

右江民族医学院 附属医院

Affiliated Hospital of Youjiang Medical University for Nationalities



■右江民族医学院附属医院主办
■第55期 2021年1月30日

■内部资料 免费赠阅
■广西内部资料准印证号:0013425

国家三级甲等综合医院 全国百姓放心示范医院 全国文明单位



扫码关注右医附院官微 扫码关注右医附院家健康

我院连续五届蝉联 “全国文明单位”称号

2020年11月20日，中央文明委印发了《关于复查确认继续保留荣誉称号的全国文明城市、文明村镇、文明单位、文明家庭、文明校园的通报》（文明委【2020】9号），右江民族医学院附属医院顺利通过复查，继续保留“全国文明单位”荣誉称号，这是继我院于2009年首次获得“全国文明单位”称号后，成为广西卫生健康系统唯一连续五届蝉联“全国文明单位”称号的医院。

（覃恋枫）

筑梦新时代 扬帆新征程

——我院与百东投资公司隆重举行右医附院
百东院区项目合作协议书签约仪式

2020年12月11日上午，我院与百色市百东投资公司隆重举行右医附院百东院区项目合作协议书签约仪式。中共百色市委副书记、市长周异决出席签约仪式。百色市副市长蓝树东、黄永才、市直属相关单位负责人和学校党委书记邓砚、校长姚金光、副校长黄龙坚、我院党政领导班子参加签约仪式。

中共百色市委常委、副市长石国怀在仪式致辞中强调，此次举行我院百东院区签约仪式，既助推了百东新区的建设，提升了百色的医疗卫生水平，也为学校升格为医科大学的工作夯实基础。

我校党委书记邓砚在致辞中表示，学校和附属医院将继续抓好建设百东院区这一难得的战略机遇，以建成医疗服务中心、区域性疾病预防与应急联动中心、生态康养中心和信息化、智能化、国际化的现代化医院为目标，快速推进项目建设，确保按时投入运营，满足桂滇黔三省交界区人民群众对

高水平、高质量医疗健康服务的需求，为建设“健康中国、健康广西”做出新的更大的贡献。

致辞结束后，百色市百东投资公司党委书记、董事长谢尊与我院唐毓金院长共同签署了《百东医院（右江民族医学院附属医院百东院区）合作协议书》，标志着我院全面开启“六位一体”协同发展的“一院多区”医疗集团、朝着国内知名、区内一流高水平区域性医疗中心和医科大学附属医院奋进的新征程。

据了解，我院百东院区位于百色市百东新区一路南侧，占地面积约204亩，总投资额约14.8亿元，远期规划总床位数2000张。项目分期开发建设，其中一期总建筑面积约20.8万平方米，规划建设床位1200床，建设有门诊楼、医技楼、四栋住院楼、健康体检中心、行政科研教学楼以及相关配套设施，预计于2021年初开始陆续交付。

（文/王瑞文 图/隆文斌）



1月2-3日，我院荣获第四届全球礼学应用大会2020年度“服务效能提升优质成果奖”，我院梁楚晗、陆柳雪、刘芳印、陈晴、陈玉科、顾亚丽荣获“2020年度医疗行业服务效能杰出讲师奖”。

1月6日，我院7名住培工作人员荣获自治区卫健委通报表扬，其中，我院唐毓金院长荣获“优秀住培基地负责人”称号；王洁教授荣获“优秀专业基地主任”称号；陈升才、周柳芳荣获“优秀指导教师”称号；曹聪荣获“优秀全科专业指导医师”称号；黄素蔚荣获“优秀全科医生”称号；胡敬谦荣获“优秀住院医师”

称号。1月8日，我院创伤骨科陆美娇主管护师的健康科普作品《不要让沉默的杀手偷走父母的身高》荣获全国2020年新时代健康科普作品征集大赛（演讲类）优秀奖。

1月10日，我院荣获2020年度全国“改善医疗服务示范医院”称号和“医院后勤管理示范单位”称号。

1月20日，我院学生辅导员肖刚副教授荣获“2019年度广西高校辅导员年度人物”称号。1月27日，我院市级危重新生儿救治中心正式获批准设立。



四十载波澜壮阔 新征程齐心奋进

——右江民族医学院附属医院（临床医学院）2021年新年贺词

医院党委书记 林 棚 院长 唐毓金

值此时序更迭、辞旧迎新之际，我们谨代表医院领导班子向全院职工、离退休老同志以及节日期间仍要坚守岗位的广大医务工作者及其家人致以最亲切的问候和最崇高的敬意！向一直以来支持医院建设发展的各级领导、各界人士、患者及家属朋友们表示衷心的感谢和美好的祝愿！

艰难方显勇毅，磨砺始得玉成。在过去的一年，我们提交了右医附院“满分卷”。大年初三，全院教职工全部返岗待命，医院1228名医护人员主动请缨提交请战书，成立了疫情防控“党员先锋队”，选派了四批次共51名医务人员驰援湖北，全院上下实现“零感染”，51名援鄂勇士平安归来。在国家、广西等各级媒体刊发抗疫先进事迹近500篇。援鄂队员成功救治87岁抗战老兵的事迹受到习总书记的关注并点赞了他们“人民至上、生命至上”的抗疫精神。

我们打造了右医附院“新名片”。在习近平新时代中国特色社会主义思想的指导下，医院第六次党代会取得圆满成功；以高标准严格要求在全区公立医院支部标准化规范化建设现场会中成为学习标杆；医院获自治区教育工委授予五星级党支部等18个；“一支部一品牌”创建活动获教育部全国高校支部风采展示活动工作案例类十大精品案例；党支部的“双带头人”率达100%，充分发挥了头雁效应。

我们迈出了右医附院“加速度”。医院顺利通过“中国房颤中心”总部认证，桂西地区首家“中国房颤中心”正式落户我院；病理科8项分子病理检测项

目通过2020年PQCC室间质评；“智慧药房”已正式启用；全年“零”教学事故，“零”教学差错；研究生毕业论文双盲通过率100%；获国家自然科学基金立项6项，中央引导地方科技发展基金项目1项，广西科技计划项目9项；获得纵向经费433万元，配套经费1075.96万元，发表SCI收录论文41篇，中文核心期刊20篇。

我们敲响了右医附院“铜锣声”。自2009年荣获全国文明单位以来，医院连续五届蝉联此项最高荣誉；荣获“第六届中国最佳管理团队奖·星月同辉奖”和“最具领导力中国医院领导者·抗疫特别贡献奖”；肾内科一病区荣获中国青年文明号大赛铜奖；获2020年首届全国医院人文管理路演大赛“年度人文百强奖”。在百色市委、市政府的大力支持和学校的坚强领导下，医院顺利签订百东院区合作协议；本部院区的住院综合大楼和住院楼进展顺利；“一院多区”的建设目标顺利推进。

站在“两个一百年”的历史交汇点，我们将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，在“十四五”开局之年，坚持“三步走”的发展目标、“四个转变”的发展路径、“五大发展战略”以及全面落实“十大工作任务”。

征途漫漫，惟有奋斗。我们通过奋斗，披荆斩棘，走过了万水千山。我们还要继续奋斗，勇往直前，创造更加灿烂的辉煌！

我院举行第三批支援边境口岸地区 新冠肺炎疫情防控医疗卫生工作队出征仪式



岁末年初，我院再次选派了副院长蓝常贡教授、感控科陆慧卿主管护师赴百色靖西市、那坡县参加第三批边境口岸疫情防控工作，2021年1月4日上午，我院在门诊六楼会议室举行出征仪式，院领导林棚、

杨发奋、黄照河、潘征、邓益斌及相关部门负责人参加出征仪式。

仪式上，院党委林棚书记希望蓝常贡、陆慧卿两位队员到达边境疫情防控一线后，要坚决服从上级的统一领导，充分发挥右医附院“艰苦创业、自强不息、乐于奉献”的精神，把过硬的专业知识运用到边境口岸地区的疫情防控工作中，同时也要严格做好自我防护工作，确保圆满完成各项工作任务。随后，蓝常贡、陆慧卿两位队员在仪式上进行了庄严的出征宣誓，黄照河副院长为抗疫医疗队授出征战旗。

据悉，我院累计选派了四批次51名医疗队员逆行湖北战疫和三批次7名医疗队员支援边境口岸地区防疫，为坚决守好祖国健康事业南大门、坚决打赢疫情防控阻击战贡献出了右医附院人的最大力量！

（文/王瑞文 图/隆文斌）

我院六家医联体单位一次性 全部通过“二甲”等级医院评审

日前，百色市卫生健康委正式公布了我院四家医联体单位一靖西市人民医院、田阳区人民医院、田东县人民医院、那坡县人民医院成功通过二级甲等综合医院复审，我院其他两家医联体单位一田林县人民医院、西林县人民医院首次通过二级甲等综合医院现场评审。至此，我院对口帮扶的六家医联体单位全部顺利过审，再度开创了老区卫生健康事业发展的新局面，同时也标志着我院作为本区域医疗中心的牵头单位，不断推进医疗协同和落实分级诊疗，推动区域医疗卫生事业持续健康发展取得了显著成效。

一直以来，我院作为桂西地区综合实力最强、规模最大的高水平医科院校直属附院和区域性医疗、教学、科研中心，高度重视医联体建设工作，主动承担区域医疗主体责任，认真执行公立医院改革相关政策，根植老区发挥区域领头羊作用，不断促进优势医疗资源下沉，采取派驻专家、技术帮扶、手术示教、学术讲座、惠民义诊、捐赠设备等多种形式，在专科建设、人才培养、医院精细化管理等方面对医联体单位给予了大力援助，有力提高了医联体单位的综合医疗水平，为少数民族地区的卫生健康事业发展做出了重要贡献。（覃恋枫）

■免费急救电话：0776-2888120

■网址：<http://WWW.gxyfyf.cn>

■新闻热线：0776-2836061

■新闻信箱：yyfyxck@163.com

本版责任编辑：王东栋 编辑：李建霖

自治区疫情防控指挥部督查组到我院 督查指导重点人群新冠病毒疫苗接种工作

1月6日上午，自治区卫生健康委妇幼处副处长黄威勇率自治区疫情防控指挥部办公室重点人群新冠病毒疫苗接种工作督查组一行4人到我院开展重点人群新冠病毒疫苗接种专项工作督查。百色市卫健委副主任李小杰、市疾控中心副主任汤健闻以及我院唐毓金院长、黄照河副院长及相关科室负责人陪同督查。

督查组一行来到我院新冠病毒疫苗接种点，现场督查预检分诊区、等候区、接种区、留观区的布局流程和相关配套设施，针对医务人员考核预检接种流程、疫苗冷链供应、候诊留观、急救处理等相关操作。督查组专家表示，我院迅速有效地完成新冠病毒疫苗接种点的建设工作，为重点人群新冠病毒疫苗接种提供了强有力的保障。专家强调，当前冬春季疫情防控形势仍复杂严峻，大家要充分认识新冠病毒疫苗接种工作的重要



性和紧迫性，必须严格落实“外防输入，内防反弹”疫情防控相关措施，明确责任分工、加强部门联动、优化工作流程，确保新冠病毒疫苗接种工作安全、平稳、规范、有序开展。（李建霖）

我院召开党委中心组扩大会议暨 2020 年民主生活会前专题学习研讨会

1月21日上午，院党委在外科五楼多功能厅召开党委中心组扩大会议暨2020年民主生活会前专题学习研讨会，院党委中心组成员和全院党支部书记、行政职能部门负责人参加会议。

会上，院党委林栩书记作了题为《学习中共中央和广西“十四五”规划和二〇三五年远景目标的建议，科学编制医院的“十四五”规划》的中心发言。他指出，党中央和自治区“十四五”规划中明确提到，把保障人民健康放在优先发展的战略位置，坚持为人民提供全方位全周期健康服务。同时深化医药卫生体制改革，推进“三医联动”，推进区域医疗中心建设。他强调，医院学科建设、人才培养等方面在“十三五”期间取得了突破性进展，提升了区域影响力。

唐毓金院长分别从“提升医院现代化管理水平；深入开展疫情常态化防控工作；全面融入国家、自治区、百色市和学校的‘十四五’时期的发展规划、科学谋划医院‘十四五’时期的发展规划与定位；全面推进医院DRG付费改革；实施高层次人才培育与引进工程，加快推进高水平的学科建设和亚专科建设；增强职工归属感和患者就医获得感；树立新发展理念提高医院内涵管理质量”等方面进行了发言，并就今后医院的建设发展思路作了详细阐述。

随后，副职院领导分别结合分管工作内容作了中心发言，分享了学习心得体会，总结了前期工作成效，剖析了存在问题，提出了下一步工作计划。（覃恋枫）

我院举办高级卒中中心建设中层干部专场培训会

1月21日下午，我院在学术报告厅举办高级卒中中心建设中层干部专场培训会，医院领导林栩、唐毓金、杨发奋、陈文成、黄照河、潘征、梁楚晗、邓益斌及全院中层领导参加培训，黄照河副院长主持培训会。

会上，我院神经内科主任黄建敏教授首先作了《高级卒中中心建设》的专题培训讲座，分别围绕“脑卒中的现状、溶栓是关键、快速识别脑卒中、如何静脉溶栓及策略探讨”等五方面进行了深入浅出的讲解，进一步提升全院人员对脑卒中疾病的健康科普及救治能力。

黄照河副院长在总结讲话中表示，心脑血管疾病防治工作任重道远，希望大家高度重视，加强多学科协作，不断构建脑卒中绿色通道质量管理体系，完善各项相关规章制度和流程，凝心聚力，抢抓机遇，加快建成国家高级卒中中心步伐，造福区域广大脑卒中患者。（韦雅静）



市领导、校领导到我院慰问 高层次人才代表、侨眷代表、教职工代表

元旦期间，学校党委书记邓砚、校长姚金光、副校长陈发钦、纪委书记刘灵光，到我院分别看望慰问了邓益斌、简崇东、罗起胜、韦贵将、刘佳、卢冠铭等6位博士和困难党员李成香同志，代表学校向他们送上鲜花和慰问金，感谢他们为学校建设发展所做的贡献。

1月19日下午，百色市罗卫东副市长一行来到我院亲切看望慰问高层次人才代表、肾内科二病区主任尤燕舞博士，向她致以新春问候和节日祝福，我院党委林栩书记、唐毓金院长陪同慰问。

1月25日下午，百色市政协副主席农长效一行来到我院亲切看望慰问我院高层次人才代表、组织人事科科长兼神经内科重症监护病房主任简崇东博

士，向他致以新春问候和节日祝福，我院唐毓金院长陪同慰问。

1月25日下午，百色市政协主席、党组书记雷多荣和市政协秘书长盘福林一行来到我院亲切看望慰问高层次人才代表、院党委书记、博士/硕士研究生导师林栩教授，向他致以新春问候和节日祝福，我院唐毓金院长陪同慰问。

1月29日下午，百色市委常委、市纪委书记、市监委主任徐波到我院看望慰问高层次人才代表黄霞博士，向她致以诚挚问候和新春祝福，感谢她为百色社会经济发展作出的巨大贡献。市纪委监委、市监委委员周俊和我院党委林栩书记、唐毓金院长陪同慰问。（宣传科）

自治区人社厅、教育厅领导到 我院开展广西特聘专家考核工作

1月14日下午，自治区人力资源和社会保障厅、教育厅等领导专家一行3人，到我院临床病理诊断与研究中心开展特聘专家考核工作。学校党委副书记赵丽娟，医院党委书记林栩、院长唐毓金及相关部门负责人陪同考核。

会上，我院临床病理诊断与研究中心主任龙喜带博士作党建与科研工作汇报，团队主持国家级科研课题3项，省厅级课题19项，发表专著1部、论文33篇，获广西自然科学奖二等奖、第二届广西创新争先奖各1项。广西肝胆疾病分子病理学重点实验室获批为广西卫健委重点实验室，相继通过广西临检中心认证、国家病理质控检测认证，团队培养博士、硕士研究生26人。团队获评为广西高校高水平科研创新团队、广西自然科学基金创新研究团队。龙喜带博士获评为

广西高校卓越学者、广西医学高层次学科带头人、广西D层次人才。

校党委副书记赵丽娟指出，龙喜带特聘专家团队是我校高层次人才团队的培养典范，校党委历来高度重视培养高层次人才，在科研经费、岗位设置、福利津贴等方面给予大力支持，积极促进科研成果转化，充分利用高层次人才队伍推动“一流学科建设”、“博士学位授权点建设”和“更名大学”等各项中心工作。

自治区人社厅四级调研员覃枝指出，龙喜带特聘专家团队各项工作扎实创新，富有成效，为地区科学技术发展和医疗卫生事业贡献了卓越力量，要求各部门要一如既往地支持广西特聘专家，让人才安心工作，服务好人民，争取做出更大贡献。

（覃恋枫 王兴枝子）



我院召开 2020 年 医保、价格管理工作总结会

1月6日下午，我院在外科五楼多功能厅召开2020年医保、价格管理工作总结会，会议由院党委陈文成副书记主持，院领导班子及全院中层干部参加会议。

会上，医保办主任潘汉西采取PPT汇报的形式，就2020年度医保完成情况、DRG付费改革工作情况进行了汇报，总结了医保工作开展中存在的问题，并提出了今年的工作重点。

最后，唐毓金院长作总结讲话，希望全院干部职工重视做好医保政策的有效执行、医保费用的合理管控，严格落实相关制度，加强医保工作的精细化管理；要认真学习，读懂领悟好医保管理工作的各项工作任务，全员密切配合，齐抓共管，有序推进医保管理工作高质量开展，各临床科室要充分利用DRG付费的新模式，更好地服务患者。（隆文斌）

我院召开高层次人才激励政策解读会

2月4日下午，我院在外科五楼大教室召开高层次人才激励政策解读会，院党委杨发奋副书记主持会议并讲话，邓益斌副院长解读最新高层次人才中期考核结果。全院各学科的高层次人才近百人参会。

杨发奋副书记首先对我院高层次人才奖励政策的具体内容和具体的实施情况及下一步医院高层次人才激励政策进行解读，提出了下一步医院高层次人才激励政策的意见与建议。

随后，邓益斌副院长在会上说明了《右医附院高层次人才引进和激励实施办法（试行）》的修订原因，详细解读《右医附院高层次人才引进和

激励实施办法（试行）》的修订内容，并公布了本年度高层次人才中期考核结果。

参会的高层次人才代表们分别就激励政策、学科发展、科研平台建设、高层次人才培养等相关问题，纷纷提出了系列的建设性意见和建议。会上，完成服务合同全部任务者继续签订了同一层次或更高层次人才服务意向书。

杨发奋副书记在总结讲话中希望全院高层次人才能够牢记初心使命，勇于担当责任，在一流学科、博士学位授权点建设和学校更名大学等中心工作中砥砺前行，共同为我院的高质量发展献策出力。（隆文斌）

省级临床重点专科——骨外科简介

骨外科是广西临床重点专科、国家硕士学位授予点学科、医院博士学位授权点重点建设学科。1983年开科，现有180余张床位，亚学科（创伤骨科、小儿骨科、脊柱骨病外科、手足外科、关节外科、运动医学科）专业齐全。目前，骨外科约有80名医护人员，其中主任医师/教授6人、副主任医师/副教授10人、博士7人、硕士近20人、博士生导师1人、硕士生导师6人、国家二级教授1人、国务院特殊津贴专家1人、广西高校卓越学者1人、广西知名专家7人。唐毓金教授团队入选广西高等学校高水平创新团队及卓越学者计划。

脊柱骨病外科先后开展颈椎前、后路治疗颈椎病、脊柱侧弯、脊柱后凸畸形、四肢畸形矫正术、脊柱滑脱畸形内固定融合术、脊柱骨折的前后路内固定、骶骨巨大肿瘤切除重建术、Super PATH入路微创全髋关节置换术、Ponseti方法治疗先天性马蹄内翻足、颅颈交接位置复杂骨病的处理、上胸椎腋入路的相关脊柱肿瘤及感染手术、胸椎前凸畸形手术、脊柱肿瘤整块切除等系列先进脊柱手术。

创伤骨科先后开展骨折重建钢板内固定术、四肢长骨闭合或开放性骨折微创钢板内固定术、闭合复位髓内钉内固定术及其近远端关节内骨折解剖锁定钢板内固定术、股骨颈骨折

闭合复位空心钉内固定术（微创）、骨盆、髌臼骨折重建钢板内固定术、多发骨折一期同步手术等系列先进创伤手术。

手足与小儿骨科先后开展四肢小儿骨创伤治疗、断肢（指）再植、手（拇）指再造术、手足功能重建、四肢创面修复及游离足趾移植再造拇指、皮瓣移植、带血管蒂骨移植等带蒂或游离皮瓣修复皮肤及软组织缺损骨外露、四肢血管干损伤修补吻合术、颈丛臂丛神经及周围神经损伤吻合术或移植术、多种显微外科手术等系列先进手术。

自2014年开始，骨外科先后与美国、德国、英国、澳大利亚和上海交通大学、中山大学、南方医科大学、广东省骨科研究院等国家和国内医科院、科研机构紧密合作，曾多次邀请国内外知名专家来院讲学交流，多次参与国家各大机构研究的国家重大课题，互派博士研究生加强交流学习，形成了科研实验互动机制，合作成果丰硕。目前共承担国家级课题7项、省部级课题及其他临床和基础研究项目20多项，获科研经费近1000万元，省部级科技进步奖二等奖2项，发表学术论文200多篇，SCI收录论文20多篇，核心期刊80多篇，主编或参编骨科专科论著及教材20余部。

手足外科、小儿骨科与运动医学科

创伤骨科



刘佳，中共党员，教授、主任医师，医学博士，硕士研究生导师，广西知名专家。现任医院学科办主任、骨科副主任、广西医师协会脊柱外科专业委员会常务委员。

专业特长：擅长腰椎间盘突出症、颈椎病、脊柱侧弯、脊柱创伤、脊椎肿瘤及脊柱结核的诊断和手术治疗；熟练开展人工髋、膝关节置换术。



陆璐，中共党员，副教授、副主任医师，医学博士。现任广西抗癌协会骨与软组织肿瘤专业委员会委员。

专业特长：擅长颈肩痛及腰腿痛、颈椎病、脊柱脊髓损伤、脊柱畸形、脊柱结核、股骨头缺血坏死、骨性关节炎等疾病的诊断和各种手术治疗。



罗群强，中共党员，教授、主任医师，硕士研究生导师，广西知名专家。现任手足外科、小儿骨科主任、广西医学会骨科学分会委员。

专业特长：擅长四肢骨折、骨关节疾病、手外伤及上下肢神经损伤、儿童骨关节损伤及先天畸形的诊断及各种手术治疗，四肢重度损伤的保肢及功能重建，四肢关节疾病、关节损伤的关节镜微创手术治疗。



莫雄革，教授、主任医师，广西知名专家。

专业特长：对四肢骨折、四肢毁损伤、骨盆骨折、手外伤、周围神经损伤及颈肩痛、腰腿痛的诊断和治疗有丰富的经验；尤其擅长四肢创伤毁损伤的皮瓣修复与功能重建及骨折内固定、断指断肢再植、周围神经损伤修复与功能重建等手术，并掌握四肢关节置换手术，关节镜下手术等技术。



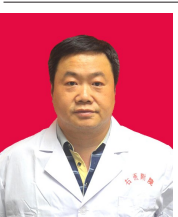
韦积华，中共党员，副教授、副主任医师、医学博士，硕士研究生导师。现任大外科副主任、广西医师协会第一届骨科医师分会外固定专业委员会常委。

专业特长：擅长临床应用关节镜微创技术、关节镜下膝关节前后交叉韧带重建、多发韧带损伤的功能重建、半月板缝合术、肩、踝、腕关节镜检查治疗、胫骨横断术治疗糖尿病足及其他四肢慢性创面等先进手术。



陆定贵，中共党员，副教授、副主任医师，医学博士。现任创伤骨科副主任、中华中医药学会外科分会委员。

专业特长：擅长四肢骨干骨折、开放性骨折、神经血管损伤、老年股骨及肱骨近端骨折人工关节置换、膝关节交叉韧带损伤、膝关节半月板损伤、肩袖损伤、肩峰下撞击症、肩关节复发性脱位、踝关节损伤等诊断和各种先进手术。



徐 亮，副教授、副主任医师，医学博士。

专业特长：擅长于四肢骨盆髌臼骨折的微创治疗、严重多发伤救治。

脊柱骨病外科与关节外科



唐毓金，中共党员，国家二级教授、主任医师，医学博士，博士/硕士研究生导师，国务院特殊津贴专家，广西二级知名专家，广西高校卓越学者。现任医院院长、骨科学科带头人、骨科主任、脊柱骨病外科技术主任、中国研究型医院学会骨科创新与转化专业委员会骨关节炎工作委员会副主任委员。

专业特长：长期致力于骨与关节退行性疾病的机制与临床研究、生物医用新材料研究与转化、骨关节疾病相关临床医学研究。对寰枢椎不稳定及腰腿痛、颈椎病、脊柱脊髓损伤、脊柱畸形、脊柱结核、脊柱前后路内固定术、人工髋、膝、肩等关节置换术，恶性骨肿瘤的保肢治疗、股骨头缺血性坏死的早期诊治、关节镜微创手术等国内高难度手术有较深造诣。



蓝常贡，中共党员，教授、主任医师，医学博士，硕士研究生导师，广西知名专家。现任医院副院长、广西抗癌协会骨与软组织专委会副主任委员。

专业特长：擅长颈椎病、腰椎间盘突出症、椎管狭窄症、腰椎滑脱症、脊柱肿瘤、脊柱结核、脊柱侧弯侧凸等诊断及手术治疗和椎体压缩骨折椎体成形术的外科治疗。在腰椎间盘突出症，颈腰痛，全髋关节置换、膝关节置换手术，骨与关节肿瘤、骨与关节结核、骨盆、髌臼病变及股骨头坏死、腰腿痛，软组织肿瘤、囊肿等疾病诊治和手术方面有丰富的临床经验，熟练掌握关节镜下治疗各种关节疾病。



谢克恭，中共党员，教授、主任医师，硕士研究生导师，广西知名专家。现任脊柱骨病外科副主任、广西医师协会骨科分会常委委员。

专业特长：擅长脊柱关节退变相关疾病诊治，熟练常见颈椎前、后路减压融合固定的相关手术；侧前方腋下入路上胸椎手术；胸、腰椎结核前入路病灶清除及重建术；脊柱侧弯、后凸畸形矫正术；退变性腰椎失稳、滑脱脊柱钉棒系统重建术；微创椎间孔镜手术；人工髋、膝关节置换术等。

我院脊柱骨病外科Super PATH入路微创全髋关节置换术“当日即可行走”

近日，我院脊柱骨病外科副主任谢克恭教授团队在本区域率先成功开展了Super PATH入路微创全髋关节置换术，先后救治了桂滇黔交界区20多位股骨头缺血坏死患者，术后当天患者即可扶拐下床站立行走，次日可出院！

据了解，德保县30岁黄某和富宁县54岁胡某，长年饮酒，近两月两位患者左髋部反复疼痛，疼痛渐加重伴跛行至不能工作，随即来我院就诊，拟“左侧股骨头缺血坏死”收住院，需行左侧髋关节置换手术。经术前检查，我院脊柱骨病外科专家团队先后为这两位患者成功施行了Super PATH



入路微创左髋、双髋关节置换术，术程顺利，当天下午可自行站立，借助行器在病房内行走。患者惊叹：“手术一点都不疼，当日即可行走，术后康复出院快。”

Super PATH入路技术系美国亚利桑那州凤凰城圣路加医学中心James Chow博士于2011年首创开展。如今，我院骨科也成功开展了Super PATH入路技术，最大程度保留髋关节周围软组织，避免了传统人工全髋关节置换术中需切除髋关节周围几个肌腱的缺陷，保留了完整关节囊，极大降低人工髋关节置换术后假体脱位率。该技术具有损伤小、出血少、疼痛轻、康复出院快等优点，可提高围手术期的管理效率，改善患者的术后康复水平，还可降低医院的管理成本，高效利用医疗资源，深受医患的高度好评。

随着我院Super PATH入路微创全髋关节置换新技术的进一步开展，全院骨科医护人员继续为桂滇黔交界区股骨头缺血坏死患者带来更多福音。（隆文斌）

我院心胸血管外科自主开展多项新技术造福区域患者

近日来，我院心胸血管外科专家罗世官教授带领科室医疗团队，先后在桂西地区首次自主开展了介入下复杂腹主动脉瘤腔内隔绝术+右肾动脉烟囱支架植入术、心脏病变及主动脉弓部病变杂交手术等多项新技术。

79岁的患者潘老经检查发现巨大复杂腹主动脉瘤，双侧髂总动脉瘤体直径约8cm，双瘤一旦破裂将导致患者大出血死亡，因此需尽快手术。因患者年纪大，基础疾病多，若采用传统开腹手术，创伤巨大，患者无法耐受。经主刀医生罗世官教授研究决定采用微创手术，团队凭借多年积累的临床经验，术中患者巨大腹主动脉瘤壁严重钙化、入路严重扭曲、瘤颈短、成角明显及累及脏器区血管等难题一一化解，顺利摘除了患者体内的“定时炸弹”。术后一周，患者康复出院。

54岁的蒙大叔因患多种心胸血管疾病3个多月，入院检查诊断为胸主动脉溃疡并附壁血栓形成、肺栓塞、心脏瓣膜病、右下肢静脉血栓、急性肾



损伤、I型呼吸衰竭等10多种复杂高危疾病。罗世官教授团队研究确定治疗方案，先后为患者成功施行了体外循环心脏停跳下三尖瓣成形+肺动脉血栓清除+右心室血栓及钙化灶清除、胸主动脉造影+胸主动脉溃疡腔内隔绝术等系列手术，术后精心治疗护理，患者得以康复出院。

近年来，我院心胸血管外科持续开展多项新技术，不断提高医疗服务质量，造福桂滇黔三省交界周边地区的广大患者，为健康中国作出了新的更大贡献。（隆文斌）

砥砺前行 载誉前行

我院重症医学科荣获“最美白衣战士”集体荣誉称号

2020 年百色市卫生健康委员会在全市卫生健康系统组织开展了“最美白衣战士”评选活动，共评选并表彰一批“最美白衣战士”个人与集体。其中，我院重症医学科荣获“最美白衣战士”集体荣誉称号！这一荣誉称号是对我院 ICU 全体医护人员抗疫事迹的充分肯定，彰显了他们“最美逆行者”恪尽职守的使命与担当。

我院重症医学科是广西临床重点专科、广西青年文明号。经过 15 年的发展，现有医护人员 50 人，其中 35 周岁以下青年人数 35 人，占总人数 70 %。自科室创建以来，全科医务工作者始终坚持扎根百色革命老区，现已发展成为桂滇黔三省交界区集医疗、教学、科研、创新、保健和高层次人才培养于一体的临床重症救治中心和医疗、教学科研中心。

英勇抗疫 不辱使命

2020 年初，新冠肺炎疫情肆虐，重症医学科勇于当先，于 1 月份率先报名请战，成立抗疫突击队，并先后派出四批次 9 名医疗队员驰援湖北抗疫一线，积

极发挥共产党员先锋模范作用。其中陆亿、韦春萱同志等五名队员被百色市委、政府、团委通报表扬，陆亿、韦春萱同志个人荣获 2020 年百色市第一批疫情防控一线“黄文秀式好干部”和 2020 年第二十三届“广西青年五四奖章”，陆艳娥同志获 2020 年广西护理协会优秀战“疫”护士，黄晓燕、梁希、农明等同志获 2020 年百色市“抗疫”先进护士，尧国胜、农明等同志获湖北省十堰市西苑医院“抗疫先锋”称号。

重症医学科作为成千上万奋战在抗“疫”战场上逆行集体的普通一员，在党的号召和国家的领导下，共同凝聚起共克时艰的强大力量，奋战一线、守护生命，构筑起疫情防控的坚固防线。

辐射边疆 奋勇争先

重症医学科建科以来始终秉持“加强合作，合力共赢”的理念，持续面向桂滇黔三省交界区基层医疗单位组织举办技术培训学习班，先后到平果市、德保县等周边基层医疗机构进行急救科普、急危重症技能培训、教学查房、联合坐诊等活动，同时积极参与广

西医疗队巡回医疗工作、对口支援工作，对基层医院 ICU 的建设工作进行指导，科室先后获得各层次教学工作先进集体奖、教育先进个人、教师讲课比赛特等奖、百色优秀共青团干部、百色五四红旗团支部等荣誉称号。

技术创新 开拓进取

多年来，在学科带头人、原右江民族医学院校长、现任自治区卫健委主任廖品琥教授的带领下，科室医务人员围绕学科建设，注重新技术的研发创新，在桂西地区率先开展双重血浆分子置换系统 DPMAS，重症超声的应用，IABP 技术，俯卧位通气技术等多项技术，此外还成立了重症患者的顶尖生命支持技术被称为“最后救命稻草”的 ECMO 护理小组，进一步提升了桂西地区在危重症急救方面的能力。

砥砺前行，载誉前行！新冠肺炎疫情防控已进入常态化阶段，重症医学科将继续秉承着自强不息、艰苦奋斗的优良传统，在保障老区人民健康的征途中阔步前行！（文/图 重症医学科）



▲自治区政协副主席、百色市委书记彭晓春给抗疫英雄陆亿送上鲜花。



▲百色市领导、学校领导、医院领导与抗疫英雄们合影留念。



▲ECMO 培训现场。

重症医学科陆亿：不辱使命 全力战“疫”

——百色市抗击疫情一线“黄文秀式好干部”的感人故事

“听党指挥，不辱使命，不负重托，全力打赢疫情防控阻击战，不获全胜，决不收兵！”2021 年 1 月 26 日，在驰援武汉前一天，右医附院重症医学科副主任陆亿和第一批驰援武汉医疗队队员庄严承诺。

第一批驰援武汉医疗队共有 14 名医护人员，作为医疗队队长、临时党支部书记，陆亿肩负重任。在出征武汉的路上，陆亿与队员们交流着工作计划，但来到武汉黄陂区中医医院后，他发现，当地医护人员少、防疫物资紧缺等情况超出了大家的预期。尽管如此，陆亿并未被暂时的困难吓倒，他第一时间找到当地医院负责人认真对接各项工作，并带领医疗队队员抓紧时间开展相关培训，迅速安排人员上岗。

1 月 28 日晚，刚刚安顿下来的陆亿接到紧急通知，需要他率队前往武汉黄陂区人民医院救治新冠肺炎门诊患者。在隔离病区里，陆亿耐心询问病人病史、症状，给病人进行体格检查、讨论救治方案、明确诊断意见等，最终，在他与队友的密切配合下，医疗队圆满完成了出征武汉后的第一次救治任务。在这次紧急抢救中，陆亿和他的队友们用精湛的医术赢得了在场人员的高度评价。

“来到武汉后，我们的工作比以往多了很多，跟平时在医院的工作完全不一样，对规范化的要求更高更严格了。”陆亿在接受记者电话视频采访时说，刚到武汉不久，医疗队很快就进入了战时状态，每天工作量很大，可是大家咬牙挺住，顺利完成各项工作。在完成临床工作之余，陆亿和队员们还要参与搬运物资、配送生活用品等后勤工

作。“为早日打赢这场阻击战，我们再苦再累都值得！”陆亿说。

因父母年岁已高，为了不让他们担心，在出征武汉前，陆亿只告诉了他姐姐关于自己驰援武汉的事情。但随后，陆亿的父亲还是通过网络知道了这件事，并且给他发了条微信：“孩子，请保护自己，带好队伍，把队员都平安地带回百色，不辱使命，不负重托。”父亲的理解和支持，顿时让陆亿热泪盈眶，父亲这一番话给了他很大的信心和动力。

在武汉的这些日子，陆亿时刻牢记组织交给的任务，时刻铭记父亲的教诲，他始终以满腔热情投入到每天的工作中。他还常常勉励自己和医疗队队员们：“我们不是一个人在战斗，全国各地的‘白衣战士’、广大党员干部和各族人民群众都在齐力抗击疫情，只要大家团结奋战，我们一定能战胜疫情！”

冬去春来，人间大地已是春暖花开，此时，疫情已经进入常态化防控的阶段，征途漫漫，疫情防控依旧不能松懈，但和陆亿一样在疫情最艰难的时刻坚守战疫一线的感人故事，将会像黑夜中闪亮的明灯一样，一直为我们指引着前行的道路。（文/石广欢 图/陆亿）



▲重症医学科副主任陆亿在支援武汉时诊治病人的情景

1、接种新冠疫苗可以降低感染风险和患病严重程度吗？

国务院联防联控机制召开新闻发布会公布，我国接受了紧急接种的高风险暴露人群中 6 万多人赴境外高风险地区，经过严格追踪观察未发现严重感染的病例报告，随访到的一些聚集性感染的案例显示，接种了疫苗的人的感染风险和严重程度均低于未接种疫苗人群。接种疫苗后可刺激机体产生抗新型冠状病毒的免疫力，提示疫苗具有潜在的临床应用价值。

2、接种完疫苗是否可以洗澡？

接种新冠疫苗（包括其他疫苗）后可以洗澡。接种人员往往在接种后嘱咐受种者当天不要洗澡，其目的主要是为了防止接种部位的感染，避免或减轻局部反应的发生。

新冠疫苗含有吸附制剂，部分受种者在接种疫苗后，接种部位可能会出现红肿或硬结，洗澡时要避免过度按压、刺激，洗澡后要保持局部清洁。

3、接种完疫苗是否可以喝酒、吃辛辣食物？

实际上正常的活动、饮食不影响疫苗效果，也无需改变原有的生活习惯。

但接种疫苗后出现发热、乏力、甚至恶心、腹泻等症状时，应适当调整饮食、注意休息、避免过度劳累，更不要酗酒或暴饮

暴食。
4、接种新冠疫苗可能会出现什么不良反应？

国务院联防联控机制召开新闻发布会公布，常见的不良反应主要包括以下几方面：头痛发热，还有接种部位局部的红晕，或者出现硬块，另外还有一些人有咳嗽、食欲不振、呕吐、腹泻这样一些常见的不良反应。

5、出现不良反应怎么办？

接种对象完成接种后，应在接种现场留观 30 分钟方可离开，现场工作人员会告知受种者接种新冠疫苗常见不良反应、注意事项、后续健康状况观察、处置建议以及联系方式等。回家后出现了不良反应相关症状，报告接种点工作人员，必要时及时就医。

6、常年吃药患有高血压的人可以接种疫苗吗？

新冠疫苗说明书中的禁忌包括：严重的肝肾疾病、药物不可控制的高血压（收缩压≥140mmHg，舒张压≥90 mmHg）、糖尿病并发症、恶性肿瘤。

因此按照说明书要求，药物不可控制的高血压患者不得接种新冠疫苗。但患高血压，在药物维持血压正常情况下，原则上可以接种新冠疫苗，具体请接临床医师医嘱执行。（中国健教协会、北京市疾病预防控制中心）

接种新冠疫苗，你该知道的那些事

春季养生
小妙招方法

吃香气食材

葱、香菜、花生仁、榴莲果等很香的食材，全是很合适春天的情况下吃的，由于他们都能够推动气血止脱生发，融入初春的自然法则。

多吃甜品

初春肝火止脱生发，应少吃具备收敛性功效的怪味食品，肝在五行属木，肝木克脾土，因此初春之后要多留意肠胃的维护保养，香甜之味适度摄取可滋补脾土。

揉肺经

肺经在我们胳膊的内侧，它历经肩窝刚开始往下拓宽到拇指，因此我们取它左右两边的穴道来推拿便会有效果，并且这两个穴道较为比较好找，一个是在肩窝部位的中府，另一个是拇指的少商穴，每日早晨起床用力半握紧拳头各敲一百遍。

坚持锻炼

初春，万木吐翠，新鲜空气，更是听取意见当然之气养阳的最佳时机，而“动”为温补肾阳最重要一环。如散散步、跑步、做运动、打篮球等，或到近郊、景区去郊游。不但能途顺胸怀、陶冶性情，并且还能使血气顺畅、郁滞消散，提升心脏功能，强身健体预防疾病。

留意护肝

“春夏养阳，秋冬养阴”。五行学说中，肝属木，与春相对，主升发，喜途顺肃降而恶抑郁症。因此，护肝主要一条是调养情绪。现代科学研究表明，欠佳的心态易造成肝气郁滞不畅，使神经内分泌系统神经功能紊乱，免疫功能降低，非常容易引起精神病、肝病、心脑血管病、感染病症。因而，初春应留意情绪健康养生，维持开朗乐观的心态。

生活起居中，大伙儿何不试着着好多个保健养生小妙招不光针对人体产生非常大的身心健康，并且还能够减轻大伙儿一天工作中出来的疲惫。初春这一时节当中，大伙儿可以吃一些新鲜的蔬菜水果。

右医附院肝胆外科
电话:0776-2836646

肾虚男
的进补方案

补肾仍然是男性的“重头戏”。肾虚的男性多表现为腰酸、肢冷、腿软、性功能减退、耳鸣等症状，食疗方案：当归生姜羊肉汤：当归20克，生姜30克，羊肉500克，黄酒、调料适量。

肝虚男
的进补方案

喝酒是交际场合的重要手段，不少男性还将喝酒当成生活习惯之一。在觥筹交错、推杯换盏时，酒精“润物细无声”地伤害着男性的肝脏。肝功能不好的男性轻易出现疲惫、恶心、厌食、呕吐等症状。食疗方案：赤小豆、大枣很适合该类男性食用。午餐可吃韭菜炒鸡蛋、西红柿蛋汤。小米粥、菜花炖肉都是肝不好的男性理想的晚餐选择。

脾虚男
的进补方案

进补原则：脾虚的男士应以补阳运脾为主，多吃性温健脾的食物，如粳米、莲子、芡实。山药、大枣、莲子富含淀粉，轻易吸收，且有健脾益气的作用，在肉类的摄入上，应该选择豆制品的素食肉制品为主。食疗方案：在保证每日营养均衡的基础上多喝山药粥、大枣粥。

熬夜男
的进补方案

常上夜班熬夜的男士由于用眼过度，易出现眼睛干涩、视物不清；身体违背生理规律及超负荷运转易导致身体疲劳。进补原则：早餐要营养充分，以保证旺盛的精力；晚餐宜清淡，多吃维生素含量高的食物，如各种新鲜蔬菜，饭后吃点新鲜水果。食疗方案：平时要注意多吃富含维生素A、胡萝卜素以及维生素B2的食品；同时，选用含磷脂高的食物以健脑，如蛋黄、核桃、花生等；还要有意识地多选用保护眼睛的食物，如鸡蛋、胡萝卜、菠菜、小米、大白菜、番茄、黄花菜、空心菜、枸杞子及各种新鲜水果等。

右医附院营养科
电话:0776-2836489