医院巡查专家组一行9人，到我院开展大型医院巡查工作。我院党委林栩书记、唐毓金院长等党政领导及全院管理部门负责人陪同检查。

在工作汇报会上，自治区卫生健康委医政医管处段润宁副处长首先对此次大型医院巡查的重要意义、巡查方式、巡查内容及工作纪律提出了明确要求，希望我院全体干部职工要认识到巡查工作的重要性和必要性，大力支持和配合巡查指导工作，确保完成好此次巡查任务，更好地促进医院高质量发展。

其后，我院唐毓金院长分别从医院基本情况、党建工作、行风建设、运行管理等四个方面作了大型医院巡查工作汇报。唐毓金院长在工作汇报中指出，我院高度重视公立医院党的建设，医院党委充分发挥把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用，在新医改

中不断创新管理，走内涵建设道路，实施先进的医疗管理制度，加强经济管理和招标流程管理，注重内部审计和绩效管理，同时实施精细化管理，各项管理成效显著，使医院实现跨越式大发展，各项工作均取得长足进步，现已初步形成“一院多区”集团化发展新格局。

我院党委林栩书记在讲话中表示，医院将以此次大型医院巡查为契机，认真梳理各位专家提出的意见和建议，制定切实可行的整改措施，做到责任落实到人、任务落实到位，全力推动医院在党建工作、行风建设、运行管理等方面再完善、再提高、再上新台阶，为医院的可持续发展注入强大动力。

汇报结束后，巡查组专家深入到医院行政职能部门、临床科室，通过听取汇报、查阅资料、实地走访、交谈询问等方式，对医院工作整体情况进行了全面深入、细致高效的巡查，对医院近年来取得的工作成效给予充分肯定，并提出系列建设性的意见和建议。（王瑞文）

学校党委邓砚书记率队到我院 调研督导党史学习教育开展情况

路、工作特色和工作实效。唐毓金院长对当前阶段医院建设发展取得的成绩和面临的瓶颈问题作了补充汇报发言。

在听取了右医附院工作汇报后，学校黄龙坚副校长、党委组织部、党委宣传部、发展规划处等部门负责人，逐一从如何扎实开展好“我为群众办实事”实践活动、打造党史学习教育亮点特色、加大宣传力度营造浓厚学习教育氛围、重型地中海贫血患者造血干细胞移植治疗技术开展、百东院区启用运营等重点问题提出了指导性建议。

邓砚书记最后在督导讲话中对我院党委聚焦“三张图”推动党史学习教育走深走实、有亮点、有广度、有深度给予了充分肯定，并希望我院首先要严格对标对表扎实推进学

习、培训、办实事，要逐项完成好“四个一批”、“七个聚焦”、“百年党史办百件实事”的工作任务；其次要结合医院目前存在的问题提出针对性解决措施，集全院之力重点解决百东院区建设过程中存在的难题，加快苏州大学附属儿童医院帮扶右医附院重型地中海贫血患者骨髓移植技术开展进度；最后要加大宣传力度，做好典型材料宣传推送，以最深的为民情怀、最大的投入、最快的速度、最强的力度、最大的实效，切切实实为民办实事、办好事，助力学校更名大学，造福桂滇黔三省交界区人民群众的生命健康！

座谈交流结束后，邓砚书记一行还先后来到儿内科一病区、第三住院楼重型地中海贫血患者骨髓移植病房开展实地调研。（隆文斌）

我院第三住院楼、第二门诊楼正式启用

2021年10月29日上午8时，在百色老区群众的瞩目中，在社会各界的支持帮助下，我院迎来了发展史上又一个重要时刻——第三住院楼、第二门诊楼正式启用。唐毓金院长、杨发奋副书记、陈文成副书记、梁楚晗纪委书记、蓝常贡副院长及全院行政管理部门负责人、临床科室代表参加启用仪式共同见证。杨发奋副书记主持启用仪式。

仪式上，唐毓金院长在致辞中首先代表医院向参与第三住院楼和第二门诊楼建设施工人员表示衷心感谢。唐毓金院长指出，我院第三住院楼、第二门诊楼的建成使用，是医院党委深入贯彻落实“学党史 办实事”的具体体现，不仅意味着医院硬件设施向现代化、自动化方面迈出了实质性的步伐，也标志着百色老区医疗卫生水平迈上新台阶，尤其是在牵手苏州大学附属儿童医院建设造血干细胞移植病房、开展造血干细胞移植技术项目上，填补了桂西地区的医疗技术空白，切实提升桂西地区地中海贫血防控和救治服务能力，更是为重型地中海贫血患儿带来了生的希望。

唐毓金院长希望全院干部职工要不忘初心、牢记使命，始终坚持以病人为中心，牢固树立“人民至上、生命至上”的崇高理念，充分发挥区域性高水平医科大学直属附院的人才、技术和服务优势，以高度的责任感和使命感，不断加强医院内涵建设，主动承担社会责任，为造福边疆民族地区和维护老区人民健康作出新的更大的贡献。

随后，唐毓金院长宣布右医附院第三住院楼和第二门诊楼正式启用。伴随着礼炮声的响起，医院领导唐毓金、杨发奋、陈文成、梁楚晗、蓝常贡共同为第三住院楼、第二门诊楼揭牌。

据悉，我院第二门诊楼主要设置有儿童康复门诊、国医馆等区域；第三住院楼占地1.1万平方米，建有儿童保健康复科、急诊重症监护病房（EICU）、儿童重症监护病房（PICU）、呼吸重症监护病房（RICU）、呼吸与危重症医学科一病区、呼吸与危重症医学科二病区、风湿免疫科、血液内科、造血干细胞移植病区等9个临床科室，各病区布局合理、环境优美、功能齐全，配备高精尖医疗设备和设施，总设置病床近300张。

其中，我院造血干细胞移植病区在自治区、百色市和右江民族医学院各级领导的大力支持下、在苏州大学附属儿童医院的帮助下，总建筑面积达1300平方米，共设置有6张百级移植病房和8张千级过渡病房，是桂西地区首家血液病、地中海贫血患者的救治中心和专业技术人员培训中心，能够让更多的血液病患者在老区就得到及时、有效、优质的医疗救治。（王瑞文）



自治区党委党史学习教育第十三巡回指导组 到我院开展督查指导

2021年10月21日上午，以桂林理工大学原党委副书记、纪委书记孙宁为组长的自治区党委党史学习教育第十三巡回指导组一行3人，到我院督查指导党史学习教育工作。学校党委赵丽娟副书记和我院党委林栩书记、唐毓金院长等陪同调研督导。

在调研督查过程中，我院党委林栩书记衷心感谢巡回指导组对医院开展党史学习教育进行悉心指导，并从提高政治站位抓落实、突出工作重点抓落实、强化宣传教育抓落实及下一步工作计划等内容，现场向指导组汇报了我院党史学习教育的开展情况和成效。其后，自治区党委党史学习教育第十三巡回指导组实地走访了我院核酸检测便民采样工

作站、院史展厅、党史学习教育成果长廊、抗疫勇士风采长廊、儿内科一病区地贫之家、造血干细胞移植病区等。在我院造血干细胞移植病区，指导组专家们了解到右江民族医学院举全校之力，以最深的为民情怀、最大的投入、最快的速度、最强的力度、最大的实效，全力推进重症地贫患者造血干细胞移植技术在我院落地生根，在桂西地区如期、率先开展该项技术，造福边疆民族地区和老区人民时，纷纷对我院聚焦群众“急难愁盼”问题、扎实开展“我为群众办实事”实践活动、切实增强群众就医获得感给予了充分肯定和高度赞赏。（王瑞文）

喜讯

我院荣获右江民族医学院
2021年医学生临床技能大赛
一等奖、二等奖

2021年10月12日，由右江民族医学院主办、河池市人民医院承办、右江民族医学院附属医院协办的2021年医学生临床技能大赛，在河池市人民医院教学综合楼顺利举行。我院陈文成副书记、临床技能培训中心施桂玲主任、教学部尹毅霞部长等率领2个代表队参赛，其中第1代表队荣获一等奖，第2代表队荣获二等奖。（罗志军）

我院“5G医疗健康院前急救
应用项目”入选国家“5G+医疗
健康应用”试点名单

日前，国家工业和信息化部、国家卫生健康委员会联合公示了“5G+医疗健康应用试点项目”名单，确定了987个5G+医疗健康应用试点项目，其中我院申报的“5G医疗健康院前急救应用项目”项目成功入选，也是百色市唯一一家获批试点项目的医疗机构。项目建成后可使院前院内救治流程“零时差”对接，为“急危重症”患者的及时救治争取更多宝贵的抢救时间。

（李建霖）

2021年10月8日上午，学校党委书记邓砚、副校长黄龙坚率学校相关部门负责人一行6人，到我院调研督导党史学习教育开展情况。我院领导班子成员和全院职能部门负责人陪同座谈调研。

校党委邓砚书记一行首先来到医院门诊楼六楼会议室召开工作调研座谈会，我院党委林栩书记分别从聚焦“三张图”推动党史学习教育走深走实、开展党史学习教育工作亮点、存在问题及下一步工作要点等内容，详细汇报了右医附院党史学习教育开展的工作思

自治区质量考核专家组到我院 开展职业健康检查现场质量综合量化考评

10月12日上午，自治区职业健康检查和职业病诊断机构质量考核专家组一行3人，到我院开展职业健康检查现场质量综合量化考评工作。我院邓益斌副院长、百色市卫健委职业健康科科长梁军和医院相关临床科室负责人陪同考评座谈。

在考评工作座谈会上，邓益斌副院长主持座谈会并致欢迎词，感谢自治区卫健委和社会各界人士对我院职业健康检查工作的大力支持与帮助。自治

区质量考核专家组组长黄伟成介绍本次现场质量综合量化考评的重要意义；我院健康管理中心主任林剑勇汇报了医院职业健康检查、职业病诊断质量控制体系运行情况。

座谈会结束后，专家组采取现场考核和报告评审相结合考核方式，分别对我院的组织机构、人员配置、仪器设备、工作场所、质量控制体系运行情况、设备种类、专业技术人员、信息报告、报告质量、检测能力、实践技能、档案管理、安全管理等方面进行综合量化考评。专家们认真查看了相关档案材料，现场抽查了DR片及听力检查报告，对质量考核所存在问题提出了意见和建议，并对今后工作的需要改进和整体提高提出了具体要求。

邓益斌副院长在现场考评中向专家表示，我院将以此次综合量化考评为契机，对在检查过程中发现的问题迅速整改，在今后的工作中进一步完善各项工作，规范各项制度，加强机构建设和人员培训，全力做好职业健康检查工作，努力提升职业健康检查能力。（隆文斌 文/图）



我院召开三级公立医院绩效考核 阶段性分析研讨推进会

10月28日下午，我院在学术报告厅组织召开三级公立医院绩效考核阶段性分析研讨推进会，医院质量管理办公室主任岑朝在会上作了我院阶段性国家公立医院绩效考核指标完成情况的分析研判。院党委林栩书记、唐毓金院长、杨发奋副书记、陈文成副书记、蓝常贡副院长和全院党支部书记、中层领导共200余人参加会议。蓝常贡副院长主持会议。

会上，岑朝主任详细介绍了三级公立医院绩效评价评价指标框架，通报了医院阶段性指标完成情况。岑朝主任指出，经过对当前指标数据的科学分析判断，医院目前阶段性整体完成情况良好，在下一阶

段，需要医院各管理部门、各牵头科室要分析指标的动态，进行根本原因剖析，查找短板，创造性开展工作，促进各项工作不断健康向前发展。

蓝常贡副院长在会上强调，各科室负责人要深入了解、学习领会好国家三级公立医院绩效考核指标的内容，发扬主人翁精神，为医院的良好运营及持续发展担当作为，主动配合服从医院的统一部署，关注科室运营管理，做到依法依规执业，合理、科学运用数据指标、临床路径、单病种、PDCA等质量管理工具，全面提高全院的医疗质量和服务能力。（方 骥）

我院 2021 年青年师生 临床技能操作大赛圆满落幕

10月22日晚，我院在学术报告厅举办2021年青年师生临床技能操作大赛决赛。学校教务处何平科长和唐毓金院长、杨发奋副书记及相关行政管理部门、临床科室负责人到场观摩比赛，临床医学院、全科医学院近500余名在校生到场观摩学习。

据悉，本次大赛分初赛和决赛两个阶段进行，经过初赛选拔，医院青年教工组以及学生组共15队60位选手脱颖而出进入决赛。本次决赛以师生组合4人团体赛抽签进行。决赛采用“赛道式”，通过抽签决定各支代表队的比赛顺序，每个赛道时长8分钟，每支代表队的4名选手根据抽签进行不同项目的考核，主要考察每组参赛选手的临床基本技能水平、临床思维能力、团队协作能力、急救救治能力。

经过激烈角逐，大赛评出一等奖1名，二等奖3名，三等奖5名，优秀奖6名。学校教务处何平科长

和我院唐毓金院长、杨发奋副书记等领导分别为获奖队伍代表颁奖。

赛后，我院重症医学科李军主任对大赛作了精彩点评，肯定了每位选手的临床技能和综合素养，同时也指出了存在的不足，并在病情分析能力、急救意识、医患沟通、人文关怀等方面提出了具体的改进建议。

我院唐毓金院长最后作大赛总结讲话强调，此次比赛达到了以赛代练、以赛促训、突出技能、展示风采的目标，进一步鼓励了全院青年师生重视专业技能，提升临床技能实践水平，对提升医疗服务质量，保证医疗安全，助推医疗服务高质量发展起到了很好的促进作用。唐院长勉励全院青年师生们牢固树立终身学习理念，不断锤炼自我，练就本领，持之以恒提升专业综合素质和能力，努力做一名砥砺前行、勇毅前行的新时代医务工作者。（王瑞文）

我院 2021 年广西第五期 糖尿病专科护士培训班开班

10月11日上午，我院在门诊六楼会议室举行广西第五期糖尿病专科护士培训班开班仪式。护理部负责人、内分泌科全体专科护士和广西第五期糖尿病专科护士参训学员参加开班座谈。护理部副主任顾亚丽主持开班仪式。

仪式上，护理部陆柳雪主任作了《凝心聚力绘蓝图 务实创新谋发展》专题

授课，从党建引领助推护理工作发展、服务为先深化护理服务内涵、不断创新荣誉喜报纷至沓来等三方面介绍了我院护理概况；顾亚丽副主任随后讲解我院专科护士临床培训基地考试考核制度及学员管理制度。医院综合科蒙连新护士长介绍糖尿病专科护士培训基地及本次专科进修学习计划。

开班仪式结束后，学员们依次自我介绍、本次学习目标，对我院专科进修计划提出建议，与带教老师交流思想。黄秋环副主任强调学员要端正学习态度，明确学习目标，明确科研思路和方法。带教老师要掌握教学手段与方法，学会护理管理的理论和方法。

陆柳雪主任最后强调，带教老师要结合各位学员们的意见和建议制定好带教计划，利用我院的人才、技术、教学、科研优势，做好带教工作，保障带教工作顺利实施，让学员们学有所获、

学有所成。希望全院专科护士要以培养学员成长为己任，勇于担当，共同为广西糖尿病专科护士的培养及专科护理事业的发展做出右医附院的积极贡献。

据悉，本次参训6位学员来自桂林、岑溪、崇左、来宾、德保、田东等地。我院现有专科护士171名，占全院护士13.7%。我院先后成立了31个专科护理小组，共计成员481名，开展护理新技术177项，开设专科护理门诊9个，获广西专科护士临床培训基地5个，接收专科学员12批，共培养74名专科护士。

（隆文斌 文/图）

我院 2021 年青年教师 教学基本功比赛圆满结束

10月19日晚，我院在学术报告厅举办2021年青年教师教学基本功比赛（决赛）。学校李雪斌副校长、我院领导林栩、唐毓金、杨发奋、蓝常贡、邓益斌、覃灵艳到场观摩比赛，6位专家担任评委。本次决赛采取线下线上相结合方式进行，全程进行网络同步直播，分会场以线上观摩形式参与。

此次决赛内容包括综合能力展示、微格授课演示、教学反思以及综合能力展示。比赛中，参赛选手发挥了各自优势，充分展示了教学的新思路、新方法、新技巧，展现了青年教师良好的精神风貌、踏实认真的教学态度、扎实的理论功底和深厚的专业素养，有效促进了医院青年教师之间的交流学习。

经过激烈角逐，病理科杨洁老师荣获特等奖，消化内科赵海亮老师、神经外科

李传玉老师荣获一等奖，病理科黎俊楠老师、肾内科黄非凡老师、泌尿外科梁正方老师荣获二等奖，儿科杨丽娟老师、肾内科马瑞莹老师、儿科梁立婷老师、妇产科梁月秀老师荣获三等奖。与会领导先后为获奖青年教师颁奖。

李雪斌副校长最后作总结讲话，希望全体参赛选手认真听取专家点评意见，并将其融入日常教学，持续改进提高教学水平。李雪斌副校长强调，全校教师要牢记教育初心与立德树人使命，苦练教学基本功，持续推进课堂改革创新，努力打造新时代医学本科教育“金课”，建设一流本科、做强一流专业、打造一流师资、培养一流人才，全面助力学校实现“一流学科建设、博士学位授权点单位建设、更名大学”等目标任务。（李建霖）

我院举行参加 2021 年右江民族 医学院临床技能大赛出征仪式

10月8日上午，我院在医院门诊大楼门口举行参加2021年右江民族医学院临床技能大赛出征仪式，唐毓金院长、潘征副院长出席仪式作赛前动员，并看望慰问代表我院赴河池参加2021年右江民族医学院临床技能大赛的8名参赛选手，亲切询问选手们的备战情况。医院相关部门负责人及教师代表参加出征仪式。潘征副院长主持出征仪式。

出征仪式上，我院教师代表、参赛学员代表分别作了表态发言，唐毓金院长亲自为参赛队员授出征院旗，

他在赛前动员讲话中强调，此次组织参加学校临床技能竞赛是检验我院临床实践教学工作的，参赛师生务必要把握参赛机会、珍视荣誉、赛出风格、赛出水平，取得佳绩。

据悉，本次医学生临床技能大赛将于10月12日在我校附属河池医院举行，旨在进一步推动临床实践教学改革，创新实践教学体系，加强医学生临床基础理论、基本知识、基本技能的培养，提升医学生创新能力、实践能力和团队合作意识，全面提高医学生综合素质和人才培养质量。（李建霖）



广西临床重点专科——产科简介



右医附院产科是广西临床重点专科，科室设有产前三区、母婴区、待产房、产房，共开放病床45张（产前三区25张，待产床8张，产床3张），病房环境温馨舒适，设施完备，环境设置特别适合待产及母婴同室。科室现有医护人员50人，其中正副教授10人，主治医师5人，硕士研究生导师1人，人才梯队合理，技术力量雄厚，多年来以精湛的医术、良好的医德、优质的服务享誉桂西及周边地区。

科室拥有1托6中央型胎心监护仪、分娩镇痛仪、盆底理疗仪、妊娠预测及监护仪、多功能产床、手术床及新生儿辐射抢救台等先进的医疗设备。医疗技术精湛，对围产期保健、优生优育遗传咨询、产前筛查、产前诊断、新生儿筛查、高危妊娠、难产的诊治等有丰富的临床经验，特别是对各种妊娠并发

症和重度子痫前期及妊娠合并各种内外科疾病等高危妊娠，依托重症监护室（ICU）及新生儿重症监护室（NICU），危重孕产妇及其新生儿抢救成功率均达到95%以上。

科室于2014年开展产后盆底康复项目，建立了盆底功能障碍诊治中心，为广大女性普及盆底功能障碍防治相关知识，从而提高广大女性的生殖健康保健水平。现有3台型号各异的神经肌肉刺激治疗仪和一台盆底筛查机，可营养子宫内，促进排卵，促进产后子宫复旧，缓解产后腰痛，治疗腹直肌分离、耻骨联合分离、产后尿潴留、阴道口闭合不全等，自正式开展项目以来，已治疗来自全市各地的患者上万人次，取得良好的社会效益。

科室在1992年初率先在区内开展腹壁横切口剖

宫产术，近年来还开展了自由体位分娩、无创接生、导乐陪伴分娩、非药物分娩镇痛音乐疗法、硬膜外椎管内麻醉无痛分娩、腹主动脉球囊封堵术、稀释性自体输血、高通量无创产前基因检测、子宫动脉栓塞、空气波治疗仪预防下肢静脉血栓等项目。2019年开展中医适宜技术，如：中药浴足、中药擦身、中药洗头、穴位注射等，有利于产妇产后身体恢复舒适，促进子宫收缩，促进乳汁分泌，促进剖宫产术后排气，减少各种并发症发生，促进产妇产后快速康复。开展的孕妇学校、母乳喂养咨询门诊、助产士门诊、产后催乳按摩、产后运动疗法、婴儿抚触、新生儿早期智护训练深受新爸爸、新妈妈们的喜爱。

产科病房电话：0776-2836031
产科门诊电话：0776-2845234
免费急救电话：0776-2888120

「高层次人才介绍」



李妹燕，教授、主任医师、硕士研究生导师、广西知名专家。现任妇产科主任兼产科主任，广西医师协会围产医学医师分会副会长，广西优生优育协会母胎胎产医师分会副会长。

技术特长：擅长孕产期保健及各种高危妊娠、产科危急重症的诊断及治疗。主持国家自然科学基金2项，主持或参与多项省、市、厅级科研及教改课题；获广西科技进步三等奖1项、广西高校教学成果奖等。以第一作者或通讯作者在省级以上医学或教学期刊发表相关论文30余篇。



吴惠珍，教授、主任医师，广西知名专家。现任产科副主任，广西医师协会妇产科分会理事，广西医师协会女性盆底功能障碍防治专业委员会理事。

技术特长：擅长孕产期保健，妊娠期高血压疾病、前置胎盘、胎盘早剥、产后盆底功能障碍疾病等防治，以及各种困难剖宫产手术。主持参与教育部、市厅级课题5项，发表论文10余篇，专著1部。



黄海妮，教授、主任医师、广西知名专家。现任产前诊断中心主任、优生遗传科主任，广西优生优育协会优生技术与遗传咨询分会副会长，广西预防医学会出生缺陷防控分会常务理事，广西优生优育协会不孕不育中西医结合诊治分会常务理事。

技术特长：擅长各种优生咨询、各种疑难遗传病的咨询及处理、熟悉各种产前诊断手术操作，对复发性流产精准保胎有丰富的临床经验。主持及参与多项省部级课题研究，发表学术论文多篇，获批准国家知识产权局专利一项。

神奇！右医附院产科专家实施超声引导下臀位外倒转术让宝宝成功“转正”

近日，右医附院产科再次在桂西成功为一名孕妇实施超声引导下臀位外倒转术，将臀先露宝宝转为头正位并顺利自然阴道分娩，给渴望顺产的妈妈们多了一份新的希望。

据了解，该孕妇是一位二胎妈妈，大宝是顺产的，此次怀孕孕产期各项指标都挺好，享受过顺产各种好处的她当然希望二宝也能顺产。谁知34周后，调皮的宝宝在妈妈肚子里转了个圈，变成了“正襟危坐”的臀位，这让她哭笑不得的同时也很担忧。

随着分娩期的临近，该孕妇越来越着急，顺产愿望强烈的她来到右医附院产科求取解决之法。右医附院产科主任李妹燕教授、主管医师黄庆丽主治医师详细了解了该孕妇情况，完善各项检查后制定了周密的技术方案。其后，右医附院产科黄庆丽主治医师为该孕妇实施超声引导下臀位外倒转术，成功将胎位“转正”。第二日，该孕妇出现宫缩症状，顺利自然阴道分娩出健康婴儿，圆了她渴望顺产的愿望。

据右医附院产科主任李妹燕教授介绍，臀位约占分娩总数的3%~4%，是产科最常见的胎位异常，臀位的妈妈们绝大多数会选择剖宫产，以避免臀位阴道分娩的并发症。超声引导下臀位外倒转术，是在超声引导下通过在孕妇腹部施加旋转压力，使胎儿自臀位以顺时针或逆时针方向转为头位的产科技术。

右医附院产科团队在李妹燕教授的带领下，集超声、麻醉等多学科之力，积极开展臀位外倒转术，使其规范、安全、有效。这项技术将帮助更多的臀位妈妈实现自然分娩的心愿，同时为促进自然分娩，降低剖宫产率做出积极贡献。（方 骥）



子宫保卫战！右医附院产科专家实施腹主动脉球囊阻断术救治高危孕产妇

近日，在右医附院产科病房上演了一场惊心动魄的保卫战，科主任李妹燕教授团队为一位高龄前置胎盘合并胎盘植入的孕产妇实施腹主动脉球囊阻断术，术后该孕产妇成功保住子宫并顺利诞下健康宝宝，母子平安。

9月16日，一位36岁二胎妈妈被当地医院紧急送入右医附院产科病房，科室医师通过询问病史、完善相关检查后发现已怀孕34周的孕产妇患有凶险型前置胎盘合并胎盘植入。

“检查结果显示，该孕妇胎盘着床于前壁且下缘居然已覆盖到宫颈内口处，这是凶险型前置胎盘的症状。”主管医师何丽桥副教授说：“众所周知，子宫下段前壁薄、血管丰富又紧邻膀胱，同时该孕妇还患有中度贫血，情况很不乐观。”

9月24日，该孕产妇被送入手术室提前剖出胎儿。术中发现胎盘组织已穿透浆膜层，膜扩张到极致，表面布满蚯蚓状血管，凶险异常，主刀医师何丽桥副教授经验丰富，术前准备充分，立即为该孕产妇实施腹主动脉球囊阻断术。手术很成功，子宫出血量正常并顺利剖出健康宝宝。

“凶险型前置胎盘是指附着于既往子宫下段剖宫产瘢痕处的前置胎盘，伴或不伴胎盘植入。该

疾病是术中发生严重产后出血（出血量3000-10000ml）及子宫切除的重要原因，也是导致孕产妇死亡的主要原因。”科主任李妹燕教授介绍道：“腹主动脉球囊阻断术在数字血管造影机（DSA）引导下，将球囊放置在腹主动脉里，孕妇产前分娩过程中一旦出现大出血，立即扩张球囊，堵住血管，阻断血供，大大降低术中出血风险，为产妇赢得生机。”

右医附院开展该手术数年，成功为近百名凶险型前置胎盘孕产妇减少术后出血，保留了子宫，为具有大出血风险的高危孕产妇带来了新的治疗手段，解决了本专业较为复杂疑难技术，为桂西地区高危孕产妇带来福音。（方 骥）



莫道桑榆晚 为霞尚满天

——右医附院产科举行护理退休职工欢送会

10月27日，一场简单而温馨的护理退休职工欢送会在医院门诊楼二楼妇产科门诊举行，欢送35年来一直坚守在临床一线、即将退休的产科黄基梅主管护师。产科主任李妹燕教授、护理部主任陆柳雪主任护师及同黄基梅同志一同奋战过的同事们参加欢送会，并送上真挚的祝福。

会上，黄基梅老师与并肩的“战友们”一同忆往昔、诉衷情、展未来，亲密交谈、真情流露。同事们也纷纷发言，回顾了昔日并肩战斗、攻坚克难、不畏困苦的青春岁月，感谢黄基梅老师对年轻一代助产士的指导和关心，对医院产科的发展所做出的贡献。大家纷纷表示表示会向前辈学习，继续将自己的青春和热血奉献给自己热爱的医院。

在右医附院，还有许许多多像黄基梅

一样的老师们，默默无闻地在本职岗位上勤勤恳恳、兢兢业业、任劳任怨，把人生最美好的青春年华与工作热情，全部献给了他们心中深深热爱的医院，他们与医院同奋斗、共甘苦，将医院从昔日的“草棚门诊”建设成为今天“一院多区”、设置病床达4000张的桂西地区规模最大的国家综合三级甲等医院。

右医附院建院41年来，一代代精医术、懂人文的右医附院人在百色革命老区，始终践行“根植老区为人民 医者患者一家人”的办院宗旨，以党建引领医院发展为切入点，以温馨“家文化”建设为主线，以医德教育、师德教育和人文教育为抓手，谱写出了一曲曲“职工爱院如家，患者到院如家”的动人乐章。

(文/方 骥 图/唐秋蓉)



温暖！右医附院儿内科一病区青年文明号走进百色市儿童福利院开展爱心慰问活动

汇聚爱心，传递温情。10月13日，右医附院儿内科一病区青年文明号的医护人员一行7人来到百色市儿童福利院，开展以“号声嘹亮·青号向祖国汇报”为主题的爱心活动，为孩子们送去关爱与温暖。

在活动过程中，右医附院儿内科一病区青年文明号的全体志愿者们看望了生活在福利院的孩子们，为他们送上慰问物资，与孩子们亲切交流、进行互动游戏及康复指导等，现场气氛活跃，孩子们欢笑连连。右医附院儿内科一病区黄秀萍护士长还关切地与福利院领导交流关于福利院

脑瘫、弃婴的孩子现状和未来的生活保障等问题，参观了福利院的各类场所和设施，以便进一步整合资源汇集多方力量，为福利院孩子们送爱心。

通过组织本次爱心慰问活动，使福利院孩子们真切感受到右医附院儿内科医护人员的关怀及温暖，也让科室广大职工进一步提高了志愿者精神和为人民服务的宗旨意识。今后右医附院儿内科一病区青年文明号还将以不同形式为社会送温暖、传爱心，向社会传递正能量。(文图/儿内一病区)



“食”在红城 寻找百味人生

——右医附院举办第二届第二期“六点半”工作坊分享交流活动

为加强医院文化建设，领略中国美食文化，了解家乡的美食，激发大家对家乡和医院大家庭的深厚情感，提高大家采集信息、摄影、制作视频的能力，增强大家组织协调沟通及团队协作等能力，10月12日晚，右医附院在门诊六楼会议室举办第二届第二期“六点半”工作坊分享交流活动，本次活动主题为“食”在红城，寻找百味人生。医院纪委梁楚哈书记、护理部副主任黄秋环、综合科大科护士长蒙连新应邀出席活动现场，医院“六点半”工作坊学员30余人参加交流会。

在活动过程中，各组学员根据抽签

顺序依次进行视频播放，再分别由其他学员、指导老师、梁楚哈纪委书记进行点评。

活动现场，各组的主题视频《舌尖美味，热情似火》、《小吃情缘》、《城乡记忆》、《万物皆可“酸”》、《百色卷筒粉》、《红城甜品》等依次分享，看着视频里的美食，让大家垂涎三尺，极大启发了与会人员对百色和医院的无限热爱。

活动最后，第六组学员把视频中的美食带到了现场，引起了大家阵阵欢呼声，让大家在美食中愉快结束了第二届第二期“六点半”工作坊的分享交流活动。(文/陆艳娥 图/覃淑奇)



【科普微讲堂】

秋冬换季，右医附院温馨提示 您要防寒保暖、小心感冒！

又到了秋冬换季，很多人容易到感冒，感冒虽然是小病，但会给日常生活带来相当的不便，预防胜于治疗。换季感冒，应该这样预防：

01 及时增添衣物

换季，最大的特点是气温的变化，身体适应，需要一个平滑的调整过程。特别由秋天到冬天，是由暖至寒的过程。这个季节一定要注意增加衣服，特别是夜间，太阳一落很快降温，此时，在室外，若穿短袖、短裙，因温度降低很容易引起感冒，因此及时增加衣服非常有必要。

02 多喝热水

如果感觉鼻子难受，喉咙痒痒的，就要注意了，多喝温开水，促进体液循环，有效排出毒素，也有润喉化痰的效果。

03 生活有规律

现代人生活节奏快，生活、工作混乱，在家想着工作的事，在单位想着家里的事；应该吃饭时不吃饭，应该睡觉不睡觉，违反自然规则，身体自然不会好，小小感冒就可以把你病倒。

04 多吃蔬菜水果

缺乏维生素A和维生素C是造成小儿反复呼吸道感染的一个常见原因，多吃一些富含维生素C的蔬菜和水果，如柚

子、柠檬、葡萄等增强孩子抵抗力。

05 热水泡脚

每天晚上坚持用较烫的水泡脚15-20分钟，水量到脚踝处，不但预防感冒，还可以消散疲劳。

06 戒酒、戒烟

适量喝酒不影响健康，但酗酒、醉酒是健康的大敌，危害相当大，对于身体的免疫能力有非常大的影响！您是否有过类似的经验，酒醉后，感冒就来了，这就是免疫力下降的表现。烟的危害就更大的了，其中有非常多的致癌物质，戒之，戒之。

右医附院提醒您：如果发现感冒症状加重，请尽早到正规医疗机构就医治疗。

右医附院急救电话：0776-2888120
(文章文源/健康报)



10月
吃什么好

适合十月份吃的食物主要有以下几种：

1.肉类：鸭肉、牛肉、鱼虾、猪肉；

2.蔬菜：萝卜、西红柿、藕、胡萝卜、冬瓜、山药、豆类、海带、紫菜、洋葱、芥菜、橄榄、白果；

3.水果：栗子、柚子、葡萄、杨桃、荸荠、柿子、梨、苹果、柑橘、枣、石榴、无花果、香蕉、哈密瓜、提子；4其他：芝麻、核桃、银耳、牛奶、花生。

10月
推荐食谱

1、冬瓜海带汤

材料：冬瓜250克、海带300克、食盐、葱、蒜、芝麻油

做法：油锅烧热，放入大蒜爆出香味，下海带和冬瓜快速翻炒，加水煮开后调味食盐、鸡精、撒上葱花即可。

2、牛肉萝卜汤

材料：牛肉150克、萝卜250克、食盐、大葱、生姜、酱油

做法：将萝卜和牛肉洗净后切成适合大小的块，先将牛肉腌制一下，然后下锅内加水煮开，放入胡萝卜煮熟，起锅即可。

3、花生牛奶

材料：花生50克、牛奶500毫升。

做法：将花生泡发一下，放入豆浆机中，加入少许的牛奶进行榨汁，过滤掉渣子即可。

4、山药核桃粥

材料：核桃75克、冰糖112克、糯米1杯、山药适量。

做法：将糯米洗净后浸泡一下，放入锅中煮熟软，将核桃和山药一起放入锅中稍微煮一会儿，加冰糖调味即可。

5、苹果杨桃汁

材料：苹果2个、杨桃1个、柠檬适量。

做法：将苹果、杨桃、柠檬洗净，苹果和杨桃切小块，榨汁后过滤，滴入几滴柠檬即可。

健康管理中心
电话:0776-2888999

10月
怎样养生

1、适当秋冻。中医认为，深秋适当地“冻冻”，有利于增强人体对气候变化的适应能力。

2、养心宁志。深秋养生要特别注意保持心情宁静。在秋高气爽时，不妨携同亲友外出旅游，登高望远，陶冶情操，增进健康。有秋季抑郁症症状的话，就要尽快咨询心理医生，寻求心理治疗了。

3、注意保湿。深秋天气比较干燥，而且忽冷忽热容易引发很多呼吸道疾病，这时最好是在室内装一个加湿器，保持空气的湿润。

4、加强锻炼。适当户外锻炼，可以有效缓解身体不适症状，也能减肥祛秋膘，比如晨跑、散步、爬山等都是很好的选择。

5、饮食清补。10月份过后，要有所补益，储存能量，为即将到来冬季做好准备。

10月饮食
注意事项

十月份饮食应淡补，并且要补血气以养胃，每日食盐摄入量不超过6克，最好食用低钠盐，同时还要限制脂肪类食品的摄入，多食富含纤维素的食物和蔬菜。

健康管理中心
电话:0776-2888999