

右江民族医学院 附属医院

Affiliated Hospital of Youjiang Medical University for Nationalities



■右江民族医学院附属医院主办 ■内部资料 免费赠阅
■第63期 2021年8月28日 ■广西内部资料准印证号:1902936

国家三级甲等综合医院 全国百姓放心示范医院 全国文明单位



扫码关注右医附院官微 扫码关注右医附院家健康

我院唐乾利教授团队 荣获2020年度广西科技 进步奖一等奖

2021年7月30日，2021年广西科学技术奖励大会在南宁举行，会议表彰了2020年度获得“广西科学技术奖”、广西“金绣球友谊奖”的科技人员。广西壮族自治区党委书记、广西壮族自治区人大常委会主任鹿心社出席大会，广西壮族自治区主席蓝天立在会上讲话，并共同为获奖代表颁奖。

会上，我院外科学唐乾利教授团队负责的“MEBT/ME-BO 再生修复慢性难愈合创面的机理研究及推广应用”项目荣获广西科技进步奖一等奖，鹿心社书记等领导为项目负责人唐乾利教授颁奖。此外，我院神经内科李雪斌教授团队的“阿尔茨海默病相关致病基因筛查、机制及临床应用研究”项目、生殖医学中心王俊利教授团队的“胸腔积液特征评估及联合应用多指标提高鉴别诊断准确性的临床应用”项目分获广西科技进步奖三等奖。（王瑞文）

学校姚金光校长率队到我院 开展国家级一流本科专业建设 检查与开学初教学工作检查

2021年8月30日上午，学校姚金光校长率李雪斌副校长、校办、教务处相关负责人，到我院门诊楼六楼会议室开展国家级一流本科专业建设检查与开学初教学工作检查并召开工作座谈会。我院领导班子成员及全体行政管理部门负责人参加会议。

会上，潘征副院长、院党委陈文成副书记、唐毓金院长先后围绕国家级一流本科临床医学专业专业建设水平、专业定位及特色优势、专业综合改革进展、师资队伍建设成效、质量保证体系、人才培养质量、开学工作准备、学术管理和下一步建设和改革思路举措等，向姚金光校长一行作了详细汇报。其后，学校李雪斌副校长、学校教务处郑学森副处长先后就如何推进国家级一流本科专业建设进行了工作部署。

在听取汇报后，姚金光校长强调，临床医学专业获批为2020年度国家级一流本

科专业建设点，这是学校本科医学教育史上取得的历史性突破，附属医院首先要站在实现学校专业建设长远发展的高度，围绕国家级一流本科专业建设点建设原则和学校本科专业的发展与建设目标，具体对照一流本科专业建设指标体系，理清建设思路，早谋划、早部署、早行动，扎实做好评估与认证工作；要运用新理念谋划专业发展，举全院之力深入推进教育改革，做好国家级教学成果奖培育工作；要准确把握新趋势，大力推进“以疾病为中心”向“以健康为中心”转变；要继续加强对外交流合作，大力推进高层次人才培育引进与学科建设，加快产出重大标志性科研成果，为实现“一流学科建设、博士学位授权点建设、更名大学”的奋斗目标和高质量发展提供坚实的人才和智力支撑。（王瑞文）

我院召开公立医院绩效考核 2021上半年工作总结及 下半年工作推进会

2021年8月20日上午，我院在门诊六楼会议室召开公立医院绩效考核2021上半年工作总结及下半年工作推进会议，医院党政领导班子和全院行政职能部门负责人参加会议。

我院质量管理办公室岑朝主任首先对全院今年上半年的三级公立医院绩效考核工作进行总结汇报，通报了上半年各指标完成情况，分析了存在的具体问题，并提出了下半年在数据质控和指标分析监管等方面的工作重点。在听取了上半年的质量工作总结后，各部门针对存在的问题，依次作

了详细分析和整改说明。

最后，唐毓金院长作工作部署，他要求全院上下要高度重视三级公立医院绩效考核，迅速开展全院全员培训，总结成效经验，补齐问题短板，将责任落实到科室、个人，确保各项绩效考核指标细化分解、抓紧抓实。院党委林栩书记在总结讲话中强调，全院各部门要针对今年上半年绩效考核中存在的问题，提出针对性的、具体的整改措施，以绩效考核为抓手，不断提高医院服务水平、现代化管理水平，促进医院向精细化、高质量发展迈进。（韦雅静）

抢抓机遇谋发展 求真务实谱新篇

——我院召开2021年年中运行总结分析会

2021年8月13日晚，我院在学术报告厅召开2021年年中运行总结分析会，医院党政领导班子及全院中层干部、党支部书记、总住院医师和科室代表参加会议。

会上，唐毓金院长首先代表医院作工作总结报告，回顾上半年医院取得的成绩和亮点工作，总结和分析医院各项运营情况和当前面临的机遇与挑战，同时对下半年工作任务进行动员部署。2021年上半年医院开展了庆祝中国共产党成立100周年主题系列活动，推动党史学习教育走深走实；疫情常态化下的防控成效显著，全院医疗业务量、运营效率稳步提高，医疗业务呈现良好增长态势；临床医学专业获批“2020年度国家级一流本科专业建设点”，实现国家级一流本科专业的零突破；外科学唐乾利教授团队荣获2020年广西科技进步奖一等奖，骨科唐毓金教授团队获批成立广西骨与关节退行性疾病生物医用材料工程研究中心、广西骨与关节退行性疾病基础研究与转化重点实验室，实现省级科技成果一等奖、重点科研平台、实验室的历史性突破；医院先后与英国伦敦大学、泰国清迈大学、上海交通大学、中山大学开展国内外合作交流；医院加入百色市120急救调度指挥中心运营以来情况良好；百东院区（百东医院）已于6月底正式竣工，“一院多区”的发展目标向前迈进一大步。唐毓金院长强调，全院上下要紧紧抓住百色重点开发开放试验区这一难得的战略机遇，全力以赴做好百东院区正式启用筹备工作，全速推进本部院区21层住院楼、7层住院楼等基础建设，多措并举



提高医院运行效率。

年中工作报告结束后，院党委林栩书记对医院2021年上半年工作取得的成绩给予充分肯定，并对下半年重点工作提出了具体要求，一是要深入学习贯彻习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话精神，把党史学习教育贯穿于日常工作中，扎扎实实为群众办好事、办实事，推动医院工作和自身建设取得更大进步；要牢固树立服务推动医院中心工作的理念，科学精准有效做好常态化疫情防控和安全生产；要聚焦聚力做好百东院区启用、DRG付费改革、人才队伍建设、三级公立医院绩效考核、博士学位授权点和一流学科建设等中心工作，实现医疗服务、教育教学、人才建设、科学研究、合作交流、医院管理同步发展。（王瑞文）

我院举行“学党史、忆院史、颂党恩、跟党走” 主题演讲比赛暨第四个中国医师节庆祝大会

在庆祝第四个中国医师节之际，2021年8月19日晚，我院党委在学术报告厅举行“学党史、忆院史、颂党恩、跟党走”主题演讲比赛暨第四个中国医师节庆祝大会。院党委林栩书记、杨发奋副书记、潘征副院长、邓益斌副院长、覃灵艳总会计师及全院党支部书记、中层领导、党员职工代表近500人参加大会。

我院党委书记林栩在庆祝大会致辞中代表医院领导班子向长期奋战在临床一线的全体医师致以诚挚的问候和衷心的感谢，强调今年中国医师节恰逢中国共产党成立100周年，全院要着力加强医师队伍建设，用心用情做好服务保障，营造尊医重卫良好氛围，让医务人员充分拥有职业荣誉感、工作成就感、生活获得感、人生幸福感。各部门、各科室要组织医务工作者在节日期间深入开展党史学习教育

育，增强使命感和责任感，聚焦人民群众看病就医的新需求、新期盼，把庆祝活动与开展“我为群众办实事”实践活动、推进改善医疗服务重点工作相结合，着力解决人民群众看病就医“急难愁盼”问题，为推动健康中国建设、增进人民健康福祉再立新功。

庆祝大会还隆重举行了“学党史、忆院史、颂党恩、跟党走”主题演讲比赛，由医院30个党支部选送的55名选手参加比赛，充分展现了心中炙热的家国情怀与全心全意扎根老区守护人民群众健康的信心和决心。经过激烈角逐，医院重症医学科党支部周禄松等选手先后荣获一、二、三等和优秀奖。比赛结束后，学校党委常委、统战部部长、党办主任韦鹏涯代表评委专家组作了比赛综合点评。与会领导、评委为获奖选手进行颁奖。（王瑞文）

自治区发展改革委一级巡视员黄汝焜到我院百东院区调研

2021年8月31日上午，自治区发展改革委一级巡视员黄汝焜率广西沿边重点开发开放试验区建设指挥部领导专家组一行6人，到我院百东院区（百东医院）进行实地考察调研，深入了解中国—东盟医疗交流合作中心、百色生命健康城及右江民族医学院、附属医院的发展建设以及百东院区运营筹备工作情况。百色市重点开发开放试验区工作办公室主任刘军模和学校党委邓砚书记、黄龙坚副校长以及我院党委林栩书记、唐毓金院长等陪同调研。

学校党委书记邓砚在现场向黄汝焜一行汇报了学校及附属医院百东院区（百东医院）的发展规划

和启用运营前的各项准备工作。在认真听取介绍后，黄汝焜对学校 and 附属医院凝心聚力、攻坚克难、砥砺奋进，扎实推进附属医院百东院区项目建设及启用运营筹备工作给予了高度肯定，希望学校和附属医院要抢抓、用好新发展机遇，充分发挥行业特色优势、区域优势、医教研协同发展优势，对标一流，打造区域医疗高地，满足两国（中越）三省（桂滇黔）交界区人民群众的高品质健康需求，为广西沿边重点开发开放试验区和百色革命老区的建设发展做出更大的贡献。（李建霖）

自治区卫生健康委专家组到我院开展新冠肺炎救治定点医院感染预防与控制专项评估检查

为进一步加强全区医疗机构感染预防与控制工作，切实提高医疗质量，保障医疗安全，维护广大人民群众身体健康与生命安全，8月25日下午，自治区卫生健康委一级巡视员麦家志率专家组一行6人，到我院开展新冠肺炎救治定点医院感染预防与控制评估检查工作。百色市卫生健康委党组书记、主任蒋竞辉，副主任黄再波和我院党委林栩书记、唐毓金院长等领导班子成员及相关职能部门负责人陪同检查。



自治区卫生健康委评估专家组一行实地查看了我院门急诊预检分诊、便民核酸采样工作站、急诊科、发热门诊、隔离病区及医疗废弃物处置点等重点部门和区域的工作情况，通过听取汇报、现场提问、查阅资料等方式对医院感染防控工作进行了严格细致的检查，并对照评估标准逐项查实核对。检查结束后，自治区卫生健康委一级巡视员麦家志和专家组对我院疫情常态化防控和感染防控工作成效给予充分肯定，并结合实际对今后的工作提出了宝贵的意见和建议。

我院党委林栩书记、唐毓金院长在检查中表示，医院将以此次评估检查为契机，在自治区卫健委的正确指导下，严格落实相关法律法规、规章制度及技术标准，全力以赴、持续抓好新冠肺炎定点医院疫情防控工作，全面排查医院感染隐患，不断优化服务流程，积极做好防控物资保障和人员培训，落实住院患者探视及陪护人员管理，确保院感管理精细到位、运行规范有序、工作措施执行有力，更好地保护医务人员和老区人民群众的身体健康和生命安全。(王瑞文 文/图)

校领导、院领导开展 2021-2022 学年上学期“开学第一课”教学巡查工作

8月30日，学校姚金光校长、赵丽娟副书记在我院林栩书记、唐毓金院长的陪同下，来到课堂教学巡查开学第一课并随堂听课，对我院新学期开学第一天的教师授课状态、课堂秩序、学生听课状态、课堂纪律以及学生出勤等情况进行全方位检查。我院潘征副院长、梁楚晗纪委书记分别带队深入各教室开展随堂听课及教学巡查，确保新学期教学工作平稳运行。

新学期新气象，在我院开学第一课的教学巡查过程中，全院学习环境整洁，授课教师精神饱满、仪表整齐大方、授课准备充分，学生按时到课，遵守课堂纪律，课堂氛围活跃，表现积极，全体师生员工在“开学第一课”中均展现出了良好的精神风貌和学习状态，充分体现出学校和我院优良的学风、教风、校风。

新的学期已经启航，临床医学院祝愿同学们在新学期学业有成，万事皆有回响。(韦雅静)

我院全力做好全院新冠肺炎疫情常态化防控工作专项督导检查

8月1日上午，我院党委书记林栩、副院长蓝常贡带队开展全院新冠肺炎疫情常态化防控工作专项督导检查，医院相关部门和科室负责人参加督查。

督查组先后到中门、职工生活区后门、东区大门、医院大门、康复大楼、感染科大楼、医技大楼、外科大楼、门诊大楼、内科大楼等场所出入口，就人员出入扫码、戴口罩、体温检测、外出请假报备、预检分诊、发热门诊日常运行、院感防控、核酸检测、学生管理以及物资保障等日常防控工作进行了重点检查，发现问题责令立即整改。

蓝常贡副院长督查要求，全院广大干部职工要

对近期疫情防控漏洞再排查、防控重点再加固、防控要求再落实、防控工作再动员，坚决巩固来之不易的防控成果，确保疫情不出现规模性输入和反弹，统筹做好疫苗接种和防汛救灾防疫等工作。

林栩书记最后强调，全院教职职工要提高政治站位，思想行动统一到习近平总书记重要指示精神和党中央、国务院决策部署上来，坚决克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态，认真抓好“外防输入、内防反弹”工作，做到督导检查常态化，发现问题立即整改；要强化责任担当，确保防控措施落实落地，全院上下齐心协力，坚决打赢疫情防控阻击战持久战。(隆文斌)

我院组织召开 2021 年对口支援与医联体工作布置会

8月30日下午，我院在门诊6楼会议室召开2021年对口支援与医联体工作布置会，院领导林栩、唐毓金、梁楚晗、蓝常贡和及2021年全体申请到基层服务的医务人员参加会议。

会上，林栩书记在动员讲话中强调，我院到基层服务的全体驻点医师要端正政治站位，服从属地医院管理，勇担医者职责，充分发挥自己专长，遵纪守法，团结自爱，自强自律，加强四重管理与严格考核。其后，医务部、对外交流合作办公室、宣传科负责人先后就相关工作进行了具体布置。梁楚晗纪委书记在会上反馈了今年全院的基层服务工作督查情况，总结了经验与不足，分析了问题的原因。

唐毓金院长最后在总结讲话中要求，全院驻点基层服务医师要立足为基层和偏远地区持续培养本土优质卫生人才的出发点，以对口支援和医联体协同驱动为创新帮扶模式，努力开创提升基层诊疗服务水平新局面。唐毓金院长勉励大家要在服务基层的广阔天地中充分展示出右医附院人的靓丽风采和良好形象。

据悉，我院今年共有84名医师申请下乡驻点工作，其中主治医师41人，住院医师43人，前往田阳、田东、田林、靖西、那坡、巴马、西林、右江区等县(区)、市人民医院开展帮扶工作。专业包括内科、外科、妇科、儿科、骨科、中医科、医学影像学、耳鼻咽喉科等全部临床医技科室。(隆文斌)

自治区党委老干部局廖华武副局长率队到我院百东院区考察调研百色康养工作

为做好2021年省级离退休干部健康休养活动有关准备工作，8月16日下午，自治区党委老干部局副局长廖华武率队一行5人到我院百东院区实地考察调研百色健康休养前期工作，深入了解百色生命健康城和我院百东院区开业运营准备情况。百色市委老干部局副局长廖一蓉、我院总会计师覃灵艳等陪同调研。

下午16时，自治区党委老干部局调研组在我院百东院区听取了覃灵艳总会计师关于院区的发展规划和开业运营前期准备工作汇报，并现场观看了院区发展规划宣传片和项目简介板报。覃灵艳总会计师在汇报中指出，百色生命健康城项目位于百东新区，生命健康城占地面积约1200亩，总投资约63亿元。主要包括综合医院、专科医院、科研实训、康复护理、养生养老、商业配套等项目，已列为自治区重大项目统筹推进，将努力打造一个集医疗、科研、康复、养生养老及商业配套服

务等为一体的大健康产业基地。作为广西百色国家重点开发开放试验区的重点项目、百色生命健康城的核心载体，我院百东院区将于近期投入运营，首期开放病床1200张，设置有智能化病房、多功能会议中心、科学研究创新中心、教学实验室等高端区域，将为广西区内外及东盟国家提供优质的医疗康养服务，为百色生命健康城培养专业康养医疗人才，全力建设成为“全国知名、广西一流”健康休养中心。

听取了工作汇报后，廖华武副局长对我院全力推进百东院区高起点规划、高标准建设、高水平管理给予了充分肯定。廖华武副局长希望我院百东院区正式开业运营后，要认真落实好照顾老干部的生活待遇，要优化服务离退休老干部的精准诊疗流程，把医院建设成为广西离退休干部健康休养产业发展的新典范，为全力保障离退休老干部的健康休养作出更大的贡献。(隆文斌)

我院参加中国(广西)第13批援科摩罗医疗队队员赵明园医师圆满完成任务平安凯旋

8月5日下午，我院在外科五楼多功能厅举行援非医疗队员赵明园同志先进事迹报告会。在院领导班子成员和全体党支部书记、中层领导干部到场聆听。院党委书记林栩主持报告会。

会上，赵明园医师汇报了援非工作和生活情况，分享了心得感悟，表示能够为受援国民众解除病痛、增进中科两国人民之间友谊贡献出自己的最大力量，深感责任重大、使命光荣。

认真聆听报告后，林栩书记充分肯定了赵明园医师的国际人道主义精神和援助科摩罗医疗卫生保障和疫情防控工作业绩。林栩书记强调，全院党员干部职工要向赵明园医师学习，坚定信念、敢于担当、积极作为，自觉把心思和精力凝聚到推动医院高质量发展的各项工

作上来，用真才实学建功新时代，练就过硬本领，在不懈奋斗中实现人生价值。

据悉，赵明园同志是我院麻醉科副主任医师，代表我院加入中国(广西)第13批援科摩罗医疗队，于2019年3月赴非洲科摩罗国家医院进行了为期两年的援外医疗任务。2021年7月，圆满完成援助任务，平安返回百色。

援非期间，赵明园医师除了完成日常麻醉工作之外，还充分发挥自身专业所长，指导当地麻醉医护人员开展颈丛、臂丛麻醉，协助解决困难椎管内穿刺，处理困难气管内插管术，排除气管插管错误意外，协助抢救急危重症病人，顺利完成平均每个月近10次的麻醉夜班工作，挽救了许多患者的生命，赢得了当地同行的尊重和患者的信赖。(王瑞文)



广西临床重点专科——内分泌代谢病科简介

右医附院内分泌代谢病科是桂滇黔三省交界区临床诊疗、教学、预防、科研为一体的专业性科室，目前拥有教授5人，副教授7人，博导1人，硕导3人，具有博士学位人员4人，在读博士4人，目前是广西临床重点专科、广西糖尿病护理专科培训基地、国家临床医学研究中心分中心建设项目、右江民族医学院博士点重点建设学科。

科室常年开展GnRH兴奋试验、ITT、高糖抑制、禁水、加压素试验、岩下窦采血、Dx抑制、盐水抑制、ATCh兴奋、aldo激发试验、AVS、肾上腺定位穿刺、性腺、hcG试验、ACTH兴奋试验、IVGTT、超声

内镜、高钙抑制试验、甲状腺定位穿刺活检、MIBI、甲状腺ECT+摄碘、甲状腺超声造影等。科室率先在桂西地区开展早期2型糖尿病强化治疗、推广胰岛素泵强化应用，开创多学科协作模式治疗糖尿病足及其他糖尿病慢性创面，采用基于皮肤再生医疗技术(MEBT/MEBO)的多学科协作新模式治疗糖尿病足，采用高压氧联合代谢控制在糖尿病创面，采用现代创面技术结合传统中医外治疗法治糖尿病足，极大提高临床疗效。应用信息化血糖管理系统优化院内血糖管理，开展胰岛素无针注射系统的临床应用，成立桂西地区首个糖尿病体验馆及糖尿病专科教育门诊，开

创糖尿病患者院外零遗漏随访及监控模式，不断提高及延伸医疗服务能力，服务患者。救治效果良好，患者满意度高，积累了十分丰富的经验，得到业内同行及广大群众的认可。

科室注重科学研究，近3年来承担国家自然科学基金2项，广西自然科学基金4项，发表SCI及中文核心期刊论文30余篇，获专利10余项。曾获广西科技进步二等奖1项、百色市科技进步奖1项、百色市科技创新奖1项、广西卫生适宜技术推广二等奖、三等奖2项。

医生办：0776-2855264

护士站：0776-2836050

「专家介绍」



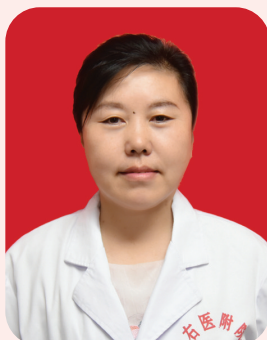
吴标良，右医附院内分泌代谢病科学科带头人，教授，主任医师，医学博士，广西知名专家，博士/硕士生导师。现任右江民族医学院附属医院大内科主任、内科学及诊断学教研室主任、内科住培基地主任、中国中医外治学会委员，广西糖尿病预防委员会副主任委员，广西内分泌学会、糖尿病学会、老年学会、骨质疏松学会常委，百色市内分泌学会副主任委员。

专业特长：擅长糖尿病及其各种急慢性并发症、甲状腺疾病（甲亢、甲减、其他各种甲状腺疾病等）、代谢综合征、老年性疾病的诊治，对糖尿病足、糖尿病肾病、糖尿病神经病变及甲状腺疾病等有较为深入的研究，对垂体、肾上腺、性腺疾病、骨质疏松症、更年期综合征及内分泌疑难杂症的治疗，也具有丰富临床经验。主持开展“糖尿病强化治疗”、“多学科联合中医外治疗法治糖尿病足”、“甲状腺结节性质综合评估”等特色诊疗项目。



王民登，教授、主任医师，广西知名专家。现任右医附院内分泌代谢病科主任、广西医学会内分泌学分会副主任委员、广西医学会糖尿病学分会副主任委员、广西医学会老年病学分会常委。

技术特长：擅长甲状腺疾病、糖尿病、肾上腺疾病、垂体疾病、矮身材、痛风、性腺疾病、骨质疏松症、肥胖症、血脂异常、尿崩症等疾病的诊断和治疗。



刘英，主任医师，医学博士后，先后到美国爱因斯医学院、加拿大麦吉尔大学犹太总院等地进修。主攻研究方向为胰岛素的抵抗，参与国家自然科学基金资助项目2项，发表论文36篇，其中SCI收录22篇，获得省级科技进步二等奖一项。

技术特长：擅长内分泌代谢常见疾病，如糖尿病、甲状腺疾病、肾上腺疾病、垂体疾病、矮身材、痛风、性腺疾病、骨质疏松症、肥胖症、血脂异常、尿崩症等疾病的诊断和治疗，对糖尿病及并发症的干细胞治疗有较为深入的研究。



刘虹兵，副主任医师，医学博士，硕士研究生导师，现任右医附院门诊办主任，广西民族医药糖尿病防治协会常务理事，广西医学会内分泌学会委员，广西医学会骨质疏松和骨矿盐疾病分会委员，百色市医学会内分泌分会常务委员，《右江医学》杂志青年编委。曾先后至北京协和医院、暨南大学附属红十字会医院、广西医科大学第一附属医院进修学习。

技术特长：擅长内分泌科常见疾病如糖尿病、甲状腺疾病、高血压、更年期综合征、骨质疏松症等疾病的诊治。

厉害了！右医附院内分泌代谢病科开展短期胰岛素强化治疗 让早期2型糖尿病患者长久断药

糖尿病是一种缓慢进展疾病，血糖水平偏高就会损害β细胞，β细胞被损害，血糖控制能力就会变差，因此很多患者没有控制好血糖水平，病情就一年比一年差，药越吃越多，人越来越没有信心。但是如果在新诊断阶段果断采取短期胰岛素强化治疗，就能够很快把血糖降低到合适的水平，减少对β细胞的损害，也就保存了患者的胰岛功能，极大有利于病情逆转。

日前，右医附院内分泌代谢病科收治了一名李姓男患者，47岁，于2018年5月出现口干、多饮、多尿等症状到右医附院检查发现确诊为“2型糖尿病”，当时空腹血糖高达17.50mmol/L，糖化血红蛋白13.1%，李先生是一位公司高管，平时生活不规律，应酬较多，得知自己确诊糖尿病时心情十分沮丧，认为得了糖尿病就要终身服药，是一种“绝症”，会影响自己的事业和前途。右医附院内分泌代谢病科学科带头人吴标良教授带领团队对患者进行综合评估后，给李先生制定了精确的短期胰岛素强化治疗方案，以促使患者达到糖尿病的有效

缓解。经过2周的强化治疗后，李先生的糖尿病病情进入了缓解状态，停药后未再服用任何降糖药物，至今3年余，监测血糖等指标一直正常，亦无任何并发症发生。

据右医附院内分泌代谢病科学科带头人吴标良介绍，胰岛素强化治疗是指通过强化胰岛素治疗后在较短时间内把患者血糖控制在正常或接近正常的范围，促使患者胰岛β细胞功能恢复，糖尿病进入较长一段时间的“无药缓解”状态，经过强化治疗的患者，在较长的时间内不再需要使用降糖药物，仅通过适当的饮食、运动等生活方式改善就能很好的控制血糖，特别适用于新诊断的2型糖尿病患者。目前统计经过强化治疗，大概有60%-70%左右的患者达到糖尿病缓解，最长的缓解期可超过10年以上，意味着经过强化治疗有部分糖尿病患者甚至可以10年以上不使用任何降糖药物。右医附院内分泌代谢病科开展糖尿病强化治疗已10余年，积累了丰富的治疗经验，竭力为桂滇黔三省交界区广大糖尿病友提供优质、高效的医疗服务。（李建霖）

发现甲状腺结节怎么办？右医附院内分泌代谢病科帮您“解心结”

张女士今年36岁，5月份体检发现甲状腺右叶结节，当时B超报告5×5mm，诊断分级为“4a级”，张女士心里十分紧张，严重影响睡眠及生活质量，慕名到我院内分泌科代谢病科诊治，根据患者具体情况及意愿，内分泌科学科带头人吴标良教授决定给予患者行超声引导下甲状腺细针穿刺活检术，穿刺结果提示为“甲状腺乳头状癌”，根据张女士意愿

及与腺体外科联合会诊后行手术治疗，术后病理证实了穿刺结果，手术效果良好。

甲状腺结节日前十分常见，大部分为良性结节，但亦有少部分为恶性结节，需要早期手术治疗，多数手术治疗可治愈。甲状腺结节的性质判断在临床上仍比较困难，需要结合临床经验及超声影像、细胞病理检查等综合判断，我院内分泌代谢病

科通过甲状腺超声、甲状腺造影、甲状腺细针穿刺活检、甲状腺显像等多种方法对甲状腺结节性质进行综合评估，提高了诊断的准确率。项目在右医附院内分泌代谢病科已开展3年余，已积累了丰富的临床经验，帮助桂滇黔三省交界区各族群众解除对甲状腺结节的“心结”。（李建霖）

脚都要烂了！多学科联合中医外治疗法治糖尿病足让患者免于截肢，重新站立

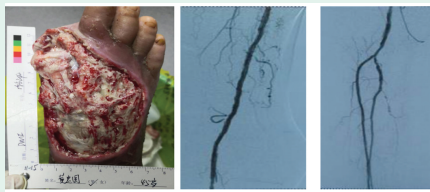
日前，右医附院内分泌代谢病科收治了一名45岁男性患者，自述6年前发现血糖高于当地医院诊断糖尿病，此后一直使用二甲双胍等控制血糖，于2020年11月出现右足溃疡，因溃疡面逐渐扩大到右医附院内分泌代谢病科住院，入院时右足严重溃烂，第一足趾坏死，流脓恶臭，空腹血糖12.1mmol/L，糖化血红蛋白11.1%，血压165/100mmHg，综合各项检查结果，患者已达“糖尿病足4级”。患者十分担心会被截肢，开始对治疗十分抗拒，右医附院内分泌科学科带头人吴标良教授耐心跟患者交流沟通，打消患者顾虑，并立即组织多学科会诊（MDT），启动“MDT”模式对患者进行治疗，经过严

格的代谢控制、营养支持、血管介入、胫骨横向往骨搬运（TTT）、皮肤再生医疗技术（MEBT/MEBO）、VSD等治疗措施，患者创面愈合，患肢得以保存，免受截肢之苦。

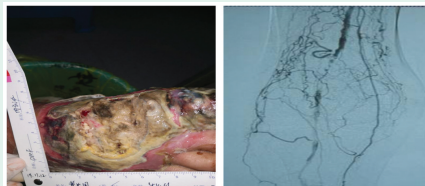
糖尿病足是糖尿病严重的并发症，是糖尿病患者致残致死的主要原因之一。“多学科联合中医外治疗法治糖尿病足”是右医附院内分泌代谢病科的主要特色治疗项目之一，2019年由学科带头人吴标良教授牵头组建糖尿病足多学科治疗团队，由内分泌科、血管介入科、手足外科组成，配合具有特色的多种中医外治疗法，效果显著，让许多严重的糖尿病足患者免受截肢之痛，提高了生存质量。吴标良教授带领团队对糖

尿病进行了较为深入的基础和临床研究，成果喜人，并在此方向上获得国家自然科学基金项目资助2项，广西自然科学基金项目资助2项，在发表SCI收录期刊及国内核心期刊上发表论文20余篇，获多项各级研究成果，右医附院内分泌代谢病科将永葆医者初心，全心全意为患者服务。（李建霖）

治疗中：



治疗前：



治疗后：



【中国医师节】平凡而伟大！ 今天，致敬每一位最可爱的右医附院人！

2021 年 8 月 19 日，是第四个“中国医师节”，作为挡在疾病和病毒最前面的战士，他们的默默坚守，他们的无悔付出，他们的刻苦专研，他们的一切努力，都为了一个目标，护佑生命！在这个特别的日子，走进右医附院医师们的节日感言，倾听他们的节日心声，跟他们道一声节日快乐！

呼吸内科教授、主任医师、感控科科长 韦中盛

从医 35 年，我恪守医学誓言“竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维系医术的圣洁和荣誉”，拯救过许许多多病人的生命，亲历了这份职业的艰辛，也倍感这一职业的神圣与崇高。“有时是治愈，常常是帮助，总是去安慰。”这句特鲁多名言，时时刻刻伴随、警醒和激励着我，病人的健康都是医生首先考虑的，我将一如既往地敬畏生命、热爱生命、护佑生命！



肾内科教授、主任医师、医学博士后、博/硕士生导师 尤燕舞

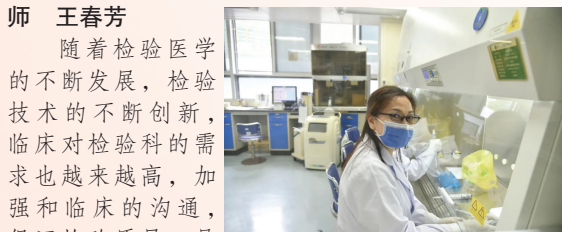
随着秋天的第一杯奶茶的到来，迎来了第四届中国医师节，作为扎根临床一线 22 年的老医生，在这个特殊的日子，我满心满眼都是欢喜之情。我欢喜能拥有这样良好的从医环境，我欢喜医院提供了各种各样的医疗平台，我欢喜亲人、同事热情而真挚的帮助，我欢喜患者对我无比的信赖，这些“欢喜”支撑着我度过临床一线工作的苦和累，收获幸福和成就。医路漫漫，吾将勇往直前，继续上下而求索。



医学检验科主任、副教授、医学博士、硕士生导师 王春芳

随着检验医学的不断发展，检验技术的不断创新，临床对检验科的需求也越来越高，加强和临床的沟通，保证检验质量，是我们检验医师永远追求的目标。

检验科的工作没有惊心动魄，没有生死抉择，也没有光环笼罩，但及时、准确的检验报告，却是挽救患者生命路上的坚固基石，是抗疫的幕后英雄。我们是检验医生，值此医师节来临之际，检验人用自己的方式，祝所有的医务工作者节日快乐，请允许我代表检验科所有同事，感谢祖国，感谢党，感谢医院和领导！



神经外科重症监护病房主任、教授、主任医师、医学博士后、博/硕士生导师 罗起胜



肩负救死扶伤的使命，坚持捍卫颅脑疾病患者生命的尊严，愿天下无疾！

儿科主任、教授、主任医师、医学博士、硕士生导师 黄月艳



今年是我从医的第二十六个年头，我从青春走向成熟，对工作永远保持热爱，用生命中的每一寸光去驱散被疾病笼罩的孩子心中的阴霾，做一个有情怀的儿科医生，用心用情用爱去守护革命老区儿童的身心健康！

生殖医学中心副主任、教授、主任医师、硕士生导师 韦敬锡

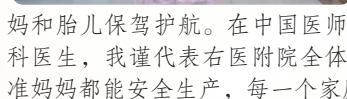
我生而平凡，身为一名生殖医生，我每天都重复着看诊、取卵、移植等一系列工作，充实而快乐。今天是中国医师节，一大早就收到了患者试管婴儿助孕成功怀上双胞胎报喜的消息，好消息来得甚是应景，每天我们中心都能收到很多类似的好消息，但此刻这消息让我们更加元气满满，动力倍增！

患者希望我们是送子观音，而我们领悟医学从来不是如来神法，每一次开奖，患者或许有紧张，而我们坚信永不放弃的力量。几经失败，患者或许陷入绝望，而我们的努力是坚持去温暖患者人生的信念。患者的心情，我努力在懂，我们的努力，希望患者也能看懂！



产科主任、教授、主任医师、硕士生导师 李妹燕

产科医生是人类生命的第一个“守护神”，她们守护着每一位准妈妈从孕育胚胎开始到新生儿呱呱坠地，为每一位准妈妈和胎儿保驾护航。在中国医师节这天，作为一名产科医生，我谨代表右医附院全体产科人员，祝每一位准妈妈都能安全生产，每一个家庭都能幸福美满！

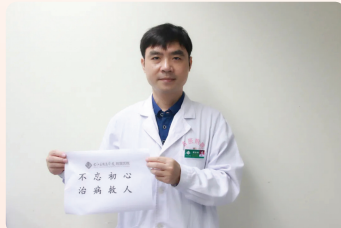


泌尿外科教授、主任医师、医务部部长、硕士生导师 吴军

“脚踏实地做人，认认真真行医”，这句朴实的话一直伴随着我 24 年的外科之路！行医愈久，责任愈重，但对生命的敬畏和热爱将会让我能够永葆这份热情，并一直坚持下去！



内分泌科教授、主任医师、医学博士、博/硕士生导师 吴标良



今天是第四个中国医师节，也是我从医 20 年的日子，顾往昔，感触颇多。日常的临床工作中，会收到患者被治愈的感激、罕见疾病被攻克喜悦，也会有被误解的烦恼、未突破瓶颈的失落，但仍需始终保持“治病救人”的初心，面带微笑、满怀真诚地去帮助患者，仍将一如既往、心怀感恩地坚守护佑生命之职，将这令人又爱又叹的职业矢志不渝地走下去。

心胸血管外科主任、教授、主任医师、硕士生导师 陈宏明

作为一名心胸血管外科主任，教授，主任医师，我熟练诊治临床外科疾病，专长于各种心脏疾病、肺、食管、纵隔、胸壁等疾病的手术治疗，对体外循环下心不停跳心内直视手术及重症监护技术有较深的研究和较丰富的临床经验。我们团队在救治患者与死神较量的路上，苦过、累过、挣扎过、无奈过、痛苦过，就是从未放弃过，业务上追求精益求精，治疗病人追求完美。从医 24 载，半生拼搏，攀登心血管外科手术顶峰，给右医附院带来荣耀与光芒。



感染性疾病科主任、教授、主任医师、硕士生导师 覃后继



今天是第四个“中国医师节”，也是中国一千多万卫生与健康工作者的盛大节日，是党和国家对整个医师队伍的关怀与肯定。

医师，一个神圣的名字“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”，这

就是我们所有医者的共同心声！

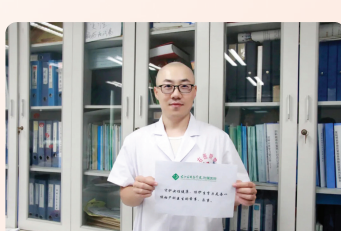
在抗击新冠肺炎疫情的伟大斗争中，广大医师冲锋在前、奋力拼搏，与新冠病毒短兵相接、生死较量，用生命抢救生命，用生命践行使命，筑起了保护健康和挽救生命的坚固防线，发挥了决战决胜、中流砥柱的作用，展现了新时代医务工作者护佑人民健康的崇高精神和大爱情怀。

放射科副主任（主持全面工作）、副教授、副主任医师 黄德尤

十余年的影像诊断工作，让我印象最深的，仍旧是患者及其家属做影像检查排队等候时，那一张张焦急的脸，他们眼中对快速检查、快速获知检查结果是那样的迫切，我知道“快和准”是我给他们的最好的答卷。今天是第四届中国医师节，大家都在给我们医生送祝福、送温暖，作为回报，我将继续探索，不断缩短患者做影像检查排队等候的时间，给患者带来更好的就医体验。



妇科一病区住院医师 闫宏斌



作为一名妇科医生，希望能够为女性脱离当下的困境出一份力，为了她们的幸福喜悦点一盏灯，给予她们温暖与光亮。医路漫漫，因为我们努力，才有无数女性真正的健康。

一身白衣，一生坚守；大医精诚，止于至善。在这个属于全中国医生特别的日子，感谢他们的无私奉献和无悔坚守，感谢他们在生命面前的每次执着和不放弃，你们辛苦了！祝你们节日快乐！

（文/各科室医师代表 黄耀慧 图/宣传科）

八月份养生
吃什么好

应多食酸，少食辛。如西红柿、辣椒、茄子、马铃薯、葡萄、梨等食物。养生多用能祛余暑的食物，滋补强身，清心安神、消除疲劳，可健脾胃。如：山药、扁豆、南瓜、萝卜、白菜、木耳、蘑菇、芹菜、茄子等。蛋、鱼、瘦肉、水果、这些都可促进肠胃蠕动，加快体内毒害物质的排泄过程。

少吃油腻的肉类，多吃碱性食物能中和肌肉疲倦时产生的酸性物质，使人消除疲劳。碱性食物有苹果、海带以及新鲜蔬菜等。还要少吃葱、姜等辛味之品。

推荐食谱：百合莲子汤。用料：干百合 100 克，干莲子 75 克，冰糖 75 克。

制法：百合浸水一夜后，冲洗干净。莲子浸泡 4 小时，冲洗干净。将百合、莲子置入清水锅内，武火煮沸后，加入冰糖，改文火续煮 40 分钟即可食用。功效：安神养心，健脾和胃。



营 养 科
电话:0776-2836489

八月怎么样
养生

男士：喝水最怕快。喝水太快，水分会快速进入血液，在肠内被吸收，使血液变稀、血量增加，心脏不好，尤其是患有冠心病的人就会出现胸闷、气短等症状，严重可导致心肌梗死。因此，夏天喝水不能喝太快，要少量多次。每次只喝 100-150 毫升，身体吸收得更好，也不能贪凉，10 度以上的温水对身体最好。

女士：打扫房间宜勤。夏天闷热、湿度大，灰尘长期漂浮在空气中，并大量附在物品表面，成为尘螨及霉菌孢子的栖身地。这些脏东西趁机进入呼吸系统，进而引发哮喘、鼻炎等多种疾病。建议夏天应增加清洁次数，两三天打扫一次。

眼睛最怕晒。不注意防晒，很容易提前老化，并引发各类眼疾。如果要在上午 10 点到下午 4 点外出，最好戴上太阳镜、帽子或打遮阳伞，太阳镜颜色以茶色、淡绿色防紫外线效果最佳；可多吃点养眼食物，比如桂圆、山药、胡萝卜、红枣等；夏天细菌繁殖快，尽量少用手揉眼睛；流水洗脸，可减少眼睛疾病。

孕妇：颈椎最怕吹。建议室内空调温度不要低于 25 摄氏度，肩背部不要直对着空调，如果温度不能自行调节，可以在肩上搭个披肩，晚上洗个热水澡。

特殊人群：夏天锻炼的运动最要适度，不要过度疲劳。患有高血压、心脏病、动脉硬化、胃炎、甲状腺机能亢进、肥胖病病人及年老体弱者，不宜在烈日下或高温环境中进行运动锻炼。

眼 科
电话:0776-2830951