

右江民族医学院 附属医院

Affiliated Hospital of Youjiang Medical University for Nationalities



■右江民族医学院附属医院主办

■内部资料 免费赠阅

■第60期 2021年6月28日

■广西内部资料准印证号:1902936

国家三级甲等综合医院

全国百姓放心示范医院

全国文明单位



扫码关注右医附院官微 扫码关注右医附院家健康

喜讯：我院骨科唐毓金教授团队获批成立广西骨 与关节退行性疾病生物医用材料工程研究中心

日前，从广西壮族自治区发展和改革委员会印发的《广西壮族自治区发展和改革委员会关于认定2021年度广西壮族自治区工程研究中心的函》（桂发改高技函〔2021〕1688号）文件获悉，由我院骨科唐毓金教授团队牵头申报的“广西壮族自治区骨

与关节退行性疾病生物医用材料工程研究中心”被正式批准立项建设，实现了我院在省级重大科技创新平台建设的新突破，使我院在生物医药与大健康产业领域的影响力迈上新台阶，也标志着我院在学科协同共建中取得了重大阶段性成果。（王瑞文）

自治区副主席黄俊华到我院 百东院区（百东医院）调研

正值庆祝中国共产党成立100周年之际，6月30日上午，在我院百东院区（百东医院）项目正式竣工后，自治区人民政府副主席黄俊华率队到百东院区进行实地考察调研，深入了解百色生命健康城和右江民族医学院、附属医院的发展建设以及百东院区启用运营准备情况。自治区人民政府副秘书长唐宁，自治区卫生健康委主任廖品琥，自治区教育厅副厅长孙国友，自治区卫生健康委办公室主任黄威，自治区卫生健康委医政处处长吴才林参加调研。百色市人民政府市长葛国科，百色市卫生健康委主任蒋竞辉和学校党委书记邓砚、校长姚金光、副校长陈发钦、黄龙坚

以及我院党委林栩书记、唐毓金院长等陪同调研。

在听取学校党委邓砚书记对学校及我院百东院区的发展规划和启用运营前准备工作的汇报后，黄俊华副主席对学校凝心聚力推进我院百东院区项目建设给予充分肯定。黄俊华副主席要求各级部门要立足长远发展大局，主动作为、加强协作、优化服务，真正将学党史、办实事、开新局与右医附院百东院区（百东医院）启用运营紧密融合起来，把医院建设成为百色革命老区健康产业发展的新典范，如期向人民群众交付一个高标准、高质量的民心工程，为建设“健康中国、健康广西”作出新的更大的贡献。（王瑞文）

百色市委书记周异决到我院 百东院区实地调研指导

6月2日上午，百色市委书记周异决率队到我院百东院区（百东医院）实地调研指导项目建设工作，百色市政协主席雷多荣和学校党委书记邓砚、副校长黄龙坚以及我院党委林栩书记、唐毓金院长等陪同调研。

在认真听取我院唐毓金院长关于百东院区发展规划和启用运营前准备工作汇报后，周异决书记对我院举全院之力推进百东医院（右医附院百东院区）项目高起点规划、高标准建设、高水平管理给予了充分肯定。周异决书记强调，右医附院百东

院区（百东医院）项目目前已经进入工程收尾阶段的核心关键期，希望各相关部门务必要高度重视、加强协作、紧密配合，结合实际制定和完善各项工作措施，确保如期高质量完成既定任务、如期交付，按时投入运营，为东盟各国人民和周边各族群众提供坚实的健康保障和生命保障，助力百色重点开发开放试验区成为国家与东盟高质量共建“一带一路”的重要平台，以实际行动和优异成绩迎接建党100周年。（王瑞文 李建霖）

姚金光校长率队到我院 开展巡视整改工作专题调研指导

6月7日上午，学校姚金光校长率唐乾利副校长、陈发钦副校长、李雪斌副校长、黄龙坚副校长、周艳娥总会计师等到我院开展巡视整改工作专题调研指导并召开专题座谈会，我院党委林栩书记、唐毓金院长等党政领导班子成员及全院各管理部门负责人参加会议。姚金光校长主持会议。

在调研座谈会上，我院唐毓金院长首先向校领导详细汇报了医院巡视整改工作推进情况、面临的困难和问题以及下一步改进措施。其后，院党委林栩书记、杨发奋副书记也分别就人才引育、师资队伍建设、推进绩效改革、管理创新等问题进行了汇报发言。

学校唐乾利副校长、陈发钦副

校长、李雪斌副校长、黄龙坚副校长、周艳娥总会计师分别结合分管工作，对在我院巡查及日常工作中发现的问题进行了指导和反馈，并提出系列的改进意见和建议。

姚金光校长强调，要全面加强新时代党的政治建设，在深化内涵建设中落实好党委领导下的院长负责制，严格落实“三重一大”事项决策制度；要提高政治站位，牢固树立“全校一盘棋”思想，统筹推进医疗、教学、科研、人才培养、学科建设等中心工作，主动服务学校“一流学科建设、博士点授权单位建设、更名大学”三大任务，有效提升学校和医院的整体实力和核心竞争力，为老区的卫生教育事业作出更大贡献。（王瑞文）

全国政协副主席马飏 到我院百东院区（百东医院）调研

6月5日下午，全国政协副主席马飏率调研组到我院百东院区（百东医院）实地考察调研，深入了解百色生命健康城和学校、我院百东院区的发展建设情况。全国政协常委、提案委员会副主任支树平，全国政协常委、经济委员会副主任钟山，全国政协常委、农业和农村委员会副主任张勇，全国政协委员、文化文史和学习委员会副主任陈际瓦，全国政协常委吴刚，自治区政协主席孙大伟等参加调研。自治区政协副主席彭晓春、自治区政协秘书长王西冀，百色市委书记周异决、市长葛国科、市政协主席雷多荣和学校党委书记邓砚、我院院长唐毓金等陪同调研。

在认真听取学校党委书记邓砚和我院院长唐毓金汇报学校及我院的相关情况后，马飏副主席对学校及我院创建以来，始终坚

持扎根百色革命老区办学不动摇、面向基层服务群众不动摇、培养“下得去、用得上、留得住”的高级应用型医学人才不动摇的办学定位，在推动百色革命老区的医学教育、医疗健康事业和经济社会发展中取得的显著成绩给予充分肯定，并预祝百东院区顺利启用运营，同时勉励学校及我院广大师生和干部职工，要牢记初心使命，抢抓机遇、担当作为、乘势而上，为“十四五”开好局起好步，力争早日建成区域性高水平医科大学和医疗中心，为老区各族人民群众提供更高水平的健康保障，在推进健康中国战略、促进中国与东盟关系提质升级、服务和融入新发展格局上展现新作为。在调研中，马飏副主席还

特别关心学校更名大学建设工作，学校党委书记邓砚表示：我校有上级党委、政府的关怀和支持，在“十四五”期间力争实现右江民族医科大学更名任务，继续扎根革命老区、面向东盟，为国家边疆、民族地区基层培养好“下得去、用得上、留得住”的“三得”医学人才。

（文/王瑞文 图/覃恋枫）



我院百东院区（百东医院）正式竣工

在隆重庆祝中国共产党成立100周年之际，6月30日上午，我院百东院区（百东医院）隆重举行竣工仪式。百色市人民政府市长葛国科，百色市委常委、副市长周付生，百色市人大常委会副主任石永超，百色市政协副主席蔡文姬、徐少华和学校校长姚金

光、副校长黄龙坚以及我院党委林栩书记、唐毓金院长等领导和嘉宾出席项目竣工仪式。百色市人民政府副市长蓝树东主持仪式。

竣工仪式上，我院唐毓金院长首先汇报了我院百东院区（百东医院）的建设情况及发展规划。他表示，百东院区作为右医附院的重要组成部分，将依托区域性高水平医科大学、直属附属医院强大的医疗、教学、科研、人才力量，努力建设成为“大综合、强专科”的国际化区域医疗中心、人才培养中心、科研创新研究中心、区域性疾病预防与应急联动中

心和生态康养中心，有效推动百色革命老区卫生健康事业蓬勃发展，更好满足人民日益增长的健康需求和美好生活需求。

随后，百色市人民政府市长葛国科宣布右医附院百东院区（百东医院）项目正式竣工。霎时间，缤纷的礼花飘落会场，现场响起热烈掌声。

竣工仪式结束后，葛国科市长带领参加仪式的有关领导和嘉宾一同详细了解百色生命健康城的总体布局规划，实地查看了我院百东院区（百东医院）启用运营前的准备情况，并对院区的启用运营工作进行指导。（王瑞文）



中国科学院刘昌胜院士、樊春海院士率 科研团队到我院进行学术指导交流

6月19日-20日，中国科学院院士、上海大学校长刘昌胜，中国科学院院士、转化医学国家重大科技基础设施（上海）基地主任、上海交通大学转化医学研究院执行院长樊春海率科研团队一行6人，受邀到我院就学科建设、人才培养、对口帮扶、科技创新及转化等工作进行指导交流，并于19日下午在医院学术报告厅举行专题学术报告。我院党委林栩书记、唐毓金院长和全院各学科带头人、博硕士研究生、广大科技工作者近500人参加学术活动。唐毓金院长主持学术报告会。

院党委书记林栩在致辞中对刘昌胜院士、樊春海院士一行前来我院传经送宝和悉心指导表示热烈欢迎和衷心感谢，并简要介绍了医院在学科建设、科学研究、人才培养等工作中取得的主要成果，勉励全院师生员

工要以院士为榜样，以严谨细致的工作作风和锐意进取的精神风貌，扎实做好本职工作，全力推动医院高质量发展。

在学术讲座中，刘昌胜院士、樊春海院士、复旦大学化学系李富友教授分别作了题为《支撑人类医疗方式变革》、《学科交叉共推转化医学》、《发光成像检测研究》等专题报告，讲座内容丰富、观点新颖、深入浅出，为与会人员带来了一场广开科学视野、直击学科前沿的学术盛宴，给大家留下深刻印象，令人受益匪浅。

讲座结束后，刘昌胜院士、樊春海院士一行还深入到我院临床一线实地考察指导，对学校和我院的科学研究、人才培养工作和为革命老区卫生教育事业做出的贡献给予了高度认可和评价。（王瑞文）

院党委组织党员干部 集中观看“七一勋章”颁授仪式

6月29日上午，党中央在北京人民大会堂隆重举行“七一勋章”颁授仪式，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平首次颁授“七一勋章”并发表重要讲话。我院党委组织党员干部职工代表在外科楼五楼大教室集中收看了颁授仪式。

“七一勋章”是党内最高荣誉。马毛姐、王书茂、王占山、王兰花、艾爱国、石光银、吕其明、廷·巴特尔、刘贵今、孙景坤、买买提江·吾买尔、李宏塔、吴天一、辛育龄、张桂梅、陆元九、陈红军、林丹、卓嘎、周永开、柴云振、郭瑞祥、黄大发、黄文秀、黄宝妹、崔道植、蓝天野、魏德友、瞿独伊等29名同志首次获得“七一勋章”。

上午10时，习近平为“七一勋章”获得者颁授勋章，全场掌声如潮。随后，习近平发表了重要讲话，今天受表彰的“七一勋章”获得者是各条战线党员中的杰出代表，他们生动体现了中国共产党人坚定信念、践行宗旨、拼搏奉献、廉洁奉公的高尚品质和崇高精神。他们的事迹可学可做，他们的精神可追可及。他们用行动证明，每名党员都能够在民族复兴的伟大事业中为党和人民建功立业！

习近平强调，各级党组织要从工作和生活上的关心爱护功勋党员，大力宣传“七一勋章”获得者的感人事迹和崇高品德，在全党全社会形成崇尚先进、见贤思齐的浓厚氛围，激励广大党员干部不懈奋斗，在全面建设社会主义现代化国家新征程上，向着第二个百年奋斗目标、向着中华民族伟大复兴的中国梦奋勇前进！

会后，我院党员干部职工纷纷表示要牢记习近平总书记的殷切嘱托，以功勋模范人物为榜样，敢于担当、积极作为，为老区医疗卫生教育事业做出新贡献。（王东栋）



我院领导班子赴岩腊村开展脱贫攻坚成果 主题帮扶活动暨我为群众办实事活动

为全面贯彻落实全国巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接工作会议精神，6月28日，我院党委林栩书记、唐毓金院长、杨发奋副书记、陈文成副书记、梁楚哈纪委书记、蓝常贡副院长、邓益斌副院长及义诊专家，一同随学校领导班子赴西林县岩腊村开展“学党史、感党恩、跟党走”巩固与拓展脱贫攻坚成果主题帮扶活动暨党史学习教育“我为群众办实事”活动。



当日上午，我院内、外、妇、儿、口腔等学科专家首先在岩腊村广场开展党史学习教育“我为群众办实事”惠民义诊及入户体检活动，义诊期间，口腔科专家为儿童们进行口腔检查并教会孩子如何正确刷牙；内外妇儿专家们主要为村民宣传常见病、多发病以及自我保健的相关知识，耐心解答群众咨询的问题。通过详细的体格检查及咨询病情等，为村民的治疗和康复提出了专业的建议，并根据病情赠送药品。义诊活动后，我院领导班子分别进村到各自对口帮扶的脱贫户家中，为他们送上油和大米等慰问品，并与帮扶对象交流谈心，详细询问他们的家庭生活、健康状况以及经济来源等情况，鼓励帮扶对象树立信心、克服困难，继续保持脱贫的勇气和奋斗的干劲，积极从事产业、增加收入，进一步提高生活水平。

活动期间，我院领导班子还参加了学校组织的巩固与拓展脱贫攻坚成果与乡村振兴有效衔接的工作汇报会及“党史故事我来讲”党课学习。（覃恋枫）

我院隆重举行 2021 届 住院医师规范化培训结业典礼

6月25日上午，我院在学术报告厅隆重举行2021届住院医师规范化培训学员结业典礼。学校研究生学院院长陈秉朴、我院领导班子出席结业典礼。院党委副书记陈文成主持结业典礼。行政管理部门负责人、各住培专业基地负责人、教师代表及2021届结业的住培医师学员共300余人参加了结业典礼。

我院唐毓金院长作结业典礼致辞，祝贺学员圆满完成学业，祝愿学员前程似锦。这次我院3年培养的226名规培学员数量雄居全国住培基地之首，老师既欣慰又鼓舞。唐院长嘱托学员要树立终身学习的理念；要尊重人文，做暖医；要善于总结，善于创新；要有目标，树立正向价值观，聚焦正向价值观；要诚心、静心，坚持全科道路，不忘初心，牢记使命，志存高远，力争成为仁心仁术的“大医”。

外科教学基地负责人汪建初教授代表带教老师作发言，对住培医师们寄予厚望。并轨专硕研究生优秀学员代表张文燕和优秀住培学员代表梁业金先后发言，感谢院领导和所有带教老师们的辛勤教导。

其后，我院党委林栩书记宣读了优秀住培医师、优秀学员干部表彰文件。院领导为

优秀住培医师和住培学员干部颁奖，为结业学员代表发放纪念品。学校研究生学院院长陈秉朴最后作结业典礼发言，对右医学子努力成为“大医”寄予了厚望，希望右医学子矢志坚守，以奋斗之我，赴未来之约，以大医精诚，谱写生命华章。

最后，陈文成副书记作了结业寄语，希望大家不断修身养性，勇担当，敢作为，早日成长为一名优秀的医师，为人民群众健康保驾护航。（隆文斌 文/图）



我院党委理论中心组召开学习 社会主义革命和建设时期历史 专题会暨乡村振兴工作座谈会

6月2日下午，我院党委理论中心组在外科五楼多功能厅召开学习社会主义革命和建设时期历史专题会暨乡村振兴工作座谈会。院党委理论中心组成员及医院中层干部、各党支部书记参加会议。院党委杨发奋副书记主持会议。

专题学习会上，邓益斌副院长首先领学了习近平总书记在中国科学院第二十次院士大会、中国工程院第十五次院士大会、中国科协第十次全国代表大会上的讲话精神。其后，院党委陈文成副书记、潘征副院长分别作社会主义革命和建设时期历史主题发言，深入学习社会主义革命和建设经历的四个时期以及该历史时期重大事件发生的背景、意义和经验启示。

会后，我院神经内科党支部书记唐雄林在作交流发言表

示，在日常的工作和生活中，需要持续跟入学、系统深入学、结合实际学，牢记革命历史、坚定职业操守、精心钻研业务，为健康中国建设贡献力量。

随后，我院召开乡村振兴工作座谈会，医院驻村第一书记李华、刘东亮分别作脱贫攻坚工作述职，详细汇报驻村总体情况、党建工作、脱贫措施、帮扶成效等内容。

我院党委林栩书记在总结发言中强调，通过党史学习教育，全院干部职工要深刻领会，不折不扣推动各项工作落地见效，鼓起迈进新征程、奋进新时代的精气神，把为党和人民事业不懈奋斗作为毕生追求，努力为群众提供全方位全周期健康服务，奋力开创医院高质量发展新局面。（宣传科）

自治区知识产权局 杨晓东副局长率队到 我院开展知识产权工作调研

在庆祝中国共产党成立100周年之际，6月29日上午，自治区知识产权局副局长杨晓东率调研组一行5人，到我院开展知识产权专项工作考察调研。我院唐毓金院长、邓益斌副院长及相关部门负责人参加调研座谈会。

会上，唐毓金院长首先向调研组一行介绍了我院建设发展概况及医院专利申报情况，并汇报了医院在知识产权工作中存在的难点和疑点。其后，杨晓东副局长强调了本次调研考察的任务，通过了解我院申请专利、已获授权专利等相关

情况，帮助医院破解在开展知识产权工作中遇到的难题。杨晓东副局长在调研中还传达了国家知识产权局对知识产权年度发展的指导性意见，希望我院广大科技工作者继续发扬创新创造精神，充分发挥医科院校直属附院的人才、学科优势，不断创造出新的更多的高质量发明专利作品，为老区人民的身心健康保驾护航。

调研期间，专家们还和我院相关管理部门、科技工作者就当前如何有效开展专利申请、获权专利等内容进行了深入的探讨交流。（方 骥）

我院举行第四批 援边口岸新冠防疫医疗 卫生工作队出征仪式

为欢送医务部副部长卢冬教授、感控科副科长周惠芳副主任护师等2位医疗队员赴靖西市龙邦口岸开展广西边境口岸新冠肺炎疫情防控工作。6月3日上午，我院在门诊六楼会议室举行第四批援边口岸新冠防疫医疗卫生工作队出征仪式，在家院领导及相关职能部门负责人参加出征仪式。院党委副书记陈文成主持出征仪式。

仪式上，院党委副书记杨发奋对我院第四批支援边境口岸地区新冠肺炎疫情防控医疗卫生工作队的两名队员英勇抗疫表示感谢。杨副书记强调，出征的两名工作队员要提高政治站位，要把多年积累的专业

知识运用到边境防疫工作中，高效完成各项防疫工作任务；同时要增强自我保护意识，时刻绷紧个人防护这根弦，确保平安出征、凯旋归来。

随后，卢冬、周惠芳两位同志在仪式上进行了庄严的出征宣誓，时任副院长黄照河为我院第四批支援边境口岸地区新冠防疫医疗卫生工作队授出征战旗。

据悉，我院先后派出4批共9名医疗队员奔赴靖西市龙邦口岸、东兴市边境口岸、那坡县平孟口岸参加支援边境口岸地区防疫工作，用责任和担当坚决守好祖国健康防疫的南大门。（隆文斌）

省级医药重点学科——重症医学科简介



李 军，教授、主任医师，硕士研究生导师，广西知名专家。现任重症医学科主任，中国中西医结合学会灾害医学专业委员会科普教育组副组长、广西医师协会重症医师分会副主任委员、广西医师协会休克与脓毒症专业委员会副主任委员、广西医师协会体外生命支持技术专业委员会副主任委员。

技术特长：1、各类危重病人的生命支持抢救和监护治疗；2、各类急性中毒、心肺复苏、严重创伤的早期救治；3、严重感染、休克、MODS以及重症恙虫病等疑难病例的诊治；4、娴熟掌握重症超声、CRRT、纤支镜、重症营养支持、人工气道建立、IABP等重症医学专科技术操作。



陆 亿，副教授、副主任医师，硕士研究生导师。现任重症医学科副主任、广西医师协会重症医学分会委员、广西医师协会体外生命支持专业委员会委员。

技术特长：擅长各种急危重症患者的临床诊治，并长期致力于：心脏骤停后综合征、脓毒性休克、重症神经、重症感染、重症急性呼吸窘迫综合征、重症心血管、重症营养支持、重症血流动力学、重症超声筛查与诊断、重症急性中毒、重症血液净化等方面的临床应用研究及其基础病理生理研究。



尧国胜，教授、主任医师，广西知名专家。现任广西医师协会重症医学分会委员。

技术特长：擅长各种疑难危重病救治，熟练掌握各种生命支持手段如呼吸支持技术、血流动力学监测、床旁超声、纤支镜使用、气管插管、呼吸机应用、中心静脉置管、各种监测系统建立等，对救治脓毒症、急性呼吸窘迫综合征(ARDS)、血液净化治疗、急性中毒、重症脑损伤、肺动脉栓塞、重症哮喘、呼吸衰竭、心力衰竭、心律失常、肾损伤和肾功能衰竭、各种类型的休克、多脏器功能障碍综合征(MODS)等处理积累了丰富的经验。

我院重症医学科省级临床重点专科。目前开放床位20张，过渡病床4张，医护人员62人，其中教授2人、副教授3人、硕士研究生导师3人。科室配备拥有飞利浦最先进的中央层流系统、中央监护系统、德国Drager和美国BP840等多功能有创和无创呼吸机、转运呼吸机、纤维支气管镜、血液净化机、心肺功能监测机(PICCO)、床边B超、体外膜肺氧合(ECMO)、主动脉内球囊反搏技术(IABP)、

床边心电图、床边血气分析仪、床边X光摄影机等先进医疗设备。
经过17年的建设和发展，已经发展成为基础扎实、综合实力强、设备先进、集医疗、教学、科研为一体的临床二级学科，开展了脓毒症集束化治疗体系、重症血液净化技术、床旁重症超声技术、ECMO技术，纤维支气管镜诊疗技术、IABP、脑功能监测技术、重症康复等多项核心技术。综合实力和多项核心技术目前在桂西地区处于领先水平，为重症感染、脓毒症、呼吸功能衰竭、ARDS、休克、心衰、肝衰竭、肾衰竭、心肺脑复苏、严重多发伤、危重孕产妇、中毒、糖尿病高渗、酮症酸中毒、消化道大出血及重症胰腺炎等急危重症患者提供综合监护治疗，代表桂西地区的先进医疗技术水平。

医生办：0776-2827433
护士办：0776-2825969

七旬老者命悬一线！我院重症医学科(ICU)专家团队妙手回春获赞誉

“术精岐黄，救死扶伤。敬佑生命，仁心仁术。”这是近日一名70岁的梁奶奶及其家属赠予我院重症医学科(ICU)专家团队锦旗上的话语，这是对专家团队的赞誉，是对他们将命悬一线的梁奶奶救回并治愈的肺腑之言。

自从步入古稀之年，梁奶奶就莫名开始心悸，反反复复，一直没有好转。半月前，梁奶奶心悸症状加重，冒冷汗、寒战、胸闷，高烧至39.2度，家属将其紧急送入当地医院进行治疗，却无好转。他们打听到我院医疗技术条件在桂西地区首屈一指，便慕名前来求诊。医院门诊医生根据梁奶奶病情及辅助检查结果，初步诊断梁奶奶患有甲亢，将其安排入住内分泌科进行治疗。

入院后，医生发现梁奶奶心率过快、呼吸困难、少尿、高烧持续不退且有明显的感染表现，病情越发

严重，便将她送至重症医学科进行救治。梁奶奶病情持续加重，刚转到重症医学科(ICU)其病情就已发展为脓毒血症，出现脓毒性休克、多器官衰竭，医生立即为她用上多种升压药，效果却不是很明显，当时的病情很危急。

经沟通，我院重症医学科(ICU)专家团队立即给予梁奶奶使用血液净化和主动脉内球囊反搏术进行治疗，同时稳定体内环境，并针对其心率快、血氧含量低、呼吸困难、严重感染等症状给予相应的镇静镇痛、气管插管、呼吸机辅助呼吸及抗感染用药治疗，并继续完善病原学检查，时刻关注感染情况进展。经过2天及时、有效的救治，梁奶奶转危为安，病情大为改善，进入稳定期。

黄玉开医生表示：“此时，梁奶奶虽然脱离危险，但是仍然尿少，这项标志性指征表明她需要继续

使用血液净化治疗，维持内环境的稳定，保持酸碱平衡，否则后果不可预料。”

8月10日，梁奶奶病愈出院了，她精神矍铄地对家人千叮咛万嘱咐，委托他们在回家前一定要向我院重症医学科(ICU)专家团队表达感激之情。

据我院重症医学科主任李军教授介绍，主动脉内球囊反搏术是危重心血管疾病中应用非常广泛的一个治疗手段。它的原理是使用一个很长的血管泵，把血管泵植入主动脉，在心脏收缩的时候，这个泵会塌陷，产生虹吸作用，把血液从心脏吸出来，就可以减少心脏做功。在舒张期的时候，把泵搭起来，血液向人体的重要脏器走，比如心、脑，使心脑血管系统的血液供应更加充分。梁奶奶所患的是感染引起的脓毒血症，处在脓毒性休克时，给予主动脉内球囊反搏术治疗，可以保证她的生命安全。(方 骥)

省级临床重点专科——急诊科简介

右医附院急诊科是广西临床重点专科、国家级胸痛中心、国家级高级卒中中心、国家级创伤救治中心、国家级房颤救治中心、桂西毒蛇咬伤救治中心、动物致伤(犬伤)救治中心和桂、滇、黔三省交界区急危重症病人急救中心。科室开设病床16张，现有医护人员70

人，其中教授1人，副教授6人，硕士研究生导师2人。

科室拥有美国进口BP840多功能呼吸机、车载呼吸机、同步十二导心电图机、英国低能量双相除颤仪、日本光电多参数监护仪、先进的急救技能培训模具等先进设备。拥有8辆装备精良的急救车，能迅速完成方圆几

百公里的急救转运任务，服务范围扩大到百色各县区、云南、贵州、南宁、河池等部分县区。近年来科室共承担省级课题6项，荣获国家专利40项，共发表医学论文60余篇。

免费急救电话：0776-2888120



陆启峰，教授、主任医师、广西知名专家。现任急诊科主任、广西医学会急诊医学分会常委，广西医师协会急救与复苏专业委员会常委、百色市医学会急诊医学分会第一届委员会主任委员。

技术特长：长期从事临床急诊一线工作，擅长各种急危重症的抢救，在中毒、创伤以及心肺复苏等领域有较深的研究，对中毒的基础与临床治疗有丰富经验。



林起庆，副教授、副主任医师、在读医学博士、硕士研究生导师。现任急诊科副主任、中国民族医药学会科普分会常务理事、中国灾难救援医学会急诊分会理事、中国中西医结合学会急诊分会常务理事。

技术特长：擅长急危重症抢救，中毒、毒蛇咬伤的诊断与治疗。

紧急！一女子被眼镜王蛇咬伤，心脏骤停，我院急诊科上演生死时速全力抢救患者生命

7月14日中午13点左右，患者卢某在做农活时，不慎被一条眼镜王蛇袭击，咬伤了患者右手前臂。当时卢某感到疼痛、伤处麻木不适，受伤后立即到当地卫生院就诊，进行相关处理后立马紧急送至我院急诊科。

下午16:50，到达我院急诊科后，医护人员对患者进行评估，发现患者已经出现心跳呼吸停止，医护人员立即给予心肺复苏术、气管插管、呼吸机辅助呼吸等抢救，同时立即汇报急诊科陆启峰主任，陆主任迅速到场指导后续抢救工作。在医生、护士的默契配合下，经过争分夺秒的抢救，停跳了约20分钟的心脏重新开始跳动了，心肺复苏成功。但

医护人员并没有松懈，因为心跳骤停复苏后的病人常常出现不可逆的神经功能损害，会留下不同程度的后遗症，所以接下来的后续治疗十分关键，同样面临着重重难关。

急诊科主任陆启峰对此十分重视，随后组织了全科室医护人员进行查房和病例讨论，并根据患者情况进行相关后续治疗，积极的使用药物及脑复苏综合治疗，准确掌握脱机时间。在整个急诊科团队的精心护理下，患者在住院第二天恢复意识，第三天拔除气管插管，患者肌力恢复良好，生命体征正常，没有留下后遗症。

经过急诊科医护人员9天的精心治疗

与悉心护理，卢某终于痊愈出院。出院当天，卢某家属为表达感谢，给急诊科医护人员送上锦旗，并感动地说道：“感谢你们才有了我妈妈现在的生命”。

家属一句简短的话语，让急诊科医护人员倍感鼓舞，也体现出了患者及家属对右医附院医务人员工作的莫大肯定。我院急诊科作为桂西毒蛇咬伤救治中心、桂西地区能够提供毒蛇咬伤救治及储备多种抗蛇毒血清的唯一医疗单位，近年来，急诊科致力于毒蛇咬伤救治的研究，成功抢救了多例毒蛇咬伤急危重症病人，对毒蛇咬伤救治积累了丰富的临床经验，今后，我院急诊科将继续践行“根植老

区为人民，医者患者一家人”的服务宗旨，为桂西地区毒蛇咬伤患者解除疾苦、保驾护航。(韦雅静)



激烈比拼 赛出风格！右医附院第 33 届“医德医风·师德师风与人文教育”活动月篮球赛圆满结束

6 月 18 日晚，右医附院第 33 届“医德医风·师德师风与人文教育”活动月篮球赛决赛在医院篮球场举行，当晚实习生联队和综合科一队角逐本次篮球赛的冠亚军，经过激烈比拼，最终角逐出本次比赛的第一、二、三等奖，医院党委林栩书记现场为获奖队伍颁奖，至此右医附院第 33 届“医德医风·师德师风与人文教育”活动月篮球赛圆满落下帷幕。

比赛伊始，综合科一队和实习生联队双方就开展了猛烈的攻势，运动员们高超精湛的球技、默契的团队配合与相互赶超的比分使得比赛高潮迭起，引人入胜，球场上加油呐喊声、欢呼声此起彼伏，在比赛的尾声双方比分仍相持不下，最后综合科一队凭借超乎稳定的心理素质、默契的团队协助，摘得本年度“医德医风·师德师风与人文教育”活动月篮球赛的桂冠。实习生联队和医学影像队荣获二等奖，手麻重症联队、外科二队、医学检验联队荣获三等奖。

比赛结束后，林栩书记为本次篮球赛致闭幕辞，林书记强调，每年的“医德医风·师德师风与人文教育”活动月篮球赛是丰富教职工业余生活的重要活动之一，通过篮球赛充分展现了右医附院教职工团结协作、敢于拼搏、积极进取的良好精神风貌，希望全体教职工把攻坚克难、永不言败的意志和团结协作的“家”文化精神带到工作中，助力学校和医院“推进一流学科建设、博士点授权单位建设、更名大学”等中心工作的实现！

据悉，右医附院自从 1988 年起，已连续 33 年开展医德医风·师德师风与人文教育活动月，通过在全院开展医德医风与人文教育活动、“家”文化建设、党建廉政活动、“育苗”团建活动、文体活动、评优评先、总结表彰等活动，在院内形成懂人文、精医术、尚师德的良好学习氛围，现已发展成为了右医附院医院文化建设的“金字招牌”。（文/图 黄耀慧）



▲ 比赛现场



▲ 一等奖



▲ 二等奖



▲ 三等奖

【情暖医患】

医术精湛 医德高尚

——右医附院疼痛科收到一位 68 岁老奶奶送来的感谢锦旗

近日，右医附院疼痛科即将出院的蒙女士激动地把一面锦旗送到了该科室文志谦医生和王燕护士的手中，锦旗上“医术精湛 医德高尚”几个字代表了蒙女士多日来的心声，她以此感谢住院期间医护人员的精心治疗和照顾。

现年 68 岁的蒙女士，因脑梗恢复期在家康复锻炼期间突发腰背部疼痛及左侧臀部及大腿剧烈疼痛持续性刺痛，休息不能缓解。对当时的情景，蒙女士记忆犹新，她说她这辈子都不能忘记的：“我当时躺在床上，不能动弹，大小便需要在床上完成。但是现在的我经过你们的精心照料，我竟可以站着和你们合影留念，真是没有想到，我以为我就这样躺在床上了。”蒙女士握住王燕护士和文医生的手，不停感谢。

在住院的过程中，面对自己刚脑梗出院又住院的情形，蒙女士难免心中难过，对于治疗也抱着负面的情绪。针对蒙女士的情况，文志谦医生和王燕护士

都对进行了耐心的心理疏导，并进行精心护理，反复叮嘱用药护理和饮食注意事项。在带她走出心灵的失落区的同时，也尽量将她的身体的疼痛降到最低。

现在蒙女士不仅身体恢复良好，还与医生护士们成为了好朋友。即将康复出院的她特意在出院前做好锦旗，送给她精心治疗和护理的医护人员。递过锦旗，蒙女士说“感谢你们的悉心照顾，没有你们，就没有今天康复的我！”

一面锦旗，传递的不仅是患者的感激之情，更是对医院服务品质的认可，对病患倾情服务的最好证明，对医护人员工作的充分肯定。

鲜红的锦旗，彰显医患之间的真诚与和谐，那一片红色，像极了右江民族医学院附属医院医护人员身体流淌着的使命和担当，那“医术精湛 医德高尚”几个大字，则体现了右江民族医学院附属医院医护人员的追求和品质。

（文/图 疼痛科）



【科普微讲堂】

右医附院运动医学科：跑步伤膝盖？正确的跑步方法来了！

天气渐好，街边马路上跑步的人越来越多。不就跑个步吗？谁不会！这项几乎没有门槛的运动，一双跑鞋，迈开双腿，轻轻松松就在碎片时间里锻炼了身体。可不少跑者在热情高涨准备投身于跑步事业时，担心一个问题——跑步伤膝盖！

右医附院运动医学科专家提示您：只要掌握正确的跑步姿势，并不会对膝盖造成多大的威胁。

1、热身很重要

不管做任何运动，一定量的热身都是前提，必不可少。跑前热身尽量以动态拉伸为主。热身的目的是为了原本处于静止状态的身体，慢慢进入并达到能够适应跑步强度的状态。推荐跑前做的动态拉伸有屈膝下蹲、开合跳、侧压腿。

2、正确的跑步姿势

跑步伤不伤膝盖，重点还是看姿势！不当的姿势会加重对膝盖的负担。运动时身体前倾，用上半身的中心提供助力。膝关节前屈，方便调动大腿肌肉，起到缓冲作用。同时加大髋、股关节接触面积，有助于平均分配压力，减少摩擦。落地时重心应离支撑脚较近，降低关节拉扯力度。

3、跑后恢复

跑后恢复一般选择静态拉伸，主要针对刚刚用到的肌肉群，包括小腿拉伸、股四头肌拉伸、腹股沟拉伸等。动作要求缓慢有节奏，每个动作持续 20~30 秒。

右医附院运动医学科专家提示您：适量运动才能保持健康，过量、高强度的运动都会损伤关节，请量身打造适合自己“跑量”。

1、酸加

多数人由于之前缺乏锻炼，在第一天跑完步之后，由于肌肉一时适应不了，以及跑步后肌肉血氧供应不足，导致乳酸堆积在肌肉中引发酸痛。这种情况建议先减少一半的运动量，或是休息一天隔天再继续，给腿部肌肉休息恢复的时间。待酸胀感没有了，再适当增加运动量，一定要循序渐进！

2、痛减

锻炼中或锻炼后，如果身体某一位产生了疼痛，那就应该减少练习次数，降低动作强度。跑步时强度过大、跑步姿势不对，都可能导致腿部肌肉拉伤，出现强烈痛感，严重的连走路都困难。如果越疼越练，就有可能造成大块肌肉或整条韧带的损伤。

3、麻不练

注意了！“麻”是身体发出的最后保护信号，是在告诉你，发麻的部位已经丧失了部分感觉和运动功能。所以，一旦你有了发麻的感觉，那不要犹豫了，赶紧停下脚步吧。如果这种感觉长久不消退，建议到医院就临床查体。

跑步伤不伤膝盖，取决于你！Get 正确的跑步姿势，合理运动，一起来愉快的奔跑吧！

（文章来源 / 健康中国、人民日报）



三伏天
养生知识

天热常饮保健茶
饮食小常识指出,盛夏酷暑,人们在工作之余,如果能喝上一杯甘凉可口的保健茶,顿时会觉得心旷神怡、浑身凉爽、暑热即消。常饮的保健茶很多,其中以盐茶、菊花茶最常用2017年三伏天养生保健注意事项2017年三伏天养生保健注意事项。

多吃新鲜的蔬菜和水果
营养学家告诉我们,夏季蔬菜营养丰富、种类齐全,而且大多有清凉祛暑的作用,所以应该多吃一些。以冬瓜而言,其味甘淡而凉,有清热解毒、利水化痰、消暑解渴之功效。冬瓜的营养价值很高,无论是炒菜、做汤或做馅,都十分清淡,味美适口。其他如番茄、丝瓜、南瓜、黄瓜、西瓜等都可多食。此外,在食用新鲜水果蔬菜前,一定要清洗干净。因为瓜果在收获、运输和贮存过程中常会遭受各种微生物致病菌、寄生虫卵的污染。因此,在吃瓜果之前,一定要认真清洗,然后再用开水烫一烫,以杀灭病菌或虫卵,防止肠道传染病和寄生虫病。

饮食要清淡
夏天一定不要吃得太油腻,饮食应以清淡平和为主。因为含脂肪多的食物,不但抑制胃酸分泌,而且刺激胃产生一种抑制自身蠕动的“胃泌素”,使食物在胃中停留时间延长,这样就会感到腹胀,不思饮食,而且由于夏季体内水分蒸发过多,消化液分泌大为减少,加之睡眠不足和夏天喜食寒冷食物等因素,胃肠消化功能减弱,如果再进食油腻食物,势必加重胃肠负担,影响消化。因此,根据夏季特点,应选择清淡、爽口、易于消化的食物。

要少吃糖
疾病医疗专家认为,多吃糖是发生疖症的重要原因之一。血糖升高有利于金黄色葡萄球菌等化脓性病菌的生长繁殖,易诱发痈子、疖疮、脓肿等皮肤炎性病症。不少糖尿病病人常并发皮肤疖肿,正是由于体内糖代谢失调、血糖长期过高所致。

要多吃些消暑食品
有些食品可以减少体内积热,像西瓜、绿豆、山楂等,不但营养丰富,含有多种维生素和微量元素,而且还能止渴、利尿、祛毒、散热、开胃,是夏季预防中暑的佳品。

消 化 内 科
电话:0776-2823005

三伏天
养生知识

多吃苦味食物
健康饮食上曾说道:“凡和,春多酸,夏多苦,秋多辛,冬多成,调以滑甘。”中医养生小常识认为,人体阴阳平衡则无疾患。由于人们在饮食上嗜肥甘辛辣而恶苦味,往往导致人体阳有余而阴不足,所以一年四季均应适当进食苦味食品,夏季尤其应多吃一些。

运动要适度
三伏天要适当进行活动,使体内的阳气,如同夏日之物候向外宣通发泄,有利于身体气血运行,保持健康的体魄。但也因为三伏天炎热,人体新陈代谢旺盛,氧耗量大,运动时最好要控制好强度,不宜大汗淋漓,精疲力尽,以防上疾病的产生。常说的“夏练三伏”,并不是让大家不分时间、地点、情况地去锻炼。夏天人体能量消耗大,跑步、打球、爬山等锻炼方式必须量力而行,最好进行一些“低调”的运动,既能起到锻炼效果,又不至于出现不适。

多吃粥和汤
夏季保健常识认为,夏季饮食一般以温为宜,早、晚餐喝点粥是大有好处的。很多粥都属凉血清暑之物,食后既能生津止渴、清热祛暑、凉血,又能补养身体。银耳粥能生津润燥、滋阴养肺,有助于治疗高血压和慢性支气管炎。黄芪粥可治水肿,豆浆粥和皮蛋淡菜粥可治疗血管硬化、高血压和冠心病;蚕豆粥能辅助治疗水肿和慢性肾炎,荷叶粥能解暑热、止渴解毒、清胃润肠,可治嗓子痛;莲子粥能健脾和胃、益气强志,对腹痛腹泻、失眠、遗精、白带过多等均有一定的疗效;赤豆粥有补肾、消水肿、治脚气的功能,肾功能较差的人多食为好;百合粥能养心安神,润肺止咳,最适合肺阴不足的老年人食品;冬瓜粥有利水消肿、止渴生津的功能,并有降低血压的作用。另外,多食点营养汤、凉拌食品、糟卤肉、清炖肉汤(鸡、鸭、鹅)、醋溜、醋渍泡菜等,既开胃又可补充营养。

中 医 科
电话:0776-2836339