

# 右江民族医学院附属医院

Affiliated Hospital of Youjiang Medical University for Nationalities



■右江民族医学院附属医院主办 ■内部资料 免费赠阅  
■第56期 2021年2月28日 ■广西内部资料准印证号:1902936

国家三级甲等综合医院 全国百姓放心示范医院 全国文明单位



扫码关注右医附院官微 扫码关注右医附院家健康

## 启航新征程 共谋发展路

——右江民族医学院附属医院(临床医学院)2021年新春贺词

医院党委书记 林 栩 院长 唐毓金

阳春布德泽，万物生光辉。值此除夕迎新之际，我们谨代表医院党政领导班子向全院职工、离退休老同志、研究生、住培生、实习生以及节日期间仍要坚守岗位的广大医务工作者及其家人致以亲切的问候和崇高的敬意！向一直以来支持医院建设与发展的各级领导、各界人士、患者及家属朋友们表示衷心的感谢和美好的祝愿！

2020年是极不平凡的一年。这一年我们彰显医者本色，在大年初三，全院教职员工全部返岗待命，1228名医护人员主动请缨提交请战书，成立疫情防控“党员先锋队”，选派了四批次共51名医务人员驰援湖北（广西最多），选派7人支援边境口岸抗疫，全院上下实现“零感染”，51名援鄂勇士均平安归来。

这一年我们践行初心使命。医院党的领导得到全面的加强和改进，全区公立医院党支部标准化规范化建设现场推进会在我院召开；医院第六次党代会取得圆满成功；医院连续五届蝉联全国文明单位称号。

这一年我们“一院多区”格局初步形成。204亩的百东院区正式划入右医附院的版图；本部院区的7层住院楼和21层新住院综合大楼如期开工；住培综合大楼也顺利得到自治区发改委、财政厅的批复。

这一年我们敢担当、敢作为。率先复工复产，医疗服务量稳中有升，医疗水平得到全面提升。

这一年学科建设取得新的突破。医院荣获广西科

技进步一等奖1项，中央引导地方科技发展创新基地1项，国家级转化基地1项，厅级重点实验室4项，SCI收录论文41篇（其中1区15篇）。

2021年，右医附院全面开启新的征程，努力工作，再创佳绩，为建党100周年献礼。

一是加强党建引领，坚定理想信念。继续增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚持以立德树人和人民健康为中心的发展思想，全面加强党的领导，落实新时代党的教育方针和卫生健康工作方针。

二是努力开拓创新，全面科学发展。重点抓好疫情防控和安全生产的统筹协调，做好百东院区运营筹备和本部建设发展，转变绩效改革和DRG付费改革理念，做好医疗创新、护理服务、教书育人和科学研究，谋划学科建设和区域性医疗中心建设。

三是加强危机意识，斩棘破浪前行。围绕医院第六次党代会确立“三步走”发展目标，全面开启“六位一体”协同发展的“一院多区”医疗集团新征程。

奋进百年路，启航新征程。2021年，我们将继续秉承艰苦奋斗、自强不息精神，对标一流学科建设、博士点建设、学校更名大学建设三大目标，科学谋划“十四五”规划布局，加快迈出“六位一体”协同发展的“一院多区”医疗集团新征程，助力学校各方面发展，进一步提升我院区域性医疗、教学、科研中心地位，以优异成绩迎接建党100周年！

## 我院召开2020年度运行分析暨年终表彰大会

2月5日晚，我院在学术报告厅召开2020年度运行分析暨年终表彰大会，唐毓金院长作2020年工作总结并部署2021年工作重点，表彰各项工作先进集体和个人。学校姚金光校长和我院党政领导班子、全院中层干部以及职工代表参加会议。

唐毓金院长首先汇报了医院在2020年取得的八大亮点工作：一是“一院多区”建设取得重大突破，二是党建文化建设成果显著，三是医院第六次党代会胜利召开，四是学科建设成效显著，五是疫情防控可喜可贺，六是区域性医疗中心工作稳步推进，七是医疗扶贫医联体建设有成效，八是护理工作有新进步。唐毓金院长全面系统总结了2020年我院党建文化、疫情防控、教育教学、学科建设、医疗工作等成绩，分析了医院的运行情况和面临的机遇与挑战，提出了不足与思考，对2021年医院工作重点进行了部署。

其后，姚金光校长及我院领导分别为2020年医疗技术新项目奖、医院十佳“医德·师德”标兵和重点学科平台建设奖、科技成果奖等16项获奖的先进集体和先进个人颁奖。

院党委林栩书记在总结讲话中强调，2020年是右医附院人彰显医者本色的一年，我们面对疫情，践行初心使命，党建工作不断加强，“一院多区”布局初



步形成，率先复工复产，医疗水平全面提升，教学工作有序开展，学科建设和高层次人才队伍建设取得新突破，科研项目和科研经费屡创新高。林栩书记最后提出了四点工作要求：一要提高政治站位，不断提高政治判断力、领悟力、执行力；二要勇于担当、主动作为、冲锋在前；三要增强信心和勇气、攻坚克难、乘风破浪、开拓进取；四要敢于创新、脚踏实地、仰望星空、勇攀高峰，科学谋划“十四五”规划布局，加快推进“六位一体”协同发展的“一院多区”医疗集团新征程，以优异成绩迎接建党100周年。（文/图/隆文斌）

2021年初，全国继续医学教育委员会发布了《关于公布2021年第一批国家级继续医学教育项目的通知》（全继委办发〔2020〕24号），我院共有11个国家级继续教育项目成功获批，其中新获批7项，备案4项，年获批数和申报成功率再创历史新高。

2月2日，我院共有56名职工分别荣获了2020年全国无偿献血奉献奖金、银、铜奖，是百色市荣获

金奖人数最多的单位，也是广西献血获奖人数最多的医院之一。

2月22日，自治区卫生健康委公布了2020年自治区级儿童早期发展示范基地名单，广西共有11家单位入选，我院榜上有名，成功获批广西儿童早期发展示范基地。

2月23日，我院陆柳雪教授、韦惠云教授、张萍副教授分别主持的3项自治区卫健委科技项目顺利通过自治区卫健委专家组评估验收。

2021年春节假期刚过，群众就诊高峰就如期而至，短短几天时间里，右江民族医学院附属医院住院患者达2300人次，单日门诊量高达5376人次，日手术量超170台，住院量、门诊量、手术量屡创桂西地区新高。

针对节后医院门诊量和住院病人不断攀升的实际情

## 荣耀！我院龙喜带教授、唐毓金教授两人同时荣获2020年国务院政府特殊津贴

岁末年初，国家人力资源和社会保障部公布了2020年享受国务院政府特殊津贴人员名单（人社部发〔2020〕97号），国务院批准广西47人为2020年享受政府特殊津贴人员，我院龙喜带教授、唐毓金教授两人同时成功入选，这标志着我院在扎根百色革命老区推动学科建设和高层次人才队伍建设工作中取得了重大突破。（隆文斌）

## 自治区党委常委、纪委书记、监委主任房灵敏莅临我院看望慰问唐毓金教授

2月7日上午，在新春佳节到来之际，自治区党委常委、纪委书记、监委主任房灵敏莅临我院，亲切看望慰问了我院国务院特殊津贴专家、国家二级教授、广西二级知名专家、自治区行业优秀科技人才、博士/硕士研究生导师、外科学博士唐毓金教授，代表自治区党委、政府感谢他扎根革命老区为百色医疗卫生事业做出的突出贡献，向他致以节日问候和新春的祝福。自治区纪委监委办公厅主任李建君，百色市委常委、市纪委书记、市监委主任徐波和学校党委邓砚书记、姚金光校长以及我院党委林栩书记等陪同慰问。

上午11时，房灵敏一行首先实地参观了我院院史展厅、抗疫勇士风采宣传长廊，深入了解我院建院40年来在医疗、教学、科研、人才队伍建设与办院规模等方面取得的丰硕成果。随后，在慰问座谈会上，房灵

敏与唐毓金教授亲切交谈，详细了解唐毓金教授近期的工作和生活情况，勉励唐毓金教授在新的一年里再接再厉，继续发挥引领示范作用，团结带领全院干部职工抢抓机遇、担当作为，奋力开创医院各项事业蓬勃发展的新局面，确保“十四五”开好局、起好步，力争早日建成高水平的区域性医疗中心和医科大学附属医院，服务国家重大战略，守护好祖国医疗卫生的南大门，为建设壮美广西、共圆复兴梦想作出新的更大的贡献。

学校党委邓砚书记和我院唐毓金院长先后分别代表学校和附属医院衷心感谢自治区党委、政府长期以来对学校建设和医院建设发展的关心和支持，并向房灵敏汇报了学校“一流学科建设、博士点授权单位建设、更名大学”和我院“一院多区”等工作的建设进展情况。（文/王瑞文 图/覃恋枫）



## 单日门诊量突破5000人次 创桂西新高！我院五大举措全力应对春节后就诊高峰

况，医院林栩书记、唐毓金院长带领全院干部职工，精准施策，周密部署，制定了五大措施应对春节后就诊高峰：一是强化预检分诊和导医导诊，快速、便捷分流就诊患者；二是落实双向转诊、上下联动，缩短平均住院日，加快病床周转；三是专家门诊全天开诊，急诊24小时接诊，医技科室完成当日门诊的检验、影像、功能检查，所有取药、缴费窗口全部开放，值班人员提前到岗诊疗患者；四是智慧

医院助推便民服务，推行自助设备、电话、网页、官方微信号、现场分时段预约、在线支付多种挂号缴费方式和打印检查结果，极大缩短患者候诊时间；五是在医院门诊设立便民核酸采样工作站，现场开单采样五分钟完成；同时在医院官微开通线上自助申请核酸检测和结果查询，助力市民顺利复产复工复学，大大确保了来院患者在我院得到及时就诊、及时检查、及时治疗。（王瑞文）

## 我院举行 2021 年系列工作目标责任状签订仪式

2 月 25 日下午，我院在外科五楼多功能厅举行 2021 年系列工作目标责任状签订仪式，院领导先后与各党支部、管理部门、临床科室签订了 2021 年系列工作目标管理责任状。院领导班子成员和全院党支部书记、中层领导干部参加签订仪式，院党委杨发奋副书记主持仪式。

仪式上，院党委林栩书记先后与基层党支部和纪委书记梁楚哈签订了 2021 年党支部工作目标管理责任状和全面从严治党工作目标任务责任状，落实工作责任制度，强化医院党支部建设，推进我院全面从严治党，通过党建引领推动医院“十四五”高质量发展。

其后，院党委林栩书记与杨发奋副书记和行政管理部门、基层党支部、临床科室签订了 2021 年意识形态工作主体责任状，强化政治责任意识，切实履行好“一岗双责”责任。

紧接着，唐毓金院长与黄照河副院长、临床科室分别签订了 2021 年行风建设、医疗安全责任书，在院内营造风清气正的行风和安全就医环境，以饱满热情和规范服务护佑人民群众的生



命健康。

最后，唐毓金院长与院党委陈文成副书记、行政管理部门、临床科室分别签订了 2021 年社会综治、安全生产、消防安全目标管理责任状，促进医院社会综治、安全生产、消防安全与中心业务全面融合，强化责任意识，落实安全生产责任。

医院系列工作目标责任状的签订，为我院“十四五”高质量发展的新征程提供了有力保障。全院师生员工将上下一心、勇担重担、奋发作为，为医院实现高质量发展贡献力量，以优异成绩献礼建党百年华诞。（李建霖 文/图）

## 我院组织召开抗疫英雄座谈会

2 月 2 日下午，我院在外科五楼大教室召开抗疫英雄座谈会，邀请援鄂和援边医护人员座谈交流，倾听抗疫人员的心声，共商医院发展大计。全院领导及相关职能部门负责人参加座谈，院党委林栩书记主持会议。

会上，院领导逐一听取英雄们讲述援鄂援边抗疫事迹、自身发展规划、临床工作和生压力及遇到问题，不时鼓励大家敞开心扉，分享经验、交流体会。抗疫英雄们畅所欲言，提出了一系列有针对性的意见和建议。

在听取与会人员发言后，唐毓金院长希望大家把抗疫精神融入到日常工作中，切实增强工作责任感和使命感，将推进 DRG 付费改革作为深化医改、提高医疗服务质量、增强群众就医满意度的一项重要工作抓紧抓实抓细，为广大群众提供优质医疗服务。

院党委林栩书记在总结讲话中指出，在疫情全面打响的关键时刻，在祖国和人民最需要的时候，全院医护人员积极响应习近平总书记和党中央号召，主动请缨、冲锋在前、逆行出征，58 名援鄂、援边抗疫医护人员义无反顾奋战在湖北和百色抗疫最前线，并圆满完成驰援任务，为疫情防控工作作出了重要贡献，展现了新时代医务工作者的良好形象，为医院争得了荣誉，是全院干部职工学习的榜样。希望大家要持续做好常态化疫情防控工作，巩固来之不易的抗疫成果，护佑好人民生命安全和身体健康，为“健康中国”、“健康广西”作出新贡献。

座谈结束后，院领导分别为抗疫队员颁发了慰问金。（王瑞文）

## 我院召开 2020 年新提拔干部任职前集体谈话会

2 月 19 日上午，我院在门诊六楼会议室召开 2020 年新提拔干部任职前集体谈话会。院党委林栩书记、唐毓金院长、杨发奋副书记、梁楚哈纪委书记及 2020 年新提拔干部参加会议，杨发奋副书记主持会议。

会上，院党委林栩书记首先对新提拔任命的中层干部表示热烈祝贺，并提出五点要求：一是要提高政治站位，加强政治理论和法律法规的学习；二是要提高领导能力；三是不断提高沟通能力；四是提高执行能力；五是要具备敢于担当、主动作为的能力。

随后，梁楚哈纪委书记对新提拔干部进行任职前廉洁教育谈话，要求新提拔干部严格执行工作规范和工作流程，认真处理各项业务；

做到遵规守纪，自觉接受监督，严格遵守医疗卫生行业廉洁自律各项规定，自觉接受职工、群众监督。

唐毓金院长在总结讲话中指出，新提拔干部作为医院的中层管理者，要具备善于发现问题和解决问题的能力；要充分发挥带头示范作用，勇当先锋、做好表率，带动科室乃至学科建设发展；要树立大局意识和发展意识，严于律己、宽以待人，做到有底气、有正气，有业绩。唐毓金院长希望在“十四五”开局之年，各位新提拔干部要不忘初心、牢记使命，在新岗位扛起新责任，不辜负组织的信任和培养，争做新时代好干部，为医院高质量发展作出新贡献。（韦雅静）

## 我院党委召开 2020 年度领导班子民主生活会

2 月 1 日下午，我院党委在门诊六楼会议室召开 2020 年度领导班子民主生活会。学校校长姚金光到会指导并点评，全院党政领导班子成员参加会议，相关科室负责人列席会议，院党委林栩书记主持会议。

会上通报了上一年度民主生活会整改措施落实情况、本次民主生活会征求到的意见建议情况、关于中央脱贫攻坚专项巡视“回头看”整改措施落实情况。全体领导班子成员结合个人思想、学习和工作实际逐一进行对照检查发言，并相互提出批评意见。

姚金光校长充分肯定了会议成效，认为会议准备充分，批评与自我批评严肃认真，整改措施具体，质量

高、效果好，并对下一步工作提出明确要求。姚金光校长强调，医院党委要坚持问题导向，会上摆出问题立行立改、完善制度，确保问题真改实改、落地见效；要聚焦“十四五”规划和 2035 年远景目标以及 2021 年工作任务，集中精力破解难题、推动工作，全面振兴本科教育、加快医疗集团建设步伐，加快推动“一流学科建设、博士点授权单位建设、更名大学”等三大重点工作进程，确保“十四五”开好局、起好步。

## 我院召开 2021 年第一次院长行政办公会

2 月 23 日上午，我院在外科五楼大教室召开 2021 年第一次院长行政办公会，听取近期重点工作推进情况汇报，研究部署下一阶段工作安排。院领导班子成员及各行政职能部门负责人参加会议。

会上，医院各行政职能部门负责人围绕医疗质量安全、病案管理、DRG 付费、医联体建设、教育教学改革、一流课程建设、学科建设、门诊管理、百东院区人员配置、智慧医院建设、品牌医院建设、后勤保障等内容逐一发言。随后，各分管院领导针对各部门存在的难点提出了具体的工作要求和意见。

听取汇报后，唐毓金院长部署 2021 年重点工作。唐院长强调，全院各部门、各科室要集思广益，科学制定好 2021 年医院工作要点、医院“十四五”工作规划和百东院区运行方案；积极开展科技成果奖申报工作，提高各类科研成果获奖数量，力争实现

国家级、省部级科技奖励的新突破；要加强人文关怀建设，实行人性化管理，为患者提供高质量的医疗服务。

林栩书记最后在总结发言中指出，牛年新春是“十四五”规划开局之时，站在医院高质量发展的承前启后关键节点上，全体中层干部要坚定不移贯彻新发展理念，牢固树立“全院一盘棋”思想，以强烈的责任感和事业心履职尽责，切实增强政治判断力、领悟力和执行力。林栩书记勉励全院党员干部职工要勤于钻研、精于业务、勇于创新，在实践中提高管理能力和业务水平，以钉钉子精神和韧劲做实做细做好各项工作。

据悉，今后我院将定期召开院长行政办公会，聚焦患者和全院师生员工关注的难题，针对群众反映强烈的问题和诉求及时回应，精准施策、破解瓶颈、强力推进，进一步增强干事创业的信心和决心。（王瑞文）

## 各级领导新春慰问我院高层次人才代表、侨眷代表、教职工代表

2 月 2 日，百色市委宣传部副部长覃蔚峰莅临我院慰问唐毓金院长，向他致以诚挚的问候和新春的祝福，对他为老区医疗事业所做出的贡献表示感谢。

2 月 3 日，百色市委统战部副部长、市侨办主任、市社会主义学院党组书记甘伟分别慰问了我院肾内科二病区主任尤燕舞博士、党办副主任刘芸、肛肠科主管护师黄月春、设备科梁宇等 4 位侨眷代表。

2 月 4 日，我院陈文成副书记带队到全科医学科、急诊科、胃肠外科、放射科等科室，督查慰问住院医师规范化培训学员代表。

2 月 7 日，院领导春节走访慰问看望慰问了禰卫民等 12 名离退休职工代表、赵明园等 10 名优秀职工代表，李成香等 12 名困难职工代表、黄霞等 31 名高层次人才代表，送上鲜花和慰问金及新春祝福。

2 月 9 日上午，我院林栩书

记、唐毓金院长、陈文成副书记率队走访慰问春节期间留院学习的研究生代表，送上鲜花和慰问金及新春祝福。

2 月 9 日下午，我院林栩书记、唐毓金院长、潘征副院长等领导“暖心关爱”慰问春节留院实习生，送上鲜花和慰问金及新春祝福。

2 月 11 日除夕夜、12 日大年初一上午，我院林栩书记、杨发奋副书记、陈文成副书记、梁楚哈纪委书记分别带队分组看望慰问春节坚守一线职工，送上鲜花和慰问金及新春祝福。

2 月 18 日是春节后首个工作日，院领导班子成员巡查医院运行情况，并慰问了坚守岗位、辛勤工作的医护人员。

2 月 22 日下午，我院林栩书记、唐毓金院长带队走进一线看望慰问了昼夜奋战的手术室医护人员。（宣传科）

林栩书记最后代表院党政领导班子作了表态发言，对学校党政领导班子历来高度重视与关心支持医院发展和干部队伍建设表示感谢。林栩书记表示，医院党委将对照党中央和自治区提出的“十四五”规划和 2035 年远景目标，紧紧围绕学校第七次党代会 33310 工作思路和医院第六次党代会 34510 工作思路，统筹推进一个中心任务和三个重点工作，为打造国内知名、区内一流高水平区域性医疗中心和医科大学附属医院而努力奋斗，以更优异成绩献礼建党百年华诞。（王瑞文）



## 省级临床重点专科——肾内科

右医附院肾内科是广西临床重点学科、全国腹膜透析培训示范基地、全国县级医院血液净化培训基地、全国肾病研究基地、桂滇黔三省交界区肾脏病诊断和慢性肾脏病防治中心、全国青年文明号。科室设有肾内科一病区、二病区和血液净化中心、腹膜透析中心、肾脏病研究实验室，共开放病床位 88 张、配置血液透析机 50 台、床边血液透析机 4 台、约有 80 名医护人员，其中教授/主任医师 5 人，副教授/副主任医师 4 人，博士 2 人、硕士 10 余人、博士研究生导师 2 人，硕士研究生导师 5 人，百色市拔尖技术人才 2 人。

### 【高层次人才专家简介】



**林 栩**，中共党员，教授、主任医师，广西知名专家，博士/硕士研究生导师，百色市拔尖技术人才。现任医院党委书记、中国医院文化委副主任委员、广西医院文化委主任委员、广西医学会肾脏病学分会副主任委员、广西医师协会内科学分会副会长、百色市肾脏病学分会主任委员。

**技术特长：**对难治性肾病综合征、顽固性水肿、急慢性肾小球肾炎、慢性肾衰竭、各种继发性肾病（如糖尿病肾病、高血压肾病、系统性红斑狼疮肾病、乙肝相关肾病、梗阻性肾病等）有深入的研究和丰富的临床诊疗经验。



**杨发奋**，中共党员，教授、主任医师，广西知名专家，硕士研究生导师，现任医院党委副书记、广西医院文化委副主任委员、广西医师协会肾脏内科医师分会副主任委员、百色医学会肾脏病学分会副主任委员。

**技术特长：**擅长内科疾病特别是肾脏病的诊治，熟练掌握肾穿刺病理活检，对疑难危重症疾病和血液净化等肾脏病替代疗法有深入的研究。



**王 洁**，中共党员，教授、主任医师，广西知名专家，硕士研究生导师，现任肾内科主任兼一病区主任、中华医学会肾脏病学分会华佗工程腹膜透析手术规范化项目培训专家、广西医学会肾脏病学分会副主任委员、广西医学会血液净化分会副主任委员、广西中西医结合肾脏病分会副主任委员、广西中西医结合血液净化分会副主任委员。

**技术特长：**擅长肾病综合征、急性肾损伤、慢性肾衰竭、高血压肾病、糖尿病肾病、狼疮性肾病及各种肾病的诊治，在血液净化治疗、腹膜透析治疗及维持性透析患者血管通路处置方面均有较高的造诣和丰富的临床经验。



**尤燕舞**，教授、主任医师，医学博士，广西知名专家，博士/硕士研究生导师，现任肾内科二病区主任、大内科副主任。

**技术特长：**擅长免疫性肾炎、IgA 肾病、狼疮性肾炎、糖尿病肾病、痛风性肾病、高血压肾病、急慢性肾小球肾炎、ANCA 相关性血管炎、中毒、横纹肌溶解和甲状腺切除治疗慢性肾脏病矿物质与骨代谢异常并发症等疑难重症的诊治。在本区域率先开展双重血浆置换清除抗 GBM 抗体、ds-DNA 抗体吸附治疗活动性狼疮、他克莫司治疗肾病综合征膜性肾病、非布司他治疗痛风性肾病等国内外先进技术。



**黄 鹏**，中共预备党员，教授、主任医师，广西知名专家，硕士研究生导师，现任广西医学会肾脏病学分会委员、广西医师协会肾脏内科医师分会委员。

**技术特长：**擅长各种原发性肾病、继发性肾病以及血液净化的诊治，在腹膜透析、血液透析血管通路方面有丰富的临床诊疗经验。



**汤春荣**，中共党员，副教授、副主任医师，医学博士，现任血液净化中心副主任。

**技术特长：**擅长肾脏疾病如水肿、蛋白尿、血尿、肾功能衰竭等疾病诊治及肾脏病理，对肾小球疾病、肾脏病理及肾穿刺活检的观察有较高研究。对慢性肾脏病病人的营养评估及管理、血液透析、血液滤过、血液透析滤过、血浆置换、血液灌流、血浆吸附、CRRT 等有丰富的临床经验。

科室先后与美国、英国、德国、澳大利亚和北京协和医学院、上海交通大学、中山大学、南方医科大学等国家和国内医科院紧密合作，在桂滇黔三省交界区率先开展了 B 超引导下肾穿刺活检术、B 超引导下肾囊肿穿刺硬化术、深静脉导管置管术、动静脉内瘘成形术、经皮穿刺腹膜透析置管术、连续性肾脏替代治疗、腹膜透析及结肠透析等血液净化、难治性肾病综合征、顽固性水肿、急慢性肾小球肾炎、急慢性肾衰竭、间质性肾炎、尿路感染、肾血管疾病、各种原发性和继发性肾病（如糖尿病肾病、高血压肾病、系统性红斑狼疮肾病、乙肝相关肾病、梗阻性肾病等）以及急性中毒

（如百草枯中毒、马蜂蜇伤、毒蛇咬伤等）、血液透析等国内外先进诊疗技术。

全科共主持国家自然科学基金 5 项，省部级科研项目近 20 项，发表学术论文近 200 篇，其中 SCI 收录论文近 30 篇，中文核心期刊 50 多篇，主编或参编专业论著与教材近 10 部，先后荣获广西科技进步二等奖、三等奖、广西医药卫生适宜技术推广二等奖、三等奖，百色科技创新二等奖、三等奖等。

肾内科一病区电话：0776—2855284  
肾内科二病区电话：0776—2805530  
血液净化中心电话：0776—2837724

## 年均手术量超百例！我院肾内科经皮穿刺腹膜透析置管术为尿毒症患者架起“生命线”

近日，我院肾内科一病区王洁教授团队经过精心的术前准备，再次对一例年轻尿毒症患者成功实施经皮穿刺腹膜透析置管术，手术过程仅需 30 多分钟，术后迅速开展腹膜透析治疗，目前该患者已顺利出院。今后，患者只需谨遵医嘱，就可居家开展血液净化治疗。

日前，我院收治了一名那坡籍慢性肾脏疾病的年轻患者，经我院肾内科一病区主任王洁教授问诊，结合检查结果，确诊为慢性肾衰竭尿毒症。得到确诊结果后，患者一方面还无法接受自己患上尿毒症的事实，另一方面对自己今后都要靠透析续命充满恐惧，同时也为透析带来的时间和经济负担望而却步。王洁教授团队经过反复研讨，最终决定选用国内先进置管术——经皮穿刺腹膜透析置管术。“治疗尿毒症的主要手段包括血液透析、腹膜透析及肾移植三种。腹膜透析能够保护残余肾功能，对患者生活影响小，生存质量高，考虑到患者的年龄、工作与家庭等因素，我们首选腹膜透析治疗。”王洁教授解释说，而经皮穿刺腹膜透析置管术有别于其他腹膜透析置管术，极其考验医生手术技能水平，利用穿刺及导丝引导将腹膜透析管植入腹腔，该技术无需切开腹膜，局部麻醉即可，具有手术时间短、切口小、愈合快，



几乎无出血，且疗效确切，患者生存质量高等优势，置管后便可尽早腹透和下床活动，减轻了患者的痛苦，加上国家医保与新农合的报销政策支持，减少了患者家庭经济负担，极大改善了患者的就医体验。

据悉，2018 年我院肾内科一病区王洁教授团队就率先在桂西地区完成了首例经皮穿刺腹膜透析置管术，现已熟练开展三年，年均手术量已超 100 余例，腹膜透析相关技术已走在广西前列，在面对不同病情尿毒症患者时，可提供最优的个性化腹膜透析置管方案，提供更多的手术方式选择，为桂滇黔三省交界区的广大尿毒症患者带来福音。（李建霖）

## 我院肾内科在桂西率先开展超声引导下内瘘球囊扩张术为血液透析患者解除生命危机

近日，我院血透室的“常驻客”72 岁患者吴奶奶，在透析过程中机器频繁报警，提示动脉流量不足内瘘震颤弱。经查体评估及彩超探查后，医生发现其内瘘有长约 3 cm 狭窄，最小直径约为 0.9 mm（I 型狭窄），如不能及时解决，透析随时可能中断，严重时还会威胁患者的生命健康。

我院肾内科二病区主任、留美博士后、博士研究生导师尤燕舞教授对该患者进行了详细的评估，在家属同意后行超声引导下经

皮腔内血管成形术（PTA，也叫球囊扩张术）。患者术后原狭窄部位直径达 3-4.6 mm，第二天上机血流量从原来的 180 ml/min 增高到了 250 ml/min，完美解决无法透析问题。

据尤燕舞教授介绍，目前我国大多数尿毒症患者皆需依赖血液透析治疗维持生命，作为重要通道的动静脉内瘘，血管狭窄是最常见并发症。部分患者内瘘使用仅不到半年时间就会出现狭窄或血栓性闭塞而失去功能，无法透析。其传统治疗方法让患者或是会损失一个血管内瘘资源或是身体有辐射损伤，对患者来说都不是最佳选择。

自 2017 年以来，我院肾内科就率先在桂西地区开展了超声引导下 PTA 术，通过患者皮肤表面穿刺内瘘血管，送入球囊扩张导管，在超声引导下对血管的狭窄或闭塞部位进行扩张，达到矫正狭窄或闭塞，恢复正常内瘘内径和血流量，从而延长其使用寿命的目的。此技术克服了传统 DSA 的一些不足，无辐射伤害、无需造影剂、对设备和场所要求较低，有操作时间短、效果可靠、术后并发症较少、费用相对较低等优势。（韦雅静）



# 有一种特别的年味叫坚守

——我院医护人员春节假期坚守岗位侧记

喜辞旧岁，笑迎新年。当寓意着吉祥的灯笼高高挂起，千家万户都沉浸在春节的喜悦中时，有这么一群人，他们舍小家为大家，坚守在工作岗位上，守望着生命的健康与平安。他们就是可敬的医务工作者，也是可爱的右医附院人。他们忙碌的身影，是春节期间一道独特且温暖的风景。

## 肾内科一病区：

2021 年春节，我院肾内科一病区主管护师赖珍珠选择继续坚守病房。虽然家和单位在同一座城市，然而，她已经有好几个年头没有和家人吃过年夜饭。她所在科室收治和管理的尿毒症患者是一个特殊的人群，需要定期的肾脏替代治疗，才能维持正常的生理功能，一天也不能间断。而且越是过年过节，患者越容易出现并发症。“我们肾内科一病区 365 天全年无休，始终守护着这些特殊的人群。我们坚守岗位，也就意味着无数个透析患者背后家庭的团圆。”赖护士如是说。

为了让因病情无法和家人团聚的患者们感受到幸福团圆的节日氛围，肾内科一病区全体医护人员在科室主任及护士长的带领下，特意给住院患者及家属送去热气腾腾的暖心饺子和代表平安团圆的苹果，让每一位患者及家属都能感受到来自科室医护人员的深深祝福。

## 消化内科二病区：

春节期间，消化内科二病区医护人员依旧坚持着日常的工作。除每天必须的查房、巡回、打针、发药之外，医护人员还经常去病房跟患者聊聊天，为他们加油鼓劲。除夕早晨，就诊患者并没有因为这个特殊的日子而减少，门诊医生给每个病人开完药之后，不忘叮嘱一句“坚持吃药，按时复查，过年的时候吃肉喝酒都要克制。”消化内科二病区医护人员说，不能跟家人一起过年，有一点小遗憾，但是想着我们守护的是生命，顿时觉得是件值得骄傲的事情。

## 急诊科：

每年除夕夜，我院急诊科的值班医护人员都会从家里带一道拿手好菜，在值班室凑一桌好席，吃一顿丰盛的年夜饭。急诊科护士长覃莹莹说：“今年的年夜饭很热闹，我们邀请了住院患者一起共进晚餐，也给无法下床行走的患者送上饭菜和汤，患者和家属们都说这是独一无二的年夜饭。科室值班的医护人员与患者一样，都没办法回家和家人团聚，我们坐下来一起吃顿饭，同样感受到了家的温暖与浓浓的新年氛围。”

当天晚上，吃过年饭后，急诊科的医护人员又回到各自的工作岗位上，继续接诊、抢救、问病史、查体、

写医嘱和病历，二十四小时不间断。据悉，春节期间我院急诊科就诊人数超 3000 余人，单日最高人数达 693 人次，共计出诊 82 趟、抢救 71 人。作为全年 24 小时开诊的科室，急诊科的医护人员们表示，与时间赛跑、为生命护航，这就是急诊科的日常，春节期间患者都是随时来的，我们随时要待命，争分夺秒为生命保驾护航。坚守岗位，守护大家平平安安地迈入新的一年，既是我们的责任，也是我们的初心。

## 感染性疾病科（发热门诊）：

“虽然我们留在这里值班，但是没有觉得有什么不一样的，这里也像‘家’一样，大家一起吃年夜饭，坚守在这里的春节，我也觉得很开心。”发热门诊的医护人员们说。春节期间，感染性疾病科发热门诊依旧和平时一样，24 小时全天开诊，在疫情进入常态化防控的时期，感染性疾病科的医护人员继续为老区人民的平安坚守一方阵地，像战士一样时刻待命。周耀南、覃雪英等几位年过五旬的医师，更是坚持排班。自疫情暴发以来，他们已经 365 天全年无休坚守疫情一线。

曾驰援靖西边境抗疫的医疗队员周耀南医师说：“虽然春节期间发热门诊病人不多，有点冷清，但职责所在，不能马



▲大年三十晚(2月11日),感染性疾病科发热门诊医护人员收到医院领导送来的慰问金。

虎，更不能离岗。牺牲我小家的幸福，换得万家的团圆，那是值得的。希望疫情很快过去，生活恢复正常。”

在春节万家团圆的时刻，我院发热门诊的明灯依旧在为您温暖地亮起。

(文/韦俏如 麦誉馨 王瑞文 黄耀慧 科室供图)



▲我院创伤骨科医护人员为患者送上寓意平安团圆的汤圆和苹果。



▲大年初一(2月12日),急诊科值班医护人员合影。

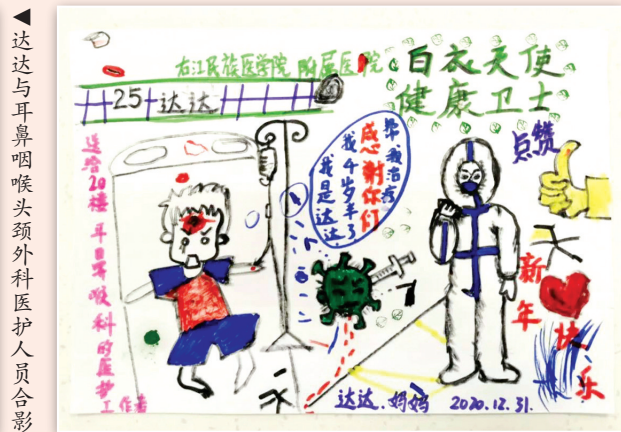


▲春节期间,肾内科护理人员对住院患者进行健康宣教。

## 感谢信系列报道栏目：

## 细微之处见真章 一笔一画见温情

【编者按】建院以来，我院始终坚持以病人为中心，通过大力开展医德医风与人文教育、创建“优质护理服务示范工程”、服务效能提升训练营等活动，促使全院医务人员从根本上转变服务观念、增强服务意识、改善服务态度，为患者提供优质、高效、安全、便捷的医疗服务，各病区、各窗口的服务得到了患者和家属的好评。全院收到患者及家属的表扬信、感谢信与锦旗不计其数，让一段段医患缘成为美谈。本期我们撷取一封特殊的感谢信，与您一同倾听医患背后的感人故事。



## 耳鼻咽喉头颈外科获我院史上“最小”患者送“感谢信”

新年前夕，我院耳鼻咽喉头颈外科收获意外之喜。一位可爱的小朋友，捧着一幅画，跑到科室医护人员办公室，脆生生地说要送一份礼物给叔叔阿姨们。

科室医护人员小心翼翼地接过画，只见其中有正在静脉输液的小朋友，有穿着防护服的医护人员，有被制服的病毒，更有竖起的大拇指和祝福语。画风稚嫩，显然是出自这位小朋友之手。

这位小朋友名叫达达，年仅 4 岁。据悉，前不久达达出现了打鼾的症状，达达妈妈意识到异常，便

立即带他就医，虽然经过一系列治疗，但症状却无明显减轻。为了给予达达更好的病情治疗，妈妈带着达达慕名来到我院耳鼻咽喉头颈外科就诊。主管医生陈家军副主任医师通过询问病情并为其进行相关检查后，将达达以疑似“腺样体肥大”收治入院，随即安排手术。

术后，科室的医护人员都时刻关注着达达的恢复情况。科主任覃继新教授及科副主任刘津博士分别到达达病房进行查房，详细了解他术后的恢复状态，并

予以相应治疗。达达也十分乖巧，谨遵医嘱，恢复良好，术后第二天即可出院。

达达此次就医，诊断精准，手术时间短而效果佳，术后恢复方案优，科室医护人员的服务既有耐心又有爱心，获得了达达及其家属的肯定。达达也特别的喜欢这里的叔叔阿姨，为了表示他对医护天使的敬重，这位年仅 4 岁的“小画家”挥墨作画，捧画送医，成为我院史上“最小”的送感谢信的患者，更绘就了一段和谐医患情。(文/姚淑心)

八条建议  
助您管理血糖

保持合理的膳食结构，避免偏食

菜肴丰盛，主食量偏少，甚至有些人根本不吃主食。如果再加上药量不足，或停用药物，尤其是停用胰岛素，很容易出现血糖升高甚至酮症酸中毒等急症。要适当调整。安排饮食内容，保证一定的主食摄入，注意营养均衡搭配。

避免高脂肪、高能量的零食

花生、瓜子、核桃仁、松子、榛子、开心的坚果等含油较多的坚果要尽量少吃。在血糖控制稳定的基础上，可以每天适量吃些水果。

饮酒要适量

原则上不推荐饮酒，饮酒对于糖尿病患者来说不利于病情，长期过量饮用会直接损害肝脏和胰腺功能。

慎用无糖食品

一些糖尿病患者误认为无糖食品不含糖，可以放心地吃。实际上，无糖食品一般是指不含蔗糖、葡萄糖、麦芽糖、果糖等甜味食品，代之以糖醇（包括木糖醇、山梨醇、麦芽糖醇、甘露醇）等替代品，因此糖尿病患者应慎用无糖食品。

坚持适度运动  
适当运动

可增加能量消耗，刺激胰岛素分泌，增强胰岛素敏感性，对调节血糖、稳定病情十分有益。因此鼓励糖尿病病人在没有禁忌症的前提下，结合自己病情和体能进行适度的运动，其中以规律、中等强度的有氧运动为最佳。

坚持看病取药

现在绝大部分医院都是无节假日医院，看病取药非常方便。要破除“正月不看病、过年不吃药”的迷信思想。

注意保暖

要随时注意天气变化，及时添加衣物，避免受凉，沐浴要用温水，避免水温过高烫伤。

注意保护好脚

新鞋新袜一定要宽松保暖。外出时要避免穿新鞋走路时间过长，使脚受伤。睡前可用40℃左右的温水洗脚，有助于改善局部血液循环。避免水温过高，以免烫伤引起糖尿病足病。

右医附院内分泌科  
电话:0776-2855264

科学运动  
“三步曲”

**第一步**“热身”，即运动前的准备活动，可以进行徒手操、拉伸、走步等，时间为5分钟~10分钟。

**第二步**“正式运动”，运动形式建议以有氧运动为主，如跑步、游泳、上下肢功率车、爬楼梯等。在此基础上增加阻力训练，如哑铃、拉力器、配重式力量设备、柔韧性训练等。每次从10分钟开始，逐渐增加运动时间至30分钟~60分钟，每周运动至少3次，最好5次以上。

**第三步**“整理”，即运动之后的放松整理活动，缓解肌肉的紧张，持续5分钟~10分钟。

心脏病患者  
推荐三种运动

**健步走** 健步走可以提高心肺功能和心肺耐力，明显增加心脏的起伏力度，改善冠状动脉循环，降低心血管疾病和心脏突发事件的发生概率。每次可以坚持走20分钟~1小时，每日1次~2次。身体状况允许者，可适当提高步行速度。

**太极拳** 太极拳动作温和，对高血压、心脏病等都有较好的防治作用。一般而言，体力较好的患者可练老式太极拳，体力较差者可练简化式太极拳。不能打全套的，可以打半套，体弱和记忆力差的可以只练个别动作，分节练习，不必连贯进行。

**游泳** 心脏病较轻，医生评估心肺功能适宜、体力较好，又会游泳的人，完全可以坚持游泳锻炼。只是游泳对心脏负荷要求较高，所以一定要适量。如果发现不舒服一定要及时上岸，水温太凉最好不要下水。

右医附院运动医学科  
电话:0776-2825286