

右江民族医学院 附属医院

Affiliated Hospital of Youjiang Medical University for Nationalities



■右江民族医学院附属医院主办 ■内部资料 免费赠阅
■第70期 2022年3月28日 ■广西内部资料准印证号:1902936

国家三级甲等综合医院 全国百姓放心示范医院 全国文明单位



扫码关注右医附院官微 扫码关注右医附院家健康

我院肾内科党支部获评第三批“全国党建工作样板支部”培育创建单位

近日，教育部办公厅正式公布第三批全国党建工作示范高校、标杆院系、样板支部培育创建单位名单，我院肾内科党支部成功入选第三批“全国党建工作样板支部”培育创建单位。（王瑞文）

右江民族医学院党委 在我院百东院区召开 2022年第一次常委会

2022年2月28日下午，右江民族医学院党委在我院百东院区召开2022年第一次常委会。学校党委书记邓砚，党委副书记、校长姚金光，党委副书记赵丽娟，党委常委、副校长陈发钦，党委常委、纪委书记刘灵光，党委常委、副校长李雪斌，党委常委、总会计师周艳娥，党委常委、党委宣传部部长赵骏耀，党委常委、党委统战部部长兼党办主任韦鹏涯，党委常委、党委组织部部长莫碧珍参加会议。我院百东院区全体领导班子成员列席会议。

会上，我院党委书记林栩、院长唐毓金相继向学校党委汇报了医院从建院到收治病人的艰辛历程、在院病人医疗救治和康复疗养的具体情况，总结了在抗击新冠肺炎过程中所创造的救治经验和工作成效，同时提出医院当前运营中存在的问题和下一阶段的工作计划。

学校党委常委会对会上提出的问题进行了逐一审议，并针对性提出了有关医院发展的具体建议和措施。

学校党委邓砚书记高度评价了我院百东院区（百色临时应急医院）今年以来抗疫工作所取得的显著成绩，一是实现了党建引领、高位推进、闻令而动；二是实现了团结协作、高效运行、精准救治；三是实现了规范管理、职责明确、成效显著。邓砚书记强调，学校2022年第一次党委常委会在抗疫一线举办，历史意义重大，希望全体师生员工、全区各支援医疗队要做到慎终如始，坚持“零死亡、零院感、零外溢”的原则底线，相互配合、相互共享、相互学习先进的抗疫经验和精湛技术，深刻总结经验，把握机遇，全心全意做好医疗救治和康复疗养等服务工作，坚决打赢疫情防控阻击战歼灭战，在这场战“疫”大考中，向人民交上一份满意答卷。

会议最后，学校党委领导还与我院百东院区各病区医务人员举行了视频会议，向他们表达了学校党委的诚挚慰问和衷心祝福。

（覃恋枫）

我院呼吸重症监护病房（RICU）正式启用

2022年3月25日，位于我院第三住院楼2楼的呼吸重症监护病房（RICU）正式启用。作为呼吸与危重症医学科的重要组成部分，呼吸重症监护病房（RICU）的启用，是医院党委深入贯彻落实“学党史 办实事”的又一体现，标志着我院呼吸危重症救治平台与服务能力得到进一步完善与提升。

当天上午9时，我院党委副书记杨发奋、呼吸与危重症医学科全体医护人员及相关科室负责人参加启用仪式，并走访了呼吸重症监护病房（RICU），详细了解病房设备设施配置、患者收治及医务人员工作运行等情况。

呼吸重症的诊疗能力提升是呼吸学科建设的重要内涵，RICU的建设是自治区临床重点专科项目的重点内容，也是国家PCCM建设的核心内容之一。我院呼吸与危重症医学科是广西临床重点学科，本部院区设置一病区、二病区和呼吸重症监护病房（RICU）3个病区，百东院区设置1个病区，技术力量雄厚、设备精良、服务管理优质，对重症肺炎、ARDS、呼吸衰竭、肺栓塞、肺含铁血黄素沉积病、弥漫性泛性细支气管炎、肺血管炎、间质性肺炎等疾病有丰富的诊治经验，抢救成功率及诊断正确率较高。

（王瑞文）

我院举行2022年系列工作目标责任书签订仪式

2022年3月30日下午，我院在学术报告厅举行2022年系列工作目标责任书签订仪式，院领导先后与全院各党支部、各科室签订了2022年医院党支部党建目标管理、全面从严治党工作目标、意识形态工作主体、行风建设目标、社会综治、安全生产及消防安全目标管理等责任书。全体院领导和全院党支部书记、中层干部参加签订仪式，院党委杨发奋副书记主持仪式。

会上，林栩书记作右江民族医学院附属医院（临床医学院）2021年各项责任落实情况总结及2022年工作责任布置。林书记强调，要坚持以政治建设为统领，压实管党治党主体责任；要坚持以思想建设为基础，增强思想建党建强党；要坚持以组织建设为重点，打牢基层党组织建设基础；要坚持以群团建设为载体，提升基层党建工作活力；要凝心聚力促发展，不断开创统战工作新局面；要坚持以人才建设为突破，打造医院发展中坚力量；要坚持全面从严治党，扎实推进“清廉医院”建设；要坚持以作风建设为抓手，把稳意识形态“总开关”；要坚持党建引领，加强行风建设；要重点抓好清明节、“壮族三月三”等重大活动各项安全防范责任措施落实；要突出抓好危险化学品安全风险、燃气、医用气体安全排查等“两个集中治理”；要切实抓好安全生产专项整治三年行动收官战，统筹推进“2个专题”“4个专项”，动态更新问题隐患和制度措施“两个清单”。

签订仪式上，院党委林栩书记与刘津、

覃后继等党支部书记签订了2022年党支部党建目标管理责任书；林栩书记与医院纪委书记梁楚哈、医疗设备科党支部书记覃丕等基层党支部代表签订了2022年全面从严治党工作目标责任书；与院党委陈文成副书记、肾内科王洁主任、儿科黄月艳主任、宣传科王东栋科长等行政管理部门、基层党支部、临床科室代表签订了2022年意识形态工作主体责任书。

唐毓金院长与院党委杨发奋副书记、大内科吴标良主任、脊柱骨病外科谢克恭主任、妇产科李妹燕主任、儿科黄月艳主任等临床科室代表签订了行风建设、医疗安全责任书；与院党委陈文成副书记、保卫科易权科长、总务科黄兵科长等行政管理部门代表分别签订了2022年医院社会综治、安全生产、消防安全目标管理责任书。（隆文斌）



我院第五批支援边境口岸地区新冠肺炎防疫医疗队再出征

2022年3月1日上午，我院党委紧急选派了医院副院长潘征、检验科主管技师韦彩成、感染管理科韦锦洲等3位同志，组成医院第五批支援边境口岸地区新冠肺炎防疫医疗队，参加自治区第十批医疗卫生工作队赴靖西市龙邦口岸开展疫情防控工作，并在医院门诊五楼小会议室举行简朴的出征仪式，院党委林栩书记亲自欢送以上3名队员出征抗疫。

林栩书记希望三位同志到达边境疫情防控一线后，要坚决服从上级的统一领导，充分发挥右医附院“艰苦创业、自强不息、乐于奉献”的精神，把过硬的专业知识运用到边境口岸地区的疫情防控工

作中，谦虚谨慎，与当地医务人员团结协作，同时也要科学规范、严格认真地做好自我防护工作，保护好自身安全，确保圆满完成各项工作任务，早日平安归来！

据悉，此前我院先后在2020年4月14日、2020年8月25日、2021年1月4日、2021年6月4日，分别派出四批次9名队员奔赴广西靖西市龙邦口岸、东兴市边境口岸、那坡县平孟口岸参加支援边境口岸地区疫情防控工作，他们分别在边境口岸疫情防控一线的重要岗位上，用责任和担当，为坚决守好祖国健康南大门、坚决打赢疫情防控阻击战贡献出右医附院人的最大力量！（隆文斌）

我院召开2022年新冠肺炎疫情防控网格化服务管理工作布置会

2022年3月23日上午，我院在门诊六楼会议室组织召开2022年新冠肺炎疫情防控网格化服务管理工作布置会，传达上级最新疫情防控有关会议精神并布置医院网格化管理措施。院领导林栩、唐毓金、陈文成、梁楚哈、覃灵艳及相关部门负责人参加会议，杨发奋副书记主持会议。

会上，杨发奋副书记传达了上级疫情防控网格化管理举措。唐毓金院长就医院网格化管理工作进行了具体部署，要求全院上下要认真领会各级疫情防控工作会议精神，全面贯彻落实好疫情防控措施，做好各种疫情防控预案处理；医院纪检监察部门要做好疫情防控措施督查，担负起防控工作责任，规范网格管理工作流程，织密外防输入防控网，准确掌握网格内人员底数和变动情况，切实做到早发现、早报告、早处置。

林栩书记最后强调，全院师生要高度重视疫情防控工作，在行动上把防疫工作作为当前首要政治任务来抓；在制度上要建立完善疫情防控网格化管理工作制度；在执行上要规范网格员防控工作流程，全员要严格执行外防输入防控措施；在督查上要常态化开展网格化管理落实情况巡查；在舆论上要强化宣传引导，增强人民群众防控意识，努力构建群防群控、联防联控工作格局，多措并举确保全院疫情防控实现“三零”目标。（隆文斌）

喜讯

近日，自治区妇联决定授予200名广西三八红旗手、100个单位广西三八红旗集体称号。其中，我院呼吸与危重症医学科护士长邓惠英荣获2021年度“广西三八红旗手”荣誉称号。

据悉，在2020年新冠肺炎疫情暴发后，我院呼吸与危重症医学科护士长邓惠英于2020年1月27日作为广西第一批抗疫医疗队员，在大年初三奔

赴武汉市黄浦区中医医院参加医疗救治工作，援鄂52天，每天全封闭工作达6至8个小时，她所在的广西第一批医疗队直接管理188张病床，累计收治病人397人，其中重症85人、危重症44人，157人治愈出院。其本人先后荣获2020年湖北省新时代“最美逆行者”、百色市抗疫“最美家庭”、“广西三八红旗手”等荣誉称号。（王瑞文）

我院国医馆于2022年3月31日正式开馆

3月31日，位于我院第二门诊楼三层的国医馆正式开馆，标志着医院中医药事业迈上一个新台阶，能够满足广大群众对高水平中医诊疗的需求。我院纪委书记梁楚哈、相关职能部门负责人及中医科全体医护人员参加开馆仪式。中医科副主任王森博士主持开馆仪式。

梁楚哈纪委书记在开馆致辞中勉励中医科全体医护人员以此为契，精心打造我院中医特色品牌，努力推动医疗、教学、科研齐头并进，不断提高临床疗效和服务质量，体现名医专家诊治水平，更好地造福老区人民。

其后，我院中医科主任符显昭博士讲话表示，我院国医馆将充分发挥中医药在治未病中的主导作用、在重大疾病治疗中的协同作用、在疾病康复中的核心作用，同时大力发展中医非药物疗法在常见病、多发病和慢性病防治中的独特作用，为各类常见病以及疑难杂症的诊疗提供强有力的技术保证。

仪式结束后，梁楚哈纪委书记一行还走访参观国医馆，深入了解馆内分区布局、中医诊疗设施配置、中医特色诊疗技术、开馆运营等情况。

“今天正式开馆后，我们立志把我院国医馆建设成为医术精、疗效好、服务优、收费低、就诊便、百姓喜爱的知名国医馆。”中医科副主任王森博士如是说。

据悉，我院国医馆是桂西地区集中医诊疗、养生、教育、科研为一体的大型国医馆，有一支业务能



力强的高素质中医人才队伍，医疗技术力量雄厚，学科齐全，涵盖中医内科、中医外科、中医骨伤、中医妇科、中医儿科、中医皮肤美容、中医康复等专业，开展针刺治疗、灸疗、罐疗、推拿、穴位埋线、刮痧、壮医药线点灸、截根挑治、药物足浴、中药熏蒸、中药烫熨等多项中医、民族医治疗项目。馆内中医药文化浓郁，配备有干扰电、磁振热、体外冲击波治疗仪、盆底治疗仪、艾灸床、熏蒸床等设备，已安排资深专家、教授常驻馆内坐诊，专家们在疼痛性疾病、内科疾病、外科病、男科疾病、妇产科疾病、儿科疾病、中医皮肤美容及各类疑难杂症治疗等方面有丰富经验及较好疗效。(王瑞文 文/图)

我院圆满举办首届住院医师规范化培训病例汇报大赛

3月18日晚，我院在学术报告厅圆满举办首届住院医师规范化培训病例汇报大赛（决赛），院党委林栩书记、陈文成副书记、全院住培医师前来观摩比赛。医院儿科刘运广教授、消化内科黄赞松教授、消化内科尹毅霞教授、心血管内科潘兴寿教授、产科施桂玲副教授、骨科陆敏安副教授等专家担任大赛评委。

我院党委陈文成副书记在致辞中指出，此次比赛旨在提高住培学员岗位胜任力和临床诊疗思维综合能力，提高自身演讲水平，提升职业素养，希望能达到以赛促练、以赛促教、以赛促学的目的，从而提高大家学习的主动性，从竞赛中汲取宝贵经验，在院内营造浓郁学习氛围，做到学有所获、共同进步，共同做好住院医师培养工作。

据悉，我院26个专业基地选出30名住培医师参加初赛。他们依次在8分钟内逐一进行了临床病例分享，以丰富的PPT图文知识，以生动的语言展示了自己的观点、临床思维、心得体会等。经选拔，最终谢金莲、凌小芳等12名选手进入决赛。

决赛中，选手们围绕病例分享内容，以良好的精神风貌和过硬的技术素养，各展风采，充分展示了年轻住院医师的专业素养、临床实践和文献检索等各项能力。本次决赛采取线上线下结合、网络直播方式，观摩人数上千人，点赞量超万余人次。

经评比，最后麻醉科专业基地参赛选手王婷、指导老师黄泽汉获一等奖；内科专业基地参赛选手阮镜蓉、指导老师周柳芳和儿科专业基地参赛选手蓝锦云、指导老师李东明并列获二等奖；儿科专业基地参赛选手黄兰岚、指导老师杨松媚、放射肿瘤科专业基地参赛选手邓晰文、指导老师张富亿、急诊科专业基地参赛选手任婕、指导老师林起庆并列获三等奖。与会领导为获奖选手现场颁奖。

我院党委林栩书记最后作赛后总结讲话，充分肯定了比赛成绩，指出了存在不足，提出了明确要求，勉励全体住院医师要打好基本功，夯实临床实践能力，努力提升岗位胜任力。希望全院师生坚持以质量为核心，创新管理，加强住培内涵建设，推动全院住培工作提质增效。(隆文斌)

我院召开区级一流课程(虚拟仿真项目)申报工作推进会

为进一步加强医院区级一流课程（虚拟仿真）实验教学项目建设，2022年3月3日下午，我院在教学部会议室召开了项目申报工作推进会，学校教务处处长助理党小婷和我院教学部部长尹毅霞、副部长古贤君、宣传科科长王东栋及妇产科虚拟仿真项目团队成员等参加会议。

会上，我院妇产科虚拟仿真项目团队负责人、产科主任李妹燕教授首先汇报了项目的实施进展和下一阶段的工作任务，团队成员汇报了各自的申报工作准备，与会人员分别对此次申报项目的具体思路进行了深入的沟通和交流，并就项目建设中存在的问题和困

难进行了现场研究和讨论。其后，学校教务处处长助理党小婷强调了区级一流课程（虚拟仿真项目）申报的具体要求和时间节点，要求按时完成好申报工作，不断提升虚拟仿真实验教学研究水平。

最后，我院教学部尹毅霞部长从虚拟仿真项目建设的必要性、核心内容和关键环节等方面进行了总结，同时对申报项目的进度提出了明确要求。尹毅霞部长表示，虚拟仿真实验教学建设项目是打造一流专业、一流课程和教学团队建设的重要抓手，对推进我院区级一流课程申报、持续提高提高实践教学质量、实验教学质量稳步提高起到积极的推动作用。

(王瑞文)

我院召开2022年硕士研究生招生复试督查工作布置会

3月30日，我院在门诊五楼会议室召开2022年硕士研究生招生复试督查工作布置会，我院纪委梁楚哈书记主持会议并解读了《2022年硕士研究生网络复试现场督查记录表》。各研究生招生复试现场监督员参加会议。

梁楚哈纪委书记分析了历届面试过程中易存在问题并强调了工作纪律，要求各督导员学习和了解掌握研究生复试的整个流程；对考点进行监督，重点检查监督考点对考试工作的组织管理、工作人员执行纪律

情况以及考场布置、试卷交接保密及考试实施各环节情况；对考试工作人员进行监督，重点监督考试工作人员履行职责情况。发现有工作不负责任、不按考试程序与纪律办事的，应当场按规定制止并提请考试部门和监督部门处理；对考试各环节进行监督，重点监督报名、命题、考试、阅卷、成绩确定等环节，确保人事考试的公平与公正。

随后，梁楚哈纪委书记带领督导员一行到外科大楼考场进行现场工作培训。(杨泽坤)

我院召开2022年春季学期开学工作暨疫情防控工作布置会

3月14日上午，我院在门诊六楼会议室召开2022年春季学期开学工作布置会暨疫情防控工作会。院党委林栩书记、陈文成副书记及相关行政职能部门负责人参加会议。陈文成副书记主持会议。

会上，我院党委陈文成副书记首先传达了学校有关开学返校及疫情防控工作文件精神，通报了当前疫情防控形势，布置了学生返校管理服务工作要求，明确了学生返校前期相关行政职能部门的工作职责与任务。

我院党委林栩书记最后就切实抓好2022年春季学期开学返校暨疫情防控提出三点工作要求。一是全院上下要进一步提高政治站位、深化思想认识，准确把握疫情防控的严峻形势，严格按照国家“外防输入、内防反弹”总体策略，把疫情防控工作做得更深入、更细致、

更精准，持续巩固来之不易的防控成果；二是要聚焦聚力关键环节，科学精准施策，全面精准摸排师生旅居史、接触史、健康史“三史”信息，做好健康教育宣传引导，抓好学生返校审批、返校途中防护、返校后核酸检测、服务关怀等关键环节，确保学生平安有序返校以及师生员工的身体健康安全；三是要结合防疫工作和日常工作实际，持续做好师生健康跟踪管理，做好心理疏导和服务保障，健全完善常态化防控机制，强化快速应急处置，同时做好学生返校后第一周线上教学质量监控，注重教学效果，保证线上学习与线下课堂的教学质量，切实做到疫情防控和教书育人两不误、两促进。

(王瑞文 文/图)



我院召开疫情防控网格化管理工作布置会

为做好疫情常态化防控工作，确保全院疫情防控精准有效不松懈，3月22日上午，院党委副书记杨发奋在门诊六楼会议室组织召开疫情防控网格化管理工作布置会，传达自治区、百色市和学校关于疫情防控有关会议精神并布置医院网格化管理措施。医院相关管理部门负责人参加会议。

杨发奋副书记强调，要全面落实上级疫情防控网格化管理的系列工作部署，优化网格设置，明确网格员职责，规范网格员工作流程，严格管理人员出入院环节，

抓实测体温、戴口罩、查健康码和行程码、疫苗接种记录，做好各类人员的健康流调登记和病房医疗管理，及时上报排查信息，确保“网中有格、格中有人、人在格上、事在格中”。杨发奋副书记要求全院上下要做到高度重视、提高政治站位，建立完善疫情防控网格化管理工作制度，压实科室和个人职责，迅速响应、细化分工，多措并举确保疫情防控不松懈，全面实现医院疫情防控“三无”的工作目标。

会议还研究讨论了医院疫情防控相关问题。

(王东栋 文/图)



右医附院耳鼻咽喉头颈外科

右医附院耳鼻咽喉头颈外科是桂滇黔三省交界区集医疗、教学、科研及保健为一体，设备先进、专业技术雄厚的特色中心。设置有床位46张，现共有医师13名，其中教授1名、副教授6名、主治医师2名、硕士生导师1名、博士研究生2名、硕士研究生5名。

科室近年来承担省部级、市厅级等各级科研课题20余项，近3年来在国内外期刊发表专业论文近30篇。学科下设有完善的内镜检查室、临床听力室、前庭生理和平衡功能检查室和睡眠障碍监测室。拥有进口鼻窦内窥镜系统、德国ZEISS手术显微镜、二氧化碳激光、频闪喉镜、纯音听力计、高清电子鼻咽喉

镜、声导抗中耳分析仪、耳声发射仪、听性脑干反应、眼震视图及甩头仪、德国进口耳鼻喉综合治疗台、支撑喉镜、硬性食道镜、支气管镜、进口耳鼻喉科综合手术动力系统以及多参数监护仪等一大批先进进口仪器设备。

科室常年开展新生儿听力障碍的筛选和诊断、耳聋的诊治，显微外科治疗各种慢性中耳炎、外耳道良、恶性肿瘤、周围性面瘫的诊断及治疗，慢性鼻窦炎、鼻中隔偏曲、鼻腔鼻窦良、恶性肿瘤、外鼻畸形矫正术，等离子微创咽喉部肿瘤切除术以及各类复杂的咽喉部异物、气管支气管异物、食道异物取出术

等；在耳鼻咽喉头颈外科外伤、鼻出血、中耳炎并颅内并发症、呼吸道异物和食道异物等急重症的处理方面经验丰富，保持很高的治愈率，并独立设置眩晕专病门诊，同时开展耳聋基因筛查、耳鸣综合治疗及睡眠呼吸障碍疾病(OSAHS)的诊断和治疗。其中，等离子技术在耳鼻咽喉头颈外科的应用达到国内一流、区内领先水平。科室医护人员始终秉持“大医精诚，不忘初心”的精神，竭诚为区内外广大患者提供一流的医疗、保健服务，并不断前行，不懈努力！

科室联系电话：医生办：0776—2826644
护士站：0776—2836837

【 科 室 专 家 简 介 】



覃继新，教授，主任医师，广西知名专家。现任右医附院耳鼻咽喉头颈外科主任，国家级耳鼻咽喉头颈外科住院医师规范化培训基地主任，右江民族医学院耳鼻咽喉头颈外科教研室主任。

技术特长：主要研究方向为头颈肿瘤，外科鼻内镜外科低温等离子在耳鼻咽喉科的临床应用等方面。主持及参与各级科研课题10项，发表医学论文20余篇。



刘 津，医学博士，副教授，副主任医师，硕士研究生导师，美国弗吉尼亚联邦大学访问学者。现任右医附院耳鼻咽喉头颈外科副主任。

技术特长：擅长各型中耳炎、耳良恶性肿瘤的诊治及外周性眩晕的诊治，显微镜及耳内镜下耳显微外科及耳神经外科手术、人工听力植入，运用低温等离子技术治疗咽喉及鼻腔疾病，鼻内镜治疗鼻腔良恶性肿瘤。先后主持广西自然科学基金课题、市厅级课题10余项。



龙红兵，副教授，副主任医师。现任广西耳鼻咽喉头颈外科学会委员，广西百色耳鼻咽喉头颈外科学会常委。

技术特长：长期致力于耳鼻咽喉头颈外科临床医疗工作，擅长耳鼻咽喉头颈外科常见病、多发病诊治，专长鼻科疾病诊治，对鼻内镜手术危重病患者的抢救及疑难病患者的诊治有丰富的临床经验。



罗小鹏，副教授，副主任医师。现任广西中西医结合耳鼻咽喉头颈外科专业委员会常委。

技术特长：长期致力于耳鼻咽喉头颈外科常见病、多发病及危重症的诊疗及手术，擅长鼻科、咽喉内窥镜微创手术、低温等离子手术。在中文核心期刊等专业期刊发表专业论文10余篇。



廖培生，副教授，副主任医师。现任广西耳鼻咽喉头颈外科分会常委。

技术特长：长期致力于耳鼻咽喉头颈外科常见病、多发病的诊治，熟练掌握耳鼻咽喉头颈外科急危重症的诊治，擅长于鼻内镜手术、运用等离子进行耳鼻咽喉头颈外科的常见手术。

险丧命！4厘米鱼刺刺入颈深部,右医附院耳鼻咽喉头颈外科专家巧施妙手成功取出

近日，家住河池市巴马县的黄先生在用餐时，不慎将一根长达4厘米的鱼刺吞咽进喉，咽下后出现持续性刺痛、吞咽困难等症状。

患者黄先生因“吞咽疼痛4天”到当地医院就诊，当地医院为其紧急实施手术但未发现鱼刺，术后复苏拔除麻醉插管时患者突然出现气道痉挛、喉头水肿，随后紧急气管插管送入ICU监护治疗。由于患者病情危重且当地医疗条件有限，家属决定将其转诊至右医附院，收入ICU住院治疗。

经过初步检查，CT检查提示：鱼刺已穿出食道外，如果不及时将颈内食管外异物取出，后果将不堪设想。据悉，由于鱼刺多细长尖锐，进食过程中随食物进入下咽或者食道后，有可能刺破咽侧壁或者食管壁进入咽旁间隙和食管外纵隔间隙，异物可随着吞咽运动、食管蠕动、血管搏动及颈部肌肉活动形成迁移性异物，损伤颈部软组织，轻者引起局部感染及脓肿，严重者损伤主动脉弓出现致命性大出血及神经损伤，可危及生命。

考虑到黄先生病情危重，右医附院ICU的医生立即上报医务部。右医附院第一时间组织ICU、耳鼻咽喉头颈外科、口腔科、消化内科、心胸外科专家进行紧急会诊，结合患者病情评估感染情况，认真细致研究病例，与患者家属进行充分沟通后，决定采纳

右医附院耳鼻咽喉头颈外科主任覃继新教授团队的诊疗方案，并为其制定了一套周全的手术方案，即采取颈外切口入路手术。

经过充分的术前准备，手术正式开始。术中，右医附院耳鼻咽喉头颈外科主任覃继新教授团队在患者麻醉后，经颈侧切开探查异物，终于在左侧甲状腺下极后方发现这位“不速之客”并成功将其取出，整个手术过程小心谨慎、细致入微，术中颈部重要的血管神经均完好保留。术后给予患者抗感染、维持水电解质代谢平衡及酸碱平衡、稳定内环境、营养支持、防治相关并发症等综合性治疗。在医护人员的精心照护下，目前患者已顺利康复出院。

此次手术成功地挽救了生命危在旦夕的黄先生，得到患者及其家属的一致赞誉。右医附院耳鼻咽喉头颈外科主任覃继新教授表示，此次手术的难度主要在于颈部解剖结构复杂，潜在的间隙较多，手术过程中的挤压及肌肉的牵拉，可使性异物移位，加上术前由于鱼刺穿破食管“逃逸”，并刺入甲状腺左



▲右医附院耳鼻咽喉头颈外科主任覃继新教授团队为患者实施手术

叶，局部炎症导致组织肿胀及术中出血导致局部术野不清晰，位于颈部的迁移性异物寻找起来非常困难。手术成功的关键，在于术前对异物的精确定位、合理的手术入路、术者丰富的临床经验及熟练掌握颈部解剖结构。

右医附院耳鼻咽喉头颈外科主任覃继新教授还温馨提醒广大市民朋友，大家在日常生活中进食不宜过于匆忙，尤其是吃带有骨刺类食物时，不要饭菜混吃，要仔细咀嚼将骨刺吐出，以防误咽；如若不慎咽下，不要强行大口吞咽米饭、蔬菜、馒头等，以免加重损伤，出现更严重的并发症，增加治疗难度，应及时到正规的医疗机构就诊，遵照医嘱，科学就医。（王瑞文）

硬实力！气管异物，右医附院耳鼻咽喉头颈外科医生双膝跪地施救为患儿生命护航

近日，右医附院耳鼻咽喉头颈外科会诊了一名反复咳嗽、发热的4岁患儿，经过详细的病史询问、严谨的体格检查，结合患儿肺部CT情况，右医附院耳鼻咽喉头颈外科罗小鹏副教授意识到这极有可能是一例支气管异物患儿，立即将患儿转入右医附院耳鼻咽喉头颈外科并开辟紧急手术绿色通道，同时汇报右医附院耳鼻咽喉头颈外科主任覃继新教授。

右医附院耳鼻咽喉头颈外科覃继新教授在检查患儿后指出：患儿可疑异物吸入病史有接近4天的时间，异物完全堵塞右主支气管，听诊右侧肺已经无呼吸音，CT提示合并右肺不张及严重肺部感染，患儿出现呼吸困难和三凹征表现，随时可能出现窒息危及生命，需立即手术探查。

经过与家属沟通，取得家属同意后，由右医附院耳鼻咽喉头颈外科主任覃继新教授亲自主刀，并联系右医附院ICU李军主任提供高频呼吸机，右医附院麻醉科覃英教授等三名经验丰富麻醉医生及多名经验丰富的手术室护士组成紧急手术团队。

手术过程惊心动魄，患儿在术中数次出现紫绀、窒息、血氧快速下降至20%的紧急状况，手术团队沉着应对，积极采取各项紧急应对措施，在接近半个小时的手术后，最终成功取出异物。支气管异物取出手

术需要丰富的临床经验、过硬的心理素质以及熟练的操作技巧，覃继新教授经过详细的检查，确定了异物的位置，因为异物大，位置深，取出困难，普通的体位很难操作，最后覃继新教授甚至双膝跪地，才成功将异物取出。覃继新教授这一跪，跪出了每一个右医附院人对医学的热爱，对患者的担当，对生命的敬畏。看到异物成功取出、患儿转危为安的患儿父母，紧紧握住覃继新教授的手流下了感激的泪水。

据介绍，气管异物的取出，除了需要技术成熟的手术医师，还需要经验丰富的麻醉医师和精良的手术器械，右医附院不仅拥有强大的医疗、麻醉团队，而且新引进了最新的儿童内窥镜支气管镜，配合清晰的成像系统及高频给氧呼吸机，极大的降低了手术风险和死亡率。

覃继新教授表示，气管、支气管异物是耳鼻咽喉头颈外科常见的急诊，好发于5岁以下的儿童，多因儿童进食时玩耍异物误呛入气管所致，患儿极易出现窒息危及生命。该病进展快，需尽快手术探查取出异物以缓解气道梗阻，由于该手术风险大，死亡率极高，需要引起家长的重视。今后，右医附院耳鼻咽喉头颈外科将全力以赴，为每一位患者的生命保驾护航。

（耳鼻咽喉头颈外科）

【右江日报】

老区临床护理的“领航人”

——记右医附院护理部主任陆柳雪教授

陆柳雪是右江民族医学院附属医院护理部主任，长期从事临床护理、护理管理、护理教学工作，在三十一年的工作中，她积累了扎实的专业知识和丰富的临床护理、护理管理经验。为提升基层医院的护理质量，她的足迹遍布滇黔桂三省区的很多基层医院，始终默默坚守，守护病患，为护理人树立榜样。

始于榜样，终于热爱

陆柳雪的父母都是学医出身，受家庭影响，她从小就对学医有较深的感触。加上父亲的影响，使陆柳雪在心里种下一颗从医的种子。1991 年陆柳雪如愿走上了从医的道路。在从业的 31 年间，她从一名普通护士到护士长、再到护理部主任，她最美好的青春时光几乎都奉献给了自己热爱的护理事业。

2004 年，右江民族医学院附属医院开设综合 ICU，作为护理骨干，陆柳雪被任命为 ICU 第一任护长，在这个风险高、压力大的岗位上，她和年轻的科主任一起开始了 ICU 的艰苦创业。“当时因为科室刚刚成立，各项制度和流程还不完善，护理人员业务素质参差不齐、思想也很不稳定。”面对这些棘手的问题，陆柳雪从危重病人的护理质量标准、专科操作指南到各种规章制度的制定，再到心电图、呼吸机等 ICU 专业知识的学习……她带领护理团队在岗位上尽心尽责，让一个又一个危重患者转危为安，ICU 收治病人数和危重病人抢救成功率逐年升高。

当好“领航人”，带领团队打赢每一场硬仗

“我觉得不管是个人还是团队，都要有一个目标，然后沿着这个目标去实

现，去发挥价值。”陆柳雪对自己、对团队都有着严格的要求。为了应对可能发生的各种重大疫情，陆柳雪十分注重护理队伍的常态化培训和演练，因而她带领护理队伍在各类公共事件中打赢了一场又一场硬仗，完成了一个又一个艰巨任务。

今年春节期间，我市疫情发生后，她连续作战，统筹做好该医院疫情防控工作，2 月 4 日晚，接到要召集右江民族医学院附属医院 50 名护理人员到德保县进行核酸采样的任务后，陆柳雪立即启动应急预案，当晚就集结了护理团队前往德保。“我当时觉得很庆幸，因为我们在年前就已经做好了应急预案，在队伍分配上也提前做好好了分批，所以很快就召集好了人员。”陆柳雪说道。

“互联网+护理服务”解决患者看病难题

2021 年 9 月 8 日，右江民族医学院附属医院作为百色市首家“互联网+护理服务”试点医院，为市内患者提供优质的延续护理服务。作为右江民族医学院附属医院获得护理方块的第一个广西自然科学基金科研立项，陆柳雪在“互联网+护理服务”的实施上再次显示了“领头羊”的作用。

据了解，“互联网+护理服务”主要是指医疗机构利用在本机构注册的护士，依托互联网等信息技术，以“线上申请、线下服务”的模式为主，为出院患者或罹患疾病且行动不便的特殊人群提供护理服务。为了将“互联网+护理服务”真正推进和落实，陆柳雪带领着护理队伍在项目实施过程中不断跟进、改进，上门服务质量和数量稳步提升，从

平台开放至今，共完成出院病人评估 346 人，提供上门服务 208 例次，得到患者及家属的一致好评，患者满意率达 100%，取得良好的社会效益。

勤于钻研，精益求精

自参加工作以来，陆柳雪对护理行业一直有坚定的目标和执着的追求，她善学习、勤思考、敢为先，刻苦钻研、勇于创新，致力于推动护理管理学科向前发展。

作为该院护理队伍的“领航人”，陆柳雪站在护理学科发展的战略角度，开设了百色首个以专科护士为主导的造口/失禁门诊、PICC 维护及糖尿病教育等 7 个护理专科门诊，为肿瘤、难治性伤口、糖尿病等慢性病患者后续的就诊、咨询、处置等提供专业便捷的服务，提升了专科护理质量。同时，还构建了 31 个临床护理专业组，为临床提供专业化护理指导。规范化的专业管理与运行机制成为享誉桂西地区的一面专科护理实践旗帜。

在推动团队建设发展的同时，陆柳雪还以护理科研推动学科发展，近 5 年来，她主持参与了市厅课题 16 项，主持的课题获得广西适宜技术推广三等奖、百色市科技进步三等奖；参与实施的课题获百色市科技进步一、三等奖（2 项）、百色市科技创新二等奖、三等奖。在省级刊物发表论文 30 多篇，主编、参编出版教材 2 部、该院护理指导用书 22 部。在她的带领和指导下，该院护理团队主持的科研和教学改革硕果累累。而陆柳雪也先后多次被该院评为先进个人、先进工作者，她所带的护理团队多次被该院评为先进集体。



勇担社会责任，帮扶基层医院

为了推动百色护理事业的不断发展，身为百色护理学会副理事长、市护理质量控制中心主任，陆柳雪在抓好该院的护理工作的同时，还以培养一流的护理团队乃至提高百色护理的整体水平为己任，发挥在滇黔桂地区的示范和辐射作用，将管理、人才、技术、服务“四下沉”。她与护理学会的同仁一起深入基层开展义诊、业务指导及专题讲课，建立与下级医院间良好的沟通交流平台，从根本上提升了基层医院的护理质量。2010 年，她作为百色市三甲医院首批专家在德保县蹲点帮扶一年，指导护士更新护理知识、技能，促进上下级医疗机构护理同质化，带动提升基层护士临床工作能力，直接获益的基层护理人员达 8000 余人。

如今，作为大学院校的老师，她不仅要搞教学，还要搞临床工作，但她始终不忘自己从医的初衷。

（文章来源/右江日报黄艳萍）

【战疫情】

圆满完成任务！右医附院支援百色市德保县核酸采样医疗队凯旋

去时寒冬，归时花开！2022 年 3 月 10 日上午，经历了 34 天的全力奋战，右医附院支援百色市德保县核酸采样医疗队的 53 名白衣战士们，圆满完成任务凯旋返回百色城。

回顾战“疫”中的日日夜夜，无数难忘时刻，永远令人铭记。

2022 年 2 月 4 日，百色市德保县突发新冠肺炎疫情，右医附院党委闻令而动、迅速集结，在第一时间组建了核酸采样医疗队共 53 人奔赴德保县开展全员核酸采样，其中核酸采样队员 50 人、救护车司机 2 人、标本护送人员 1 人、配备救护车 2 辆。



▲核酸采样医疗队合影

支援德保县执行核酸采样任务期间，右医附院核酸采样医疗队主要负责德保县都安乡、马隘镇及县城部分封控区域的核酸采样工作。由于都安乡是德保县本轮疫情始发地，2 月 5 日凌晨 5 点，右医附院医疗队抵达德保后，立即前往都安乡，对辖区内全员进行核酸采样，包括确诊病例较多的福记村、都安街、都安窑庄屯、巴荷村等 25 个村屯采样点。在短短 4 天时间里，右医附院核酸采样医疗队共完成都安乡总采集量近两万人次。

2 月 9 日—13 日，右医附院核酸采样医疗队又转战德保县马隘镇，主要负责丁雅村、马牌村、多学村等 10 个自然村 112 个自然屯的核酸采样任务，其中包括出现确诊病例的马牌村多乐屯，每日采样总量 1500 余人次，上门采样近 600 人。截止 2 月 14 日，右医附院核酸采样医疗队共完成德保县马隘镇辖区全员核酸总采样量超三万人次。

2 月 25 日，本轮百色疫情防控工作取得了决定性成果和重要的阶段性胜利，德保县多地调整为低风险地区。2 月 26 日—27 日，全区各地支援德保县疫情防控工作队陆续返程。为了夺取抗击新冠肺炎疫情的最后胜利，右医附院核酸采样医疗队主动申请全队留守在德保县承担疫情防控收尾工作。

自 2 月 28 日以来，右医附院支援德保核酸采样医疗队主要负责德保县城关镇 6 个社区密接、次密接人员及隔离返回人员及县城区 5 个采样点复工复产复学人员的核酸采样工作，其中上门对密接、次密接人员及隔离返回人员采样 2000 人次，对复工复产复学人员采样近万人次。截止 3 月 7 日，右医附院支援德保县核酸采样医疗队在该县足足奋战 30 天，全队在德保县完成核酸采样 16 万人次，其中进屯入户上门采样近 1.5 万人次。

标本转运和本轮疫情病例转运也是战疫期间一项艰巨的任务。右医附院核酸采样医疗队林锋、梁海英两名队员主要负责都安乡、马隘镇、那甲乡、荣光乡、荣华乡等德保县 5 个乡镇上百个村屯、百色隔离点及平果隔离点等区域的标本运送工作，2 月 5 日至 3 月 7 日期间，林锋、梁海英两名队员共转运标本 400 箱。与此同时，右医附院急诊科司机黄亮作为确诊病例护送组队员，执行任

务期间，成功安全转运 11 例新冠肺炎确诊病例到百色市定点救治医院进行治疗。

34 天的风雨兼程、披星戴月，右医附院支援德保县核酸采样医疗队把基层党组织的战斗堡垒建立在抗疫一线最前沿。一句“我是党员，我先上！”亮出的是共产党员的鲜明品格，凸显的是医者不忘初心的庄严承诺，展现的是危难时刻右医附院人的责任担当。

在疫情防控最紧急的关头，一顶简易的帐篷就是一座堡垒，就是右医附院抗疫大白们的“主战场”。他们在凌晨接到采样任务，天未亮便奔赴各自采样点开始工作，直至深夜才返回驻地；他们穿着厚厚的防护服，双手被冻得通红又僵硬，全程保持站立姿势，没有片刻休息和放松；他们将寒冷、疲惫和个人安危抛之脑后，在接近零度的气温、刺骨的寒风中，在地势崎岖、蜿蜒曲折、泥泞不堪的山路上，翻山越岭、咬紧牙关，无怨无悔坚守不撤退，化作“疫”线上最美的风景。



▲采样医疗队在寒风中搭乘交通工具上门为群众采样

团结是战胜疫情的最强武器。34 天来，右医附院支援德保县核酸采样医疗队员们不畏严寒、不惧艰险、无私奉献的精神，被当地群众看在眼里、记在心

里，德保县高中的教职工们自发为医疗队员送来了爱心饺子和鸡汤，社会各界爱心人士还送来了一封封情真意切的感谢信、抗疫物资及生活用品。同时，后方的医院及家庭更是医疗队员们坚强的后盾，右医附院党委及院领导、科室同事们，始终关注着队员们的工作与生活，先后为队员们送来两批抗疫物资、生活用品、新年慰问品和元宵节慰问品，院领导还以各种形式慰问抗疫人员和家属，全力解决队员们的后顾之忧，更加坚定了大家众志成城、共克时艰抗疫的信心和决心。

“此次支援百色市德保县，时间紧迫、任务艰巨、使命光荣，经此战疫，我们更加坚信休戚与共、守望相助的力量与温情。”站在这片英雄的热土上，右医附院支援百色市德保县核酸采样医疗队员们表示，这是一段特殊、难忘的经历，能为百色战疫贡献一份力量，我们感到十分自豪。凯旋不是终点，我们将汲取在德保县抗疫的宝贵经验，继续做好现阶段的常态化疫情防控工作，用行动护佑老区人民群众的生命健康。

一切经历，皆是修为；觉得值得，便是荣耀。向右医附院最美逆行者致敬！红城百色，有你们很温暖！

（文/王瑞文 图/宣传科）



▲右医附院支援德保县核酸采样医疗队凯旋

按时令保健！
春季可以多吃
这九种食物

春季正是养生好时节，按时令保健，春季可以多吃以下9种食物。

1.核桃。爱吃核桃的人，体内色氨酸水平更高。色氨酸堪称天然情绪调节剂，有益稳定情绪和缓解压力，改善心情。

2.芦笋。芦笋富含叶酸，对神经递质多巴胺、5-羟色胺和去甲肾上腺素的合成至关重要，这两种物质对情绪调节十分关键。

3.蒜苗。蒜苗中富含大蒜素，有强大杀菌抑菌能力，能预防流感、肠炎等疾病。

4.杂豆。想减肥，多吃豆。红豆等淀粉类杂豆富含膳食纤维，饱腹感较强，有助预防便秘。杂豆中的蛋白质还可以激活大脑“饥饿中心”的“我很满足”信号，想减肥的人可以常吃。

5.菠菜。菠菜富含类胡萝卜素、玉米黄质和叶黄素，有助护眼。常吃菠菜有益提高线粒体的效率，让人精力更充沛。

6.蓝莓。蓝莓中丰富的花青素可增加脑细胞之间的信号，改善应变能力，促进记忆和学习。每天喝2.5杯蓝莓汁，可显著改善记忆力和学习能力。

7.三文鱼。三文鱼富含欧米伽3脂肪酸，有益抗皱护肤，预防过敏。多项研究已证实，多吃三文鱼等深海肥鱼，还有助于降低心脑血管疾病风险。

8.草莓。草莓富含抗氧化剂，有助于修复污染和紫外线等环境因素造成的皮肤损伤。草莓富含维生素C，常吃有助于润肤抗皱。

9.鸡蛋。蛋黄中丰富的胆碱对改善记忆力十分关键。胆碱的每日推荐摄入量为425毫克，一个鸡蛋含147毫克。此外，坚果和红肉中也含有一定的胆碱。

右医附院百东院区
神经内科
电话:0776-2059503

关爱女性健康
“两癌”防治知识
讲座，为女性健康
安上“防护门”

乳腺癌和宫颈癌是女性恶性肿瘤高发病症，简称“两癌”，且近年来“两癌”发病率呈逐年上升趋势，已成为威胁女性健康的潜在杀手。为帮助职场女性提高“两癌”防治的重视程度，增强女性的保健意识，右医附院开展关爱女性健康“两癌”防治知识讲座。

此次讲座邀请了右医附院妇产科专家李妹燕教授进行讲解。李妹燕从什么是宫颈癌、乳腺癌，深入浅出、有针对性地为女性职工讲解健康保健知识。结合实际病例，重点讲解了乳腺癌和宫颈癌的病因、发展、临床表现等，运用鲜活的事例讲解了维护女性健康的重要性，并提醒参会者宫颈癌和乳腺癌是可以通过定期检查做到早发现、早诊断、早治疗，能更好地保护女性健康。

讲座上，李妹燕教授就大家提出的“两癌”问题进行答疑解惑，还针对现场大龄女性讲解了更年期前后的症状和注意事项，提醒大家在日常生活中要保持情绪稳定和心情愉悦，在饮食方面可以多吃粗粮，多做适当的“有氧”运动等。

听众表示，通过这次讲座，让我们女性职工对“两癌”健康知识有了更多的认识，能更加重视自身的健康，今后我也会定期到相关机构进行检查，做好预防。

通过此次健康讲座，更好地宣传了“两癌”知识，促进了女性职工树立正确的健康理念、养成良好的生活习惯，充分调动了医院女性职工参与“两癌”筛查的积极性和主动性，让更多的女性关爱自己。正确预防“两癌”、远离“两癌”，为女性健康安上一道坚实的“防护门”。

右医附院百东院区
妇产科
电话:0776-2069308