

右江民族医学院 附属医院

Affiliated Hospital of Youjiang Medical University for Nationalities



■右江民族医学院附属医院主办 ■内部资料 免费赠阅
■第58期 2021年4月28日 ■广西内部资料准印证号:1902936

国家三级甲等综合医院 全国百姓放心示范医院 全国文明单位



扫码关注右医附院官微 扫码关注右医附院家健康

【学党史 悟思想 办实事 开新局】

我院举办2021年全院中层干部 暨党支部书记培训班

为深入推进党史学习教育、纪念建党100周年，不断增强全院中层领导干部党性修养，促进基层党组织的规范化和科学化建设，4月9-11日，院党委组织全院中层干部、党支部书记赴百色干部学院进行了为期两天半的专题培训。全体院领导、中层干部、党支部书记和百色市各县（市、区），河池市东兰县、巴马县、凤山县，云南省广南县、富宁县，贵州省罗甸县、望谟县、册亨县、安龙县等合作共建单位、医联体建设单位代表共计300余人参加培训。

4月9日，在开班仪式上，学校党委邓砚书记、百色干部学院牙韩高副院长和我院党委林栩书记出席并致辞讲话，我院唐毓金院长主持开班仪式。院党委林栩书记在开班致辞中强调，在“十四五”规划的开局之年，学校和医院迎来高质量跨越发展历史机遇期，全院中层干部和党支部书记的素质能力和管理水平事关医院的整体建设和发展，充分发好中层领导和党员干部在医院管理工作中的先锋模范作用，对促进学校和医院更好更快发展意义重大。林栩书记希望，全院党支部书记、中层干部要把握学习机会，不断将学习的知识与实际工作相结合，努力开创工作新局面，在创建区域性高水平医科大学和高水平的医疗中心的新征程中奋发作为。

学校党委邓砚书记在开班仪式讲话中要求，我院领导干部和基层党组织要提高政治站位，以党建领航医院各项事业的高质量发展，以昂扬的精神风貌谱写出学校和医院的“十四五”发展新篇章；要立足医院本职工作，按照学校“33310”总体工作思路，继续抓好医疗质量，重视医疗安全，建设合理人才梯队，充分发挥医院作为高校附属医院的平台，以改革创新为动力，加快教育教学改革，全面提升教学科研水平，为学校“一流学科建设、博士学位授权点建设、更名大学”等中心工作贡

献出附院的磅礴力量。

本次培训采用线上与线下相结合的方式，邀请了江西省人民医院党委书记刘秋根，中国科技大学附属第一医院招采中心主任邓芳，北京精医万家科技有限公司服务部执行总监王天奇，河北医科大学第三医院院长侯志勇，青岛大学附属医院院长王琛和中共百色市委常委、靖西市委书记钟恒钦等国内知名专家分别作了《医联体建设的发展与思考》、《多管齐下、探索紧密医联体建设》、《DRG付费专题培训》、《创新与学科发展》、《绩效工资改革》、《中国共产党百年奋斗历程》等专题讲座，给参训人员拓宽了思路，领悟了新思想，提升了政治素养，增强了工作能力，得到了与会学员的一致好评。

4月9日和4月10日晚，我院分别组织召开了《城市、县域医联体建设管理论坛座谈会》、《DRG付费改革工作座谈会》。

经过为期两天半紧张、高效的培训，4月11日中午，培训班顺利结业，全体院领导出席结业仪式为学员代表颁发结业证书，学员代表作学习成果交流发言。培训结束后，各合作共建单位、医联体建设单位代表还集体到我院百东院区现场参观了建设情况。（文图/杨泽坤）



中华口腔医学会牙体牙髓病学专业委员会 “星路髓行”公益巡讲活动在我院成功举办

4月7-8日，中华口腔医学会牙体牙髓病学专业委员会“星路髓行”公益巡讲活动在我院举行，中华口腔医学会牙体牙髓病学专业委员会的13名专家组成员齐聚红城百色，通过开展公益巡讲、临床疑难病例会诊、大型义诊、结对帮扶、党建强会等活动，传承红色基因、坚守奋斗初心，共同深入学习探讨牙体牙髓病学领域的前沿技术与最新进展，来自区内外2百多名口腔医学工作者参加活动。

学校姚金光校长、口腔医学院党总支廖明华书记和黎淑芳院长和我院唐毓金院长出席启动仪式，学校唐乾利副校长、中华口腔医学会副会长周学东教授、百色市卫健委黄再波副主任先后在启动仪式上讲话，广西医科大学口腔医学院陈文霞院长主持启动仪式。

7日，中华口腔医学会牙体牙髓病学专业委员会周学东教授、凌均荣教授、岳林教授、陈智教授、韦曦教授、仇丽鸿教授、余擎教授、陈文霞教授等

国内知名专家，分别围绕牙体牙髓新理论、新技术、新进展及口腔医学发展史、学科热点作专题讲座，重点分析当前学科热点与趋势，并针对各种疑难问题与参会学员进行交流探讨。与此同时，专家组到我院口腔门诊开展临床疑难病例会诊，对科室管理、学科建设、发展规划及人才培养进行详细指导，并在外科大楼前举办义诊活动。义诊结束后，周学东教授一行还应邀到学校参观学校校史馆，与学校召开口腔医学学科专业建设座谈会，围绕口腔医学专业建设与认证、口腔硕士学位点建设等内容进行深入交流。

8日上午，专家组深入学校口腔医学院实验室教学一线，对师生进行显微根管治疗实操培训。培训结束后，专家们先后来到红七军军部旧址（粤东会馆）、百色起义纪念馆开展了爱国主义教育和党史学习教育。（李建霖）

喜讯！我院青年志愿者协会荣获 2020年“全国最佳志愿服务组织奖”

3月31日上午，全国推进学雷锋志愿服务工作电视电话会议上表彰了2020年度全国学雷锋志愿服务“四个100”先进典型，右江民族医学院附属医院青年志愿者协会荣获“全国最佳志愿服务组织奖”，是广西医疗卫生和教育领域唯一获奖的组织。

近年来，我院青年师生员工在院党委的领导下，一直秉承“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，夯实志愿服务基础，深化志愿服务内涵，凝聚社会服务力量，勇担使命共克时艰，积极开展了各项系列特色志愿服务活动，积极打造右医附院志愿服务品牌，先后在2020年荣获广西“最佳志愿服务组织奖”，国家级青年文明号肾内科一病区志愿服务队荣获“第五届中国青年志愿服务项目大赛铜奖”。

我院2021年硕士研究生招生 网络复试工作圆满结束

3月31日~4月1日，我院2021年硕士研究生招生网络远程复试工作圆满结束，共计有561名考生参加此次复试。此次今年的复试还正值疫情常态化防控阶段，我院党政班子高度重视复试招考的安全稳定工作，认真落实教育部“一平台、两识别、三随机、四比对”的复试工作要求，周密部署、统一协调，成立了由林栩书记、唐毓金院长为组长，党委陈文成副书记为副组长的网络复试工作领导小组和院纪委书记梁楚哈担任组长的复试督导工作小组，部署指导和全程监督全院网络复试工作。

据了解，今年我院硕士研究生招生网络复试内容主要涵盖外语能力考核、专业能力考核、综合素质考核三个方面，复试选用教育部推荐使用“学信网研究生招生远程面试系统”，采用“双机位”模式进行全程远程在线视频考试，确保网络复试的公平、公正、透明和规范。

网络复试当天，学校纪委许靖副书记、我院党委陈文成副书记、纪委梁楚哈书记带领监督员巡视各个考场的考试情况、考试流程和疫情防控工作，经过全院上下的通力协作，网络复试工作得以规范顺序进行，于4月1日下午圆满结束。（隆文斌）

我院召开迎接百色市国家 卫生城市复审工作动员大会

4月25日下午，我院在外科大楼五楼多功能厅召开迎接百色市国家卫生城市复审工作动员大会，就迎审暗访工作任务进行动员部署。院党委林栩书记作动员讲话，唐毓金院长主持会议，蓝常贡副院长作具体工作部署。院党委杨发奋副书记、梁楚哈纪委书记，全院各党支部书记、中层干部参加会议。

会上，蓝常贡副院长首先通报了《百色市卫生健康委员会关于做好国家卫生城市暗访复审迎检工作的通知》文件精神，并就我院迎接百色市国家卫生城市复审工作任务进行了布置。

其后，林栩书记在动员讲话中强调，今年是中国共产党成立100周年、“十四五”规划开局和深入开展党史学习教育年，全院上下要

把百色市巩固国家卫生城市的暗访复审工作与当前的中心工作紧密结合，不断提高政治站位、增强“四个意识”，在思想上高度重视，进一步提高管理能力和业务水平。林栩书记要求全院上下要分解任务目标，凝心聚力，攻坚克难，为我市顺利通过国家卫生城市复审贡献力量。

唐毓金院长在主持会议中指出，各科室要统一思想，高度重视，全力以赴做好国家卫生城市复审迎检工作；要加强宣传，营造氛围，动员广大职工积极参与，全面落实问题整改到位；要强化督导，传导责任压力，进一步细化分工，把握时间节点，高质量按时完成各项指标任务，为我市国家卫生城市复审增光添彩。（隆文斌）

4月11日，我院护理部罗秀状教授团队的作品《一种多功能陪护床》、急诊科李坚硕护师团队的作品《一种适用于新生儿的转运装置》分别荣获“第六届全国临床创新与发明大赛”（春季）总决赛一等奖、二等奖。

4月16日，我院《右江民族医学院附属医院院报》荣获全国报刊类第四季“年度健康传播最佳案

例”奖，宣传科荣获“年度健康传播最佳团队”称号，王东栋同志荣获“年度品牌传播最佳实践者”称号。

4月23日，我院口腔科农芳苑的口腔护理健康科普作品《遇上智齿冠周炎，该怎么办？》荣获2021年第十一届中国（西部）国际口腔护理学术会之健康中国科普先行——“护理健康科普能力大赛”三等奖。



我院举行纪念五四运动 102 周年暨表彰大会

为纪念五四运动 102 周年，继承和弘扬共青团的光荣传统，4 月 30 日下午，我院在学术报告厅隆重举行纪念五四运动 102 周年暨表彰大会。医院党委林栩书记、陈文成副书记出席会议，全院青年团员代表、获奖集体和个人代表共 200 余人参加会议。会议由陈文成副书记主持。

会上，院团委书记覃富宣读获奖名单，院党委林栩书记、陈文成副书记分别为荣获全国学雷锋志愿服务“四个 100”先进典型最佳志愿服务组织奖、第五届中国青年志愿服务项目大赛铜奖、广西五四红旗团支部等先进集体代表和广西优秀共青团员、百色优秀

共青团干部等先进个人代表颁奖并合影留念。

院党委林栩书记最后在会上作工作讲话，代表医院领导班子向受到表彰的先进集体和先进个人表示热烈祝贺。林栩书记希望此次获得表彰的集体和个人要珍惜荣誉，再接再厉，充分发挥示范带头作用，在医院发展的征途上再创佳绩、再立新功。同时，希望全院青年以受表彰的同志为榜样，立足本职、真抓实干，共同推进医院事业高质量发展，为奋力打造国内知名、区内一流高水平区域性医疗中心和医科大学附属医院，为学校早日建成区域性高水平医科大学做出新的更大的贡献！（韦雅静）

我院领导班子集中学习习近平总书记视察广西重要讲话精神

4 月 29 日上午，我院党委在门诊六楼会议室集中学习贯彻习近平总书记在广西视察的重要讲话精神，院党委林栩书记、唐毓金院长、杨发奋副书记、陈文成副书记、梁楚晗纪委书记、蓝常贡副院长、覃灵艳总会计师参加学习。

会上，蓝常贡副院长领学了《解放思想深化改革凝心聚力担当实干 建设新时代中国特色社会主义壮美广西》内容，习近平总书记强调要坚决贯彻党中央决策部署，完整、准确、全面贯彻新发展理念，坚持稳中求进工作总基调，解放思想、深化改革、凝心聚力、担当实干，统筹疫情防控和经济社会发展与和安全，在推动边疆民族地区高质量发展上闯出新路子，在服务和融入新发展格局上展现新作为，在推动绿色发展上迈出新步伐，在巩固发展民族团结、社会稳定、边疆安宁上彰显新担当，建设新时代中国特色社会主义壮美广西。

自治区卫生健康委督导组到我院开展手足口病防控工作调研

4 月 27 日上午，自治区卫生健康委督导组一行 4 人到我院开展手足口病防控工作调研，医院相关部门陪同检查。

督导组一行对我院手足口病的科普宣传、组织管理、防控预案、诊疗流程及病人的收治情况等工作进行专项检查，查看了各项规章制度以及患者病例，并深入儿科手足口病病房，现场查看住院患儿的治疗、护理及病房布局，了解防控工作落实情况。走访过程中，督导组一行与患儿家属亲切交谈，细心讲解关于预防手足口病的健康知识，还现场询问患儿病史等情况。

场询问患儿病史等情况。

调研结束后，督导组专家成员充分肯定了我院的手足口病防控工作，并提出了指导性的意见和建议，希望我院继续加大手足口病的宣传教育工作，不断提升群众防护意识和能力，做到早发现、早隔离、早报告、早治疗，切实做好手足口病的防控与救治工作。

下一步，我院将按照督导组的建议，在组织管理、宣传教育、风险评估等方面不断强化手足口病防控，更好地为桂西地区儿童健康保驾护航。（韦雅静）

我院顺利开展新冠疫苗接种异常反应医疗救治暨疫苗接种技术全员培训活动

为规范医疗机构新冠疫苗接种，加强新冠疫苗接种医疗保障，全力做好疫苗接种异常反应医疗救治工作，确保新冠疫苗接种平稳、有序、规范实施，保障人民群众身体健康和生命安全。3 月 31 日，我院在学术报告厅开展新冠疫苗接种异常反应医疗救治暨疫苗接种技术全员培训。急诊科、重症医学科、呼吸内科、心内科等临床科室医护人员及百色市妇幼保健院医护人员共计 460 余人参加培训。医务部李龙华副部长主持培训活动。

培训会上，我院护理部蒙连新护长、急诊科陆启峰主任、百色市疾控中心黄劲松教授先后作了《疑似预防接种异常反应观察与护理》、《疫苗接种不良反应应急处置》、《新冠疫苗接种信息登记》等专题授课，分别围绕疫苗接种禁忌和注意事项、接种发生疑似预防接种异常反应和相关突发情况的处

理、疫苗接种咨询、急救相关知识技能等内容进行深入解读。

授课结束后，随即组织开展了新冠疫苗接种不良反应急救演练，我院护理部与急诊科医护人员现场示范疫苗接种全流程及危重症病人的抢救、转诊治疗全流程，确保参加培训的医护人员准确了解疫苗接种禁忌症和可能出现的异常反应，对发生疑似预防接种异常反应和相关突发情况能够及时识别，快速处置。参训人员还参加了现场考核。

此次培训采取理论与实践技能操作相结合方式进行，有助于参训的医护人员全面系统掌握疫苗接种后异常反应的医疗救治、急诊急救等相关知识，有效提升了医护人员处理接种疫苗异常反应的应急能力，为做好全市新冠疫苗接种工作奠定坚实基础。（王瑞文）

我院 2021 年住院医师规范化培训招生考试工作圆满结束

按照广西卫健委关于开展 2021 年住院医师规范化培训学员招生考试工作的统一部署，4 月 24 日，我院组织开展了 2021 年住院医师规范化培训学员招生考试工作，共有 123 名考生报名参加了本次考试。

据悉，我院此次住院医师规范化培训学员招生考试共分为理论考核、技能考核和专业面试三大内容，理论考试、考核、面试分别在医院学术报告厅、临床技能培训中心、门诊六楼及医技综合楼举行。理论考核范围为执业医师及医学相关理论知识，实施无纸化考试；技能考核分临床专业组及医技专业组；专业面试考核小组由来自我院 27 个专业基地的负责人和专家组成，面试按照考生报考的专业类型分为非手术组、手术组、内科妇儿组、医技组进行。考试结果将秉持公正、公平、公开的原

则，依照面试成绩、笔试、技能考核结果综合得分，择优录取。

当日上午 8 时，理论考试工作准时开始。在考试期间，院党委林栩书记、唐毓金院长、陈文成副书记、梁楚晗纪委书记先后来到各个考点进行现场监督巡查，要求各部门、各科室务必做好考务、应急预案和疫情常态化防控工作，提高应急处理能力，保证本次考试公平、公正、安全、有序进行。理论考试结束后，全体考生依次先后到各个考场参加了技能考核和专业面试。当天下午 18 时，为期一天的考试工作全部圆满结束，考试结果已于 4 月 25 日在广西住院医师规范化培训平台和右江民族医学院附属医院官网发布考生预录取信息。（王瑞文）

我院党委召开落实学校党委巡察组反馈意见整改工作动员会

为高质量完成学校党委巡察组反馈意见的整改落实工作，4 月 28 日下午，我院党委在门诊六楼会议室召开落实巡察反馈意见整改工作动员会，院党委林栩书记作整改工作动员讲话，唐毓金院长主持会议，蓝常贡副院长布置整改工作，纪委书记梁楚晗、总会计师覃灵艳和相关职能部门、临床科室负责人参加会议。

会上，蓝常贡副院长布置了医院的巡察整改工作任务，要求各部门、各科室要切实增强巡察整改的政治自觉，深刻领会巡察整改工作指导思想，全面把握整改工作目标要求。他指出，各部门、各科室要明确责任领导、责任部门、责任人员和完成时限，坚持“三不放过”原则（即：责任不落实不放过、问题不解决不放过、整改不到位不放过），确保问题整改见底见效。

最后，林栩书记作整改工作动员讲话，他强调我院党委和全体班子成员要有决

心、有信心，以求真务实的工作作风，切实抓好整改落实，推动医院各项事业持续健康发展。林栩书记要求，全院干部职工要不断提高政治站位，充分认识到巡察整改工作的重要性，明确目标、迅速行动、扎实推进、确保实效；要采取有效措施，充分认识到巡察整改工作的责任性；要严密有序部署，充分认识到巡察整改工作的紧迫性；要全面狠抓整改，充分认识到巡察整改工作的全面性；要立足根源整改，充分认识到巡察整改工作的长效性。

下一步，我院将以此次学校党委巡察整改为契机，举一反三、以点带面，巩固巡察整改成果，强化成果运用，为医院深化改革、做强做优做大提供强有力保障。同时压紧压实巡察反馈意见整改工作责任，把巡察反馈问题彻底整改到位，努力向学校党委和全院党员干部职工交上一份满意的答卷！（文/图 隆文斌）



自治区残疾人康复研究中心专家组莅临我院指导儿童保健康复工作

为更好地促进桂西地区儿童康复事业发展，进一步将我院儿童保健康复工作推向科学化、规范化，3 月 21 日下午，自治区残疾人康复研究中心副主任蒋锦生、百色市残疾人康复培训中心副主任梁群一行 7 人莅临我院开展儿童健康康复指导工作，我院党委陈文成副书记及相关职能部门负责人参加座谈会。

会上，陈文成副书记向专家组简要介绍了我院基本概况与未来规划，汇报了医院近年来在残疾儿童诊疗康复工作方面所开展的服务项目、工作亮点及成效，并围绕我院在深入推进康复人才培养、康复领域科研、医疗康复协作、人才队伍交流、优化工作细节等方面的内容与专家们进行深入交流。其后，我院儿童保健康复科主任凌赛泳就科室的人员配置及业务开展情况、制度建设、设备设施、辐射范围、发展前景和当前存在的不足与困难等情况进行汇报。

听取汇报后，自治区康复研究中心专家组充分肯定了我院儿童保健康复工作成

效，并对科室未来的建设发展提出宝贵建议。专家组希望我院充分发挥高校直属附院的资源优势，继续做大做强儿童保健康复事业，不断提高康复技术和教学水平，为基层康复机构培养更多的儿童康复人才，以更精湛的技术、更贴心的服务，护佑儿童的健康成长。

近年来，我院不断加强儿童保健及康复诊疗专业中心建设，儿童保健科作为广西临床重点专科、广西妇幼保健紧缺人才培养基地、国家级住培医师培训基地，现已发展成为区域集保健、康复为一体的诊疗中心和市级肢体残疾定点康复机构，常年开展儿童营养与发育指导、儿童脑瘫、语言发育障碍评估及康复治疗等多个诊疗项目，日接诊患儿超 200 人次、年接收肢体残疾康复患儿超 30 余名，全部完成各项康复治疗，做到了早诊断、早治疗、早康复，极大地降低了残疾患病率。下一步将建设听力评估中心和申报听力言语定点救助机构，从而建成自治区级全类别康复定点救助机构。（李建霖）

广西医药卫生重点学科——心血管内科简介

【高层次人才专家介绍】



黄照河，教授/主任医师、医学博士、博士研究生导师、广西知名专家。现任我院副院长、心血管内科主任，中国医师协会高血压专业委员会委员、广西医师协会心血管内科医师分会副主任委员、广西医学会健康管理学分会副主任委员、百色市医学会脑心同治分会主任委员。

技术特长：擅长冠心病、高血压、心力衰竭、心律失常、心肌疾病等心血管疾病的规范化诊治及其急、危、重症的救治，对冠心病介入诊疗有较深造诣。



陆克兴，教授/主任医师、广西知名专家。现任中国医师协会高血压专业委员会委员、中国医师协会高血压专业委员会资深专家委员会专家、广西高血压专业委员会副会长、广西心血管学会常委。

技术特长：擅长心血管疾病的内科诊治和研究，开展的双腔心脏起搏器植入、二尖瓣球囊成形术及心血管病介入性治疗等技术，填补了百色市空白，达到国内先进水平。



潘兴寿，教授/主任医师、硕士研究生导师、广西知名专家。现任我院心血管内科二病区主任兼CCU病区主任、中国健康协会健康科普专业委员、广西预防医学会老年病防治专业副主任委员、广西医师协会健康促进医师分会常务委员。

技术特长：对心血管内科疾病诊治、预防等具有丰富临床诊疗经验。



刘忠仁，教授/主任医师、广西知名专家，原右江民族医学院成人教育学院（继续教育学院）院长。

技术特长：擅长冠心病、高血压、心律失常、心功能衰竭、心肌炎等心血管疾病的防治。



刘莉，副教授/副主任医师、医学博士、硕士研究生导师。现任我院心血管内科副主任、广西预防医学会老年健康与医养结合分会委员、广西科技专家库专家。

技术特长：长期从事心血管疾病的基础和临床研究，擅长心肌疾病、高血压、冠心病的诊断和治疗。



刘燕，副教授/副主任医师、医学博士。现任我院CCU病区副主任、广西医师协会心血管内科医师分会青年委员、广西预防医学会老年病防治专业委员会委员。

技术特长：长期从事心血管内科临床医疗工作，熟练掌握冠心病、高血压、心力衰竭、心律失常、心肌疾病等心血管内科常见病多发病的诊治，擅长心血管内科急危重症的救治。

右医附院心血管内科是广西医疗卫生重点学科、广西临床重点专科、国家标准化高血压中心（卓越中心）、国家标准化胸痛中心（示范中心）、国家标准化房颤中心（示范中心）、国家标准化心脏康复中心（建设单位），设有普通病区、CCU病房、心导管室、心电功能科、心脏彩超室、专科门诊，开放床位101张，有医务人员80余人，教授4人，副教授13人，博士3人，硕士15人，博士研究生导师1人、硕士研究生导师5人，广西知名专家4人。常年在本区域开展先心介入治疗、选择性冠状动脉造影术、心脏冠脉支架植入术、临时及永久心脏起搏器植入术、IABP机安置术、心律失常射频消融术等，其中各种复杂冠脉病变的介入手术技术水平达到国内领先水平。科室累计主持科研项目80余项，其中国家自然科学基金3项、广西科技计划项目8项，科技攻关3项，获得科研经费超300万元，荣获广西科技进步三等奖级2项，广西卫生适宜技术推广三等奖级2项，百色市科技进步或创新奖三等奖级及以上3项。发表学术论文180余篇，其中SCI论文15篇，中文核心期刊20篇，科技核心期刊50篇，专业著作5部。

心血管内科一病区：0776-2856960
心血管内科二病区：0776-2836441
重症监护病区（CCU）：0776-2829021

为跳动的心脏换“阀门”！我院心血管内科率先成功开展经皮介入心脏瓣膜植入术

近日，笔者走进我院医技楼第二导管室内时，一场高难度的微创介入手术正在有条不紊地进行着。历时近4个小时，我院副院长、心血管内科主任黄照河教授主刀完成桂西地区首例经皮介入心脏瓣膜植入术，成功为一名66岁主动脉瓣重度狭窄患者换上心脏瓣膜新“阀门”。

据悉，来自百色市右江区龙川镇的罗婆婆因开始反复出现胸闷、心前区闷胀痛，伴头晕、心悸、呼吸困难等症来我院就诊，我院立即开通胸痛绿色通道，优先给予查体，随后拟心力衰竭入住心血管内科二病区。

入院后，经科主任黄照河教授团队评估病情、询问病史、详细查体后，罗婆婆被确诊为“老年性心脏瓣膜病、主动脉瓣重度狭窄并中度关闭不全”，随后黄照河教授立即组织潘兴寿教授、黄达副教授、韦宝敏副教授等专家共同诊疗，进行术前分析和讨论，为其制定周密的手术治疗方案。黄照河教授团队认为，罗婆婆年纪大、病情复杂，考虑采用目前国内外最先进的经皮介入心脏瓣膜植入术，给罗婆婆的心脏换个新“阀门”，为其解决主动脉瓣重度狭窄并关闭不全的问题。

手术当天，考虑到此手术的特殊性和患者的安全，团队还特别邀请了中国科学院阜外医院张戈军教授到现场进行技术指导。术中，在我院心血管内科、心胸血管外科、麻醉科、超声科等多学科专家的通力协作下，主刀专家黄照河教授用一根细长而柔韧的导管，通过股动脉成功地将人工心脏瓣膜输送到心脏，准确地把人工瓣膜放在

了瓣膜口，将瓣膜置换到原来病变的主动脉瓣处，成功为罗婆婆实施全麻下经导管主动脉瓣植入术，安全有效完成人工瓣膜置入，恢复瓣膜功能，治愈了困扰罗婆婆多年的心脏疾病。

据了解，主动脉瓣是控制心脏血液流动的四个瓣膜之一，位于左心室和升主动脉之间，起到一个单向阀门的作用。当主动脉瓣狭窄时，左心室射血会变得困难，从而导致全身供血不足，引起呼吸困难、胸痛，甚至昏迷和心力衰竭。

我院心血管内科潘兴寿教授介绍说，传统外科心脏瓣膜置换手术需锯开胸骨，建立体外循环，让患者心脏停跳，医生在静止的心脏上进行手术，对患者来说，手术时间长、创伤大、出血多、风险高。而经皮介入心脏瓣膜植入术通过微创介入，直接为跳动的心脏更换一道“新门”，无需开胸，只是在心脏正常跳动的状态下，通过股动脉输送人工瓣膜至主动脉瓣位置，瓣膜就位后准确地进入释放，人工瓣膜膨胀张开，替换原来重度狭窄的主动脉瓣，具有创伤小、出血少、恢复快等优势，能够极大减轻病患痛苦。

一台成功的手术，也是一次全新的跨越。主刀专家黄照河教授表示，对于心脏瓣膜病好发的中老年人群体来说，经皮介入心脏瓣膜植入术为主动脉瓣膜病患者提供了一种全新有效的微创治疗方法，能够提高患者心功能，明显改善术后生存质量。此次手术的圆满完成，标志着这项心血管疾病治疗尖端技术在我院正式启动，迎来心脏“换瓣”的微创时代，必将造福更多百色市及周边地区重度主动脉瓣狭窄患者。（王瑞文）

我院心血管内科开展射频消融术 让失控的心跳“拨乱反正”

近日，60岁的兰女士到我院心血管内科门诊复查，心电图均为正常心律，未见房颤复发，兰女士满怀欣喜，握着医生的手谢道：“感谢你们，让困扰我10年的心悸终于治愈了。”

据了解，兰女士一年前因反复心悸、胸闷于2020年5月到我院心血管内科住院，入院诊断为“阵发性心房颤动”。兰女士告诉医生，平日里劳累后经常出现胸闷、心悸，时有头晕眼花，每次出现5分钟到30分钟不等，休息后会慢慢好转，多次到我院就诊，最近心悸再发加重，药物控制效果差。为了帮助患者摆脱病魔，我院心血管内科专家团队详细分析了兰女士的病情，在患者及其家属知情同意后决定为其实施目前最先进的治疗方法——三维系统（Carto3）标测下射频消融术。

手术当天，我院心血管内科黄显南副主任医师、言纬主治医师做好充分术前准备，谨慎操作，从穿房间隔到构建三维电解剖模型再到双侧环肺静脉消融，全程耗时2小时左右即将肺静脉电位成功隔离，术后异丙肾上腺素下反复心房高频刺激未诱发异常心动过速，行心内电生理检查亦未发现存在其他类型异常心动过速，手术非常成功，术后患者未出现心慌、头晕等不适症状，监测无房颤发作，患者的顽疾被解除，不再需要终生服用抗心律失常药物，患者及家属十分满

意。术后2天，患者便能康复出院。此手术的实施让患者失控的心跳“拨乱反正”，真正让患者做到了通过一次微创手术获益终生。

我院心血管内科自2019年开展三维系统（Carto3）标测下射频消融术，引进全球最先进的Carto3三维标测系统（美国强生公司生产），至今已成功处理复杂心律失常200余例，技术成熟，患者术后恢复均良好。该技术的成功开展，为房颤患者的有效治疗提供了新的选择，标志着我院心内科在心律失常治疗领域又走上了一个新的台阶。我院作为国家级胸痛中心，定将不忘初心、继往开来，不断提升心脏疾病的诊疗技术和服务水平，为更多的心脏病患者提供更加适宜、更加优质的医疗服务。（韦雅静）



【名医风采】

践行医者初心 不负生命之托

——记我院重症医学科党支部书记、主任李军

“2004 年 10 月 8 日，我院正式成立重症医学科（ICU）；2005 年重症医学科在本区域率先开展了肠外营养支持技术，为危重病人提供营养支持；2007 年开展微创经皮扩张式气管切开术，2008 年独立开展血液净化技术并通过广西首批重症医学科准入评审；2017 年重症医学科获批省级临床重点专科，同年开展了主动脉内球囊反搏术治疗顽固性心衰；2019 年，重症医学科获批广西临床医疗重点学科；2020 年独立开展体外人工膜肺（ECMO）技术……”谈起科室发展大事记，我院重症医学科党支部书记、主任李军如数家珍、娓娓道来。

1991 年大学毕业后，李军怀着学医看病、救死扶伤的理想，正式踏上行医之路。2002 年，他正式成为一名光荣的共产党员。作为一名从医 30 年的医者、拥有 17 年党龄的老党员，在与笔者的交谈中，李军没有豪言壮语，他的信念和目标就是最大限度地利用好医疗资源和专业技术，提高危重症患者抢救成功率，用实际行动去践行党旗下的誓言。

生命之光的守护者

1999 年 10 月，李军带着对急危重症医学的浓厚兴趣到北京大学人民医院进修 9 个月，因在急诊、ICU 表现出色被评为“优秀进修医师”。2004 年初，我院筹备建设重症监护病房，李军再次到广西壮族自治区人民医院参加 ICU 专科技术及管理培训学习。学习期间，李军更深

刻地认识到重症医学专业最大的意义，就是把危重病人从死亡线上拉回来。学成归来后，他积极投身到重症医学事业中，这一干就是 17 年。无论是身处重大自然灾害或突发公共卫生事件中，还是在重症监护病房内与时间赛跑、与病魔抗争，李军从未忘记仁心仁术兼备，是医者的本分。

2015 年 8 月，在百靖高速公路多贤隧道坍塌事故救援中，李军带领医护人员日夜守护事故中唯一的幸存者。这名幸存者全身受压约 7 个小时，当时诊断为严重多发伤、休克、挤压综合征、多器官功能障碍，病情十分危急凶险、命悬一线，进入 ICU 后立即行机械通气、抗休克、血液净化、肠内肠外营养支持等抢救，严密观察病情变化，根据病情不断调整治疗与护理方案，让患者在无痛的情况下接受多项检查和治疗操作，避免肉体伤痛和精神创伤。在 ICU 团队的共同努力下，经过一个多月与死神惊心动魄的搏斗，患者最终康复出院。

“全心全意为人民服务不是一句口号，而是一份责任！”李军经常这样勉励科室医护人员。2019 年 5 月，在百色市右江区 0776 酒吧“5·20”房屋坍塌事故救援过程中，李军带领科室医护人员承担了两名危重症伤员的救治任务。由于患者病情危重且变化快，经过院内外专家会诊、讨论之后，他紧锣密鼓地制订个体化救治方案，调整治疗措施和药

物。在他的带领下，全科医护人员齐心协力、日夜奋战，直至两名危重伤员治愈出院。

2020 年初，在抗击新冠肺炎疫情期间，先后有两个疑似新冠肺炎患者在右医附院隔离病房出现呼吸衰竭，急需进行气管插管、上呼吸机通气、深静脉穿刺置管，为尽量减少其他医务人员的接触风险，李军身先士卒，亲自上阵操作，没有丝毫畏难，他说：“病人的生命就是我们的使命，无论如何都要把人的生命健康和平安放在第一位。”

勇于进取的奋斗者

医学无止境，任重而道远。李军深知，人才是科室发展的关键。因此，他十分重视每一次学习的机会，近年来，李军与科室骨干先后到北京、上海、广州知名医院接受专科技术培训，学成归来后，通过“传帮带”的方式，向全科医护人员传授最前沿的诊疗方法并应用于临床实践。目前科室各级医师均能熟练地进行各种动、静脉穿刺置管、快速熟练地进行气管插管、气管切开术等，同时能熟练地应用各种有创或无创的机械通气技术对病人进行机械通气治疗，应用血液净化技术治疗各种肾功能衰竭、各类急性中毒病人。

2008 年，在我院重症医学科建设发展的关键阶段，李军团结带领科室医护人员迎难而上，通过临床实践，填补了百色地区在呼吸支持技术、重症超



▲我院重症医学科党支部书记、主任李军教授。

声、脓毒症治疗技术和营养支持技术等领域的多项空白，先后举办了 6 次继续医学教育学习班，引领本地区急危重症医学技术的进步发展，每年救治来自院内及桂滇黔交界地区的危重症患者近 1800 余例，重症医学科治疗有效率、抢救成功率不断提高。

谈及科室未来的规划，李军说，希望以科研创新、亚专科发展为引领，以人才培养为核心，推进学科教研协同发展，为年轻医生提供提升自己的良好环境、公平机会，让他们的医疗技术和学术研究水平都能得到提高，全心全意投身于重症医学事业，成为科室发展的中流砥柱。（文图/王瑞文）

赞！我院学生党员见义勇为、跪地救人，成功抢救一名退伍老兵

4 月 18 日下午，我院学生第 5 党支部在支部书记马娟老师的带领下，在百色市园博园红色教育基地开展党史学习教育主题活动时，突然听到一声响动，发现不远处有一名老人在百年党史教育基地台阶处突然倒地且昏迷不醒，情况十分紧急。来自右江民族医学院临床医学院第 5 党支部的学生党员杨祥云等人看到后，立即奔跑至老人身旁，对其进行检查，呼唤该老人无回应，无呼吸且触及不到脉搏。随后，该党支部学生班婷、覃晓红立即协助杨祥云同学对该老人实施胸

外心脏按压及人工呼吸，同时由党支部另外一名学生党员杨宇倩拨打右江民族医学院附属医院急救电话。

在杨祥云等同志们拼尽全力的抢救后，这位倒地昏迷不醒的老人逐渐恢复自主呼吸和意识，随后老人在杨祥云同学的陪同下被送往右医附院进行进一步抢救治疗。在抢救过程中，右江民族医学院临床医学院学生第 5 党支部的温小莹、杨宇倩、何明燊三位同学还亲自去东合桥头的公路上迎接救护车，并帮助急救人员将氧气罐等医疗设备搬到急救现场，场景令人非常感动。

目前，因抢救及时，目前老人已成功脱离危险。

据了解，该老人曾于 1979 年参加过中越边境自卫反击战，也是一名红色文化爱好者，当天下午独自一人在园博园进行参观时晕倒。“第一反应就是救人。”我院在校学生党员杨祥云事后接受采访说，在救人前他也担心救治不成功、感染传染性疾病等风险，但救死扶伤是我们右医学子的责任，任何一名医学生遇见此类紧急情况，相信大家都会做出跟他一样的义举——与时间赛跑为生命护航！（文/罗锡任 图/温小莹、计建莹）



【科普微讲堂】

科学防治、预防肿瘤，畅享健康人生！

癌症（cancer），医学术语亦称恶性肿瘤（malignant neoplasm），肿瘤已经成为导致我国居民死亡的疾病之一，目前发病居前五位的肿瘤依次为：肺癌、胃癌、肝癌、食管癌、结直肠癌。随着年龄的增长，男女发病率及死亡率均逐渐上升。随着对癌症这一“顽疾”认识的不断深化，癌症的预防是最有效的武器。今天一起来了解预防肿瘤的小知识，享受健康人生！

预防肿瘤小知识

- 1.戒烟戒酒，吸烟是很多恶性肿瘤的致癌因素。比如肺癌、鼻咽癌口咽癌，饮酒相关的恶性肿瘤有肝癌、食管癌、胃癌等。
- 2.少食腌制食品与熏烤食品，比如咸菜、腊肉、熏肉。少吃过热过烫食品，会导致食道粘膜受损、剥脱，粘膜反复修复的过程中有可

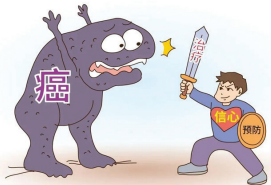
能导致食管癌、胃癌、结直肠癌的发生。

3.日常生活中对于身体出现的异常表现要足够重视。比如长时间肉眼血尿有泌尿系统肿瘤可能；长时间咳嗽带血要警惕肺癌可能；颈部出现异常肿块并伴有头痛、耳鸣、回吸性鼻涕、视物模糊是最常见的鼻咽癌症状；大便带有粘液脓血、不规律要警惕结肠癌的可能等等。

4.成人应每年进行一次体检。

5.规律饮食、注意休息、避免长时间熬夜，厨房工作者尤其避免油烟大量吸入，新装修的房子最好开窗晾晒半年以上再入住等等。

我院肿瘤科专家提示您：目前癌症的发病率呈现出越来越年轻化的趋势，肿瘤的预防才是最重要也是最有效的手段！



原来中风是这样的！让我们一起远离它

01 什么是卒中

卒中是指部分脑部供血中断导致脑细胞受损或死亡

卒中可发生于任何人群，主要有两种类型。

常见的是缺血性卒中，即指脑部血管变窄，从而形成血栓造成堵塞。有时血管栓塞是暂时的，这种称为短暂性脑缺血发作或者 TIA，俗称小卒中。TIA 患者可能会出现短暂的口齿不清或神志不清，随后会自行缓解。

另一种类型的卒中是出血性卒中，是由血管破裂引起，导致脑出血并对周围脑组织造成不可逆损伤。

02 相关的危险因素

房颤会增加卒中风险，其他危险因素还包括年龄增长、高胆固醇、高血压、糖尿病、吸烟和超重

佩姐的病例

患者佩姐，在家时忽然口歪眼斜，无法举

起双臂，伴随口齿不清，佩姐家属立即拨打急救电话，送其入院就医。

入院后，医生给予佩姐溶栓治疗以溶解其脑部血栓，有些患者还有可能接受紧急血栓切除术来完全移除脑部血块，当然还有其他的治疗方式，让其最终达到恢复大脑血液供应目的。治疗方案取决于卒中的类型。

佩姐的家人注意到她卒中后，情绪和性格都发生了变化，行动也大不如前。大脑受损的区域，就医是否及时等因素都会对患者有不同程度的影响，可能会出现记忆丧失、疲倦、吞咽困难、一侧肢体肌无力或沟通困难。这些症状可能是永久的，但多数症状会随时间而有所改善。

在医院康复一段时间后，佩姐做了一些生活方式上的调整，帮助恢复的同时降低再次卒中的风险。

尽管卒中有极其严重的后果，若能迅速反应并及时就医，仍有机会康复并恢复正常的生

夏季日常防晒原则及防晒应注意事项

在日常生活中要培养一些防晒好习惯。例如,不分夏冬阴晴,出门前一定要涂防晒品。在炎热的夏季,避免在上午10时至下午3时之间外出。外出时尽可能戴帽、撑阳伞、戴太阳眼镜、穿长袖衬衫及长裤,充分利用室内通道、树荫、建筑物的阴影来遮蔽阳光,以保护肌肤。

水会吸收紫外线,在游泳完毕后需立即擦干身体,以避免晒黑。饮食上多吃含高蛋白及维生素B的食物,可以提高对阳光的抵抗力。维生素C可以修护晒伤后的肌肤,亦可防止黑色素、黑斑的产生。

提起防晒,许多人认为就是防阳光。其实生活中需要防晒的地方很多,比如长期在电脑前工作,需要对面部皮肤做一定的防护措施。阳光中的紫外线,即使在薄雾、阴天和有云层的天气,也照样存在,因此时时都要注意防晒。即使在夏天以外的季节,紫外线也会夺走肌肤水分,破坏肌肤组织,因此防晒是一年四季都要做的功课。

有人认为防晒用品的防晒指数越高,越能提高防晒效果。这是错误的认识,防晒指数过高的防晒用品容易阻塞毛孔,不利于排汗,故而擦上后会感觉不适,正确的选择是,在不同场合,针对不同要求,选用不同防晒指数的用品。紫外线中UVA和UVB都能对皮肤产生损伤,因此选择既能防UVA又能防UVB的防晒霜才是最佳防晒品。

此外,涂擦防晒品的次数并不是一天只擦一次就足够,这要具体情况具体对待,一般的防晒用品防汗程度为30分钟,防水程度为80分钟,如长时间在阳光下,应该反复多次涂擦防晒品,最好隔1小时擦一次。

消化内科二病区
电话:0776-2825103

夏季肠道传染病防控知识要点

夏季常见的是感染性腹泻,包括细菌性感染性腹泻和病毒性感染性腹泻,这也都是病从口入,因此要注意饭前便后洗手,尽量少吃生冷的食物,不要吃被苍蝇等叮咬过的食物。夏季常见的还有流行性出血热,这是由于鼠类携带汉坦病毒引起的自然疫源性传染病,它的传染源和寄生宿主是野生的黑线姬鼠。所以要注意防治老鼠、消灭老鼠,减少传染病的发生。布鲁氏菌病也是夏季多发的,因为人接触了患病的牲畜,或者是污染物而引起的,要注意加强家畜管理,病死的家畜要深埋或焚烧,不可食用,家中生熟食要分开,不吃生肉和半熟肉、生鱼等。

感染性腹泻是由细菌、病毒、寄生虫等病原微生物引起的以腹泻为主要症状的常见病,患者每天排便在三次及以上,多为水样便、黏液便、血样便等,严重的还有会继发脱水、休克、溶血性尿毒综合症等。而一般的肠道功能紊乱性腹泻症状较轻,具有自愈性。

随着气温增高,夏秋季肠道传染病也进入高发季节,为了预防发生肠道传染病,提醒公众注意:

- 1、养成“喝开水、吃熟食、勤洗手”的良好卫生习惯。
- 2、尽量不要到卫生条件差的街头摊点就餐,尽量在外少吃凉拌菜和肉类烧烤食物。
- 3、注意家庭饮食卫生,食物制作要加热3分钟以上。尽量不吃剩饭菜。冰箱不是“保险箱”,冰箱内存放的直接入口食品,经卫生处理后才能进食。
- 4、加工凉拌菜时,加工者要把双手清洗干净,一定要用专用的熟食案板和刀具,不要和生肉刀具和案板混用,将生菜在加工前用开水过一下,盛放凉拌菜和色拉的容器要专用。
- 5、蔬菜水果要先用清水浸泡,然后使用清水冲洗三遍以上,特别是一些带叶、带根的蔬菜,要特别注意根部的清洗,葡萄、草莓等水果需要在清水中适当加一点盐浸泡几分钟,用清水冲净,在冲洗的过程中,在表面用手轻轻地洗刷一下。
- 6、旅游者要注意个人卫生,尽量避免在疫区当地进食生冷食品,尤其生食蔬菜,避免接触牛、羊、鹿等动物。如发生腹泻及时就诊。
- 7、开展“三管一灭”(管水、管粪、管饮食,消灭苍蝇),保持良好的环境卫生和饮食卫生。

消化内科一病区
电话:0776-2823005